



KURZ

TRÉNINK PAMĚTI PRO SENIORY

PROGRAM

5 přednášek v celkovém rozsahu 10 hodin | v 5ti týdnech.

Navazující přednášky na téma boje proti zapomínání, zpomalení stárnutí mozku, zlepšení paměti, možnosti prevence Alzheimerovy nemoci, efektivního učení ve vyšším věku, rozvoje tvořivosti apod., včetně seznámení účastníků kurzu s mnemotechnikami a jejich procvičením.

KDE?

Kulturní centrum LaRitma, Kostelní 43, 352 01 Aš

KDY?

úterý 10:00 - 12:00 hod.

4. 10. 2022 • 11. 10. 2022 • 18. 10. 2022 • 25. 10. 2022 • 1. 11. 2022



Lektor:
Ing. Aleš Procházka,
certifikovaný trenér
paměti II. st. ČSTPMJ

VSTUP ZDARMA

K účasti je nutné se předem přihlásit v **Informačním centru Aš**,
Hlavní 23, 352 01 Aš nebo na e-mail: ales@zlepsipamet.cz
Informace ke kurzu na tel.: **775 702 602**

Kurz se koná pod záštitou hejtmána Karlovarského kraje
Ing. Petra Kulhánka.

Z akce bude pořizována fotodokumentace pro potřeby pořadatelů a partnerů akce.
Může být zveřejněna na webu, FB profilu či tištěných materiálech pořadatelů a partnerů akce.