

**Zopakujme si,
jak funguje
Senior Pas**

**Mladý
senior,
fenomén
současnosti**

**Josef Laufer:
Kámen,
který letí,
neobrustá
mechem**

Téma:

**Mozek je
nejvýkonější
počítač,
starejme se
o něj**

Uvnitř DÁREK

**Podzim
doma,
v kuchyni
i v duši**



**KATALOG
POSKYTOVATELŮ**

**SLEV A VÝHOD
PRO SENIORY**

**Září
2019**



Milé čtenářky a čtenáři,

podzimní rovnodenností končí období venkovních aktivit, což neznamená, že bychom se museli nudit. Jihomoravský kraj pro seniory připravil mnoho novinek. Za finanční podpory našeho kraje vznikají nová mezigenerační centra. Jedná se o místa, kam můžete přijít, setkat se s dalšími lidmi a získat informace z různých oblastí života.

Pokračujeme i v rozšiřování auditu obec přátelská rodině (audit familyfriendlycommunity) v dalších obcích. Letos se zapojilo 7 nových měst a obcí. Cílem je, abyste se cítili příjemně tam, kde žijete. Více se dočtete v článkách Jihomoravský kraj informuje na následující straně.

Pokud máte stejně jako já rád léto a jste smutní, že končí, dovoluji si připomenout jeden z důsledků Keplerových zákonů. Naše země obíhá po elipse a na severní polokouli máme štěstí v tom, že podzim a zima jsou kratší než jaro a léto.

Váš
Mgr. Marek Šlapal
náměstek hejtmána JMK

jihomoravský kraj

Připojte se k Mary's Meals

mary's
meals
a simple solution
to world hunger

Žijeme v bohaté zemi, kde i chudí lidé s největší pravděpodobností mají co jíst. Řešíme spíš výživovou a kalorickou hodnotu, než jak se vůbec dostat k jídlu. Se světem sdílíme nejnovější technické novinky. Na skutečnost hladu a bídy jsme jaksi rezignovali. Dobrá zpráva je, že i našim přičiněním se může snížit dětská úmrtnost ve spojitosti s hladem. Denně na světě umírá hladu 18.000 dětí. Jedinečný a účinný projekt Mary's Meals zabezpečuje jedno jídlo denně v místě svého vzdělání, tedy ve škole. Jídlo + škola = budoucnost pro dítě i společnost.

Pouze 421,- Kč na jeden školní rok představuje pro mnohé magickou hranici přežití. Takhle nízká suma je možné dosáhnout jenom za pomoci mnohých dobrovolníků. Dobrovolníci v dárcovských zemích se nejryzejšími způsoby podílejí na sbírání prostředků pro podporované děti. V podporovaných zemích zase místní dobrovolníci zabezpečují celý proces od distribuce surovin po podávání jídla. Místní ekonomiku podporuje i skutečnost, že jídlo se připravuje z místních surovin.

Připojte se k nám a změňte svět, který denně vyhazuje 1/3 veškeré produkce potravin.



Více na www.marysmeals.cz. Sledovat nás můžete rovněž na facebooku a všech sociálních sítích. Naše pobočka Mary's Meals Česká republika sídlí v Brně na Okružní 843/9a.

Informace z kraje

#KrajBezPlastu

Jihomoravský kraj se koncem roku 2018 připojil jako první mezi kraji ke kampani Ministerstva životního prostředí #DostByloPlastu vlastní kampaní #KrajBezPlastu. Hlavním cílem je snížení spotřeby plastových výrobků na jedno použití. První aktivity se začaly realizovat na krajském úřadě v lednu 2019. Zaměstnanci si mohli při slavnostním zahájení kampaně prohlédnout produkty, kterými můžeme nahradit jednorázový plast např. látkové nákupní tašky, skleněnou lahev na pití z odlehčeného materiálu, bavlněné sáčky na pečivo a zeleninu, voskované ubrousky, obaly na svačiny, nerezová brčka atd.

V únoru byl krajský úřad dovybaven skleněnými džbány na vodu, cukřenkami a konvičkami na smetanu, aby se pro účely jednání a porad nenakupovala voda v plastových lahvích, jednotlivě balené cukry a smetanky do kávy.

Informace o dalších aktivitách krajské bezplastové kampaně si můžete přečíst na internetových stránkách a Facebooku Projektu Zdravý kraj
www.zdravyjmk.cz/jihomoravsky-kraj/ nebo www.facebook.com/ZdravyJMK/.

Živé diskuse probíhají také na Facebooku ve speciální skupině Jihomoravský kraj bez zbytečných plastů
www.facebook.com/groups/KrajBezPlastu/



Jihomoravský kraj se jako první v republice zapojil do kampaně Ministerstva životního prostředí #DostByloPlastu realizací vlastní kampaně #KrajBezPlastu.

Dotace z rozpočtu Jihomoravského kraje

V letošním roce byl obnoven dotační program na podporu rodinné a seniorské politiky v obcích. Obce a města mohly žádat na osvětové – vzdělávací programy pro rodiny a seniory, aktivity na podporu mezigeneračních vztahů a komunitního života, vznik a rozvoj Family Pointů, na kontaktní a mezigenerační centra pro seniory, koncepční a informační činnost v rodinné a seniorské politice a na opatření auditu familyfriendlycommunity (audit obec přátelská rodině). Rozděleno bylo celkem 2,5 milionu korun mezi padesát tři měst, obcí a městských částí Statutárního města Brna. Celkem dvánáct projektů bylo zaměřeno na seniorská kontaktní centra, Senior pointy a mezigenerační centra. Tato místa slouží nejen k zjištění informací z různých oblastí života, ale také k vzájemnému setkávání.

jihomoravský kraj

Audit familyfriendlycommunity



Audit familyfriendlycommunity (audit obec přátelská rodině) se úspěšně rozšiřuje. V letošním roce se nově zapojilo dalších sedm obcí a měst: Brno-Žabovřesky, Brno-Černovice, Morkůvky, Pozoříce, Šatov, Újezd u Brna a Vyškov. Tento nástroj pomáhá obcím vytvářet přátelské prostředí v místní komunitě, aby se tam dobře žilo obyvatelům ve všech životních fázích. Projektem již prošlo dvacet jedna obcí, měst a městských částí Brna, největší zapojenou obcí byla městská část Brno-štef s 85 400 obyvateli, nejmenší obcí Vilémovice s 325 obyvateli. Více informací na webu www.affc.cz



Pro Jihomoravský kraj vydává Sun Drive Communications s.r.o., Mendlovo náměstí 1a, 603 00 Brno • IČ: 26941007 • MK ČR E 20018
casopis@seniorpasy.cz • REDAKCE: Petr Petkovský • Kateřina Michálková
Neoznačené fotografie: archiv redakce • Foto na titulní straně © archiv J. Laufera • Grafika: J&BKO DESIGN, s.r.o.

Koordinátor projektu Senior Pas a zpracovatel tohoto časopisu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny. © Sun Drive Communications s.r.o.



Zopakujme si, jak funguje SENIOR PAS

Projekt Senior Pas vznikl na Jižní Moravě již před devíti lety. Za tu dobu zraje, jako víno. V našem kraji se zapojilo již bezmála **160.000** seniorů, kteří mohou využívat slev u **750** poskytovatelů v Jihomoravském kraji a dalších **3.000** poskytovatelů v celém Česku.

Hlavní myšlenkou projektu je pomoci seniorům. Před deseti lety byla prose-niorská politika v plenkách. A myšlen-ka Senior Pasu nadchla nejednoho člověka. Je důležité si uvědomit, že s vyspělou zdravotní péčí a rostoucí průměrnou délkou života bude přibý-vat osob vyššího věku. Co bylo před půl stoletím ještě nemyslitelné, v 55 ještě několik let do důchodu, se dnes stává běžné. Lidé 55+ jsou aktivními členy naší společnosti. Mají zájem se vzdělávat, žít zdravě, cestovat, pozná-vat krásy naší země a v neposlední řadě si užívat rodinný život. S tím Vám pomůže karta Senior Pas

Systém slev, Senior Pas jako slevová karta

Senior Pas má rozsáhlou síť poskytovatelů, s širokým záběrem. Slevu ve výši 5–50 % obdržíte po předložení karty Senior Pas u označeného prodejce. Nálepka označující poskytovatele slev je viditelně umístěna u vstupu nebo u pokladny. Snažíme se uspo-kojit každého, mezi naše poskytovatele patří řada lékáren, optik, knihoven, maloobchodů s potravinami, masážní a relaxační centra, muzea a jiné expozice, slevy jsou poskyto-vány na kurzy nebo u zapojených autoser-visů.



Skvělé jsou i sezónní slevy nebo slevové kupony, které naleznete i v tomto e-časopise Novinky Senior Pas.



Kde najdu kompletní seznam poskytovatelů slev?

Kompletní a nejaktuálnější seznam naleznete na www.seniorpasy.cz v sekci Slevy. Zde je možné poskytovatele pohodlně filtrovat dle místa, kategorie i výše slevy.



Mobilní aplikace Senior Pas - skvělý pomocník na cesty

Vyrazili jste na dovolenou, výlet nebo jen do vedlejšího města a zajímá Vás, kde můžete s kartou Senior Pas ušetřit? Stačí mít ve svém mobilním telefonu nainsta-lovanou aplikaci Senior Pas, která je **zdarma ke stažení na Google Play nebo v App Store**. Internetové připojení je nutné pouze k její instalaci a aktivaci, poté již funguje i bez při-

pojení. Aplikace vám ukáže nejbližší posky-tovatele slev a také funguje, jako kompletní katalog poskytovatelů.

Nesed'te doma - Senior Pas pro vás připravil řadu akcí

Projekt Senior Pas po celý rok připravuje a podporuje celou řadu aktivit pro seniory. V každém okrese se zastavíme s infostánkem, kde vám rádi pomůžeme, poradíme nebo zaregistrujeme ty, kteří Senior Pas ještě nemají. Dále se můžete těšit na již tradiční komentované procházky nebo na veletrh Rehaprotex, který proběhne na podzim na Brněnském výstavišti.

Jak nějakou akci nepropásnout?

Je to snadné, hned na několika místech se dozvíte ty nejaktuálnější informace z pro-jektu Senior Pas Jihomoravského kraje. Stejně, jako tento časopis, rozesíláme i **newslettery**, které držitele karty informují o novinkách a akcích. Dále na webových stránkách **Seniorpasy.cz** nebo na **Facebooku**, kde s Vámi budeme rádi v kontaktu a odpo-víme Vám i na případné dotazy. Pokud nejste s internetem přátelé, nevádí. **Info-linka Senior Pas** je tu pro vás, stejně jako naše **kontaktní místo** v Brně na Mendlově náměstí 1a.

Dámy, stárněme s grácií



Ačkoli počet žen, jež rozhodně nerezignují na módu a eleganci jen proto, že na dortu sfoukly větší množství svíček, postupně roste, stále řada padesátnic opakuje ty samé chyby, které jejich vzhledu právě nelichotí.

Sedm nejčastějších módních chyb 50+

1. Nepoznají, že je čas na změnu

Styl v oblékání (ale platí to například i pro účes či líčení) by měl zrát společně s vámi. Je třeba přijmout fakt, že kousky, které vám slušely a lichotily před dvaceti lety, už na vás mohou působit přinejmenším groteskně. Zachovejte si osobní styl, k němuž jste se léty propracovala, ale uzpůsobte jej svému věku.

2. Nevěnují pozornost doplňkům

Náušnice, náhrdelník, náramek, výrazný prs-ten. Šperky dokáží úplně rozzářit i na první pohled nevýrazný outfit. Tak toho využijte! Pamatujte, že nic se nemá přehánět, a tak jednotlivé šperky příliš nekombinujte. Ale na druhou stranu na ně rozhodně nerezignujte!

3. Snaží se maskovat

Některé ženy mají pocit, že od určitého věku by na sebe neměly poutat pozornost. To je samozřejmě nesmysl, a navíc projev velmi nízkého sebevědomí. Copak žena po pade-sátce není krásná? Samozřejmě že ano! Ovšem pokud se budete oblékat do beztvá-rých pytlů a nevýrazných myších barev, svou krásu okolí jen těžko ukážete. Neupra-venost a „ošuntělost“ navíc naopak pozor-nost (a nikoli v dobrém smyslu slova) přitahují. Je lepší být elegantní dáma, již si

lidé všimnou a v duchu jí složí kompliment než předčasně zestárlá myš, která spíše budiž lítost.

4. Neinvestují do garderoby

Ano, v dnešní době zápasí s omezeným roz-počtem spousta lidí. A tak nákupy v obcho-dech s levným zbožím stoupají v popularitě. Na tom není nic špatného, ovšem u někte-rých kousků svého šatníku byste měla volit opatrně. Často se totiž stává, že levné oble-čení znamená levné a méně kvalitní materi-ály, navíc nezřídka v kombinaci s nepadnou-cími střihy a nijak zvláště povedenou krejčov-skou prací. Proto je dobré do základních kousků šatníku (padnoucí kalhoty, kvalitní sukně, kostým apod.) investovat vyšší částku. Musíte se prostě více soustředit na výpro-deje, případně procházejte second handy – často tam najdete velmi kvalitní oblečení za zlomek původní ceny.

5. Uváznout ve vzpomínkách

Vzdychat nad fotografiemi, na kterých je nám dvacet a máme na nich o několik kilogramů méně, pevnou pokožku a dráždivé tvary, je ztráta času. Proč prostě nepřijmout fakt, že tělo se nám s věkem mění a že se jedná o naprosto přirozený proces? Čas nezasta-víte, ale máte možnost se mu přizpůsobit.

Určitě znáte ženy, o kterých se říká, že „umějí stárnout s grácií a elegancí“. Staňte se jednou z nich!

6. Řídí se zastaralými pravidly

Ženy po čtyřicítce by neměly mít dlouhé vlasy, ve středním věku byste měla dát sbo-hem výrazným barvám, sukně nad kolena je zločin. To možná platilo pro generaci našich babiček, které už ostatně byly po padesátce považovány za stařenky, ale dnes se jedná o snůšku nesmyslů. Každá žena je jiná, každé sluší něco jiného. Tím se máte řídit, ne radami z minulého století. Zapojte selský rozum a vkus a vytvořte si vlastní, osobitý styl.

7. Nosí špatnou velikost spodního prádla

Víte, že drtivá většina žen (hovoří se až o 80 %) nosí nepadnoucí podprsenku? To znamená, že je velká pravděpodobnost, že k nim patříte i vy. I velikost a plnost prsou (o obvodu hrud-níku nemluvě) se s věkem mění (porody, kojení, gravitace, kolísání hmotnosti...), proto je třeba při nákupu spodního prádla zkoušet a zkoušet, než najdete ten pravý kousek. Že už si 20 let kupujete velikost 80B, nezna-mená, že ji skutečně máte.

Zdroj: i60.cz

Elegán v každém věku



Foto © Jiří Vojzala

Josef Laufer (1939) nedávno oslavil 80 narozeniny. Herec, zpěvák a scénárista se narodil ve Španělsku, žil ve Francii, Anglii a po válce se vrátil do Československa. Znalec jazyků, dříve milovník doutníků je již přes padesát let ženatý s manželkou Irenou Greifovou. Španělský šarm v sobě rozhodně nezapře.

Jak se cítíte, jako osmdesátník? Je rozdíl být v kategorii 70+ nebo 80+?

Cítím se jako stará rachotina co má najeto pár milionů kilometrů - po generálce. Jestli je v tom nějaký rozdíl? Těžko říci. Každý den je jiný a je to jedno, kolik vám zrovna je.

Prozradte našim čtenářům, jak se udržet fit, co je váš tajný recept?

Určitě to nebude žádná lepší rada, než ta, kterou neustále opakují doktoři a všichni, kdo se vyznají. Je to o pohybu. Mnozí budete znát moje celoživotní heslo, že kámen, který letí, neobrustá mechem.

Ví se o Vás, že rád sportujete, hrajete tenis. Jak Vám sport pomáhá?

Hodně pořád vystupuji, hraju v divadle, jezdím po akcích, píšu knížky, texty, dělám si sám manažera, řidiče a starám se o společ-

nou domácnost. A pak si sportem krásně vyčistím hlavu.

Doutník, to nebyla jen vaše rekvizita, to byl životní styl. Kam se poděl?

Po přibližně čtyřiceti letech neustálého kouření doutníků, si najednou samo tělo řeklo dost. Jenomže ani těch dalších dvacet let, co už aktivně nekouřím, mně tuto rekvizitu od mého životního stylu neoddelilo. Klidně si někdy svátečně zapálím. Je samozřejmé, že pořádný doutník je stále neodlučitelnou rekvizitou v mnoha mých rolích a hlavně ve filmech.

Máte nějaký denní rituál, který vás udržuje v kondici? Inspirujte naše čtenáře.

Denní rituály, mimo toho, co člověk běžně dělá proto, aby se po ránu celej regeneroval

natolik, aby ho sousedi ještě poznali, mně nenapadají. Jo, můžete si zacvičit, prohlédnout si čerstvé zprávy na internetu, vyřídít několik mailů, dojit nakoupit a přečíst si na zrcadle: na co nesmíte zapomenout.

Kde Vás nyní můžeme vidět na jevišti, kam nás pozvete?

Abych potěšil své Brněnské příznivce, tak nejbližší termín mého vystoupení v Brně je 29. září na Zelném trhu v rámci oslav Dne seniorů. Budu vystupovat letos v Brně i na vánočních trzích např. 8. prosince na Brněnském výstavišti. Kdybyste si chtěli udělat výlety mimo JMK, tak v měsíci září vystupuji v sedmi městech Jihočeského kraje a od října až do konce roku opět v muzikálech divadla Broadway v Praze.

Děkujeme za rozhovor.
- red -

SENIORŮ V AKCI: Zveme na letošní ročník a přinášíme reportáž z roku 2018

Druhý říjnový víkend zasvěti Brno dalšímu ročníku Seniorů v akci. Srdečně všechny zveme do AVION Shopping Parku **12. a 13. 10. 2019** a přinášíme reportážní rozhovor s účastníci loňské akce.



Na nový ročník se seniorka Ivana H. z Brna, která si loňskou akci užila, moc těší. „Do AVIONU to mám městskou dopravou poměrně blízko, takže jsem se byla podívat na oba dva dny,“ prozradila nám. „V pátek se mnou byla kamarádka, v sobotu už jsem šla sama. Ale vůbec mi to nevadilo, protože program byl pestrý a bohatý.“

Jak jste se o akci dozvěděla?

Loni jsem zjistila, že se něco takového koná, díky Senior Pasu, který mám. Protože se mi loni akce líbila, letos už si termín pohlídám.

Čeho všeho jste se loni zúčastnila?

V pátek, nebo v sobotu?

Oba dva dny...

V pátek jsem přišla hned ráno na muzikoterapii. Potom byla myslím přednáška o první pomoci ve zdravotnickém stanu, kde jsme se s kamarádkou zdržely, protože si tam lidé mohli navíc otestovat svůj zdravotní stav, což nás samozřejmě zaujalo. Zjistila jsem díky tomu, že bych si měla pořídit nové brýle, tlak mám naštěstí v pořádku. I přednáška o první pomoci byla zajímavá, myslím, že neuškodí si to čas od času osvěžit.

Věděla jste, že první pomoc je mnohem jednodušší než byla v minulosti a třeba tzv. stabilizovaná poloha není vždy nutná?

Nevěděla.

Takže jste nestihly přednášku policie o kriminalitě?

Slyšely jsme ji skoro celou a myslím, že byla přínosná. Ty věci jsou sice samozřejmé, ale lidem prospěje, když to slyší přímo od policistů. Vyprávěla jsem to potom dceři a říkala, že je dobře, že takové přednášky Policie pořádá. Potom byla ta cestovatelská přednáška, z té jsme zase odešly dřív na oběd. Ale ta se mi líbila, říkaly jsme si se Silvii, tou kamarádkou, že bychom mohly někam vyjet.

A vyjely jste?

Vyjely, ale nebylo to do Jordánska, byly jsme jen v Bulharsku. Pak jsme ještě zůstaly na tai-chi, to bylo skvělé. Sice jsem si připadala dost neohrabaně, ale užila jsem si to. Pak už jsme šly, ještě jsme si nakoupily v AVIONU a daly si šťávu v ovocném baru. Já ještě večer chtěla na Standu Hložka, ale nakonec přišla dcera s vnučkami, tak jsem to nechala na sobotu.



Na jakých akcích jste byla v sobotu?

Zašla jsem se podívat na jógu, tu mám moc ráda. Pak jsem si užila taneční vystoupení, zašla do IQ zóny a poslechla jsem si Františka Bárty na saxofon. Bavilo mě to tam i bez kamarádky.

Z toho máme radost! Chystáte se tedy i na letošní ročník?

Rozhodně, už se těším. Silvie, moje kamarádka, se mnou tentokrát prý půjde na oba dva dny, také si to loni užila. Napjatě čekáme na program workshopů, letos se určitě na nějaký přihlásíme!

Děkujeme za rozhovor a těšíme se nejen na Ivanu a Silvii, ale také na všechny ostatní seniory, kteří mají rádi zábavu, zdravý životní styl a osobní rozvoj.

**Víkendová událost
SENIORŮ V AKCI
se bude konat 12.–13. října
v AVION Shopping Parku v Brně
a veškeré akce budou
ZDARMA.**

Mezinárodní camp mladých



V Brně, od 19. do 29. července 2019, proběhlo setkání 120 mladých dobrovolníků ze 14 zemí Evropy ve věku 16-26 let. Cílem setkání bylo propojení mladých lidí z jiných kultur, osobní příležitost vycestovat s dobrým úmyslem, rozvoj jazykové gramotnosti, inspirace do své domovské země a především praktická charitativní dobrovolná pomoc v daném státě, kde se camp realizuje. **Tato mezinárodní setkávání s charitativním přesahem založil Meinolf Wacker z Německa (římskokatolický kněz) už v roce 1996 v Sarajevu** (Bosna a Hercegovina), kde právě skončila občanská válka. Ve válkou zničených městech a domech začali první dobrovolníci z Německa pomáhat a přinášet lidem naději na nový život konkrétní pomocí. Postupně se k německé mládeži přidávali i mladí z dalších zemí a tak se vyvinul charitativní spolek Go4peace, který je hlavním pořadatelem v dané zemi. Vychází ze setkávání mladých lidí napříč zeměmi, kulturami a vyznáním, kteří zjistili, že je možné žít v míru ve snaze o společné dobro, i když pocházíme každý z různého prostředí. To, co je vzájemně spojuje v našem lidství je silnější než to, co rozděljuje.

Přímo v Sarajevu vzniklo dokonce i velké Centrum pro mládež, a tak vedení spolku usoudilo, že by tato pomoc a forma měla pokračovat dál i do dalších zemí, kde by se tato myšlenka mohla šířit. Následovaly campy v dalších zemích, například v **samotném Německu, Albánii nebo Ioni v Polsku**. V Brně probíhaly workshopy, od úterý do pátku v době 10.00-16.00 hod. **Letošní rok byl zaměřen na mezigenerační dobrovolnictví, především u seniorů a osob se zdravotním postižením.** Charitativní workshopy zajišťoval v Jihomoravském kraji projekt MPSV, Politika stárnutí na krajích.

Celkem se přihlásilo 16 hostujících organizací: Domovy pro seniory – Podpěrova, Věstonická, Holásecká, Koniklecová a Sokolnice. Diakonie bratrská i evangelická, Centrum Kociánka i Unie neslyšících Brno, Spolek Klára pomáhá a Dopravní hřiště Městské policie Brno. Nechyběly ani Dětské skupiny budované MPSV a mateřská centra podpořená Rodinnou politikou MPSV (např. Zdravá školička, Indián, Dobromysl a Jasnička). Takto všechny tři projekty MPSV (Politika Stárnutí, Rodinná politika a Dětské skupiny), které působí v Jihomoravském kraji a mají zde své zastoupení, nabídly podporu této tak obdivuhodné akci mladých lidí. Víkendy kolem workshopů byly využity pro



poznávání Brna, včetně plavby lodí za podpory DPMB a.s., diskuse na aktuální témata v Evropě a závěrečné přípravě oběda a programu pro osoby chudé, bez přístřeší a sociálně vyloučené ve spolupráci s komunitou Sant'Egidio za podpory Veřejné zeleně

města Brna a MČ Brno-střed. Být součástí go4peace je pro mnohé účastníky „privilegium“, stát se zástupci své země. **Pro většinu účastníků se tak dobrovolnictví stává životním stylem i po skončení campu ve své zemi.**

Dana Žizkovská

krajská koordinátorka projektu Politika stárnutí na krajích v Jihomoravském kraji, národní koordinátorka iniciativy Seniorská obálka

+420 / 770 11 65 65
dana.zizkovska@mpsv.cz
Ministerstvo práce a sociálních věcí
www.mpsv.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Budme zelenější – vyplatí se to!



Patříte k lidem, kterým není stav naší planety lhostejný? Vnímáte problém jejího znečištění jako věc, se kterou je třeba něco dělat, a zajímáte se, jak osobně můžete přispět ke zlepšení životního prostředí? Ne? Nevadí! Mít zelenější domov je nejen výhodné pro planetu, ale i pro vaši peněženku, i když se to na první pohled nemusí zdát.

Proč je důležité myslet ekologicky?

Životní prostředí je dnes často probírané téma související hlavně s nutností trvale udržitelného rozvoje. Globální oteplování, skleníkový efekt, kácení deštných pralesů i celkové poškozování a narušování životního prostředí člověkem vede k tomu, že postupně dochází k jeho devastaci až úplné likvidaci. Aby se dopady lidstva na životní prostředí eliminovaly, je důležité, aby každý z nás začal myslet a jednat ekologicky a toto jednání začlenil do praktické každodenní reality. Jedině tak bude zajištěn trvale udržitelný rozvoj společnosti, který poskytne také budoucím generacím možnost žít bezpečně a v souladu s přírodou.

Jak mohu jako jedinec přispět ke zlepšení životního prostředí?

V běžném životě každého z nás by mělo být samozřejmostí nejen třídění odpadu, ale také snaha o ekologické fungování celé domácnosti. Od jejího vybavení čistě přírodními materiály, přes úklid a údržbu ekologickými čistícími prostředky, až po výrobu elektřiny z obnovitelných zdrojů energie. Současným trendem se pak stává ekologická domácnost, k jejímuž úklidu se používá stáčená drogerie, rozlévaná drogerie neboli drogerie bez obalu. Pro opravdové ekologické nadšence, kteří berou ochranu životního prostředí důsledně, se pak nabízí komplexní ekologické fungování se stylu myšlení Zero-waste.

Fakta o třídění odpadu

Třídění odpadu je věc, která by měla být samozřejmou součástí každé domácnosti. Velmi užitečným pomocníkem je v tomto případě dělený koš, díky kterému budete třdit už doma a cesta ke kontejneru tak bude rychlejší a snazší. Široká informovanost o tom, jak třídít odpad, i snadná dostupnost sběrných míst nabízí snadné a pohodlné třídění odpadu ve městech i v obcích. Jděte příkladem dětem, zajímejte se o třídění a aplikujte ho. Pokud si nevíte rady, zeptejte se vnoučat, ráda vám poradí!

Proč má třídění odpadu smysl?

Třídění umožňuje recyklaci odpadu a možnost znovu jej využít při výrobě nových produktů. Nemusí se proto přistupovat k těžbě dalších přírodních zdrojů a celkově se snižuje zátěž na životní prostředí tím, že nedochází ke spalování netříděného odpadu a nadměrnému uvolňování CO₂ do atmosféry. Konkrétně se díky třídění odpadu v ČR vyskytuje v atmosféře zhruba o 879 000 tun CO₂ ekv. méně (Zdroj: jaktridit.cz), což je jasný důkaz toho, že třídít odpad má opravdu smysl.

Jak třídít odpad?

Každý jistě vede v patrnosti barevné plastové kontejnery v blízkosti svého bydliště, které slouží k ukládání odpadu vyprodukovaného v našich domácnostech. Právě jejich barevná odlišnost určuje, jaké druhy odpadů do nich patří:

Žlutý kontejner – je určený pro všechny druhy plastů, jako jsou fólie, sáčky, igelitové a plastové tašky, PET láhve, kelímky od mléčných výrobků, misky či obaly od CD disků.

Modrý kontejner – slouží pro sběr starého papíru, časopisů, novin, sešitů, krabic, papírových obalů, katalogů, reklamních letáků, kancelářského papíru, kartonů, lepenky i knih bez vazby.

Zelený a bílý kontejner – patří do nich veškeré sklo, které je třeba ještě rozdělit na barevné a bílé. Do bílého kontejneru patří čiré sklo, jako například průhledné láhve, sklenice či tabulkové sklo. Láhve různých barev nebo lékovky vhazujeme do zelených kontejnerů.

Oranžový kontejner – nápojové kartony mají v některých místech vlastní oranžový kontejner, do kterého ukládáme krabice od džusů, vína, mléka a mléčných výrobků. Pokud oranžově označený kontejner chybí, lze nápojové kartony vhodit mezi plasty do žlutého kontejneru.

Hnědý kontejner – místo pro jakýkoliv biologicky rozložitelný odpad, jako jsou zbytky ovoce a zeleniny, pečiva i vařených jídel, kávová sedlina a čajové pytlíky, skořápky vajíček a ořechů, lepenka, papírové kapesníky, ubrousky, zvadlé květiny, zemina, posekaná tráva, větvičky, plevel, podestýlka a trus domácích zvířat, piliny, popel ze dřeva, peří, chlupy, vlasy.

Jak na podzim podpořit imunitu

Po letním uvolněném režimu se s nástupem podzimu vrací naše životy do zajeťového řádu a koloběhu běžných činností, které jsme v průběhu léta ze svého programu mnohdy zcela vytěsnili. Mění se počasí, dny se zkracují a rtuť v teploměrech nenápadně klesá, což se může negativně podepsat jak na náladě, tak na našem zdravotním stavu. Babi léto je zřejmě definitivně pryč a první říjnové dny dávají tušit, že chladná část roku je na spadnutí.



Foto © Shutterstock.com / Nataly Studio

Jak se s takovou změnou co nejrychleji vyrovnat a předejít tak riziku vzniku případných zdravotních komplikací? Nejdůležitějším pilířem pro zachování pevného zdraví je bezpochyby správně fungující imunitní systém. Pokud jsme však dennodenně vystaveni vnějším negativním vlivům, jakými jsou například stres, nadměrná fyzická aktivita s nedostatkem regenerace, může docházet k oslabení imunity a tím ke snížené obranyschopnosti těla proti infekcím.

Kvalitní strava je základ

Nejlépe uděláte, pokud svůj jídelníček obohatíte o kvalitní a zdravé suroviny. Základem je dostatek syrové zeleniny a sezonního ovoce, kvalitní bílkoviny, luštěniny a zejména pak oříšky a semínka, které jsou zdrojem zdravých tuků napomáhajících vstřebání vitamínů důležitých pro správný chod imunitního systému. Velkou službu svému tělu prokážete také v případě, pokud omezíte konzumaci

maci mléčných a masných výrobků, a rafinované cukry a bílé pečivo vyměníte za celozrnné alternativy a cukrovinky slazené hroznovým cukrem, medem, agávovým sirupem nebo rýžovým sladem.

Jaké bylinky pro posílení imunitního systému

Jako prevenci nebo v případě již vypuklé nemoci je dobré zařadit do jídelníčku vitamínové doplňky na přírodní bázi. Nejlepší službu bezesporu prokáže rakytník, který je výborným zdrojem vitamínů A, C a E. Jeho konzumace přispívá k posílení přirozené obranyschopnosti organismu a díky antioxidantům zároveň zbavuje tělo volných radikálů. Nejčastěji se s ním setkáte ve formě šťáv a sirupů, které jsou vhodné i pro nejmenší pacienty, konzumovat ho lze ale i čerstvý. Obdobné účinky má také šípka, který by v podobě čaje nebo sirupu neměl chybět v žádné domácí lékárnice při léčbě zejména

na chřipkových onemocněních.

A jak nejlépe pomoci organismu, pokud se již se zákeřnou chorobou potýká?

Vsaďte na kapky z lichořeřišnice, která je považována za jedno z nejsilnějších přírodních antibiotik. Jejich užíváním příznivě napomůžete k léčbě stafylokokových a streptokokových onemocnění a oceníte je i při zánětech močového ústrojí. Vyzkoušejte preventivně i v případě potíží echinaceu neboli třapatku. Tato bylina je proslulá právě pro svou schopnost posílit imunitní systém a dokáže lidskému organismu pomoci hned v několika rovinách – ulevuje při bolesti v krku, snižuje horečku, podporuje odolnost dýchacích cest, léčí zánět středního ucha, dutin a chronickou bronchitidu, a urychluje zotavení z chřipky a nachlazení.

Útulný domov i na podzim

Podzim je za dveřmi a brzy nás čekají mlhavá rána, listí se začne barvit do fantastických odstínů a děti budou sbírat kaštiny. A právě toto období většina z nás nedočkavě vyhlíží. Proč? Příroda je okouzlující, ale i tak nás láká teplo a pohodlí domova, kde se můžeme schoulit pod deku s čajem a knihou.

Hrnečky, porcelánový servis aneb čaj nejen o páté

Poohlédněte se po fešáckém bucláku, do kterého si v podvečer uvaříte horký čaj. Při hledání správného hrnečku přihlédněte k nápoji, který budete nejčastěji podávat. Na hutnou horkou čokoládu s pořádnou dávkou šlehačky si rozhodně poříďte buclák s rozměry XXL. Nezapomeňte vytáhnout z komory čajový servis s konvicí. Jakmile se sejde celá rodina, tak tento komplet jako společníka při dlouhých večerech rozhodně oceníte.

A jaký čaj byste rozhodně měli mít doma? Zelený a černý jsou základ, rozhodně vaši sbírku dovybavte i o bílý. Pro gurmány doporučujeme také „nečaj“ rooibos z Afriky, maté z Peru, který milují Indiáni, po medu chutnající i vonící honeybush, zázračný odvar z himálajských bylin nebo oblíbené lapacho z Jižní Ameriky. Sladit nemusíte pouze cukrem či medem, ale i oblíbenými sirupy

(agávový, javorový, vanilkový, citrusový). Když nastydnete, přijde vám vhod kombinace naložených kousků citrusu se zázvorem v cukru s kapkou alkoholu. A kam s ním? No samozřejmě do čaje.

Deky, přehozy a svíčky, těch není nikdy dost

Do obýváku si připravte teplou vlněnou deku, do které se zachumláte za chladnějších večerů. Také polštářům oblékněte hřejivý návlék, a to klidně i s vyšším chlupem, ať vás teplo hladí po zádech, až se do nich opřete.

A co by to byl za dlouhý podzimní večer, kdybyste si ho nezpříjemnili svíčkou? Můžete vyzkoušet aromatické s vůní skořice, jablka v karamelu či vanilky, které pomáhají prohrát organismus. Podzimní atmosféru podpoří i aroma lampa, do které kápnete vám milou vonnou esenci.

Aby bylo v noci teplo

S tím vám pomůže flanelové povlečení, které je během chladných nocí nenahraditelné. Do nohou postele dejte teplou deku, která ochrání chladné nohy, a navíc nabudí útulný pocit. Na podlahu u postele vraťte hřejivé předložky, ať rozmazlují vaše chodidla ihned po probuzení a na háček u postele pověste župan a k němu připojte domácí pantofle. Uvidíte, že tyto maličkosti vám vykouzlí dokonalé podzimní ráno.

Co dál?

Úniky tepla lze řešit líbivě. Že nevěříte? Vyzkoušejte textilní zářáčky na okenní parapet. Populární je třeba ta ve tvaru jezevčika, co bude hlídat vaše okna.

Ze šišek, kaštanů, okrasných dýní a šípků si vytvořte dekorace. Nemusí to být nic složitějšího, stačí hezky naaranžovaná mísa na ovoce. Využijte věci, které vás ťuknou do oka na procházce a vezměte si i kousek lahodící přírody k sobě domů.



Foto © Shutterstock.com / Oleksandra Naumenko

Eko drogerie – jak na ni



Produkty zařazené do kategorie Eko drogerie jsou vyvíjeny s maximálním ohledem k přírodě a jejich cílem je minimální zatížit životního prostředí v průběhu spotřeby i po jejím ukončení. Většinu jejich obsahu proto tvoří čisté přírodní složky a jejich obaly bývají 100 % recyklovatelné. Používání ekologických prostředků proto znamená méně toxické chemie, méně plastů i odpadů, a tudíž i celkové zdravější prostředí vaší domácnosti.

Časté dotazy spojené s používáním ekologických čistících prostředků se týkají jejich účinnosti a schopnosti důkladně vyčistit znečištěná místa a povrchy. Podrobné testování i vlastní zkušenosti jednotlivých domácností však dokazují, že s ekologickými čistícími prostředky dosáhnete stejných výsledků jako s chemickými čistícími a úklidovými prostředky. Zbavte svoji domácnost prostředků s obsahem tenzidů, aktivních přísad i jiných toxických látek způsobujících alergie a jiná závažná onemocnění. Zabraňte znečišťování povrchových a spodních vod a pořídte si kvalitní eko produkty nebo vyzkoušejte naše recepty na univerzální domácí čistící prostředek.

Recept na domácí čisticí prostředek s bílým octem

Pokud smícháte v rozprašovači stejný poměr vody a bílého octa, získáte přírodní čisticí a desinfekční prostředek. S jeho pomocí odstraníte nečistoty, zbytky mýdla i usazeniny tvrdé vody ve vaně a umyvadle, využijete jej na úklid plovoucích podlahy i koupelnových dlaždic, a dokonce s tímto roztokem ošetříte i podlahy ze dřeva.

Recept na domácí čisticí prostředek s citronovou šťávou

Smícháním jedlé sody a citronové šťávy vytvoříte hustou bělicí pastu, která si poradí s různým typem skvrn na jakémkoliv povrchu. Berte však v úvahu přírodní bělicí účinky citronové šťávy a pastu nejprve otestujte na skrytém místě.

Recept na domácí čisticí prostředek s peroxidem vodíku

3 % peroxid vodíku nalijete do rozprašovače a máte dokonalý univerzální antibakteriální čistič, kterým vyčistíte stěny, okna, podlahy i zrcadla. Použit jej můžete také k úklidu toalety či sprchy.

Zdroj: *Děláme si to doma sami*

KATALOG

poskytovatelů
slev a výhod pro
osoby nad 55 let



Aktualizace:

Září 2019

Denně noví poskytovatelé!

Sledujte průběžně aktualizovaný seznam na www.SeniorPasy.cz,
nebo se informujte v kontaktním centru.

Koordinátor projektu Senior Pas a zpracovatel tohoto katalogu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny.
© Sun Drive Communications s.r.o.



OKRES BLANSKO

Zlatí poskytovatelé

Boris Jaro Štasta - vydavatelství SUDOKU

- **50 %** na všechny prodávané výstisky
- Velká Strana 50, Cetkovice
www.sudoku-boris.eu
606 929 006

Bowling Sladovna

- **15 %** ve všední dny od 10 do 17 hod.
- **35 %** v so, ne, svátky od 10:00 do 12:00 hod.
- Černá Hora 3/5, Černá Hora
www.hotelsladovna.cz
539 086 310

Coloseum nemovitosti s.r.o.

- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí
- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK
- Sadová 149/2, Blansko
www.rkcoloseum.cz
800 536 536, 720 212 303

Hotel Stará škola

- **50 %** na bowling
- **10 %** na ubytování se snídaní
- **10 %** na menu v restauraci kromě denního menu
- **20 %** na ubytování se snídaní na 3 noci a více
- Sloup 30, Sloup
www.staraskola.cz, 516 435 489

Jihomoravské dětské centrum specializované zdravotní péče

- **50 %** na ubytování a stravu pro doprovod hospitalizovaného dítěte staršího 6 let
- **50 %** na fyzikální terapii
- Křetín 12, Křetín

Jihomoravské dětské léčebny, p.o.

- **50 %** na pobyt doprovodu dítěte
- **50 %** na stravování doprovodu dítěte
- Dětské léčebny se speleoterapií
- Ostrov u Macochy
- pracoviště Boskovice
- Dětská léčebna Křetín
- www.detskelecebny.cz

WELLNESS CENTRUM VitaLine

- **50 %** na masáž na profesionálním vodním vyhříváním lůžku formou 1+1 zdarma
- Českovice 168, Blansko
www.hotelpanorama.cz, 516 418 111

OKRES BLANSKO

Stříbrní poskytovatelé

Citröen - CL Junior Auto Boskovice

- **30 %** na servisní úkony
- Nám 9. května 2a, Boskovice
www.cljuniorauto.cz, 516 453 840

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- **20 %** na havarijní pojištění
- Smetanova 2, Blansko
www.hvp.cz, 604 535 094

Hotel Koupaliště

- **25 %** celoročně mimo červenec, srpen a vánoční svátky
- U Koupaliště 82, Letovice
www.hotelletovice.cz, 732191873

Hotel Rudka s.r.o.

- **10 %** na konzumaci při minimálně útratě 300,- Kč
- **20 %** na ubytování pro dvě osoby

Kunštát 220, Kunštát
www.hotelrudka.cz
722 947 994, 539 083 405

Hotel Sladovna a Pivovarský penzion

- **10 %** na ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard
- **20 %** sezónní sleva na ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard
- Černá Hora 3/5, Černá Hora
www.hotelsladovna.cz, 539 086 395

KH pneuservis

- **30 %** na servisní práce
- Dukelská 2143/35, Boskovice
www.khpneuservis.cz
777 620 725, 516 454 160

Wellness Sladovna

- **10 %** na vstup do wellness
- **20 %** sezónní sleva na vstup do wellness ve všední dny od 10 do 15 hodin
- Černá Hora 3/5, Černá Hora
www.hotelsladovna.cz
539 086 310

Zámek Letovice

- **10 %**
- **25 %** vstupné pro skupinu min 20 osob
- 728 880 298, 602 528 912
- Letovice
www.zamekletovice.cz

OKRES BLANSKO

Běžní poskytovatelé

OSTATNÍ

Arboretum Šmelcovna

- **10 %** na rostlinný materiál
- Šmelcovna 1364/3, Boskovice
www.smelcovna.cz, 516 453 071

Elektro - průmyslové zboží Kubec

- **5 %** doporučené ceny zboží
- nám. Krále Jiřího 22, Kunštát
d.zachoval@quick.cz, 516 461 202

Oknostyl - Blansko

- **15 %** Dodatečná sleva na 6 komorová plastová okna Oknostyl PREMIUM round line a klasik.
- **15 %** Dodatečná sleva na 7 komorová plastová okna Oknostyl REHAU SYNEGO.
- Masarykova 14, Blansko
www.oknostyl.cz
775 872 703

Starožitnictví Antik

- **10 %**
- Dukelská 18 A, Boskovice
516 453 406

Zahradnictví František Chlup

- **10 %** na rostliny
- Borotín 205, Borotín
www.zahrada-borotin.cz
603 148 019

Živa Lysice - zahradnictví

- **10 %**
- Žerůtská 420, Lysice
608 734 126

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Kosmetika Vlastimila Langrová

- **10 %** na kosmetiku
- Svitavská 500, Blansko
v.langrova@seznam.cz
775 011 328

SPORT

Kola Novák

- **7 %** mimo akce
- Svitavská 14c, Blansko
www.kolanovak.cz
516 419 530, 602 525 319

Ski areál Olešnice na Moravě

- **10 %** na návštěvu areálu
- Olešnice na Moravě, Olešnice
www.ski-areal.cz
731 333 910, 603 525 040

Ski servis - Kola Novák

- **7 %** mimo akce
- Svatopluka Čecha 7, Blansko
www.kolanovak.cz
516 419 530
602 525 319

ZDRAVÍ

CM OPTIK, s.r.o.

- **10 %** na zakázku
- Sadová 33, Blansko
- **10 %** na zakázku
- Vodní 44/1, Blansko
www.cmoptik.cz

Lékárna LEBO

- **5 %**
- náměstí Míru 653, Velké Opatovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %** na multifokální skla
- Seifertova 1132/12, Blansko
- Bezručova 2073/1, Boskovice
- Masarykovo náměstí 22/21, Boskovice
- Masarykovo náměstí 201/33, Letovice
- **5 %**
- **10 %** na zakázku
- **10 %**

je 36,- Kč.
Petrov 1, Brno
www.dieceznimuzeum.cz
533 033 278

Dům pánů z Kunštátu

- **5 %**
- **50 %** bonusová sleva na vstupné
Dominikánská 9, Brno
www.dum-umeni.cz , 542 211 808

Dům umění města Brna, příspěvková organizace

- **5 %**
- **50 %** bonusová sleva na vstupné
Malinovského 2, Brno
www.dum-umeni.cz , 542 211 808

Exim Tours a.s.

- Dotace na zájezd/dovolenou pro seniory
- **100 %** Zdarma na Senior Pas občerstvení dle výběru (pití, jídlo, občerstvení atd.) na palubě letadla při letu do destinace.
- OC Avion Shopping Park, Skandinávská 2, Brno 519 799 006
- OC Campus, Netroufalky 770, Brno, 519 799 009
- OC Vaňkovka, Ve Vaňkovce, 519 799 000, www.eximtours.cz

Figuraline - rekon- diční a relaxační studio, Renata Dvořáková

- **50 %** cvičení na rekondičních stolech Shapemaster, posilující cvičení bez zatížení srdce a kloubů. Původní cena 1 100,- Kč, po slevě 10 lekcí/ 550,- Kč.
Těsnohlídka 11/roh Merhautova 88, Brno
www.figuraline.cz , 731 183 628

Fitness centrum Contours Brno

- **10 %** na nákup členství
- **100 %** na týdenní cvičení
Orlí 482/3, Galerie Orli, Brno
www.contours.cz , 607 163 163

Hannah Beauty Zone, s.r.o.

- **50 %** na přístrojovou lymfatickou masáž 50 min.
- **30 %** levandulová masáž obličeje a dekoltu
- **25 %** na facelifting 20 min.
Kubičkova 8 (OD MAX), Brno 773 900 822, 539 011 144
Žarošická 24, Brno 773 900 822, www.beauty-zone.cz

Hrad Špilberk (Muzeum města Brna, příspěv- ková organi- zace)

- **40 %** z plného vstupného na veškeré expozice a výstavy
Špilberk 210/1, Brno
www.spilberk.cz
542 123 611-sekretariát,
542 123 614-kasematy,
542 123 677-hlavní pokladna

JUDr. Iva Sedláčková, advokátka

- **10 %** poskytování veškerých právních služeb z cen stano-vených vyhláškou ministerstva spravedlnosti č. 177/1996 Sb. (advokátní tarif)
- **100 %** pouze po předdomlu-vením předem na Senior Pas jsme rovněž schopni výjimečně poskytnout klientům bezplatnou konzultaci v délce trvání cca 20minut, v rámci, kterých se pokusíme klientovi nastínit základní aspekty jeho případu.
Starobrněnská 690/20, Brno
www.kklegal.cz , 606 789 717

Kadeřnictví MOOD

- **10 %** veškeré kadeřnické práce pánského a dámského kadeř.
- **20 %** celoročně ve dny pondělí a úterý na veškeré kadeřnické práce pánského a dámského kadeřnictví
- **35 %** v termínech 6. - 8. 3. 2019, 10. - 12. 6. 2013, 1. - 3. 10. 2019 na veškeré kadeřnické práce mimo barvení a melírování
Slovákova 10, Brno
www.kadernictvi-brno.in 605 290 154

KOSMETICKÉ SLUŽBY Zdeňka Jonesová Bučková

- **30 %** kadeřnictví – trvalá na vlasy
- **30 %** první úterý a středu v měsíci na klasickou manikúru
- **100 %** na kosmetický rozbor pleti při nákupu kosmetického nebo

kadeřnického materiálu nad 1000,-
• **100 %** na kosmetický rozbor pleti při komplexním kosmetickém ošetření pleti
Stránského 19, Brno
www.studiomaccon.sweb.cz

Kosmetika Jana Weissová

- **25 %** mino červenec, srpen
Antala Staška 2, Brno
www.s-salon.cz , 608 827 154

Kuchyně Rumler

- **5 %** z celkové ceny zakázky
- **100 %** na grafický návrh
Burianovo náměstí 8, Brno
www.irumler.cz

Měnináská brána

- **40 %** z plného vstupného na stálou výstavu
Měnináská 7, Brno
www.meninska-brana.cz
542 214 946

Mentem.cz - trénink mozku

- **40 %** na licence Mentem - 1 měsíc, 3 měsíce, 12 měsíců
Šimáčkova 137, Brno
www.mentem.cz , 739 323 229

MPcosmetic s.r.o.

- **15 %** na italské drogistické zboží zn. SOFT, BIOFORM, MANGIACALCARE, SCANSAFATICHÉ vyrobené firmou BIOCHIMICA SPA, dále španělské AMALFI, ORO.
- V nabídce je také zboží českých firem.
- **35 %** stálým odběratelům při každém 3. nákupu nad 600,- Kč na italské drogistické zboží zn. SOFT, BIOFORM, MANGIACALCARE, SCANSAFATICHÉ vyrobené firmou BIOCHIMICA SPA, dále španělské AMALFI, ORO.
Svatopetrská 536/201, Brno
www.drogeriezitalie.cz 777 127 805

Nakladatel- ství JOTA, s.r.o.

- **35 %** na všechno
Slevu získáte po uvedení hesla "SENIOR PAS" při nákupu v internetovém obchodě
www.jota.cz , Škárova 16, Brno

Nuovo Therapy

- **10 %** na veškerý sortiment
- **100 %** na měření krve s ukázkou účinnosti přístroje Nuovo Therapy.
Běhounská 22, Brno
www.nuovotherapy.cz
Objednávky 775 058 022

Oknostudio, s.r.o.

- **10 %** na vnitřní žaluzie, sítě proti hmyzu, vertikální žaluzie, venkovní rolety, venkovní žaluzie z ceníkové ceny
- **10 %** na servis oken a dveří
- **50 %** na plastová okna
Masná 34, Brno , www.oknostudio.cz

Pneu Plus Brno- Kohoutovice

- Jako dárek 3 litry kapaliny do ostříkovačů za 1 Kč
- **20 %** na letní pneumatiky BARUM a MATADOR
- **35 %** na servis
Libušino údolí 160, Brno
www.pneuplus.cz
547 221 762, 602 741 375

Prodejna SIGMAshop.cz Brno

- **5 %** na tlakové nádoby REFLEX, na zahradní bazény, na zahradní nábytek, na grily.
- **10 %** na čerpadla SIGMA NAUTILA a vodárny SIGMA DARLING KONTA
- **100 %** na dopravu při nákupu nad 500,- Kč
Kaštanová 265/19, Brno
www.sigmashop.cz , 545 214 783

Severská chůze.cz

- **15 %** sleva na jednodenní kurzy
- **35 %** na program pro seniory
- **50 %** na základní lekci v termínu léto a zima
Dusíkova 5, Brno
www.severskachuze.cz 776 750 814

VIA ALBA

- **40 %** na balíček 10-ti návštěv.
Voříškova 5, Brno
www.ozdravne-programy.cz 773 798 164

Vila Tugendhat

- **40 %** z plného vstupného

Černopolní 45, Brno
www.tugendhat.eu

Welko - Nordic Walking

- **10 %** na všechny poskytované služby a zboží v e-shopu
- **35 %** na výšlapy v dopoled-ních hodinách, na základní kurz celý den – platí ve středu a pátek
Souhrady 669/14, Brno
www.welko.cz , 776 197 707

Wellness Harmony

- **75 %** na změření skladby těla.
- **75 %** na ošetření pleti čistě přírodními produkty + mini kurz ošetření pleti svépomocí.
- **80 %** sleva na kurz o deseti lekcích o výživě
Masarykova 37, 5. patro, Brno
takysenior.JA@seznam.cz 777 572 157

OKRES BRNO - MĚSTO Stříbrní poskytovatelé

ABIVIA s.r.o. - specialista na oddlužení

- **20 %** z ceny služeb "Servis případu v oddlužení"
Hybešova 41, Brno
www.abivia.cz

Advokátní kance- lář JUDr. Jaroslava Padrnose, CSc a JUDr. Jany Jakoubkové

- **10 %** na veškeré právní služby, porady a zastupování
Banskobystrická 68, Brno
jural@seznam.cz , 549 273 023

Albatros Media a.s. - e-shop

- **20 %** na knižní produkci z e-shopu
www.albatrosmedia.cz 800 555 513

AYURVEDA MASÁŽE BRNO

- **10 %** na první návštěvu
Tř. kpt. Jaroše 3, Brno
www.ajurveda-masaze-brno.cz 777 555 033

CA trip.travel, s.r.o.

- **10 %** na celou nabídku ubytování při online rezervaci na
www.croatia24.travel/cs/
Bystrcká 38, Brno
www.trip.travel/cs/

CanoCar, s.r.o.

- **21 %** na servis k novému vozu
- **10 %** na doplňky k novému vozu
Olomoucká 176, Brno
www.canocar.cz , 547 357 017

DDS TOUR s.r.o.

- **10 %** na veškeré týdenní rekreační pobyty na chatách a chalupách
- **20 %** Zima – na veškeré zimní týdenní rekreační pobyty zakoupené v období prosince až února.
- **20 %** JARO – na veškeré týdenní rekreační pobyty na chatách a chalupách na Slovensku zakoupené v období března až května.
Videňská 91, Brno
www.chaty-chalupy-dds.cz

Ford CARent – servis

- **5 %** na servis (do 5-ti let stáří vozu)
- **5 %** na náhradní díly (do 5-ti let stáří vozu)
- **10 %** na příslušenství
- **20 %** na servis (nad 5 let stáří vozu)
- **20 %** na náhradní díly (nad 5 let stáří vozu)
Bělohorská 46, Brno
www.carent.cz 548 141 414

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- **20 %** na havarijní pojištění
Panská 2, Brno
www.hvp.cz 542 211 296

HelpnuTi s.r.o.

- **10 %** na tarif za km jízdy
Michalova 2279/1, Brno
www.helpnuti.cz , 777 561 656

JOY OPTIK

- **7 %** na kontaktní čočky – na celá balení
- **10 %** na brýlové obruby,
- **10 % až 50 %** na vybrané brýlové čočky
- Zahradníková 2-8, Brno
- Bubeníčková 8, Brno
- Svratecká 4, Brno
- Líšeňská 3, Brno
- Jihlavská 20 (areál nemocnice Bohunice), Brno
- Tuřanka 2a, Brno
- nám. Karla IV. 12, Brno
- Merhautova 2, Brno

Klub kaktusářů – Astrophytum Brno

- **20 %** na vstupnéČtyřlístek – zahradní centrum
www.astrophytum.cz

Kreativní kurzy PRO SVŮJ ÚSMĚV

- **10 %** na kurz enkaustiky a pletení z pedigu
- **20 %** na kurz kreslení pravou mozkovou hemisférou
Josefská 612/5, Brno
www.prosvujusmev.cz 720 133 343, 722 161 891

Lumioptic s.r.o.

- **10 %** na brýlové čočky a obruby
- **10 % až 50 %** na vybrané brýlové obruby
Veveří 9, Brno , www.lumioptic.cz

Masáže - MVDr. Jiří Svobodný

- **10 %** na masáže
Husova 8a, Brno
www.masaze-brno-husova.cz 737 109 876

Masáže Martin Vodvářka

- **20 %** na svičky
- **10 %** na masáže

Husova 8a, Brno
www.martinvodvarka.cz
732 371 426

Masáže Meduňka Petra

- **20 %** na klasickou masáž, Breussovu masáž, medovou masáž
Rašínova 2, 3. patro s výtahem 603 253 752

Minigolf – Futurum

- **20 %** na vstup na minigolfové hřiště pro jednu osobu
Videňská 100, Brno
www.minigolf-futurum.cz/ 538 728 736

Nehtové studio

- **5 %** na krém na ruce
- **20 %** celoročně na manikúru dámskou i pánskou, nehtovou modeláž
Orlí 16, Brno
www.nailstudio-am.wz.cz 603 955 807, 731 763 964

Oční optika Eyes Optik, s.r.o.

- **10 %** na veškeré zboží
- **20 %** na sluneční brýle leden–březen
Dornych 420/2a, Brno
www.eyesoptik.cz , 542 211 134

Oděvy – Dámské i větších velikostí

- **10 %** na veškeré zboží
- **20 %** v období JARO na vybrané a označené zboží
Kubičkova 19, Brno
haalina@seznam.cz , 723 280 888

OK TAXI Brno

- **20 %** na taxi po Brně a okolí, sleva ze základních cen
oktaxibno@email.cz , 777 170 325

Předprodej Filharmonie Brno

- **5 %**
- **20 %** po celou dobu platnosti smlouvy (dlouhodobá)
Besední ulice, Brno
www.filharmonie-brno.cz 539 092 811

Půjčovna nářadí Vrba

SLEVA
-20%

- **10 %** na veškerý sortiment půjčovny
- **20 %** na veškerý sortiment půjčovny v období listopad-únor
Kouty 75, Brno
www.pujcimenaradi.cz
604 402 486, 604 322 060

Solná jeskyně Brighite

SLEVA
-20%

- **20 %** na pobyt v solné jeskyni Brighite
Stará 881/22, Brno
www.jeskynebrighite.com
602 434 919

Solná jeskyně Orchidea

SLEVA
-20%

- **20 %** na výklad tarotových karet
- **10 %** na jednorázový vstup, permanentky a dárkové poukazy. Parafinový zábal rukou.
- **10 %** na parafinové zábaly
Makovského nám. 2, Brno
www.solna-orchidea.cz
539 090 235, 773 625 516

Solná jeskyně STAR

SLEVA
-20%

- **5 %** dlouhodobá sleva
- **20 %** sezónní sleva po celou dobu platnosti smlouvy
- **20 %** slevu na parafinové zábaly na ruce, nohy, lokty, kolena
Jugoslávská 27, Brno
www.zdravivbrne.cz
545 241 693

STRIBRO EU s.r.o. – eshop

SLEVA
-20%

- **20 %** na šperky stříbrné, ocelové a z přírodních materiálů
Staňkova 18a, Brno
www.stribro.eu , 538 728 746

STUDIO BUĎ KRÁSNÁ

SLEVA
-20%

- **10 %** na provoz sauny, bowenovu techniku
- **20 %** v období zima na provoz sauny, bowenovu techniku, masáž lávovými kameny
Jungmannova 28, Brno
www.bud-krasna.cz
731 185 185, 604 374 451

Studio Kopretina

SLEVA
-20%

- **10 %** na veškerou nabídku služeb
- **20 %** v období jaro na přístrojovou lymfodrenáž s ručním odblokováním lymfatických uzlin.
Kotlanova 3a, Brno
www.studiokopretina.tym.cz
608 238 805

TOP1 TAXI

SLEVA
-20%

- **20 %** na základní jízdné dle platné nabídky
Cejl 29/76, Brno
www.top1taxi.cz
844 110 110, 734 574 110, 14001 (mobil. telefon)

Zakázkové krejčovství

SLEVA
-10%

- **10 %** na zakázku a opravy oděvů
- **10 %** v období léto na veškeré opravy oděvů
Neklež 1a, Brno, www.ivonarosy.cz
731 179 073

ZONER software, a.s.

SLEVA
-23%

- **23 %** na kompletní nabídku knih z vydavatelství Zoner Press -
www.zonerpress.cz
Nové sady 18, Brno
www.zonerpress.cz, 532 190 883

OKRES BRNO - MĚSTO

Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

AKompas

- **5 %** mezinárodní autobusové jízdenky (mimo SR), na poplatky za převod peněz Western Union
Štefániková 51 (vchod z ulice Šumavská 2, Brno), Brno
www.akompas.cz
541 236 975, 732 744 679

Atlas Adria s.r.o. cestovní kancelář

- **10 %** na pobytové zájezdy v Chorvatsku pro děti do 18-ti let
Lidická 73, Brno

www.atlas-adria.cz
542 221 656-7

Aviatik servis s.r.o.

- **10 %** na vyhlídkové lety balónem
Šeránkova 311/4, Brno
www.balon.cz , 605 767 776

Café Práh

- **10 %** na všechno jídlo a pití
Ve Vaňkovce 1 (vedle DC), Brno
www.cafeprah.cz , 539051130

CAFFE PICCOLO MONDO – GELATERIA

- **10 %** mimo tabákových výrobků
Nám. Svobody 9, Brno
www.piazza.cz , 542 211 731

Cestovní kancelář EMMA

- **5 %** Sleva je poskytována na prodej zájezdů v prodejně cestovní kanceláře EMMA.
Kozí 10, Brno, www.emma.cz
542 214 343

CITY TAXI BRNO

- **17 %** podmínkou pro uplatnění slevy je předložení Senior pasu před nástupem do vozu City taxi Brno. Volejte 14004!
Náměstí SNP 1140/32, Brno
www.citytaxibrno.cz
14004, 542 321 321, 777 014004 (sms objednávka)

CK Kudrna

- **5 %** na zájezdy CK Kudrna na všechny zahraniční vícedenní zájezdy
- **12 %** kulturní akce pořádané poskytovatelem
Lidická 17, Brno, www.kudrna.cz
777 583 762

Cukrárna - kavárna Smile

- **5 %** na konzumaci při útratě nad 100 Kč
Náměstí 28. dubna 40, Brno
www.cukrarna-kvetiny.cz
530 334 520

Cukrárna Kolbaba s.r.o.

- **10 %** na vše mimo alko, nealko nápojů
Kounicova 270/11, Brno
www.cukrarnakolbaba.cz
541 214 907

Čedok a.s.

- na nabídku zájezdů v poslední minutě Neplatí pro pevné dětské ceny a fakultativní služby.

- **12 %** v období skončení předprodeje ze základní ceny leteckých zájezdů pro držitele SP.
• Hradecká 40, Brno, 724 626 833
• U Dálnice 777, Brno, 543 250 509
• Nádražní 10/654, Brno
542 321 267, 542 211 562
www.cedok.cz

Datour, s.r.o.

- **5 %** ze základní ceny dotovaných leteckých zájezdů do Španělska pro seniory 55+ a na řecký ostrov Korfu.
- **8 %** ze základní ceny autobusových zájezdů a pobytů s vlastní dopravou.
Šilingrovo nám. 3/4, Brno
www.datour.cz , 543 213 888

Doprava pro seniory Pavel Zouhar

- **5%**
Reissigova 319/7, Brno
www.dopravapro seniory.cz
736 701 319

Globtour Group a.s.

- **10 %** na následující pobyty
Šilingrovo nám. 3/4, Brno
www.ckglobtour.cz
538 700 411

Hotel AMPHONE

- **10 %** na ubytování
tř. kpt. Jaroše 29, Brno
www.amphone.cz , 545 428 310

Hotel Continental Brno

- **10 %** na pobytové balíčky
Kounicova 6, Brno
www.continentalbrno.cz
541 519 111

Hotel Global

- **10 %** na ubytování
Libušino údolí 58, Brno
www.hotelglobal.cz , 547 221 909

KOVOTOUR PLUS s.r.o.

- **1 000,- Kč** / smlouva o zájezdu /
Šlágř dovolená letecky nebo autokarem
Jakubské náměstí 7, Brno
www.kovotour.cz
542 216 334, 724 443 444

Mikrobusová doprava osob

- **10 %** z ceny přepravy
Na Návsí 2, Brno
www.hakse.eu , 608 770 266

Moravská vinotéka

- **7 %** veškerý sortiment
Mojmírovo náměstí 26, Brno
www.moravska-vinoteka.cz
549 212 680, 608 708 058

Občerstvení NAFLEKU

- **5 %** na veškeré zboží
Přístavní (Brněnská přehrada – Přístaviště), Brno
www.nafleku.cz
732 134 919, 603 468 476

Originální LAO-THAI restaurace SABAIDY hotelu AMPHONE

- **10 %** mimo menu a tabákové výrobky
tř. kpt. Jaroše 29, Brno
www.amphone.cz , 545 428 310

Penzion Smile

- **5 %** při ubytování nad 2 noci
náměstí 28. dubna 40, Brno
www.cukrarna-kvetiny.cz
608 474 322

Restaurace Druhý dech

- **10%**
Mácova 25, Brno
www.restauracedruhydech.cz
774 482 659

Restaurace Panorama s letní terasou

- **10 %** na stravování,
Přístavní 38, Brno
www.santon.cz , 546 124 444

SCUBA TOUR - cestovní kancelář

- **10 %** na potápěčské zájezdy
Železná 1a, Brno
www.scubatour.cz , 777 758 997

SUNSET RESTAURANT

- **10 %** mimo polední menu
Příkop 4, IBC Centrum, 9. patro, Brno, www.sunset-restaurant.cz
545 176 565

Šárka Zemanová - výroba cukrářských výrobků

- **10 %**
Erbenova 5, Brno
zemanova83@seznam.cz
777 804 683

TRAVEL 2002, spol. s.r.o.

- **5 %** na prodej vlastních zájezdů v prodejně Travel 2002, Moravské nám. 4, Brno nebo Kovářská 396, Strážnice
Moravské nám. 4, Brno
www.travel2002.cz , 542 210 102

Travelking.cz

- **10 %** na všechny pobyty na Travelking.cz
Dvořákova 44/14, Brno
www.travelking.cz , 538 880 980

Vyhlídkový let balonem Viktoria

- **10 %** na veškeré letenky
Brí. Mrštíků 24, Brno
www.viktoria-vzduchoplavebni.cz
608 508 058

HOBBY

Jezdecké potřeby OBLUK s.r.o.

- **10 %**
Veslařská 25, Brno
www.obluk.cz , 541 221 368

Kino Lucerna

- **10 %** slevy se nesčítají
Minská 19, Brno,
www.kinolucerna.info

Pohyblivý svátek - kurzy pro barevnější život

- **5 %** na dárkové poukazy
- **10 %** na jednorázové rukodělné kurzy a vzdělávací semináře
Dominikánská 11, Brno
www.pohyblivysvatek.cz
603 965 929

SCUBA TOUR - prodej potápěčských potřeb a škola potápění

- **10 %** na potápěčské vybavení
- **10 %** na potápěčské kurzy
Železná 1a, Brno
www.scubatour.cz , 777 758 997

Taneční škola Dagmar

- **5%**
Běhounská 22, Brno
www.ts-dagmar.cz , 736 727 007

Výtvarné potřeby a papírnictví OPTYS – Brno

- **10 %** na veškeré zboží

Hybešova 28, Brno
www.optys.cz , 542 211 363

HUDBA

KD Rubín

- **10 %** na akce realizované KD Rubín viz www.kdrubin.cz
Makovského nám. 3, Brno
www.kdrubin.cz , 541 213 632

LITERATURA

Knihovna Jiřího Mahena v Brně

- **10 %** z registračního poplatku
Na všech pobočkách, více na
www.kjm.cz

KNIHY DOBROVSKÝ

- **10 %** na veškerý sortiment
Ve Vaňkovce 1, Brno
Joštova 6, Brno
www.knihydobrovsky.cz
542 220 320

MÓDA

FASHION FOR HELP Brno

- **5 %** na vše
Hybešova 28, Brno
www.fashionforhelp.cz

Kosmetické a vizážistické studio s ateliérem Ilona Pavlatová

- **5 %** na veškeré služby poskytované vizážistkou Ilonou Pavlatovou včetně prodej zboží.
Sukova 4, Brno
www.ipmakeup.com , 606 835 767

MEATFLY

- **10 %** na vše
• Factory Outlet,
Dukelská třída 57c, Brno
• Běhounská 22, Brno
• Kapucínské náměstí 2/4, Brno
• Cimburkova 4, NC Královo Pole, Brno
• Nugget-Meatfly, Orlí 11, Brno
www.meatfly.cz

Salon krásy Daria

- **10 %** na mytí, střihání
- **10 %** na mytí, střihání, trvalá ondulace
- **10 %** na mytí, střihání a barvení
Porhajmova 6, Brno
vera.buresova51@seznam.cz
739 232 030

SHOETS - studio zdravého obouvání

- **5 %**
Příkop 27/2a, Brno
www.shoets.cz , 720 022 433

Zakázkové krejčovství

- **10 %** na zakázku a opravy oděvů
Neklež 1a, Brno
www.ivonarosy.cz , 731 179 073

MOTORISMUS

AC Autosklo

- **10 %** při platbě v hotovosti na výměnu autoskel a pneuservis
Hybešova 40, Brno
www.ac-autosklo.cz
603 931 104, 800 299 999

Autosalon HORA CZ a.s.

- **4 %** na nové vozy Škoda
- **5 %** na servis, práci a materiál
Štouračova 1a, Brno
www.autosalonhora.cz
546 215 573-4

Autoservis – Dymáček

- **5 %** na materiál a doplňky při platbě v hotovosti
- **10 %** na práci při platbě v hotovosti
Palackého tř. 73, Brno
www.dymacek.cz , 549 211 296

Ford CAREnt – prodej

- Doplňky v hodnotě **1 000,- Kč** při koupi vozu
Bělohorská 46, Brno
www.carent.cz , 548 141 414

Ford CAREnt – půjčovna

- **10 %** na služby autopůjčovny
Bělohorská 46, Brno
www.carent.cz , 548 141 414

JP Autoservis

- **10 %** na veškeré servisní služby, materiál a práce mechanika
- **10 %** na prodej náhradních dílů
Videňská 106a, Brno
www.jpautoservis.webnode.cz
607 531 050, 547 212 614

Svět elektrokol.cz

- **5 %** na prodej nových elektrokol
- **10 %** na servis elektrokol (slevy nelze sčítat)

Hudcova 76J, Brno
www.svet-elektrokol.cz
733 320 758

TASY s.r.o. Pneucentrum

- 10 %** pneu osobní, 4×4, dodávky (mimo akční nabídky, slevy nelze sčítat)
- Jedovnická 11, Brno
- 544 216 353, 602 583 865
- Řípská 20a, Brno
- 545 231 010 , www.tasy.cz

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

Brněnské podzemí

- 10 %** z ceny plného vstupného
- U Sv. Jakuba
- Jakubské nám., Brno
- 542 427 150
- Labyrint pod Zelným trhem
- Zelný trh 21, Brno
- 542 427 150
- Mincmistrovský sklep
- Dominikánské nám. 1, Brno
- 542 427 150
- www.ticbrno.cz

Věž Staré radnice

- 10 %** z ceny plného vstupného
- Radnická 8, Brno
- www.ticbrno.cz , 542 427 150

Vila Löw-Beer v Brně

- Sleva 10,- Kč** na II. expozici
- Sleva 10,- Kč** na I. expozici
- Drobného 297/22, Brno
- www.vilalowbeer.cz
- 554 245 010,
- pokladna 545 211 352

OSTATNÍ

A+A RENAX, s.r.o.

- 10 %** na stěhování, vyklizení, autodopravu
- Prízová 3, Brno
- renax@email.cz
- www.stehovani-renax.cz
- 543 254 140, 602 755 628

ADI - mobilní telefony

- 10 %** na servis
- Minská 66, Brno
- www.servis.mobilu.net
- 549 248 709

ADI – počítače

- 10 %** na servis
- Minská 66, Brno
- www.servis.mobilu.net
- 549 248 709

Allianz pojišťovna

- 5 %** na veškeré druhy pojištění
- V Aleji 105, Brno
- 737 119 535, 777 804 683

Arbela - čistírna, prádelna

- 10%**
- Koliště 9, Brno
- 543 215 546
- Dornych 4 - OD Tesco, Brno
- 734 230 632
- Hrnčířská 6, Brno
- 734 230 631
- www.cistirnabrno.cz

Astroporadna Kateřiny Schlosserové

- 10 %** na všechny astrokonzultace - osobně, přes Skype, telefon
- 10 %** na všechny horoskopy zakoupené přes e-shop
- Starobrněnská 3, Starý Špálíček, Brno
- www.astroporadna.info
- 603 237 166

Besteco koupelny

- 10 %** na výrobky Besteco
- Václavská 2, Brno
- www.koupelny-besteco.cz
- 602 781 410

BuildTeam, spol. s.r.o.

- 10%**
- Vinařská 42, Brno
- www.buildteam.cz , 602 545 444

Bytový textil

- 10 %** na vše
- Veveří 4, Brno
- www.pracovnitextil.cz , 731 504 815

Cafe Water Service s.r.o.

- 10 %** barelová voda 18,9 l nebo 10 l
- 10 %** voda v nevratných lahvích
- Lazaretní 1/7, Brno
- www.cwservice.cz
- 724 698 101, 545 211 146

CAFFE IDEA

- 10 %** na kávovary a kávu
- Cacovická 66a, Brno
- www.caffeidea.cz
- 541 240 656, 800 888 870

Centrum sociál- ního a zdravot- nického vzdělá- vání při CSZŠ

- 10 %** na veškeré nabízené kurzy

a aktivity
Grohova 14/14, Brno
www.grohova.eu
736 512 299, 538 711 192

Colorarena

- 10 %** na celý sortiment, mimo akční zboží
- Tuřanka 115, Brno
- www.colorarena.cz
- 545 219 517, 702 295 701

Dvěře a zárubně SAPELI

- 5 %**
- 10 %** při nákupu nad 100 000,- Kč
- Herspická 5a, Brno
- www.dvere-sapeli.cz

EIM elektro, s.r.o.

- 5 %** na veškerý nabízený sortiment
- 10 %** Při odběru zboží v celkové částce 3 000,- Kč bez DPH
- Tábor 26, Brno
- www.eimelektro.cz , 541 212 560

Elektro Rumler

- 10 %** mimo akcí
- Burianovo náměstí 8, Brno
- www.irumler.cz
- 541 212 600, 737 288 188

Flat in, s.r.o.

- 5 %** na ostatní doplňkový sortiment
- 10 %** při platbě v hotovosti na sedací soupravy
- Hrnčířská 6, Brno
- www.flatin.cz
- 733 508 238, 737 845 012

GAIAFE Úklidy - Čištění - Očista prostor

- 10 %** jednorázové úklidy, čištění koberců, mytí oken
- Hvězdová 305/8, Brno
- www.gaiafe.cz , 774 732 299

Hračky Hopík

- 5 %** na sortiment kamenného obchodu
- Bednaříkova 2883/1b, Brno
- Vážného 1498/21, Brno
- Pálavské nám. 4387/14, Brno
- Libušina třída 577/17, Brno
- Halasovo nám. 918/6b, Brno
- www.hrackyhopik.cz

Chladservis

- 5 %** na nové spotřebiče AEG a LIEBHERR (nevztahuje se na

akční cenu, nelze kumulovat s jinými slevami)
Křenová 19, Brno
www.chladservis.cz , 775 214 728

IN-TEL SE-CO, spol. s r.o.

- 10 %** na všechny poskytované služby tj. vedení účetnictví právnických i fyzických osob, vedení daňové evidence, personální agenda a zpracování mezd
- Režná 20, Brno, www.intelseko.cz
- 603 852 028, 547 355 555

IPM Group, a.s.

- 10 %** na veškerý sortiment
- Kulkova 4001/4, Brno
- www.ipmgroup.cz, 545 243 607

Kancelářské a výtvarné potřeby

- 5 %** na nákup
- Táborská 179, Brno
- rychlikovamonika@seznam.cz
- 774 407 207

Knihařství Jiří Klouda

- 10 %** vazby knih a časopisů a olepování dětských obrázků pod sklo
- Kounicova 2 b, Brno
- www.ediplomky.cz , 547 382 021

Kovotechnika, spol. s r.o.

- 7 %** na veškerý sortiment
- Křídlovická 1a, Brno
- www.kovotechnika.cz
- 543 233 655, 731 155 560

Květiny Arancio

- 10 %** na květiny i veškerý další doplňkový sortiment.
- Makovského náměstí 1 (OC Rubín), Brno
- Sedláčkova 4 (OD Billa), Brno
- Minská 31, Brno
- EDEN Purkyňova 35 c, Brno
- www.arancio.cz

Květiny Smile

- 5 %** na vše při nákupu nad 100 Kč
- náměstí 28 dubna 40, Brno
- www.cukrama-kvetiny.cz
- 530 334 521

LENGÁL s.r.o.

- 10 %** na klimatizace
- Holásecká 688/14a, Brno
- www.klimalengal.cz , 723 063 976

Monika Ladecká - Fin. Analytik

- 5 %** na pojištění osob i firem, finanční produkty
- Nováčkova 58, Brno
- 732 778 360, 607 247 179

Nábytek Pjatak

- 5 %** platí i pro aktuální slevy
- Palackého 104, Brno
- www.pjatak.cz , 775 999 035

NORE nábytek

- 10 %** na kompletní kuchyňskou linku zn. Hanák a Active. Akce a slevy uvedené jinde se nesčítají.
- Minská 109, Brno
- www.noretrade.cz
- 721 632 636, 602 933 328

Poradenské a úvěrové centrum

- 10%**
- Kotlářská 32, Brno
- www.spol-pr.cz
- 603 441 782, 774 647 603,
- 606 268 195

Půjčovna lodí NAFLEKU

- 10 %** na výpůjčku lodí
- Přístavní (Brněnská přehrada - Přístaviště), Brno, www.nafleku.cz
- 775 870 666, 603 468 476

Renata Machová - Hůlkárna.cz

- 10 %** na vycházkové hole + trekingové hole (ne příslušenství a poštovné)
- Hlavní 145/110, Brno
- www.hulkarna.cz , 774 725 644

Sáčky do vysavačů, Svěráková s.r.o.

- 10 %** na všechny produkty v našich podnikových prodejnách v ČR a v e-shopu
- Poštovská 455/8, Alfa pasáž, Brno
- www.vropap.cz
- 734 152 339

Stolařství Pavel Lipanský

- 10 %** na zakázku
- Poděbradova 111, Brno
- www.pamm-nabytek.cz
- 608 400 528

Stone BRICK

- 10%**
- Botanická 37, Brno
- www.stone-brick.cz , 603 441 782

Studio a Agentura Bianca

- 10 %** na půlroční nebo čtvrtletní kurzovné do všech pravidelných kurzů a na všechny semináře, zaměřené na ochranu zdraví a psychomotorický vývoj dětí. Sleva se vztahuje i na služby dětské a laktiční poradny.
- Vranovská 19, Brno
- www.StudioBianca.cz
- 608 777 459

Úpravná psů a koček

- 10 %** na vše
- Křížová 8, Brno
- 543 215 937, 608 903 702

Voda - Topení – Plyn

- 10 %** na práci při realizaci zakázky voda, topení, plyn a další instalačské práce.
- Gorkého 61/11, Brno
- radmilz@seznam.cz , 603 886 136

ZOO Brno

- 10 %** na vstupné do ZOO Brno
- U Zoologické zahrady 46, Brno
- www.zoobrna.cz
- 543 107 558, 774 444 890

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Abbia clinic

- 10 %**
- Dvořákova 13, Brno
- www.poradenstvivbachovaterapie.cz
- 737 906 501

Alena Živná - přírodní produkty z Aloe Vera

- 10 %** na čisté 100% přírodní produkty
- K Sídlíšti 12, Brno
- www.alena-aloe.webnode.cz
- 774 108 649, 723 824 144, 515 536 399

AWA relaxační a kosmetické centrum

- 10 %** na solnou jeskyni, Šungitovou komnatu, masáže, fotoepilace, fotootlazení
- Orlí 16, Brno, 731 430 393

Celostní péče Martina Hobzová Neslovice

- 10 %** na všechny služby
- Divadelní 3, 3. patro, Brno

mhobzova@celosti-pece.cz
605 581 553

FOOT STUDIO D3D

- 10 %** na přístrojovou pedikúru
- Palackého tř. 49, Brno
- www.columna.cz
- 541 212 942, 777 238 503

Hormonální jogová terapie pro ženy

- 10 %** na kurzy a semináře
- Minoritská 10j, Studio LeVITAs, Brno, www.svethormonalnijogy.cz
- 724 250 689

Jana Sekaninová

- 10 %** na kurz hubnutí
- Slovákova 2, Brno,
- www.janasekaninova.cz
- 608 618 609

Jaroslava Maxová - přírodní produkty

- 10 %** na přírodní produkty
- Vodova 78, Brno
- maxovabrno@centrum.cz
- 732 603 642, 549 254 418

Kadeřnictví Hany Bouší

- 10 %** na všechny služby
- kadeřnictví
- Makovského nám. 2, Brno
- hana.bousi@seznam.cz
- 776 853 066

Kosmetika - masáž dekoltu a obličej - mobilní masáž

- 10 %** na masáže a kosmetiku z přírodních mateiálů
- Božetěchova 97a, Brno
- 777 137 722

Masáže Domino

- 10 %**
- Zoubkova 36, Brno
- Třída kpt. Jaroše 14, Brno
- Voříškova 43, Brno
- www.masazedomino.cz
- 776 184 034

Masáže Jiří Novotný

- 10 %** na všechny masáže
- Kounicova 19, Brno
- www.masaze-novotny.cz
- 732 916 636

Masáže Karel Stöger

- 10 %** 10 na služby
- Veveří 111, Brno

www.masazeinfo.cz
604 530 878

Milan Holý

- 5 %** na pojištění
- 10 %** na výrobky + zdarma členství v klubu
- Mikuláškovo nám. 564/4, Brno
- mholy@atlas.cz , 724 135 090

Pedikúra, manikúra, reflexní masáž

- 10 %** na služby
- Merhautova 134, Brno
- Žebětínská 26, Brno
- michaelazivotska@seznam.cz
- 603 116 299

Rojal Wellness

- 10 %** na vše – bylinné vany, vířivka, sauna, kavárna
- Božetěchova 97a, Brno
- www.w-royal.cz , 774 088 994

Solární studio Naomi – Brno

- 5 %** na solární kosmetiku Aloha
- Náměstí Svobody 96/2, Brno
- www.studionaomi.cz , 542 210 363

Studio Linie

- 10 %** na zeštíhlování problémových partií těla, tvarování, masáže
- Kotlářská 35a, Brno
- www.studiolinie.cz
- 777 867 795, 541 247 300

Vesselka Nesnídalová - kosmetické a masérské služby

- 10 %**
- Františkánská 7, Brno
- www.allegra.estranky.cz
- 608 072 074, 608 401 074

ViaFit, s.r.o. - Nestátní zdravotnické zařízení

- 10 %** na konzultaci v nutriční poradně a v psychologické poradně
- Zahradníkova 2 (Poliklinika Zahradníkova), Brno
- www.viafit.cz , 731 654 100

Wellness Infinit Maximus

- Vstup na 90 min/265,- Kč + šatna neomezeně. Po – Pá 10:00 - 14:00

(příchod). Platí v pracovní dny.
V ceně vstupu je zahrnuto
zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla.
• Vstup na 120 min/315,- Kč šatna
neomezeně. Po – Pá 10:00 - 14:00
(příchod). Platí v pracovní dny.
V ceně vstupu je zahrnuto
zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla.
• Vstup na 180 min/385,- Kč + šatna
neomezeně. Po – Pá 10:00 - 14:00
(příchod). Platí v pracovní dny.
V ceně vstupu je zahrnuto
zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla
a výměna jednoho kusu prádla
zdarma.
Hrázní 4a, Brno
www.infiniit-maximus.cz
730 182 942, 546 213 264

Wellness resort s.r.o.

• **10 %** na vstupy do wellness –
pondělí-pátek od 10 do 14 hod.
Hrázní 327/4a, Brno
www.infiniit-maximus.cz
546 213 264

POTRAVINY

Boutique Gurmán

• **10 %** na sýry
• *Kobližná 47/19, OD Vichr, Brno*
• *Skandinávská 2, Avion Shoppink*
Park, Brno
www.vemena.cz , 604 232 202

PRAMEN - BRNĚNKA, spol.s.r.o.

• **3 %** sleva na vybraný sortiment
v hotovosti (ne stravenky a ne karty)
• *Purkyňova 35 d, Brno*
• *Libušina třída 23, Brno*
• *nám. Míru 1, Brno*
• *Cihlářská 26, Brno*
www.brnenka.cz

AC fitness

• **10 %** na veškeré služby
Merhautova 224, Brno
www.acfitness.cz , 608 608 888

ALBE GROUP PLUS s.r.o. - Centrum potápění Brno

• **10 %** na potápění na zkoušku –
program senior.
Veveří 8, Brno
www.albe-sport.cz/potapeni-na-
zkousku-senior , 736 631 114-5

Aquapark Kohoutovice

• **10 %** Po - Pá (mimo prázdniny)
na vstupné 1,2,3 h
v kategorii vstupného: základní, tj.
dospělý

Chalabalova 946/2, Brno
www.aquapark-kohoutovice.cz
533 033 863 - pokladna

Barnex Sport

• **2 %** na zlevněné zboží
• **5 %** na zboží
• **10 %** na služby
Kaštanová 70b, Brno
www.barnexsport.cz
545 245 847, 608 821 811

Fit Club Valerie

• **10 %** na nákup permanentky na 10
vstupů s půlroční platností
• *Pálavské náměstí 15 (Společenský*
sál), Brno
• *Kotlanova 7, Centrum zdravého*
pohybu, Brno
• *Bzenecká 23, Brno*
www.fitclubvalerie.cz , 775 629 862

FITKO lila - fitness pouze pro ženy

• **10 %** na všechny služby
poskytované ve FITKU lila
nám. 28. dubna 2 (Nákupní
centrum JAVOR), Brno
www.fitkolila.cz , 733 255 733

Fitness Evy Šabatové

• **10 %** na zakoupení permanentky
Horníkova 34, Brno
www.fitnessevysabatove.cz
603 553 688

Fitness Romana

• **10 %** na permanentku na cvičení
(10 vstupů) a na výživové
poradenství
• **5 %** na půlroční kurz pilates nebo
aqua aerobiku
• *Pálavské náměstí 15, Brno*
• *Bzenecká 23, Brno*
• *Valtická 23, Brno*
www.fitromana.cz , 732 340 487

Flash Gym

• **10 %** všechny služby projektu Do
Formy.
Jaroslava Foglara 13, Brno
www.do-formy.cz , 734 488 916

Jízdní kola Tomáš Kočář

• **5 %**
Štefánikova 19, Brno
www.cyklo-kocar.cz , 549 243 675

K + K Sport

• **5 %** při platbě kartou, mimo
zlevněné zboží
• **10 %** při platbě v hotovosti, mimo
zlevněné zboží

Štefánikova 13, Brno
www.kksport.cz , 541 242 323

Kluziště za Lužánkami (zimní provoz)

• **10 %** Po - Pá (mimo prázdniny) 1
blok v kategorii vstupného:
základní tj. dospělý
Sportovní 347/2, Brno
www.starezsport.cz
730 106 914 - pouze v provozní době

Koupaliště Riviera (letní provoz)

• **10 %** Po - Pá v kategorii
vstupného: základní tj. dospělý
Bauerova 322/7, Brno
www.rivec.cz
533 033 881 - pokladna

Kulturní středisko Omega

• **5 %** na kurz Pilates (jen
dopoledne)
SNP 33, pohybový sál, Brno
www.ksomega.cz
775 714 546, 545 211 891

NORDIC WALKING POINT

• **10 %** na hole po absolvování
základní lekce (min. 1,5 hod)
Dusíkova 5, Brno
www.nordicwalkingpoint.cz
776 750 814

Plavecký stadion za Lužánkami

• **10 %** v kategorii vstupného:
základní, tj. dospělý
Sportovní 486/4, Brno
www.bazenzaluzankami.cz
533 033 881 - pokladna

Sport 95

• **10 %** na zboží a servis.
Střední 26, Brno
www.sport95.cz , 776 112 299

TJ Kraví Hora Brno

• **10 %** na výuku tenisu pod
dohledem kvalifikovaných trenérů
Areál VUT Kraví Hora,
Rybкова 23, Brno
www.kravi-hora.cz
604 245 748 (výuka tenisu),
773 117 177 (rezervace kurtů)

VZDĚLÁVÁNÍ

1. České centrum pro pedagogickou kineziologii

• **5 %** na každé další sezení

• **10 %** na první sezení
• **10 %** na "Cyklus 10-ti sezení"
Václavská 6, Brno
www.edu-k.7x.cz , 774 999 268

A SCHOOL s.r.o.

• **5 %** na jazykové kurzy a učební
materiály
Obilní trh 2, Brno
www.aschool.cz , 603 302 211

ASTRA - jazyková škola s.r.o.

• **5 %** na roční jazykové kurzy
Obřanská 60, Brno
www.astrajs.cz
603 798 910, 545 163 190

Kulturní středisko Omega

• **5 %** na roční kolektivní jazykové
kurzy
• **10 %** na kurz Aj pro seniory
• **10 %** na kurz Trénink paměti
Musilova 2a, Brno
www.ksomega.cz
775 714 546, 545 211 891

Orange Academy s.r.o. - Učebna Brno

• **5 %** na veškeré kurzy
Kudelova 8, Brno
www.orangeacademy.cz
519 412 813

VIDA! science centrum

• **10 %** na běžné vstupné
Křížkovského 554/12, Brno
www.vida.cz , 730 896 542

Vzdělávací centrum Hana Kotulanová

• **10 %** na veškeré kurzy.
Slevy se nesčítají.
• *Škrochova 11, Brno*
www.kotulanova.cz
725 861 681
• *Makovského nám. 2 - Kavárna M*
Café, Brno
www.mcafe.cz , 722 014 132

ZDRAVÍ

Alfa Oční optika

• **10 %** na brýlové obruby
Jánská 11, Brno
kovarova.ok@seznam.cz
542 231 168, 731 463 473

Avenier, a.s. - Poliklinika Masarykova

• **5 %** na veškerý sortiment

očkovacích vakcín.
Masarykova 31, Brno
www.ockovacentrum.cz
bezplatná linka 800 123 321

BENU lékárna

• **6 %** na volně prodejná léčiva
Jugoslávská 768/9, Brno
www.brnenskalekarna.cz
545 217 045, 601 554 106

CM OPTIK, s.r.o.

• **10 %** na zakázku
Česká 239/23, Brno
www.cmoptik.cz , 542 211 706

Herlango, s.r.o.

• **5 %** na kontaktní čočky
• **10 %** na vše kromě kontaktních
čoček
• *Štefánikova 23, Brno*
• *Joštova 4, Brno*
• *Purkyňova 35f, Brno*
• *Banskobystrická 176, Brno*
• *Pálavské nám. 5, Brno*
www.herlango.cz

Homeopatická poradna

• **10 %** na všechny terapie
Bzenecká 6, Brno
www.homeopatie-brno.ic.cz
777 152 034

HORIZONT - NARE, s.r.o. – Brno

• **5 %** na schodišťové sedačky ACORN
• **7 %** na madla do koupelny a na WC
• **10 %** na schodolezy CLIMBER
www.horizont-nare.com
800 101 073 - bezplatná,
604 687 730

Chytrá lékárna

• **5 %** na produkty z volného prodeje
• *Slovákova 11, Brno*
• *Kobližná 2, Brno*
• *Orlí 34, Brno*
• *Česká 6, Brno*
• *Mendlovo nám. 16, Brno*
• *Oblá 75a, Brno*

Ing. Ivana Poláková - kouč a navigátor celostního rozvoje

• **10 %** na zakoupení E-booku
Restart fyzické kondice a spoko-
jenosti
• **10 %** na koučovací sezení osobní
www.dokazucokol.cz , 775 100 666

Lékárna Běhounská

• **5 %** na volný prodej
• **5 %** z doplatku
Běhounská 8, Brno , 774 689 518

Lékárna BIOVITA

• **5 %** na sortiment volně prodejných
léciv
• *M. Horákové 17, Brno*
• *Nerudova 6, Brno*
• *OOVL Žebětín, Křivánkovo nám.*
164/16, Brno
www.lekarna.zdravcentra.cz/biovita

Lékárna Eden

• **5 %** na sortiment volně prodejných
léciv
Purkyňova 35c, Brno
www.lekarna-eden.webnode.cz

Lékárna Esencia

• **5 %** na veškerý sortiment lékárny
Palackého tř. 137, Brno
esencia.kp@centrum.cz

Lékárna Hornmed

• **5 %** na volný prodej
Charbulova 8, Brno
www.hornmed.cz , 602 651 150

Lékárna Josefská

• **5 %** na volný prodej
• **5 %** na doplatky
Josefská 427/14, Brno
www.nunn.cz , 606 063 437

Lékárna Konstancie

• **5 %** na volně prodejný sortiment
Dělnická 53, Brno
www.lekarna-konstancie.cz
549 242 940, 602 484 948

Lékárna LEBO - Brno Business Park

• **5%**
Londýnské náměstí 881/6, Brno
www.lebo.cz , 515 538 988

Lékárna Maxima

• **5 %** na volně prodejné zboží
Vídeňská 55, Brno
www.lekarnamaxima.cz
543 524 346

Lékárna Na Kobližné

• **5 %** na veškerý sortiment
kamenné lékárny
Kobližná 7, Brno
www.panlekarnik.cz , 542 212 110

Lékárna Na Mendlově náměstí

• **5 %** na volný prodej
Mendlovo nám. 14, Brno
www.24-lekarna.cz , 543 212 557

Lékárna Na Obilním trhu

• **5 %** na volný prodej
Gorkého 22, Brno
www.lekarnanaobilnimtrhu.cz
541 213 851

Lékárna Na Pekařské

• **5 %** na veškerý sortiment
kamenné lékárny
Pekařská 5, Brno
www.lekarnanapekarske.cz
543 211 714

Lékárna Pilulka

• **5 %** na volně prodejná léčiva,
doplňky stravy, kosmetiky
Ponávka 185/2, Brno
www.lekarnapilulkabrno.cz
545 216 119

Lékárna Proti Sv. Anně

• **5 %** na veškerý sortiment
Pekařská 58, Brno
Ipsa@volny.cz , 543 213 829

Lékárna U Elišky

• **6 %** na vše kromě již zlevněných
léků a přípravků
Tyršova 29, Brno , 541 240 555

Lékárna U Nádraží Brno

• **5 %** na nákup volně prodejného
sortimentu lékárny
Masarykova 37, Brno
www.lekarnavaclav.cz
542 213 100

Lékárna U Pošty

• **5 %** na volně prodejný sortiment
Spáčilova 15, Brno
www.lekarnauposty.cz
548 210 591

Oční optika - Tomáš Nekuda

• **10%**
Palackého nám. 2, Brno
www.nekudaoptik-kurim.cz
604 308 352

Oční optika Miroslav Nippert

• **10 %** na zakázku při platbě
hotově, při platbě kartou 8%
• *Burianovo náměstí 13, Brno*
• *Petra Křivky 1a, Brno*
www.moje-optika.cz , 775 252 007

Oční štúdio Aleš Žejdl

• **10 %** na celé brýle – brýlová
obruba a brýlová skla, kontaktní
čočky
• *Veveří 111, Brno*
• *Moravské nám. 14, Brno*
www.ocnistudio.cz

Oční štúdio Aleš Žejdl a dětská optika

• **10 %** na celé brýle – brýlová
obruba a brýlová skla, kontaktní
čočky
• *Nádražní 10, Brno*
• *Křenová 71, Brno*
www.ocnistudio.cz

Optik Krouman

• **10 %** na vše
Josefská 1, Brno
www.optikkrouman.cz
542 212 955

Optik Otava

• **10 %** na brýlové obruby
• **10 %** na multifokální skla
náměstí Republiky 744/5, Brno
www.optik-otava.cz , 545 213 140

Optika Hanky Kroumanové

• **10 %** na brýle, kontaktní čočky,
pouzdra a ostatní doplňkový
sortiment
• *Merhautova 77, Brno*
545 575 208
• *Jugoslávská 11, Brno*
545 424 765
• *Mariánské nám. 1 (budova Gity),*
Brno
734 619 336
www.optikavbrne.cz

Optika Kocandová

• **12 %** na dioptrické a sluneční
brýlové obruby
• **12 %** na samozabarvovací brýlové
čočky Transitions
• **12 %** na multifokální skla
Hradecká 40, Hypermarket Globus
Brno
www.optikakocandova.cz
541 225 779

Optika Lunettes – Brno

• **10 %** na vše, mimo kontaktních
čoček
Panská 2/4, Brno
www.lunettes.cz , 777 914 241

Pilulka Lékárna - č. str. 4

- **5 %** na volně prodejně zboží
Tkalcovská 869/1, Brno
www.pilulka-lekarny.cz

Poradna Aloe vera - Ludmila Juráčková Ing.

- **10 %** na produkty z aloe vera
Běhounská 22/24, Brno
720 537 786

Produkty z Aloe vera

- **10 %** na výrobky + zdarma členství v klubu
Vit. Kaprálové 25, Brno, 605 579 327

Sanus Brno

- **10 %** slevy za 1. měsíc péče u nově zavedené pečovatelské služby
Štefánikova 63a, Brno
www.sanusbrno.com , 549 229 999

Schodišťové sedačky Stannah

- **5 %** na všechny modely schodišťových sedaček Stannah
Tuřanka 1327/100A, Brno
www.stannah.cz , 800 196 196

Solná jeskyně ALDIANA

- **10 %** vstup do solné jeskyně, masážní křeslo, nákup kosmetiky
Palackého třída 105, OD ALDIANA, 1. patro, Brno
www.solnejeskyne.cz
549 249 363, 775 026 737

Zdravotnické potřeby U Sv. Jakuba

- **5 %** na veškerý volně prodejný sortiment
Jakubské nám. 3, Brno
www.sansimon.cz , 542 221 092

Zelená - OPTIKA, s.r.o.

- **5 %**
 - Hrnčířská 9, Brno, 541 236 189
 - Obilní trh 4, Brno

www.zelena-optika.cz, 541 246 532

OKRES BRNO - VENKOV Zlatí poskytovatelé

Julie Jánová Oční optika

SLEVA
-100%

- **10 %** na optické produkty
- **100 %** na měření zraku ke každé zakázce nad 5 000,- Kč
Růžová 95/6, Ivančice
www.optika-ivancice.cz
546 434 504

Muzeum města Tišnova

SLEVA
-60%

- **60 %** na vstupné do muzea
Jungmannova 80, Tišnov
www.mekstisnov.cz
549 212 550, 777 506 019

OKRES BRNO - VENKOV Stříbrní poskytovatelé

KOSEMO - kotle, servis, montáže

SLEVA
-20%

- **10 %** na opravy plynových kotlů (na práci)
- **20 %** na pravidelný provozní servis, revize plynového zařízení, kotle (na práci – čištění, seřízení, kontrola) (01.06.2019-31.08.2019)
Brněnská 554/63, Šlapanice
www.kossemo.cz , 513 034 322

Masáže u vás doma, nebo ve firmě

SLEVA
-25%

- **5 %** na ostatní, slevy se nesčítají
- **25 %** na hodinovou masáž
Na Bítýškách 581, Veverská Bítýška
www.masaze-doma.cz
606 567 471

Pavel Hobza

SLEVA
-20%

- **15 %** na veškerý sortiment mimo změkčovačů vody
- **20 %** na veškerý sortiment mimo změkčovačů vody v období léto 1. 7. - 30. 8. a zima 1. 12. - 29. 2.
Žleb 152, Neslovice
www.filtracevodynamiru.cz
739 342 041

Relaxační studio Mirka

SLEVA
-20%

- **20 %**
Nová 288/52, Střelice

www.masaze-strelice.webnode.cz
739 240 298

Sportovní hala Pohořelice

SLEVA
-20%

- **20 %** cvičení v posilovně
Dlouhá 37, Pohořelice
www.pohorelice.cz , 519 425 338

Wellness Kuřim s.r.o.

SLEVA
-20%

- **5 %** na vstup
- **20 %** na vstup do aquaparku v pracovní dny (9–21)
Blanenská 1082, Kuřim
www.wellnesskurim.cz
541 420 240 recepce

OKRES BRNO - VENKOV Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE CA ZÁJEZD

- **10 %** na akce pořádané CA Zájezd. Sleva se počítá ze základních cen.
Šlapanice
www.ca-zajezd.cz , 777 197 768

Cukrárna Na Městečku

- **10 %** při nákupu nad 200 Kč
Pozořice 56, Pozořice
miladadr@seznam.cz
777 846 905

Hotel Motorsport

- **10 %** na ubytování
Na Šípu 189, Ostrovačice
www.hotel-motorsport.cz
546 427 283

Pension U Němců

- **10 %**
Na Náměstí 47, Domašov
www.nemecpension.cz
546 441 190

Penzion Karolína

- **10 %**
Komenského 28, Zbraslav
www.pensionkarolina.com
530 505 657, 721 263 561

Restaurace Pod Hádkem

- **5 %** při nákupu nad 100,- Kč
Ochoz u Brna, 731 516 238

Restaurace U Němců

- **5 %**
Na Náměstí 47, Domašov
www.nemecpension.cz
546 441 190

MÓDA

MEATFLY Brno OC OLYMPIA

- **15 %** na vše, nelze kombinovat s dalšími slevami
U Dálnice 777, OC Olympia, Modřice
www.meatfly.cz , 725 984 547

OC OLYMPIA – NUGGET

- **15 %** na vše
U Dálnice 777, OC Olympia, Modřice
www.meatfly.cz , 725 984 543

Opravy oděvů

- **10 %** na opravy oděvů
Úvoz 391/6, Lelekovice
www.opravy-odevu-brno.cz
602 506 463

MOTORISMUS

TASY s.r.o. Pneucentrum

- **15 %** pneu osobní, 4 x 4, dodávky
Mokrá 358, Mokrá-Horákov
www.tasy.cz
544 425 323, 602 535 753

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

Muzeum v Ivančicích

- **10 %** z plného vstupného
Široká 1, Ivančice
www.ivancice.muzeumbrnenska.cz
546 451 489

Muzeum ve Šlapanicích

- **10 %** z plného vstupného
Masarykovo náměstí 18, Šlapanice
www.slapanice.muzeumbrnenska.cz
544 228 029

Památník Mohyla míru

- **10 %** z plného vstupného

K Mohyle míru 200, Prace
www.mohylamiru.muzeumbrnenska.cz
544 244 724

Památník písemnictví na Moravě

- **10 %** z plného vstupného
Klášter 1, Rajhrad
www.rajhrad.muzeumbrnenska.cz
547 229 136, pokladna 547 229 136

Podhorácké muzeum

- **10 %** z plného vstupného
Porta coeli 1001, Předklášteří
www.predklasteri.muzeumbrnenska.cz
549 312 293, pokladna 549 213 933

Regionální úzkorozchodná železnice o.p.s.

- **5 %** na vstupné do expozice, jízda vlakem
Bývalý důl Jindřich II., Zbýšov
www.mpz.cz , 606 832 394

OSTATNÍ

Areál Kukla - Permonium®

- **10 %** na vstupné do Kulturní památky těžní věže Kukla po dobu sezony.
Padochovská 31, Oslavany
www.vezkukla.cz , 724 380 529

Ateliér ISH - Ing. arch. Ivana Hrazdilová

- **15 %** na architektonické studie rodinných domů, řešení bytů a návrhy bytových interiérů
Nádražní 898, Židlochovice
www.atelier-ish.cz , 608 436 772

Čalounictví Tölger

- **15 %** na potahové látky
Brněnská Pole 8, Šlapanice
www.calounictvi-tr.cz , 721 412 514

Foto – VERKAAL

- **15 %** na dětské či rodinné portrétové fotografování v ateliéru i exteriéru
Komenského 228, Řícmanice
www.foto-verkaal.cz
608 324 139

Inter-sat LTD, organizační složka, provozovna Blučina

- **15 %** z maloobchodních cen
Blučina 704, Blučina
www.inter-sat.cz , 530 506 900

Jaroslav Cendelín - malířské a natěračské práce

- **5 %** na zakázku
Sádky 406, Želešice
www.jcendelin.kvalitne.cz
604 536 766

Knihářství Jiří Klouda

- **10 %** vazby knih a časopisů a olepování dětských obrázků pod sklo
Vintrovna 262, areál ENBRA, Popůvky
www.ediplomky.cz , 602 734 119

Kytičkárna U Sluníčka

- **10 %** na řezané a hrnkové květiny
Legionářská 232, Kuřim
jaroslavafiserova@atlas.cz
776 267 268

Lenka Cendelínová - Komplexní účetní služby

- **15 %**
Sádky 406, Želešice
www.ucetnicktviprofil.cz
777 055 760

Radek Neumann - Outdoor point

- **10 %**
Havírna 12, Oslavany
www.outdoor-point.cz
607 963 481

RITZY - interiéry kuchyně, s.r.o.

- **10 %** na kuchyně a výrobky Ritzzy
V Zараžených 5, Oslavany
www.ritzzy.cz , 606 812 860

Stolařské práce - Jindřich Exler

- **5 %** na dodaný nábytek, matrace a produkty fy. PerDormire
Sentice 78, Tišnov
www.exler.cz , 603 486 431

www.inter-sat.cz (e-shop)

- **15 %** z maloobchodních cen
Blučina 704, Blučina
www.inter-sat.cz , 530 506 900

Oknostyl - Kuřim - zákaznické centrum č.1

- **15 %** Dodatečná sleva na 6

komorová plastová okna Oknostyl PREMIUM round line a klasik. Sleva se sčítá se základní slevou 5 %

- **5 %**. Na nová úsporná okna získáte slevu až ve výši až 70%!
- **15 %** Dodatečná sleva na 7 komorová plastová okna Oknostyl REHAU SYNEGO. Sleva se sčítá se základní slevou 5 %.
Tišnovská 305 (areál bývalého statku - bílá správní budova), Kuřim , www.oknostyl.cz

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

A - Cosmetics Andrea Haraštová

- **10 %** na veškerý sortiment.
- **5 %** sleva se sčítá se slevou na e-shopu
Malešovice 152, Malešovice
www.a-cosmetics.cz
733 121 753

Alternativní masérské studio

- **15 %** na masáže dle vlastního výběru
Stromovka 9, Troubsko
www.oldriska-masaze.cz
604 383 073, 774 881 211

Bylinkový obchůdek

- **5 %** bylinné sirupy, čaje, gemoterapeutické kapky a koňské masti
Stromovka 9, Troubsko
www.oldriska-masaze.cz
604 383 073

Celostní péče Martina Hobzová Neslovice

- **10 %** na všechny služby
Žleb 152, Neslovice
mhobzova@celosti-pece.cz
605 581 553

Masáže Odehnalová Jarmila

- **10 %**
Tvarožná 311, Tvarožná
jarkaodehnalova@centrum.cz
728 443 100

Odborná poradna pro zdraví

- **5 %** na všechny kosmetické produkty
Květná 18, Moravany

www.peceoplet.7x.cz
774 999 268

Relaxační centrum Schůzka 7.13

- **10 %** na všechny typy masáží,
Tovární 127/3, Dolní Kounice
www.schuzka7-13.cz
605 905 271, 777 008 713

Relaxační studio Šárka

- **5 %**
Lipová 15, Ostopovice
www.relax-ostopovice.cz
608 275 770

Romana Slaninová - Zen studio

- **10 %** na masáže
Čechova 7, Šlapanice
www.zdrave-masaze.cz
734 852 091

Salon LILA - masáže H. Palečková

- **5 %** na všechny druhy masáží
Nám. 5. května 1406, Předklášteří
www.masaze-paleckova.webnode.cz
606 095 740

Studio Elegant Kadeřnictví

- **10 %** na kadeřnictví
Komenského 190, Pohořelice
studioelegant@seznam.cz
737 628 512

Studio Elegant Solárium a kosmetika

- **10 %** na solária, laserové ošetření pleti
Komenského 190, Pohořelice
studioelegant@seznam.cz
608 552 519

Studio Lila

- **10 %** na pedikúru, manikúru a P-Shine
Stará Osada 527, Zastávka
www.relax-yasmine.cz
776 310 306

www.a-cosmetics.cz

- **10 %** na veškerý sortiment.
- **5 %** sleva se sčítá se slevou na e-shopu
Malešovice 152, Malešovice
www.a-cosmetics.cz , 733 121 753

Formanková Hana

- **10 %** na první sezení
- **10 %** na přípravky
Sídliště 695, Židlochovice
www.aloevera-zdravi.cz
608 830 412

POTRAVINY**Bioprodejna Schůzka 7.13**

- **10 %** na zboží při nákupu nad 500,- Kč (sleva se nevztahuje na víno, šperky a již zlevněné zboží)
Tovární 127/3, Dolní Kounice
www.schuzka7-13.cz , 605 905 271

SPORT**Orlovna Telnice**

- **5 %**
- **5 %** Badminton, Kuželna, Posilovna, Solárium, Spinning, Ricochet
Masarykovo náměstí 7, Telnice
www.oreltelnice.cz
603 185 696, 739 079 895,

Fit Club Valerie

- **10 %** na nákup permanentky na 10 vstupů s půlroční platností
V Zámku 261 – Orlovna, Pozoříce
www.fitclubvalerie.cz , 775 629 862

Restaurace Orlovna

- **5 %**
Masarykovo náměstí 7, Telnice
www.oreltelnice.cz , 603 858 952

Ski Progress, s.r.o.

- **10 %** na nákup lyží STAKI - sleva z běžné maloobchodní ceny
Poňava 25, Lelekovice
www.staki.cz , 733 638 365

Společensko-sportovní centrum Harmonie

- **10 %**
Cukrovarská 1230, Zastávka
www.harmonie-centrum.cz
546 429 374

VZDĚLÁVÁNÍ**Orange Academy s.r.o. - Učebna Ivančice**

- **5 %** na veškeré kurzy
 - Růžová 7, Ivančice
 - Hybešova 981, Pohořelice
 - Pod Zahrádkami 120, Rosice

www.orangeacademy.cz
519 412 813

ZDRAVÍ**Andělský dotek - masáže, Jitka Kuglerová**

- **10 %** na služby
U rybníka 121/12, Troubsko
www.andelskydotek.cz
734 338 955

Chytrá lékárna

- **5 %** na produkty z volného prodeje
Nám. Komenského 123, Tišnov
www.chytralekarna.cz
513 035 483, 730 510 584

Lékárna Grand Residence

- **5 %** na volný prodej
Masarykova 1019, Modřice
www.lekarnagrandresidence.cz
530 508 180

Lékárna Hornpharm

- **5 %** na volný prodej
Široká 1, Ivančice
www.hornmed.cz , 770 164 150

Lékárna Panský dům s.r.o., OOVL – Zbraslav

- **5 %** na volný prodej
Komenského 105, Zbraslav
lekarna.zbraslav@email.com
519 324 317

Lékárna Pod Věží Pohořelice

- **5 %** nevztahuje se na výdej na lékařský poukaz a recept
Lidická 10, Pohořelice
519 424 086-7

Oční optika - Eva Martínková

- **5 %** na celou novou zakázku
Palackého nám. 1600, Rosice
www.optika-martinkova.cz
546 412 310

Oční optika - Tomáš Nekuda

- **10 %**
Legionářská 463, Kuřim
www.nekudaoptik-kurim.cz
541 214 336

Optik Osička

- **10 %** na veškeré zboží

- Palackého nám. 33 (vedle cukrárny), Ivančice
- Lidická 1116 (naproti kostelu), Pohořelice
- Odbojářů 600 (naproti hospicu), Rajhrad
www.optikosicka.cz

Sanus Brno

- **10 %** slevy za 1. měsíc péče u nově zavedené pečovatelské služby
- Holubická 674, Pozoříce
- Komenského 446, Bílovice nad Svitavou
www.sanusbrno.com

Top Optik

- **10 %** na dioptrické obruby při nákupu kompletních brýlí s antireflexní vrstvou Crizal
Náměstí Svobody 1613, Pohořelice
www.topoptik.cz
519 424 174, 724 784 719

Herlango, s.r.o.

- **5 %** na kontaktní čočky
- **10 %** na vše kromě kontaktních čoček
 - Na Poříčí 4, Šlapanice
 - U Hřiště 966, Újezd u Brna
- www.herlango.cz

Nemocnice Tišnov

- **10 %** na aerobní skupinové cvičení pro diabetiky
- **10 %** na sestavení jídelníčku v dietologické poradně
Purkyňova 279, Tišnov
www.nemtisnov.cz
549 410 500

Optik Otava

- **10 %** na brýlové obruby
- **10 %** na multifokální skla (střední a vysoká kvalita)
 - Na Královkách 937, Kuřim
541 230 710
 - Komenského 122, Tišnov
549 213 495
- www.optik-otava.cz

Nemocnice Ivančice

- **10 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
- **10 %** na rehabilitaci
- **10 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp.
Široká 401/16, Ivančice
www.nspiv.cz , 546 439 411

Optika Kocandová

- **12 %** na dioptrické a sluneční brýlové obruby

- **12 %** na samozabarvovací brýlové čočky Transitions
- **12 %** na multifokální skla
Palackého nám. 24, Ivančice
www.optikakocandova.cz
546 437 116

OKRES BŘECLAV Zlatí poskytovatelé**Coloseum nemovitosti s.r.o.**

- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí
- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti
Národních hrdinů 391/19, Břeclav
www.rkcoloseum.cz
800 536 536, 720 212 303

Hotel Akademie Velké Bílovice

- **100 %** na ubytování na 5. noc
Zahradní 1295, Velké Bílovice
www.hotelakademie.cz
519 364 111

Muzeum železné opony Valtice

- **15 %** na vstupné
- **35 %** na vstupné pro držitele a všechny seniory, kteří současně s držitelem navštíví muzeum a na děti, které současně s držitelem navštíví muzeum na dva dny
Hraniční přechod 483, Valtice
www.muzeumopony.cz
519 340 130

Solná jeskyně Lidická

- **30 %** na vstup z plné ceny
- **40 %** na permanentky z plné ceny, slevy nelze kombinovat
Lidická 13, Břeclav
www.solnajeskynebreclav.cz
724 414 016

OKRES BŘECLAV Stříbrní poskytovatelé**Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.**

- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- **20 %** na havarijní pojištění
 - Národních hrdinů 22, Břeclav
519 370 969, 602 266 757
 - Bratislavská 25, Hustopeče
732 807 642, www.hvp.cz

Salon Relen – masáže

- **25 %** celoročně na masáže
Svatoplukova 16, Břeclav
lenysk@seznam.cz, 608 813 091

OKRES BŘECLAV Běžní poskytovatelé**CESTOVÁNÍ****Penzion Citadela**

- **10 %** na ubytování
Višňová 173, Horní Věstonice
www.penzion-palava.eu
777 331 666

Penzion Klimeš

- **10 %** na ubytování pro seniory + vnoučata s nimi do 10-ti let sleva 50%
Palackého 15, Hustopeče
www.penzion-klimes.cz
607 411 800

RELAX HOTEL ŠTORK

- **10 %** na ubytovací služby, relaxační služby mimo masáže
Čechova 272
Lednice, www.relaxhotelstork.cz
519 440 940, 732 935 523

HOBBY**Taneční škola Dagmar**

- **5 %**
Žerotínova 2, Břeclav
www.ts-dagmar.cz , 736 727 007

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY**Archeopark Pavlov**

- **10 %** z plného vstupného
23. dubna 264, Pavlov
www.rmm.cz , 519 322 126

Synagoga v Mikulově

- **10 %** z plného vstupného
Husova 13, Mikulov
www.rmm.cz , 727 914 223

Zámek v Mikulově

- **10 %** z plného vstupného
Zámek 1/4, Mikulov
www.rmm.cz
519 309 014, 777 061 230

OSTATNÍ**SAMSON**

- **10 %** na servis a prodej výpočetní techniky na
www.samsonbrnislav.cz
Konec 14/268, Tvrdonice
603 285 075

PÉČE O TĚLO A WELLNESS**Kosmetické studio Domino**

- **15 %** na celkové ošetření
Hraniční 60, Břeclav
www.kosmetikadomino.webnode.cz
519 372 412

VZDĚLÁVÁNÍ**Sport Šigut**

- **2 %** na zlevněné zboží
- **5 %** na zboží
- **10 %** na služby
Hraniční 52, Břeclav
www.sport-sigut.cz , 519 327 064

Toma Sport

- **2 %** na zlevněné zboží
- **5 %** na zboží
- **10 %** na služby
Husova 7, Hustopeče
www.t-board.barnesport.cz
519 413 131

VZDĚLÁVÁNÍ**Orange Academy s.r.o.**

- **5 %** na veškeré kurzy
 - Jungmannova 3 (budova bývalého Telecomu), Břeclav
 - Husova 8, Hustopeče
 - Nám. Míru 6, Klobouky u Brna
 - Valtická 3, Mikulov
- www.orangeacademy.cz
519 412 813

ZDRAVÍ**Avenier, a.s. - Poliklinika Břeclav**

- **5 %** na veškerý sortiment očkovacích vakcín.
Bratří Mrštíků 38, Břeclav
www.ockovacentrum.cz

Lékárna Komenského

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu
Komenského 1, Mikulov
lekarna.komenskeho@email.cz

Lékárna MAMED Břeclav

- **5 %** na volný prodej
Sady 28. října 266/19, Břeclav
lekarnamamedbreclav@seznam.cz

Lékárna Pilulka

- **5 %** na volně prodejná léčiva, doplňky stravy, kosmetiky
 - Svobody 220/2, Mikulov
 - Piaristů 989/26, Mikulov
 - Na Valtické 723, Břeclav
- www.lekarnapilulkabrno.cz

Lékárna U Iva

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu
Husova 48, Mikulov
lekarnaulvamikulov@email.cz

Lékárna U Sv. Václava Břeclav

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu lékárny
 - Náměstí TGM 13, Břeclav
 - Lidická 341I, Břeclav
- www.lekarnavaclav.cz

Masáže

- **5 %** na všechny masáže
Jiráskova 33, Břeclav
www.masaze-doma.eu

OOVL Lékárna Pilulka

- **5 %** na volně prodejná léčiva, doplňky stravy, kosmetiky

Pekařská 75, Lednice
www.lekarnapilulkabrno.cz

Top Optik

- **10 %** na dioptrické obruby při nákupu kompletních brýlí s antireflexní vrstvou Crizal
- Čechova 13, Břeclav
- Smetanova 1, Hustopeče
- Svobody 2, Mikulov
www.topoptik.cz

Nemocnice Břeclav

- **10 %** na ultrazvukové vyšetření
- **10 %** na rehabilitace
- **10 %** na kožní a kosmetické zákroky
- **10 %** na příspěvek za nadstandardní pokoj
U Nemocnice 3066/1, Břeclav
www.nembv.cz

OKRES HODONÍN Zlatí poskytovatelé**Galerie výtvarného umění v Hodoníně, p.o.**

- **50 %** na základní vstupné
Úprkova 2, Hodonín
www.gvuhodonin.cz
518 351 051

Lékárna MediCentrum Hodonín

- **5 %** na veškerý sortiment
- **100 %** na rozvoz kompenzačních pomůcek
Kollárova 9, Hodonín
www.medicentrum-hodonin.cz
511 115 494

Lékárna U Madony Florentinské

- **100 %** na rozvoz léků a kompenzačních pomůcek
Národní třída 91, Hodonín
umadony@centrum.cz
518 324 620

Masarykovo muzeum v Hodoníně

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce

- **60 %** ze základního vstupného pro výpravy nad 10 osob
Zámecké náměstí 9, Hodonín
www.masaryk.info, 518 351 834

Oční optika - Jiří Petrů

- **10 %** na brýlové obruby (slevy nelze sčítat)
- **20 %** na sluneční brýle od 1. 11. do 28. 2.
- **100 %** na měření zraku při nákupu brýlí od nás
 - *Komenského 616, Kyjov*
 - *Komenského 740, Kyjov*
 - *Svatoborská 26, Kyjov*
 - www.optika-petru.cz*

Originální solná jeskyně Solimare

- **10 %** na jednorázový vstup
- **20 %** v období léto na jednorázový vstup
- **35 %** v termínu 1. 10. - 5. 10. na jednorázový vstup
Havlíčкова 170, Kyjov
www.solnajeskynekyjov.cz
724 966 114

Pneu Plus

- Jako dárek 3 litry kapaliny do ostříkovačů za 1 Kč
- **20 %** na letní pneumatiky BARUM a MATADOR
 - **35 %** na servis z platného ceníku služeb PNEU PLUS
 - *Brněnská 40, Hodonín*
 - *Jungmannova 216, Kyjov*
 - *U Vlečky 863, Strážnice*
 - *Masarykova 1663, Veselí nad Moravou*

Prodejna SIGMAshop.cz Hodonín

- **5 %** na tlakové nádoby REFLEX, na zahradní bazény, na zahradní nábytek, na grily.
- **10 %** na čerpadla SIGMA NAUTILA a vodárny SIGMA DARLING KONTA
- **100 %** na dopravu při nákupu nad 500,- Kč
Velkomoravská 2606/83, Hodonín
www.sigmashop.cz
518 321 641

Sál Evropa a výstavní sály

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Národní třída 21, Hodonín
www.masaryk.info, 518 352 271

Slovanské hradiště v Mikulčicích

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Mikulčice 534, Mikulčice
www.mikulcice-valy.info
518 357 293

Služby Města Veselí nad Moravou – Koupaliště

- **40 %** na vstup na koupaliště
Blatnická 1551, Veselí nad Moravou
www.sluzby-veseli.cz, 518 322 764

Vlastivědné muzeum Kyjov

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Palackého ulice 70, Kyjov
www.masaryk.info, 518 612 338

Vrbasovo muzeum

- **50 %** na základní vstupné
Zámek 1, Ždánice
www.muzdanice.cz
725 920 846

Využití AVS přístroje v samouživatelské praxi

- **5 %** při zakoupení přístroje AVS, které se přičítají ke slevám a akcím, které poskytuje přímo firma Galaxy.
- **10 %** na další poslechy
- **100 %** na první poslech
Havlíčкова 69, Hodonín
mm-galaxy.webnode.cz/sluzby/
774 584 352, od 12.00 - 19.00 hod.
518 340 963

OKRES HODONÍN

Stříbrní poskytovatelé

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **10 %** na povinné ručení

- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- **20 %** na havarijní pojištění
Tyršova 332, Bzenec
www.hvp.cz
739 091 230

Hotel Panon

- **15 %** na pultové ceny ubytování
- **15 %** na pobytové balíčky zveřejněné na facebooku
- **20 %** na masáže na hotelu Panon
Koupelní 4, Hodonín
www.hotelpanon.cz
518 341 243

JM SPORT - Jiří Moravec

- **15 %** na kompletní sortiment
- **30 %** na nákup nad 5000,- Kč
Mezivodí 2223, Kyjov
www.jmsport-kyjov.cz
608 883 334

Nemocnice TGM Hodonín

- **10 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp.
- **20 %** na aplikace rázové vlny
- **20 %** na aplikace laserové sprchy
Purkyňova 2731/11, Hodonín
www.nemho.cz
518 306 111

Přístaviště

- **20 %** v období jaro a podzim
Rohatec - kolonie, Rohatec
www.pristaviste-rohatec-kolonie.eu
721 333 447

Solná štola

- **30 %** na pět vstupů
Kasárenská 1022, Hodonín
www.mng.webz.cz/solna-stola.php
604 413 665

Vaše optika

- **25 %** na značkové brýlové obruby
Příční 4272/1, Hodonín
www.vaseoptika.cz
777 912 529

Veselské kulturní centrum, z. ú.

- **25 %** na vstupném do kina a na kulturní akce pořádané Veselským kulturním centrem
Nám. Míru 667, Veselí nad Moravou
www.kultura-veseli.cz
518 322 567

Výuka cizích jazyků - Mgr. Jiří Kubálek

- **20 %** na jazykové kurzy
Jiráskova 969, Strážnice
www.english-straznice.cz
723 204 101

OKRES HODONÍN

Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

DJ – Penzion

- **10 %** na ubytování
Nám. Míru 210, Vracov
www.dj-penzion.cz
777 007 743, 518 628 565

Restaurace Astoria

- **10 %** na nabídku restaurace, mimo poledního menu a alkoholu
Tyršova, Veselí nad Moravou
www.restauraceastoria.cz
518 326 148, 603 525 228

Restaurace Hotelu Strážnice

- **5 %** na nabídku restaurace, mimo cigaret
Předměstí 3, Strážnice
www.hotelstraznice.cz
518 332 444, 518 332 655

MÓDA

FASHION FOR HELP Strážnice

- **5 %** na vše
Předměstí 393, Strážnice
www.fashionforhelp.cz
734 234 259

Módní boutique E a M

- **15 %** na hotové výrobky.
Havlíčкова 69, Hodonín
autorskemodely.webnode.cz
774 584 352, od 12.00 - 19.00 hod.
518 340 963

MUZEJA, GALERIE, PAMÁTKY

Hvězdárna Veselí nad Moravou

- **10 %** pozorování hvězdné oblohy s výkladem pro jednotlivce, páteční večery dle programu na
www.hvezdarna-veseli.cz
Benátky 32, Veselí nad Moravou
603 879 825

OSTATNÍ

Heva market Hodonín

- **5 %** při nákupu nad 100,- Kč při platbě v hotovosti
Národní třída 26, Hodonín
www.hevacz.cz, 775 409 030

Květinka Vracov

- **5 %** na nabízený sortiment
Nám. Míru 210, Vracov
777 769 545, 518 628 565

Výcviková stáj "Terežovský dvůr"

- **10 %** na vyjíždku kočárem po okolí
Terežína, vždy po tel. domluvě
Terežín, 608 865 295

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Dagmar Klajnová - prodej kosmetiky

- **15 %** na celý sortiment výrobků
AVON kosmetiky
Mezivodí 2190, Kyjov
dagmarklajnova@seznam.cz
725 038 182

Chcete být stále krásní? Studio NIKA

- **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, Kyjov
www.studio-nika.cz
774 944 006, 774 844 006

Kadeřnictví a vlasový design

- **10 %** vše mimo prodeje vlasové kosmetiky a prodlužování vlasů
Jižní 15, Hodonín
www.kadernictviaholisticvihodonin.webnode.cz, 607 613 617

Kadeřnictví, kosmetika, manikúra, pedikúra - Studio NIKA

- **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, Kyjov
www.studio-nika.cz

Lázně Hodonín

- **5 %** na ubytování v rámci týdenních a vícedenních
Měšťanská 140, Hodonín
www.laznehodonin.cz, 518 395 501

VZDĚLÁVÁNÍ

Orange Academy s.r.o. - Učebna Kyjov

- **5 %** na veškeré kurzy
Masarykovo nám. 34/3, Kyjov
www.orangeacademy.cz
519 412 813

ZDRAVÍ

Chcete být zdraví? Studio NIKA

- **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, Kyjov
www.studio-nika.cz
776 110 364, 774 916 102

Lékárna - PharmDr. Alena Melová

- **5 %** na volné prodejné léčiva a ostatní sortiment
Dobrovolského 251/11, Hodonín
www.web.telecom.cz/lekarna-melova
518 351 003

Lékárna Na Městečku Vracov

- **5 %** na volný prodej, při min. útratě 100,- Kč
Nám. Míru 199, Vracov
lekvracov@seznam.cz
518 616 132

Lékárna U Nemocnice Kyjov

- **5 %** na volný prodej, při min. útratě 100,- Kč
Strážovská 965/2, Kyjov
lekunem@iol.cz, 518 613 231

Lékárna U Zlaté koruny Kyjov

- **5 %** na volný prodej, při min. útratě 100,- Kč
Masarykovo nám. 12/16, Kyjov
leknanam@iol.cz
518 612 160

Masáže, mobilizace páteře, Dornova metoda - Studio NIKA

- **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, Kyjov
www.studio-nika.cz
774 916 102, 721 372 095, 733 387 787

Nemocnice Kyjov

- **10 %** na rehabilitaci
Strážovská 1247/22, Kyjov
www.nemkyj.cz, 518 601 111

Oční optika Iveta Šefčíková

- **10 %** na zakázku
 - *Dolní Váhy 29, Hodonín*
 - *Havlíčková 13, Hodonín*
 - *Národní třída 90, Hodonín*
- www.optika-sefcikova.cz*

Oční studio Aleš Žejdl a dětská optika

- **10 %** na celé brýle - brýlová obruba a brýlová skla, kontaktní čočky
Štefánikova 1, Hodonín
www.ocnistudio.cz
518 342 499, 725 437 150

Výdejna léčiv

- **5 %** na volný prodej, při min. útratě 100,- Kč
 - *Kovářská 653/6, Svatobořice-Mistřín*
 - *Žarošice 50, Žarošice*
- leknanam@iol.cz*

OKRES VYŠKOV

Zlatí poskytovatelé

Allvet - sportovní aktivity

- **10 %** na sportovní aktivity do 14 hod., mimo akční nabídky
- **35 %** na sportovní aktivity do 14 hod., mimo akční nabídky
Drnovice 115, Drnovice
www.hotelallvet.cz
517 330 553, 724 334 902

Coloseum nemovitosti s.r.o. - okres Vyškov

- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK
- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí

- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
Masarykovo nám. 61/29, Vyškov
www.rkcoloseum.cz
800 536 536, 720 212 303

Chaty - Luleč.cz

- **100 %** na pejska nebo kočku (max. 2 na jedné chatě)
Luleč, www.chaty-lulec.cz
776 307 445, 777 714 041

Oční optika Alois Steiner

- **10 %** na kompletní zhotovení brýlí + pouzdro zdarma
- **100 %** na měření zraku při zhotovení kompletních brýlí - čištění brýlí ultrazvukem u zakázek zhotovených u nás
Sušilova 5, Vyškov
a.steiner@seznam.cz
517 348 643

OKRES VYŠKOV

Stříbrní poskytovatelé

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- **20 %** na havarijní pojištění
Žižkova 7, Vyškov
www.hvp.cz
606 927 919, 7245 761 977

Jana Greplová - Relaxační centrum Sunmed

- **5 %** na masáž zad a šíje
- **10 %** na kavitaci
- **20 %** na přístrojovou lymfatickou masáž, medová masáž v období jaro
Nosálovská 170, Vyškov
www.centrumslunecnice.cz
725 667 553

Kuželna KK Rostex Vyškov

SLEVA
-33,3%

- **33,3 %** na pronájem dráhy pro držitele SP
Brněnská 7b, Vyškov
www.kkvyskov.wz.cz, 774 341 721

Masáže Lenka Pukančíková

SLEVA
-20%

- **10 %** na nabízené služby
- **20 %** na lymfatickou masáž nohou
Komenského 9, Vyškov
www.masaze-vyskov.cz
605 273 771

MUDr. Nada Dufková - neurologická ambulance

SLEVA
-25%

- **5 %** na injekce botoxu a výplně kyselinou hyaluronovou, injekční lipolýza
- **25 %** na injekční lipolýzu v období podzim-zima
Puškina 63, Vyškov
www.centrumslunecnice.cz
776 226 440

Nemocnice Vyškov

SLEVA
-20%

- **7 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp.
- **20 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
Purkyňova 421/36, Vyškov
www.nemvy.cz, 517 315 111

Oční optika Eyes Optik, s.r.o.

SLEVA
-20%

- **10 %**
- **20 %** na sluneční brýle leden – březen
 - *Puškina 409/63, Vyškov*
 - *Malinovského 551, Slavkov u Brna*
 - *Sovětská 912, Bučovice*www.eyes-optik.cz

Stáj Manner

SLEVA
-20%

- **10 %** na hodinovou vyjíždku nebo vození
- **15 %** na vícehodinovou vyjíždku
- **20 %** na vyjíždku na voze celoročně
Manerov 55, Bohdalice-Pavlovice
www.stajmanner.cz
777 067 945, 774 223 736, 776 699 869

Wellness Selský dvůr

SLEVA
-20%

- **20 %** na wellness
Cukrovarská 480, Vyškov
www.selskydvur.eu, 774 751 204

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

Chalupa u Městské brány

- **5 %** na ubytování na jednu noc
- **10 %** na ubytování na 2 a více nocí
Masarykovo nám. 21, Vyškov
www.penzionchalupa.cz
517 348 762, 777 002 292

Allvet – restaurace

- **10 %** na stálý jídelní lístek
Drnovice 115, Drnovice
www.hotelallvet.cz
517 330 553, 724 334 902

Cukrárna Ferby

- **10 %** na konzumaci při min. útratě 100,- Kč do 12 hod.
Sušilovo nám. 15, Rousínov
vferbyova@seznam.cz
773 651 112

Restaurace Golf Hotelu Austerlitz

- **5 %** na nabídku restaurace
Na golfovém hřišti 1510, Slavkov u Brna
www.hotelausterlitz.cz
544 221 588

Restaurace Selský dvůr

- **10 %** na útratu v restauraci, mimo poledního menu a cigaret
Cukrovarská 480, Vyškov
www.selskydvur.eu
774 751 204

HOBBY

Bílý Dvůr Olšany - jezdecká škola

- **10 %** na svezení na koni po okolí
Olšany 230, Olšany
www.bily-dvur-olsany.cz
736 631 351

PROZK - BARVY & TÓNY VYŠKOV

- **5 %**
Letní 1, Vyškov, www.prozk.cz
517 343 494, 603 809 723

Ranch U pytláka - vyjížd'ky na koních

- **10 %** na dvouhodinové vyjíždky

do přírody. Držení SP je nutno nahlásit při rezervaci.
Račice 205, Račice-Pístovice
www.ranchupytlaaka.cz
737 980 232, 722 131 341

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

Muzeum Bučovice

- **10 %** ze základního vstupného
Zámek, Bučovice
www.muzeum-vyskovska.cz
517 383 190

Muzeum Vyškovska, příspěvková organizace

- **10 %** ze základního vstupného
Nám. Čsl. armády 2, Vyškov
www.muzeum-vyskovska.cz
517 348 040, 517 331 934 fax

OSTATNÍ

Mobil centrum XXL

- **10 %** na opravy mobilních telefonů
Dobrovského 2, Vyškov
www.mobilcentrumxxl.cz
774 518 666

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Allvet – relax

- **10 %** na nabízené služby do 14 hod.
Drnovice 115, Drnovice
www.hotelallvet.cz
517 330 553, 724 334 902

Happy Studio

- **10 %** na masáže
Tyršova 324, Slavkov u Brna
www.happystudio.cz, 604 645 403

Kadeřnictví, kosmetika, modeláž nehtů, Relaxační studio Havaj

- **10 %** na nabízené služby
Otakara Jaroše 235, Vyškov
www.studiohavaj.cz
777 324 807, 517 324 604

Masáže Lenka

- **10 %** ze základního ceníku na masáž zad + šíje - 40 minut
 - *Kozlany 36, Bohdalice-Pavlovice*
 - *Legionářská 138, Bučovice*www.sverkrasyaodpocinku.webnode.cz
604 756 665

POTRAVINY

Boutique Gurmán – Vyškov

- **10 %** na sýry
Husova 108/5, Vyškov
www.vemena.cz, 605458 400

SPORT

Bowling Selský dvůr

- **10 %** na pronájem bowlingové dráhy do 17 hod.
Cukrovarská 480, Vyškov
www.selskydvur.eu, 517 331 250

Cyklo sport Špinar

- **10 %** na nabízený sortiment, mimo kol a služeb
Sušilovo nám. 423, Rousínov
www.cyklo-s.cz, 603 837 042

Fitness studio Havaj

- **10 %** na nabízené služby
Otakara Jaroše 235, Vyškov
www.studiohavaj.cz
777 324 807, 517 324 604

VZDĚLÁVÁNÍ

Němčina - Vyškov a okolí

- **10 %** na jazykové kurzy
Družstevní 22, Ivanovice na Hané
Lipová 2, Vyškov
www.nemcina-vyskov.cz
739 324 486

ZDRAVÍ

Chytrá lékárna

- **5 %** na produkty z volného prodeje
Nádražní 1/2, Vyškov
www.chytralekarna.cz
734 754 810, 515 035 480

Lékárna Euphrasia

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu lékárny
Slavkovská 92, Bučovice
www.euphrasia.cz, 517 380 005

Lékárna MAMED

- **5 %** na volný prodej
 - *Mlýnská 367, Ivanovice na Hané*
lekarnamamedivanovice@seznam.cz
517 363 315
 - *Zámecká 550, Bučovice*
lekarnauzamku@tiscali.cz
517 380 263
 - *Puškina 420/2a, Vyškov*
lekarnamamedvyskov@seznam.cz
517 348 707, 517 347 535

Lékárna Na Náměstí

- **5 %** na veškerý sortiment lékárny
B. Němcové 282, Slavkov u Brna
lekarna-namesti@email.cz
544 241 106

Lékárna Na Poliklinice

- **5 %** na veškerý sortiment lékárny
Malinovského 551, Slavkov u Brna
lekarna-slavkov@email.cz
544 221 531

Lékárna U Černého orla

- **5 %** na veškerý sortiment
Masarykovo nám. 37, Vyškov
www.lekarnauorla.cz, 773 462 020

Lékárna U Nemocnice s.r.o.

- **5 %** na volný prodej při platbě v hotovosti
Puškina 2a, Vyškov
lekunem@seznam.cz, 517 348 707

Lékárna U Radnice

- **10 %** na kloubní výživu, multivitamíny pro seniory, přípravky posilující zrak, homeopatika
Sušilovo nám. 4, Rousínov
www.lekarnarousinov.cz
517 330 193, 724 267 080

Zámecká lékárna Slavkov

- **5 %** Volně prodejný sortiment. Platí pro platbu v hotovosti.
Husova 5, Slavkov u Brna
zam.lekarna.slavkov@centrum.cz
544 221 036

JMJ Oční optika

- **5 %** na veškerý sortiment + zakázky do 2000,- Kč
- **10 %** na veškerý sortiment + zakázky nad 2000,- Kč. Slevy nelze kombinovat.
Masarykovo nám. 23, Vyškov
jmj-ocni-optika@seznam.cz
517 330 114

OKRES ZNOJMO Zlatí poskytovatelé

1. Mezinárodní cykloturistické

centrum služeb a informací v ČR

SLEVA
-35%

- **10 %** na celodenní zápujčku elektrokola
- **10 %** na jednorázovou zápujčku šlapacích kár pro dospělé a děti
- **10 %** na jednorázovou zápujčku koloběžek značky KOSTKA
- **20 %** na nákup cyklistických lékárníček pro dospělé a děti (01.06.2019-31.08.2019)
- **35 %** na dvoudenní zápujčku klasických kol (01.09.2019-31.10.2019)
Melkusova 3053, Znojmo
www.cykloklubznojmo.cz
608 736 135

Coloseum nemovitosti s.r.o.

SLEVA
-100%

- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK
Studentská 951/3, Znojmo
www.rkcoloseum.cz
800 536 536, 720 212 303

Garáže Krč s.r.o.

SLEVA
-35%

- **10 %** na veškeré seřizování, servisní práce, úkony, opravy a materiál
- **20 %** v termínu duben a říjen na přípravu na sezonu
- **35 %** každý měsíc, druhý týden - ve dnech středa a čtvrtek na servis olejů, geometrie podvozků, diagnostiku motorů, nástřik podvozků
Oblekovic 34, Znojmo
www.garaze-bosch.cz
515 227 941, 603 495 681, 739 062 619

Prohlídka města

SLEVA
-37%

- **37 %** na běžné vstupné
Obroková 10, Znojmo
www.znojmskabeseda.cz/objevte-znojmo
515 22 552

Sportovní hala Dvořákova

SLEVA
-50%

- **50 %** na saunu a bazén s parní

kabinkou Sportovní haly Dvořákova ve Znojmě.
Dvořákova 17, Bezkov
www.sportovnihaladvorakova.cz
734 160 755

Znojenské podzemí

SLEVA
-58%

- **58 %** na běžné vstupné
Slepičí trh 2, Znojmo
www.znojmskabeseda.cz/podzemí
515 221 342

OKRES ZNOJMO Stříbrní poskytovatelé

Dům umění

SLEVA
-20%

- **20 %** ze vstupného
Masarykovo náměstí 11, Znojmo
www.znojmu.cz, 515 226 529

Expozice pivovarnictví

SLEVA
-33%

- **33 %** na běžné vstupné
Hradní, Znojmo
www.expozicepivovarnictvi.cz
734 767 286, 515 261 668

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

SLEVA
-20%

- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- **20 %** na havarijní pojištění
Za Školkou 294, Znojmo
www.hvp.cz
518 328 270, 720 317 116

Hotel Happy Star s.r.o.

SLEVA
-25%

- **25 %** celoročně, kromě TOP-termínů a VIP-termínů
Hnanice 111, Znojmo
www.hotelhappystar.cz
515 210 300

Hotel Kárník

SLEVA
-20%

- **20 %** na ubytování
Železářská 25, Znojmo
www.hotelkarnik.cz
515 226 826

Hrad

SLEVA
-20%

- **20 %** ze vstupného
Hradní 10, Znojmo
www.znojmu.cz
515 282 211, 515 222 311

Hradební opevnění

SLEVA
-33%

- **33 %** na běžné vstupné
Obroková 10, Znojmo
www.znojmskabeseda.cz/hradebni-opevneni/, 515 222 552

Kavárna Vltavín

SLEVA
-20%

- **20 %** na ubytování
Železářská 25, Znojmo
www.hotelkarnik.cz, 515 226 826

Kuželkárna

SLEVA
-20%

- **20 %** na kuželky
Hnanice 97, Znojmo
www.penzion-hnanice.cz
515 232 556

Letní koupaliště Moravský Krumlov na ulici Znojemská

SLEVA
-25%

- **25 %** na vstup
Znojemská, Moravský Krumlov
www.mkrumlov.cz

Minoritský klášter

SLEVA
-20%

- **20 %** ze vstupného
Přemyslovců 8, Znojmo
www.znojmu.cz, 515 282 211

Mobily a počítače

do bazény a vířivky
Božice 380, Božice
www.bozice.cz, 602 631 580

Zřícenina hradu Cornštejn

• **20 %** ze vstupného
Bítov, Bítov, www.znojmu.cz
515 282 211, 515 222 311

SLEVA
-20%

OKRES ZNOJMO Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

ABIVIA s.r.o. - specialista na oddlužení

• **20 %** z ceny služeb "Servis
případu v oddlužení"
Hybešova 41, Brno
• Jarmila Sobotková, 606 790 699
• Kamil Škerle, 777 121 394
www.abivia.cz

HOBBY

PROZK - BARVY & TÓNY ZNOJMO

• **5 %**
Dobšická 17, Znojmo, www.prozk.cz
515 240 053, 602 737 370

HUDBA

Znojemský hudební festival, o.s.

• **10 %** na vstupenky na akce
Znojemského hudebního festivalu.
Hrnčířská 2246/1, Znojmo
www.hudbaznojmo.cz, 777 176 854

MÓDA

Obuv Svoboda

• **7 %** na nabídku prodejny
• Horní náměstí 141/8, Znojmo
• Kollárova 378/20, Znojmo
• Zámečnická 15, Znojmo
www.obuv-svoboda.cz

MOTORISMUS

Veteran salon - výstava

• **10 %** na vstupné do muzea

Lesná 13, Lesná
www.veteransalon.cz, 602 745 458

OSTATNÍ

Foto Mašek

• **10 %** na služby, fotopříslušenství
• **5 %** na e-shop
Kovářská 3, Znojmo
www.fotomasek.cz, 515 220 944

Jan Červinka - garážová vrata a stínící technika

• **15 %** na veškerý sortiment stínící
techniky
Břizová 271, Moravský Krumlov
777 084 266

Květinářství U Chudějů, s.r.o.

• **5 %** na všechno neslevněné zboží.
nám. Míru 89,
Hrušovany nad Jevišovkou
www.kvetiny-chudejova.cz
777 109 762

Městská plovárna Louka Znojmo

• **10 %** na vstup
Melkusova 42, Znojmo
www.plovarnalouka-znojmo.cz
515 210 582

Květinářství MYFLOWERS

• **5 %** na ostatní sortiment
• **10 %** na řezané a hrnkové květiny
Horní náměstí 7, Znojmo
www.my-flowers.cz, 604 131 344

Kadeřnictví LM

• **10 %**
Horní Náměstí 16, Znojmo
lenca7@centrum.cz, 737 745 985

Pedikúra, manikúra

• **10 %** na pedikúru a masáž,
manikúra
Resslova 4, Znojmo, 728 034 365

POTRAVINY

Vinné sklepy Lechovice spol. s.r.o.

• **10 %** na celý sortiment vín
nabízených na podnikových
prodejních
• Lechovice 60, Lechovice
• Loucká 24/3, Konírna Louckého
kláštera, Znojmo
www.vislechovice.cz

SPORT

CYKLO Kučera, s.r.o.

• **5 %** na nákup veškerého
sortimentu v prodejně CYKLO

Kučera s.r.o.
Kovářská 241/11, Znojmo
www.kucera-zn.cz, 603 844 377

VZDĚLÁVÁNÍ

Orange Academy s.r.o. - Učebna Znojmo

• **5 %** na veškeré kurzy
Nám. Republiky 16, Znojmo
www.orangeacademy.cz
519 412 813

ZDRAVÍ

Aesculap Znojmo s.r.o.

• **5 %** na volně prodejny sortiment
Holandská 10, Znojmo
www.lekarnaznojmo.cz
515 227 711

Avenier, a.s. - KHS Znojmo

• **5 %** na veškerý sortiment
očkovacích vakcín.
MUDr. Jana Jánského 15, Znojmo
www.ockovacentrum.cz
bezplatná linka 800 123 321

Hrušovanská lékárna s.r.o.

• **5 %** na veškerý volně prodejny
sortiment
Nádražní 529,
Hrušovany nad Jevišovkou
www.lekarnahrusovany.cz
515 238 285

Lékárna "Přímětická"

• **5 %** na volně prodejny sortiment
a na doplatky za přípravky hrazené
ze zdr. pojištění.
Pod Svatým Janem 419/2, Znojmo
www.lekarnik.net, 515 228 355

Lékárna Natura s.r.o.

• **5 %** na veškerý volně prodejny
sortiment
• Hvězdová 3631/10, Znojmo
• Obecní 287, Hodonice
www.lekarnanatura.cz

LÉKÁRNA U SV. METODĚJE

• **5 %** na prodej léků za hotové
na produkty kamenné lékárny,
potravinové doplňky, kosmetiku,
zdravotní potřeby, čaje
Jarošova 1231/8c, Znojmo
lekarna@benediktin.cz
515 225 580

Oční optika Luděk Křepela

• **10 %** na zakázku
• Nová nemocnice, Znojmo
515 215 301
• Náměstí Svobody 5
(pasáž ALFA), Znojmo
• Nádražní 526 (zdravotní
středisko),
Hrušovany nad Jevišovkou
• Znojemská 235 (zdravotní
středisko), Moravský Krumlov
• Kostelní 36, Miroslav
ludekkrepela@seznam.cz

SEMI OPTIK s.r.o.

• **10 %** na brýlovou obrubu, brýlová
plastová skla s antireflexní úpravou
do +/-6,00 DPT 420,00 Kč/pár
• Kostelní 1, Miroslav
• Hevlín 643, Hevlín
• Nám. Míru 9,
Hrušovany nad Jevišovkou
• Hatě 199, Excalibur City,
Chvalovice
www.semioptik.cz

Solná jeskyně LEYDEN s.r.o.

• **10 %** na vstupné
Jarošova 1344/12, Znojmo
739 044 859

Optika Kocandová

• **12 %** na dioptrické a sluneční
brýlové obruby
• **12 %** na samozabarvovací brýlové
čochy Transitions
• **12 %** na multifokální skla
Velká Michelská 2, Znojmo
www.optikakocandova.cz
515 225 386

Nemocnice Znojmo

• **10 %** na příplatek za nadstan-
dardní pokoj
• **10 %** doprovod hospitalizovaného
dítěte staršího 6 let
• **10 %** na prodej zboží v lékárně
s výjimkou léčivých přípravků
hrazených plně nebo částečně
z prostředků veřejného
zdravotního pojištění
• **10 %** na stravovací služby
• **10 %** na dermatoplastiku
očních víček
• **10 %** na kožní a kosmetické
zátky
• **10 %** na neindikované dopravní
zdravotní služby
• **10 %** na rehabilitaci
• **10 %** na ultrazvukové vyšetření
• **10 %** na mamografické vyšetření
• **10 %** stravování doprovodu
hospitalizovaného dítěte staršího
6 let
MUDr. Jana Janského 2675/11,
Znojmo
www.nemzn.cz, 515 215 111

Maďarsko: Místo, kde ušetříte i naberete energii v lázních

Chcete se vydat na dovolenou, ale ještě nevíte kam? Dejte šanci Maďarsku, které je poslední dobou čím dál oblíbenější. Pokud preferujete památky, tak vás uchvátí Budapešť, přírodu si užijete u Balatonu a energii naberete v některých z mnoha lázní. Nespornou výhodou Maďarska je, že se tam snadno dostanete jak autem, tak vlakem či autobusem.

Za stejné peníze více muziky

Proč poslední dobou získává Maďarsko na popularitě? Nejen kvůli všem možnostem, které nabízí, ale také proto, že za většinu služeb i věcí zaplatíme v Maďarsku méně. Například za ubytování ve čtyřhvězdičkovém hotelu zaplatíte v Maďarsku stejně, jako v Česku za tříhvězdičkový. I ceny v Budapešti, ať už budete nakupovat nebo si zajdete do restaurace, jsou nižší než u nás v Česku.

Ochutnejte Maďarsko

Maďarsko je známé svou gastronomií. Během své návštěvy byste rozhodně měli ochutnat langoše, zajít na oběd v podobě segedínského guláše a jako památku na výlet si nezapomenout dovézt paprikové koření, které poslouží také jako ideální suvenýr.

Za památkami do Budapešti

Budapešť jste mohli vidět na spoustě fotek i pohlednicích a není se čemu divit, nabízí úchvatná místa. Aneta Krikelová z portálu Travelking.cz, který nabízí pobyty také v Maďarsku, doporučuje především Rybářskou baštu: „Pokud se chcete na chvíli ocitnout v pohádce, rozhodně byste ji neměli minout. Nachází se na vyvýšeném místě, takže odsud máte výhled na Parlament i řeku Dunaj.“



I přesto, že je Rybářská bašta na kopci, z centra se k ní dostanete krátkou procházkou, případně můžete na zdolání cesty využít i lanovku.

Lázně pro zdraví i relax

Některé z maďarských lázní jsou ideální volbou pro ty, kteří chtějí potěšit tělo i ducha. Aneta z Travelkingu doporučuje lázně Sárvár, Bük, Rába Quelle, Hévíz nebo Miskolc Tapolca. Hévíz například nepatří mezi běžné lázeňské

komplexy, jedná se totiž o největší termální jezero v Evropě. Kromě zázračné vody je vysoce ceněné také bahno z jezera, zkuste proto léčivý zábal.

Miskolc Tapolca jsou zase unikátní jeskynní lázně s výhledem na noční oblohu a vnitřní jeskynní částí, kde si užijete výklenky, zákruty i tajuplnou ozvěnu.

Lázně mají i své léčebné účinky, některé pomohou na revmatické potíže, jiné uleví pohybovému aparátu. Pokud zavoláte do Travelkingu, rádi vám poradí, které budou nejvhodnější.

Bojíte se, že se v Maďarsku nedomluvíte?

Maďarština je složitý jazyk, proto se mohou objevit obavy, jak se domluvíte. Nejenže vám v Travelkingu pomohou vybrat pobyt podle vašich představ, ale rádi se postarají i o rezervaci termínu, případně se doptají recepce na věci, které vás budou zajímat. Vy se tak nemusíte bát jazykové bariéry.

V nabídce mají i hotely s českým personálem, takže nic nebrání tomu, abyste si pobyt užili bez starostí.

Travelking -10 %

10% sleva na pobyt se Senior Pasem

Vydejte se s Travelkingem na pobyt v
Maďarsku, Česku, Slovensku, Polsku
nebo v Rakousku.

Chcete pobyt v Maďarsku?

Podívejte se na **Travelking.cz** nebo zavolejte na **+420 538 880 980**

Travelking

Senioři na síti



Mnoho lidí žije v domněnání, že se senioři nikdy nepřizpůsobí nezbytnostem moderního světa, které je obklopují? Možná vás brzy překvapí! Počet seniorů v České republice dlouhodobě roste, životní styl dnešních lidí v seniorském věku se ale za posledních deset let výrazně změnil. Z výzkumu Fenomén šedesátníků vyplývá, že 60 % seniorů chce cestovat a má velké plány do budoucna, téměř polovina z nich se pak chce učit pracovat s novými technologiemi.

Přestože nejvyužívanějším médiem zůstává u lidí 55+ je i nadále televize, senioři se již nebrání ani využití nových médií. Aktivně sledují internet, mají smartphony i čtečky knih. Téměř polovina z nich je aktivní také na Facebooku.

případů pak senioři internet využívají k e-mailové komunikaci, k oblíbeným činnostem ale patří rovněž sledování počasí, zpravodajství či vyhledávání informací. Výzkum Fenomén šedesátníků pak odhaluje, že senioři přicházejí na chuť i online nakupování, využívají ho

síti Tomáš Kunc ze společnosti Senior Safe.

Proč se nebát internetu?

Internet je celosvětová síť otevřená všem lidem bez rozdílu. Tedy i těm dříve narozeným, kteří nevyrůstali u počítače (jako dnešní



Starší lidé mění svůj životní styl a chtějí se přizpůsobit požadavkům doby

Mění se zároveň i životní styl českých seniorů. Tři ze čtyř seniorů se dle výzkumu Fenomén šedesátníků cítí mladší, než ve skutečnosti jsou. „Dnešní senioři se snaží být aktivní, rádi cestují, vyhledávají společenské akce a nebojí se zkoušet nové věci. Lidé starší 50 let jsou navíc nejrychleji rostoucí skupinou uživatelů internetu,” řekl Tomáš Kunc ze společnosti Senior Safe, která lidem starším 50 let nabízí poradenské služby.

Senioři online – od počasí až po internetové bankovníctví

Dle aktuálních dat TGI-MML vlastní 87 % lidí ve věku 55 až 65 let připojení na internet, téměř 30 % jich má internet v mobilu. V 81 %

tří čtvrtiny z nich. Téměř 70 % lidí starších 55 let také používá online bankovníctví.

Senioři a facebook – způsob, jak nebýt osamělí?

Senioři jsou navíc stále aktivnější i na sociálních sítích. Podle údajů TGI-MML je používá téměř 45 % osob starších 55 let. Podobně jako mladší ročníky nejčastěji využívají Facebook. Polovina seniorů sleduje na internetu videa, přes 30 % osob starších 55 let pak přes internet i telefonuje. „Starší lidé využívají sociální sítě především ke kontaktu s rodinou a blízkými, Facebook nebo Skype je pro mnohé jedinou možností, jak být v pravidelném kontaktu s vnoučaty. Senioři se zde navíc mohou dostat do skupiny lidí se stejnými zájmy a navázat nová přátelství,” vyjmenoval výhody sociálních

děti), ani jej pak nepoužívali v práci. Mnoho starších lidí však často říká, že nové technologie už pro ně nejsou, myslí si, že by bylo pro ně obtížné se "na stará kolena" učit ovládat počítač. Není však čeho se bát. Základy práce s počítačem a pohybování se ve světové síti může svým prarodičům hrdě vysvětlit i jejich vnuk, anebo se sám senior může zapsat do počítačových kurzů určených speciálně pro tuto věkovou skupinu lidí. Kurzy pořádají neziskové organizace, kluby seniorů, univerzity třetího věku, ale i základní školy, kde roli učitelů převzou žáci. Většina kurzů je zcela zdarma, a kromě nových znalostí zde můžete najít i nové přátele.

Zdroj:

Tomáš Kunc Senior Safe,
www.jaknainternet.cz

SPECIÁLNÍ PROGRAM POŘÁDÁ
Senior Pas



HLAVNÍ ÚČINKUJÍCÍ
VLADIMÍR HRON



VYSTOUPÍ 30. 10. od 15:00

SENIOR PASY A VELETRHY BRNO
VÁS ZVOU NA

SPECIÁLNÍ PROGRAM PRO SENIORY / **BRNO-VÝSTAVIŠTĚ**
PROGRAMOVÉ CENTRUM V PAVILONU A

30. – 31. 10. 2019
V RÁMCI VELETRHU **REHAPROTEX** / 29. 10 – 1. 11. 2019
PRO DRŽITELE SENIOR PASU **VSTUP ZA 20 Kč**

WWW.SENIORPASY.CZ
WWW.REHAPROTEX.CZ

JIŘÍ HELEKAL



VYSTOUPÍ
31. 10. od 15.00

BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM

ZAMĚŘENÝ NA ZDRAVÍ A VOLNOČASOVÉ AKTIVITY SENIORŮ

Zdravotní měření, workshopy, přednášky, informace o seniorském cestování, tvorba rodokmenu - Zlatá nitka, tréninky paměti, akademie pro seniory a další.

SPECIÁLNÍ PROGRAM PRO SENIORY
FINANCUJE
jiho-moravský kraj

Senior Pas

SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

rehaprotex

BVV
Veletrhy
Brno

Senioři České republiky

Rada seniorů České republiky
občanská služba

MP SV

Dělá vám soused **naschvály**?

Všechno to je o lidech. Když máte slušného souseda, se kterým občas přátelsky poklábosíte, bydlí se vám úplně jinak, než když je soused věčně nabroušený, a když vás může něčím naštvat, bez váhání to udělá. Tady je každá rada drahá.

Realitní makléř z Century 21 General se při své práci setkává s různými lidmi, kteří se na něj obracejí se svými problémy nejen ohledně bydlení, ale i sousedských vztahů a žádají ho o radu. Kdo je vlastně váš soused a jaká vůči němu můžete uplatňovat práva, a naopak jaké k němu máte povinnosti? Jak to chodí v praxi a co k tomu uvádějí příslušné paragrafy.

Kdo je vlastně soused? Je tento pojem nějak vymezen?

Pojem soused není přesně v občanském zákoníku vymezen. Z hlediska soukromého práva je sousedem každý, kdo má společ-

nou hranici s vaším pozemkem. To může být přeneseno i na jinou nemovitost, například byt. Z hlediska stavebního zákona č. 183/2006 je zde vymezen okruh účastníků řízení, tedy osob, jejichž vlastnické právo nebo jiné věcné právo může takovým řízením dotčeno. Zjednodušeně řečeno, za souseda lze tedy považovat i osobu, se kterou sice nesdílíte společnou hranici pozemku, ale kterou mohou svým jednáním obtěžovat.

Jaká jsou práva a povinnosti sousedů?

Nejllepší je pokusit se řešit spor domluvou. Práva a povinnosti vycházejí jednak z listiny

základních práv a svobod a z vlastnického práva, kde je v občanském zákoníku jasně napsáno: „Vlastník má právo se svým vlastnictvím v mezích právního řádu libovolně nakládat a jiné osoby z toho vyloučit. Vlastník se však zakazuje nad míru přiměřenou poměrům závažně rušit práva jiných osob, jakož i vykonávat takové činy, jejichž hlavním účelem je jiné osoby obtěžovat nebo poškodit.“

A dále se k tomu uvádí: „Vlastník se zdrží všeho, co působí, že odpad, voda, kouř, prach, plyn, pach, světlo, stín, hluk, otřesy a jiné podobné účinky (imise) vnikají na po-

Můžete se obrátit na obecní úřad nebo na policii

zemek jiného vlastníka (souseda) v míře nepřiměřené místním poměrům a podstatně omezují obvyklé užívání pozemku; to platí i o vnikání zvířat. Zakazuje se přímo přivádět imise na pozemek jiného vlastníka bez ohledu na míru takových vlivů a na stupeň obtěžování souseda, ledaže se to opírá o zvláštní právní důvod.“

Co tedy dělat, když strom přerůstá sousední pozemek?

V případě přerůstajícího stromu či jeho větví na cizí pozemek zákon hovoří jasně v §1016: Neučiní-li to vlastník v přiměřené době poté, co ho o to soused požádal, smí soused šetrným způsobem a ve vhodné roční době odstranit kořeny nebo větve stromu přesahující na jeho pozemek, působí-li mu to škodu nebo jiné obtíže převyšující zájem na nedotčeném zachování stromu. Jemu také náleží, co z odstraněných kořenů a větví



získá. Části jiných rostlin přesahující na sousední pozemek může soused odstranit šetrným způsobem bez dalších omezení.

V praxi to znamená, že pokud se dostanete do sporu se sousedem, bývá nejlepší řešení se pokusit řešit spor domluvou. Zákon zde přímo vybízí, „požádat nejprve souseda“, aby situaci napravil, např. odstranil větve či kořeny stromu, teprve poté, pokud soused

nezareaguje, smíte ze svého pozemku ve vhodné době šetrným způsobem přerůstající větve odstranit, a to, pokud možno mimo vegetační období čili v zimě.

Zákon také v rámci prevence občanský zákoník stanoví pravidla pro výsadbu stromů u společné hranice se sousedem, kdy stromy vzrůstu nad 3 metry smí být sázeny 3 metry od společné hranice pozemku, ostatní stromy 1,5 metru od společné hranice. I zde platí výjimky pro případ zvlášť chráněného stromu či v případě, kdy sousední pozemek tvoří les či sad.

Co se spadanými jablky ze sousední zahrady?

Dalším sporem mohou být plody rostoucí na přerůstajících stromech, kdy platí pravidlo, že plody, které již spadly na sousedův pozemek, patří sousedovi, zatímco plody, které stále visí na stromě nad sousedovým pozemkem, náleží vlastníku stromu.

Také v případě staveb může soused požadovat, aby na jeho pozemek nestékala z vaší stavby voda či nepadaly sníh a led.

Jak řešit vzniklé problémy?

V případě jakýchkoli sporů, ať už se jedná o hlučného souseda, rušení nočního klidu (22.00–6.00 hod.), obtěžování kouřem ze sousedova grilu či komínu, bych vždy doporučil nejprve řešit spor domluvou. Zachovají se tak dobré sousedské vztahy. Ne vždy si sousedé uvědomují, že svým počínáním obtěžují ostatní, a ve velké většině případů domluva pomůže.

A když domluva nepomůže?

Dalším krokem je písemně vyzvat souseda, aby se svým počínáním, které vás obtěžuje, přestal. Pokud však domluva ani výzva nepomůže a takový soused dále vědomě obtěžuje ostatní, lze se obrátit na příslušné orgány – policii, obecní úřad, krajskou hygienickou stanici apod.

Poslední možností, jak můžete bránit svá práva, je podání žaloby k soudu. V takovém případě však bude třeba se obrnit trpělivostí, neboť se jedná o zdlouhavý proces.



Zdroj: archiv z Century 21 General



Domácí kosmetika

jak
na ni?

Není, tak složitá, jak se na první pohled zdá. Je přesně taková, jakou si ji uděláte, tedy 100% Bio, EKO, ruční výroba a nepříplatíte si za tyto módní slova ani korunu. Hýčkejte se, jak si zasloužíte, aniž by vás to stálo moc peněz. Zapijte do výroby vnoučata a třeba se inspirujte na dárek k Vánocům.

Snídaňová maska proti pigmentovým skvrnám

► Smíchejte čajovou lžičku citronové šťávy se stejným množstvím medu a domácího jogurtu. Směs naneste na obličej a po 15 minutách smyjte studenou vodou.

Podzimní dýňová maska

Až budete zpracovávat dýni na polévku, dekoraci nebo kvůli semínkům, myslete i na svoji pleť a dopřejte jí podzimní kůru. Dýně je bohatá na zinek, vitamíny A a C.

- Smíchejte 4 lžice dýňové dužiny, vejce, lžičku mléka pro normální pleť, lžičku medu pro suchou a lžičku cideru nebo brusinkové šťávy pro mastnou.
- Naneste na obličej mimo okolí očí.
- Lehněte si a odpočívejte!
- Smyjte po 20 minutách

Domácí vlhčené ubrousky

Jsou vhodné nejen k očištění pleti od make-upu nebo na dětský zadek, jejich využití v domácnosti je široké.

- Roli kuchyňských papírových utěrek rozstříhnete na půl, druhou polovinu nechte na další várku.
- Smíchejte dva šálky teplé, převařené destilované vody s lžicí kokosového oleje a 5 kapkami Tea Tree oleje.
- Utěrky vložte do vhodné nádoby a zalejte směsí vody a olejů. Nechte nasáknout, zaklapněte víčko, otočte vzhůru nohama, ať se tekutina vsákne všude.
- Po půl hodině vytáhněte papírový střed.
- Ubrousky uchovávejte uzavřené v nádobě, ať nevyschnou.
- Používejte maximálně 5-7 dní, pak udělejte novou várku!

Kávovo-mátový peeling proti únavě

Pokud vám nepomohla ranní káva, rozhodně pomůže tento peeling.

- Smíchejte 50ml olivového oleje, 1 lžičku vanilkového extraktu v alkoholu, 150 g hrubého třtinového cukru, 10 kapek mátového esenciálního oleje a 150 g čerstvé kávové sedliny ze zrnkové kávy. Vytvořte jednotlou hmotu.
- Uložte do dózy. Díky obsahu alkoholu vydrží peeling zhruba tři měsíce.
- Nanášejte na mokrou pokožku krouživými pohyby, nechce působit a smyjte.

Výživný lněný gel na vlasy

- Do hrnce nalijte vodu (250ml) a vsypte dvě lžice lněných semínek, vařte asi 5 minut, dokud voda nezačne rosolovatět.
- Odstavte a přes velmi jemné sítko přelijte do nádoby na gel.
- Přimíchejte 5 kapek esenciálního oleje, dle vlastního výběru
- Vybírejte nejlépe nádoby s pumpičkou, od jiné kosmetiky z drogerie, zabráníte, tak vzniku dalšího odpadu – v gelu není žádný konzervant, takto vydrží déle čistý.
- Gel dělejte vždy po týdnu nový!

Čerstvé tělové mléko

Tělové mléko z opravdového mléka? Ano, doma to jde!

- Ohřejte 10 g čerstvého plnotučného mléka na tělesnou teplotu a 1–2 minuty ho šlehejte.
- Za stálého šlehání přidávejte po kapkách 20 g kokosového oleje – zahřátého na 24 stupňů, aby byl tekutý.
- Přidejte 2–4 kapky oblíbeného éterického oleje.
- Dvě minuty šlehejte všechny ingredience – dávka je na dvě použití.
- Uchovávejte v ledničce a spotřebujte nejpозději do data trvanlivosti použitého mléka. Pokud se v lednici změní konzistence, pomůže, když mléko ještě krátce prošleháte.

Glycerinový krém pro krásné ruce

Klasika v péči o ruce. Pusťte se do výroby a vaše ruce vám budou vděčné, díky levanduli a vaše mysl.

- Rozpusťte 10 g kokosového oleje, 8 g vložek včelího vosku a 10 g mandlového oleje ve vodní lázni a vše dobře promíchejte.
- Po kapkách přidávejte 15 g glycerinu
- Odstavte ze sporáku a míchejte, dokud směs nezkrémovala.
- Na závěr přidejte 6 kapek levandulového esenciálního oleje a dobře promíchejte.
- Uchovávejte při pokojové teplotě, trvanlivost výrobku je dle trvanlivosti použitých surovin.

Balzám na rty

Pokud bez balzámu nevyjdete ani na krok, což na podzim většina žen. Udělejte si radost a udělejte si domácí, do kterého se rozhodně zamilujete a již nebudete chtít žádný jiný.

- V žáruvzdorné misce ve vodní lázni pomalu rozehejte 4 lžice olivového oleje a 1 lžici včelího vosku, vše se rozpustí a spojí.
- Odstavte a vmíchejte 5 kapek esenciálního oleje a 1/4 lžičky vitamínu E. Pokud chcete, aby měl balzám i barvu, přidejte lžici rtěnky (kterou již nepoužíváte nebo se zlomila). Hnědého odstínu a čokoládové vůně docílíte přidáním kakaového prášku.
- Misku přemístěte do ledové lázně a pomalu přidávejte lžici medu a velmi jemně míchejte celou směs. Vše pak přelijte do nádobky na balzám. Využijte staré obaly a dózičky od kosmetiky, jistě najdete slušivý obal pro váš domácí poklad.
- Nechte 6 hodin odpočinout.
- Spotřebujte s ohledem na trvanlivost použitých surovin.

Zdroj:

Alena Thomas: Děláme si to doma sami, Jota 2014.

Mladý senior. Kdo to je?

Na první pohled jde o podivné slovní spojení, vlastně o protimluv. Výraz mladý senior se čím dál častěji používá v sociologii, psychologii, v reklamě, v byznysu. Zkrátka, tento výraz je takzvaně „IN“. Jenže jak může být senior mladý? Vždyť výraz senior přece vyjadřuje to, že člověk zestárnul. Není to nějaká hloupost? Ne, protimluv je to jen zdánlivý. S tím, jak se lidský věk prodlužuje, dochází k velkým rozdílům v tom, co si vlastně představit pod pojmem stárí, senior či penzista.



Dříve to bylo jasné. Člověk dosáhl šedesátky, šel do penze, no tak byl starý. Ale teď? Je přece nesmysl dávat do stejné škatulky skvěle vypadající aktivní šedesátníci a pětadevadesátiletou těžce nemocnou dámu, která potřebuje celodenní péči v domově pro seniory. A tak dochází k diferenciaci toho, co se dříve obecně nazývalo stárím nebo také třetím věkem. Proto vznikl výraz mladý senior.

No jistě, dříve se přece s výrazy senior, penzista či důchodce spojovaly výrazy jako hodně času, nuda, rybaření, posedávání na lavičce v parku. Dnes se s nimi spojují výrazy: plný diář, neustále zvonící mobil, málo času, spousta aktivit, sport, kultura, cestování. Tedy výrazy, které dříve byly spojovány jen s mládím či aktivním středním věkem. Takže

je úplně logické, že tu máme to zdánlivě podivné slovní spojení mladý senior. „Uvědomila jsem si, jak hodně odlišně ve svých jednašedesáti žiju, když jsem si vzpomněla na svou milovanou babičku,“ říká Alena z Brna. „Babička zemřela, když jí bylo pětadesát a celá rodina ji považovala za stařenku. Byla skvělá, starala se o mě, když jsem byla malá, ale když to vidím zpětně, vlastně od pětadesáti až do své smrti v pětadesáti jen seděla doma, něco kuchtila, háčkovala a její vrcholnou společenskou aktivitou bylo, že zašla o dva bloky dál ke kamarádce Otylce. A tam pak háčkovaly společně,“ směje se Alena, která dvakrát týdně vyráží do Seniorského centra na kole, v pondělky cvičí jógu, ve středu chodí do španělštiny a její diář je popsán tak, že připomíná zápisník špičkového manažera.

Když se syn zeptá, zda by nepohládala tříletého vnuka, Alena složitě přehazuje naplánované akce a činnosti, aby se jí na hlídání uvolnil čas. „Mám pocit, že prožívám nejpěknější období svého života. Poprvé říkám, že nemám čas proto, že mi ho vyplňují samé příjemné věci, nejen práce a povinnosti, jako dříve, když jsem pracovala a děti byly malé. Alena je totiž typická mladá seniorka. Věk má sice takový, kdy se dříve mluvilo o stárí, je v penzi, ale žije život mladé ženy. Výraz mladý senior úplně logickým vyjádřením současného jevu, kdy už není možné házet lidi ve věku nad šedesát do jedné škatulky. Výrazy důchodce či penzista nyní zahrnují neuvěřitelně pestrou škálu osobností různého věku, zájmů, kondice a zdravotního stavu. Nezbyvá než si přát, ať je každý člověk mladým seniorem co nejdéle. Zdroj: i60

Jedenáct aktivit pro trénink mozku – které jsou nejlepší?

Jakými činnostmi efektivně trénovat mozek?

Činnost naší centrální nervové soustavy můžeme trénovat každý den, aniž bychom si to nějak blíže uvědomovali. Jakýmkoliv jejím tréninkem předcházíme tomu, abychom v budoucnu museli řešit potíže s pamětí a jejím užíváním, snižujeme riziko různých degenerativních onemocnění. Pokud jsou některé z níže uvedených aktivit vaším dlouhodobým koníčkem, váš mozek jistě nestrádá. A je to tak dobře.

Mozek se musí po celý život namáhat. Jen tak mu zajistíte dostatečné podněty pro jeho rozvoj a pro to, aby jen tak nezakrněl. Jak na to? Podívejte se na několik našich tipů pro trénink mozku.

1. Zkoušejte nové věci

Pro stálé obnovování spojuj mezi jednotlivými nervovými buňkami je ideální jednou za čas vyzkoušet nějakou novou činnost. Můžete se věnovat sportu, který vás vždy lákal, začít tvořit výrobky z různých materiálů, naučit se háčkovat nebo se přihlásit na lekci tance. Všim, co si nově zkusíte, zapojíte svůj mozek zase o trochu jinak než obvykle a prospějete mu tím. Pro lepší zbystření pozornosti můžete inovovat i úplné maličkosti v průběhu vašeho dne. Zkuste třeba jen jít k lékaři jinou cestou, svezte se městskou hromadnou dopravou přes jinou čtvrt než obvykle, zajděte do obchodu, kam jinak nechodíte, ráno si zkuste vyčistit zuby levou rukou místo pravé. To vše vám může dodat mnoho nových impulzů.

2. Četba

Pro naše myšlení má přínos též pravidelná četba. Můžete se tím dozvědět mnoho informací, ale také při ní pracuje na plné obrátky vaše představivost. I ta má velmi pozitivní vliv na fungování center v mozku. Přínosné je též hlasité čtení třeba pohádek nebo básniček vnoučatům. Soustředíte se při tom i na opravdové procítění sdělovacího textu.



3. Cvičte svou paměť

Mozek můžete velmi efektivně trénovat tím, že se budete snažit uložit si do paměti nové věci. Soustředte se třeba na vnímání slov písničky, kterou často hraji v rádiu a vám se líbí, naučte se její slova. Pokud si obvykle seznam na nákup píšete na papír nebo ukládáte do mobilního telefonu, zkuste si jej tentokrát zapamatovat. Můžete si zkusit zapamatovat telefonní čísla lidí, kterým často voláte nebo pořadí autobusových zastávek na trase, kterou se často pohybujete.

4. Cizí jazyk

Pokud se začnete učit cizí jazyk nebo se opět vrátíte k jazyku, který jste se učili již dříve, ale třeba jej v posledních letech trochu opomínali, svému mozku tím zašlete neskutecnou dodávku nových informací. Podpoříte jej tím více, čím více různých způsobů pro učení využijete. Bude nucen se zapojit trochu jinak při mechanickém učení se novým slovíčkům, při konverzaci, ale i při sledování filmu v jiném jazyce, než je váš mateřský.



5. Hrajte si

I během odpočinku můžete podpořit svůj mozek. Stačí jen trávit třeba chvíli denně hrou nebo třeba některou zábavnou mobilní aplikací. Pomoci vám mohou společenské hry s přáteli a rodinou, ale i hry speciálně určené pro podporu duševní kondice. V jejich průběhu můžete trénovat paměť, rychlost rozhodování, tvorbu asociací atd. Když máte tedy chvíli času, jste třeba nuceni setrvat v čekárně u lékaře, můžete si zkusit vyluštit křížovku nebo se věnovat některé jiné hře – zcela bez výčitek, jelikož tím trénujete své myšlení.

6. Běžné součásti každého dne

Fungování vašeho mozku může v mnoha ohledech ovlivnit to, jak vypadá váš běžný

den. Pro podporu koncentrace ale i dobré paměti je nezbytný dostatečný spánek. Výživa neuronů je zajišťována i z vaší stravy, je tedy nutné dodat tělu veškeré potřebné látky. Velmi důležitý je přísun ovoce a zeleniny, rostlinných tuků, ale třeba i ryb. Neopomínejte ani dostatečný pitný režim a pravidelnou pohybovou aktivitu. Mnoho nových informací se můžete dozvědět též od svých přátel. Ptejte se na jejich záliby, názory a třeba i každodenní zvyky. Možná vás něco z toho nadchne, budete mít nová překvapivá zjištění nebo chuť něco z toho vyzkoušet také.

7. Vypněte navigaci v autě

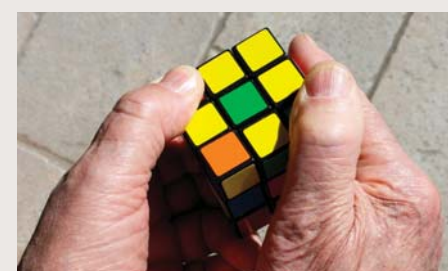
Vypněte navigaci v autě. Nespoléhejte se slepě na techniku, pokud se při řízení spoléháte na navigaci, unikají vám důležité podněty, které podporují činnost mozku. Vnímejte vědomě okolí a sami najděte správnou cestu. Váš mozek potřebuje úkoly, které ho drží v kondici.

8. Jděte ven

Váš mozek potřebuje slunce, obzvláště hypothalamus, který ho řídí. Výkon podporuje už jen 20 až 30minutová procházka denně. Mozku dodáte kyslík a tělu sluneční záření. Kombinace tohoto je pro vaši hlavu dobrá.

9. Koncentrujte se

Mozku pomáhá, když danou věc děláte vědomě, koncentrovaně. Je jedno, jestli při vaření, zahradničení, nebo sportu dokážete se v daném čase soustředit jen na jednu věc. Pokud chcete pracovat co nejvýkonněji, neměli byste současně telefonovat, psát mail a uvažovat o projektu. Jedem pro mozek je multitasking, což znamená dělat několik věcí najednou.



10. Naučte se nové pohyby

Jak jsme již naznačili na začátku tohoto článku, existuje několik druhů inteligence – jednou z nich je pohybová. Je to schopnost vašeho těla učit se a provádět nové pohyby. Samozřejmě i tuto svou schopnost můžete vylepšovat, tím že budete zkoušet neustále nové věci a tím vytvářet nová spojení v mozku. Zkuste například tanec, ať už společenský, nebo moderní. Když se naučíte nový pohyb, tak kromě toho,

že si zlepšujete mozek, si užijete i pořádnou dávku dopaminu, který vám instantně zlepší náladu. Je to jako vysoce návyková droga, ale v tomto případě jde o pozitivní závislost.



11. Používejte vaši vnitřní kalkulačku

Typický příklad mentální lenosti je, když někdo počítá úplně základní matematické operace na kalkulačce. Vážně potřebujete, aby výpočet typu "4 x 8" za vás udělal stroj? Lidé se stále více spoléhají na to, že za ně budou myslet počítače a tím nechávají svůj vlastní, mega výkonný počítač chřadnout. Stařecká demence, Alzheimer a podobná neurodegenerativní onemocnění vznikají právě kvůli tomu, že se o svůj mozek dostatečně nestaráme. Nedáváme mu dostatečný stimul k tomu, aby si uvědomil že ho ještě potřebujeme a on začne upadat.



Volejte linku



Senior Pas

Z PEVNÉ LINKY VOLEJTE:

840 111 122

Cena za hovor po celé ČR 1,- Kč/min.

Z MOBILU VOLEJTE:

725 534 865

Cena za hovor dle tarifu Vašeho mobilního operátora

Po – Pá 8⁰⁰ – 16⁰⁰ Mimo úřední hodiny je k dispozici záznamník

www.seniorpasy.cz ▶  SENIOR PASY ▶ e-mail: info@seniorpasy.cz
Kontaktní místo ▶ Senior Pas, Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno

Senior Pas

Projekt financuje: **jiho**moravský kraj

Projekt realizuje: **SDC** SunDrive Communications



Babička roku

Akce se koná za podpory MČ Brno – Medlánky.

Středa 25.9. 2019
KC Sýpka BRNO
od 13:00

Záštitu nad akcí převzal
hejtman Jihomoravského kraje
Bohumil Šimek.

ÚČINKUJE:

VESELÁ TROJKA



Vítězka krajského kola se zúčastní celorepublikového kola 18. 11. 2019 na Výstavišti Flora Olomouc.

Podrobný program oslav na www.BabickaRoku.cz Změna programu vyhrazena.

Srdečně Vás zvou partneři a pořadatelé:

jihomoravský kraj



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



B | R | N | O |

Senior Pas

SDC SunDrive Communications

Mediálním
partnerem
je TV Šlágér

Šlágér

SVÁTEK SENIORŮ



Se Senior Pasem vstup zdarma



NEDĚLE

29. 9.
13.³⁰–16.⁰⁰

BRNO
ZELNÝ TRH

Moderuje:

ZBYNĚK LOUCKÝ

Speciální
host:

ZDENĚK JUNÁK

**Josef
LAUFER**



Podrobný program oslav na www.svateksenioru.cz změna programu vyhrazena

Záštitu převzali: JUDr. Bohumil Šimek, hejtmán Jihomoravského kraje a JUDr. Markéta Vaňková, primátorka statutárního města Brna.

Projekt vznikl za finanční podpory

jihomoravský kraj

Realizátoři projektu



Mediační
partner akce

