

novinky SENIOR PAS

Časopis projektu Senior Pas + Katalog poskytovatelů slev a výhod

www.seniorpasy.cz

Číslo 1 / 2017 • NEPRODEJNÉ

Ivana Slabáková:
rozhovor nejen
o moravských písničkách

Téma:

MOBILNÍ APLIKACE PRO SENIORY

Představujeme nového hejtmana:

Bohumil Šimek je pravý Moravák!



KATALOG
POSKYTOVATELŮ

**SLEV A VÝHOD
PRO SENIORY**

**Březen
2017**

Novinky projektu Senior Pas Jihomoravského kraje

Pro letošní rok jsme si pro Vás opět připravili mnoho pěkných akcí a několik novinek.

Můžete se těšit na již tradiční akci **Procházky**, které si letos budete moci vychutnat nejen v Brně, ale i v dalších městech Jihomoravského kraje.

Díky naší další novince se více sžijete s moderními technologiemi, právě **mobilní aplikace Senior Pas** Vám umožní přehlednější vyhledávání poskytovatelů slev ve Vašem okolí. Více o této aplikaci a o její instalaci se dozvíte na straně 4–6.

Nově jsme pro Vás připravili **Fotosoutěž se Senior Pasem**. V rámci této soutěže nám můžete posílat své fotografie rozličných témat. Těšit se můžete na vernisáže a hodnotné ceny. Slavnostní vyhlášení proběhne při Svátku seniorů. Více o soutěži najdete dále v časopise.

Můžete se těšit na **Mezinárodní Den země**, který připadá na 22. dubna, tento den je věnován ochraně země a připomínce environmentálních problémů.

Oblíbenou akcí je **Konference pro seniory**, která v loňském roce sklídila velký úspěch. Opět si budete moci užít sérii poutavých přednášek na aktuální témata.

Sledujte nás na webu a Facebooku projektu Senior Pas.

Váš Senior Pas



Senior Pas

Pro Jihomoravský kraj vydává Sun Drive Communications s.r.o., Mendlovo náměstí 1a, 603 00 Brno • IČ: 26941007 • MK ČR E 20018
casopis@seniorpasy.cz • REDAKCE: Petr Petkovský • Jana Hrubá • Lukáš Vaculík
Neoznačené fotografie: archiv redakce • Foto na titulní straně © Shutterstock/Syda Productions • Grafika: J&BKO DESIGN, s.r.o.
Kordinátor projektu Senior Pas a zpracovatel tohoto časopisu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny. © Sun Drive Communications s.r.o.



Milí čtenáři,

pomyslný rozjezd roku 2017 je již za námi, jaro klepe na dveře a s ním se otevírají možnosti vyrazit na výlet nebo za poznáním krás a zajímavostí jižní Moravy. A že jich není málo.

Náš kraj nabízí širokou škálu turistických lákadel, kde si na své přijdou jak milovníci přírody, obdivovatelé hradů a zámků, vojenských a technických památek, tak i turisté a cykloturisté. Máme bohatou historii, překrásnou přírodu a aktivní současnost doplněnou znamenitým moravským vínem.

Novinkou loňského roku na jižní Moravě je nově otevřený Archeopark v Pavlově – místo nálezů legendární sošky Věstonické venuše.

Mimořádný zájem návštěvníků přitahuje zábavní vědecký park VIDA! science centrum v Brně, který navštívily stovky rodičů a prarodičů se svými dětmi. Velmi atraktivním se stala hned od počátku pro cyklisty nově otevřená síť lesních stezek, single trailů, pro horská kola v oblasti, která sousedí s Chráněnou krajinnou oblastí Moravský kras.

Důvodů, proč vyrazit za přírodou nebo poznáním, existuje na jihu Moravy mnoho. Stačí si jen vybrat. A patřičnou inspiraci naleznete i na stránkách časopisu, který držíte v rukou. Neváhejte tedy. Přeji Vám šťastnou cestu.

Bohumil Šimek
hejtman Jihomoravského kraje

Stáří v bezpečí domova? Pomohou sociální terénní a ambulantní služby



Kdo by nechtěl trávit podzim svého života v domácím prostředí mezi přáteli a rodinou? Moci zasahovat do každodenního běhu svého vlastního života, ovlivňovat program a jeho přirozený běh, to je zvláště pro některé nemocné či nemohoucí seniory takřka neuskutečnitelný sen. Aby mohli stáří trávit podle svých představ, přichází Jihomoravský kraj s programem sociálních služeb pro seniory.



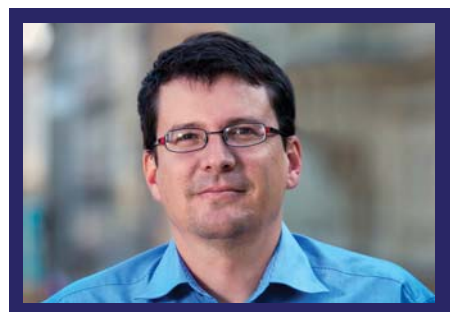
Základním prvkem sítě sociálních služeb pro seniory jsou terénní služby, které poskytují podporu a pomoc seniorům v jejich domácím přirozeném prostředí, doplňují péči rodiny a blízkých a jiné veřejné a zdravotní služby.

Ambulantní služby umožňují setrvání seniora i přes nepřízeň okolností v domácím prostředí. Pomohou rodině a pečujícím osobám udržet si zaměstnání a osobní čas na odpočinek a vlastní aktivity. Síť terénních a ambulantních sociálních služeb pro seniory je doplněna pobytovými službami, které zajišťují péči o lidi s vysokou mírou závislosti. Ti obvykle potřebují celodenní péči, ke které však může docházet v blízkosti jejich domova a v lokalitě, ve které žili. Podpora osob v seniorském věku vychází z přání a trendů ve společnosti. Lidé v seniorském věku si přejí zůstat součástí komunity, ke které náleží a zachovat si kvalitu života i v jeho závěru. Počínajícím trendem v dnešní společnosti je i návrat vnímání konce života jako přirozeného závěru, který se může odehrávat

v kruhu blízkých za podpory odborníků. Ti osobu a její blízké provedou bezpečně i touto životní etapou.

Síť sociálních služeb pro seniory je vytvářena s cílem poskytnout podporu seniorům v nepříznivé sociální situaci. Snaží se udržet je v jejich přirozeném prostředí za využití běžně dostupných veřejných služeb a péče blízkých osob a v návaznosti na další odborné, především zdravotní, služby.

Pro zajištění potřeb seniorů závislých na pomoci jiné osoby je velmi žádanou terénní sociální službou pečovatelská služba, osobní asistence. Tu doplňují další služby, zejm. odlehčovací služby, ve formě center denních služeb či denních stacionářů. Oblíbené jsou rovněž sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Více informací o sociálních službách Jihomoravského kraje naleznete na webových stránkách **www.socialnisluzby-jmk.cz**



Milí čtenáři, v novém čísle časopisu opět naleznete zajímavé informace z mnoha oblastí a spoustu novinek, které pro Vás projekt Senior Pas připravil. Jak zjistíte na následujících stránkách, sociální a rodinná politika Jihomoravského kraje zahrnuje velkou škálu průřezových aktivit a služeb, kterými podporujeme nejen rodinu jako celek, ale také její jednotlivé členy, mezi které neodmyslitelně patří i senioři a hendikepovaní. Seniorský věk a jejich zkušenosti stojí tvář v tvář duchu dnešní moderní doby, jejíž hlavním rysem je úspěchanost a intolerance. Výsledkem tohoto střetu je často ztráta schopnosti se přizpůsobit a následná separace od společenského života. Velmi často se zapomíná, že péči o seniory tvoří pouze síť pobytových zařízení, ale také terénní a ambulantní služby, jejichž činnost je jedním z aktuálních témat tohoto čísla. Síť našich služeb, probíhajících projektů a fungujících organizací umožňuje seniorům zůstat plnohodnotnými členy společnosti a podporuje jejich rodiny ve snaze udržet své blízké co nejdéle v rodinném prostředí. Moc Vám přeji, aby Vás novinky v tomto časopise inspirovaly k aktivitám, které Vám přinesou nové zážitky a obohatí Váš život.

Marek Šlapal,
náměstek hejtmána Jihomoravského kraje

Mobilní aplikace Senior Pas

Projekt Senior Pas, který je podporován Jihomoravským krajem, Vám přináší novou mobilní aplikaci „SeniorPas“. Díky ní můžete mít po ruce všechny slevy, které Vám tento projekt poskytuje. A to pohodlně ve Vašem chytrém mobilním telefonu. Protože stejně, jak postupují moderní technologie, tak i projekt Senior Pas se snaží držet krok. Věříme, že díky této mobilní aplikaci se dostanete více do kontaktu s moderními technologiemi. Aplikace upozorňuje na nejbližší poskytovatele slev ve Vašem okolí. Ukáže Vám jejich polohu na mapě, vzdálenost pěšky, autem nebo na kole, otevírací dobu a samozřejmě výši slevy, kterou díky Senior Pasu získáte. Naleznete zde i kompletní seznam poskytovatelů, který si můžete pohodlně filtrovat podle místa, výše slevy nebo kategorie poskytovatelů. Tato aplikace umožňuje pohodlnou orientaci v možnostech slev projektu Senior Pas, aniž byste u sebe museli mít tištěný katalog nebo dlouze předem vyhledávat, kam si zajít pro svoji slevu.

Mobilní aplikaci si pohodlně stáhnete do svého zařízení, které má operační systém Android nebo iOS. Aplikace není určena pro mobilní telefony Windows Phone. Zde uvedené návody jsou pro verze operačních systémů Android 4.4.2., iOS 10.2



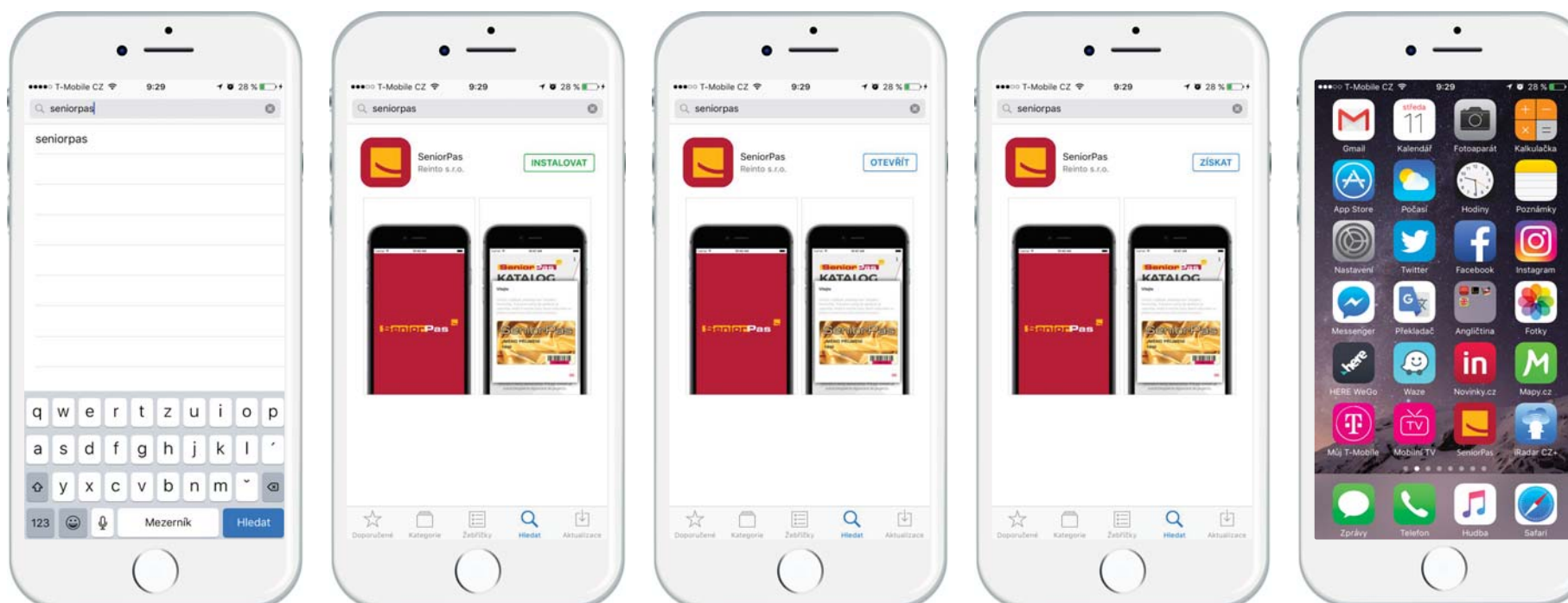
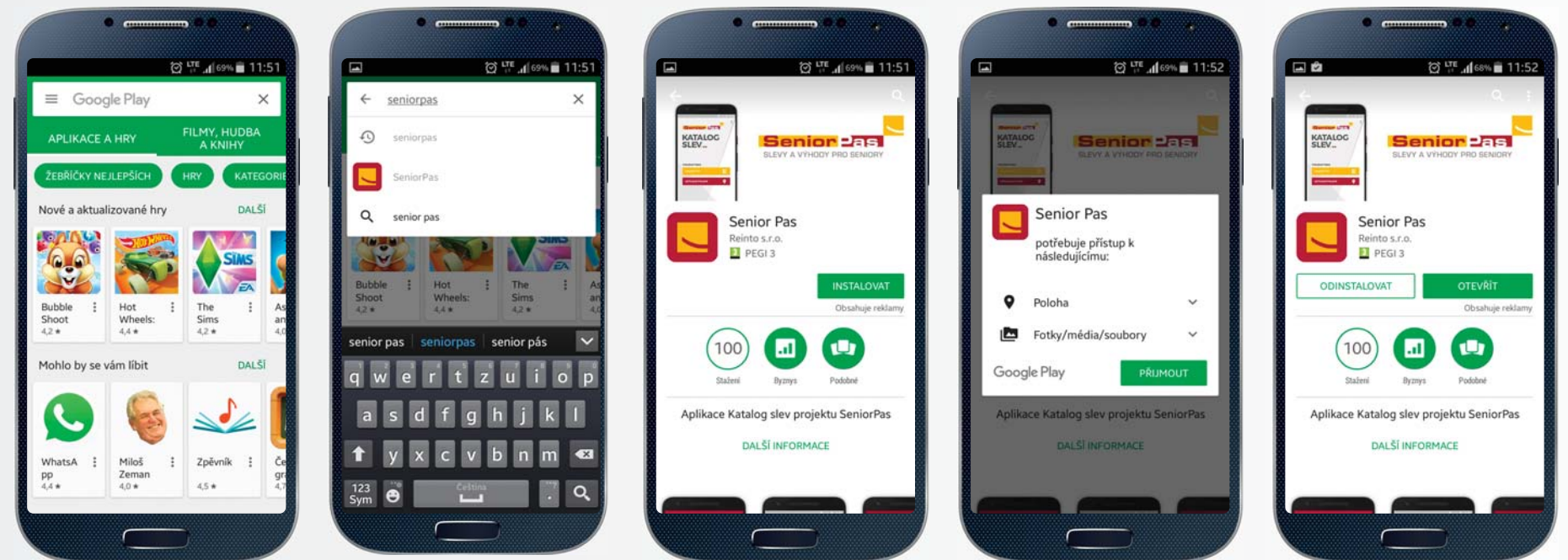
Instalace na zařízení Apple:

- Musíte mít na svém zařízení přístup na internet pomocí Wi-Fi připojení nebo mobilních dat.
- Otevřete aplikaci App Store, který se nachází na úvodní obrazovce.
- Po otevření aplikace App Store, přepněte na Hledat v dolní části aplikace.
- Do vyhledávacího pole napište „seniorpas“ a stiskněte Hledat.
- Ve výpisu nalezených aplikací otevřete aplikaci Senior Pas a zmáčkněte na ZÍSKAT.
- Potvrďte zmáčknutím na zelené tlačítko INSTALOVAT.
- Po chvíli bude vyzváni k identifikaci uživatele otiskem prstů nebo zadáním Vašeho hesla, které máte nastaveno pro službu iTunes a App Store.
- Po instalaci se aplikace objeví na poslední obrazovce s aplikacemi.



Instalace (Android):

- Musíte mít na svém zařízení přístup na internet pomocí Wi-Fi připojení nebo mobilních dat.
- Otevřete si aplikaci Obchod Google Play.
- Do vyhledávání zadáte: „seniorpas“.
- V seznamu vyhledaných aplikací zvolíte požadovanou položku aplikace Senior Pas.
- Přes tlačítko INSTALOVAT zahájíte instalaci.
- Přijmete podmínky instalace.
- Aplikace se stáhne do Vašeho zařízení a bude umístěna na úvodní obrazovce.



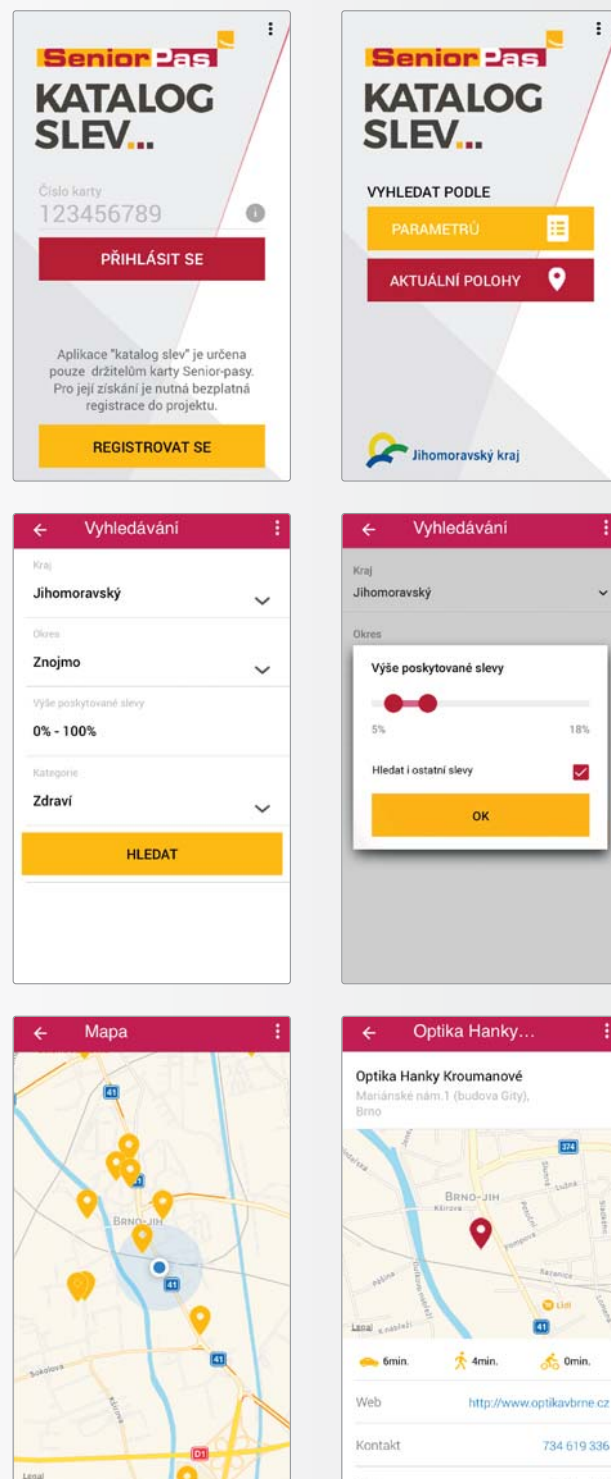
Není to tak složité, jak to na první pohled vypadá...

Pokud něčemu nerozumíte nebo potřebujete se stahováním a instalováním aplikace poradit, kontaktujte svého vnuka nebo vnučku. Určitě Vám to rádi prakticky ukážou a vysvětlí. Snad Vám k porozumění napomohou i ukázky aplikace a slovníček pojmů na následující straně.



Jak aplikace Senior Pas funguje?

- Při prvním přihlášení Vás aplikace vyzve k zadání osmimístného kódu z přední strany Vaší kartičky Senior Pas. Kód je nutný k ověření Vaší registrace do projektu Senior Pas.
- Aplikace v běžném použití funguje bez internetového připojení, takže nepotřebujete Wi-Fi, ani mobilní data.
- Slevy můžete vyhledávat buď podle parametrů jako jsou kraj, okres, výše poskytované slevy, nebo podle jednotlivých kategorií jako jsou Potraviny, Vzdělávání, Zdraví, Cestování atd.
- Slevy můžete vyhledávat také podle aktuální polohy, musíte ale mít zapnuté GPS. Pak se Vám zobrazí nejbližší poskytovatelé slev ve Vašem okolí.
- Aplikaci je vhodné alespoň jednou za měsíc zaktualizovat, abyste nepřišli o nejnovější nabídku poskytovatelů slev. Pro aktualizaci je nutné připojení na Wi-Fi nebo mobilní data.



Proč mít aplikaci Senior Pas?

- Všechny poskytovatele slev máte stále u sebe a na jednom místě.
- Zobrazují se Vám vždy aktuální informace.
- Poskytovatele můžete filtrovat podle různých parametrů.
- Používáte-li GPS, aplikace Vám vyhledá poskytovatele v nejbližším okolí, ať už se pohybujete kdekoli v České republice. To je výhodné především na výletech a dovolených.
- Aplikace je přístupná zdarma všem držitelům karty Senior Pas, kteří používají chytrý telefon nebo tablet.
- Aplikace funguje i bez internetového připojení.

SLOVNÍČEK POJMŮ:

- **Chytré zařízení** (především mobil s dotykovou obrazovkou, tablet, televize a další.): je takové zařízení, které funguje podobně jako počítač, podporuje různé aplikace, dají se na něm vyhledávat informace, hrát hry, fotit, nahrávat videa, stahovat zajímavé obsahy atd. Ovládá se obvykle dotykem prstu přímo na obrazovce anebo počítačovou klávesnicí a myší.
- **Mobilní aplikace:** programy vytvořené přímo pro chytrá zařízení. Může to být aplikace na sledování počasí, mapy s plánováním trasy, e-mailová pošta, ale třeba i aplikace na ovládání Vašeho bankovního účtu, aplikace na úpravu fotek, různé hry, hudba a další. Díky aplikacím si sami vyberete, co bude Váš mobilní telefon či tablet umět a co pro sebe sami potřebujete.
- **Wi-Fi:** druh připojení k internetu umožňující bezdrátový přístup (signál se šíří vzduchem). Často je dostupný v kavárnách, ale i na veřejných prostranstvích, kde se můžete zdarma připojit. Vaše chytré zařízení si zdroj signálu samo najde, Vy ale musíte jeho použití schválit, případně zadat heslo (v kavárně Vám jej obvykle sdělí obsluha nebo ho najdete v nápojovém lístku). Na veřejných Wi-Fi sítích se nedoporučuje obsluhovat např. internetové bankovníctví, nakupovat, ani jinak pracovat s osobními údaji na chytrých zařízeních.
- **Mobilní data:** přístup na internet z mobilního telefonu v rámci tarifu Vašeho mobilního operátora. Data jsou placená, ale Vy se pak nemusíte spoléhat na veřejnou Wi-Fi síť nebo své domácí připojení na internet. Používání mobilních dat je pro Vás také bezpečnější.
- **GPS:** Globální polohový systém, s jehož pomocí je možno určit polohu Vašeho zařízení kdekoli na Zemi. Většina chytrých zařízení toto zaměření umožňuje, musíte si však povolit Polohové služby. Častokrát také musíte své GPS sledování potvrdit přímo v jednotlivých aplikacích, které používáte. (Např. používat mapy bez polohových služeb nemá smysl, protože nebudete vědět, kde přesně se právě nacházíte.)
- **Android:** druh operačního systému pro chytrá zařízení. (Mají jej například telefony a tablety Samsung, Lenovo, Huawei, Sony a mnoho dalších.)
- **iOS:** druh operačního systému vytvořený společností Apple. (Mají jej např. zařízení typu iPhone, iPad, Mac atd.)
- **Obchod Google Play:** virtuální obchod umožňující nákup nebo stahování aplikací zdarma pro Vaše chytré zařízení, pokud máte Android. (To je vždy napsáno na krabičce a součástí předinstalovaných aplikací je většinou i Google Play.)
- **Obchod App Store:** totéž jako obchod Google Play, ale pro zařízení s operačním systémem iOS. (Rovněž vždy napsáno na krabičce a součástí předinstalovaných aplikací je App Store a iTunes Store.)
- **QR kód:** počítačem vytvořený kód, který dokáže skrýt větší množství dat než klasický čárový kód, kterému se trochu podobá. Může obsahovat text, ale i obrázky nebo zvukový záznam. Tento kód je čitelný pomocí chytrých zařízení. Musíte si však stáhnout některou z aplikací umožňující čtení QR kódů.

Nový hejtman Jihomoravského kraje

Představujeme Vám Bohumila Šimka



Bohumil Šimek se narodil v roce 1959 v Brně. Vystudoval Právnickou fakultu Masarykovy univerzity, na které v roce 1991 získal titul JUDr. Během svého profesního života si vyzkoušel řadu povolání. Začal jako prodejce v brněnském Zetoru (1979), odkud se na více než deset let přesunul na post vedoucího odboru informační soustavy ve Státním projektovém ústavu Brno. V roce 1990 se stal policejním vyšetřovatelem, od roku 1993 do 2008 stál v čele Okresního ředitelství Policie Brno-venkov. Poté čtyři roky vykonával funkci vedoucího sekretariátu hejtmána Jihomoravského kraje a bezpečnostního ředitele Krajského úřadu Jihomoravského kraje. V roce 2013 nastoupil k Městské policii Brno, nejprve jako náměstek ředitele pro majetkové záležitosti, od února 2014 do května 2015 byl pak pověřen řízením této instituce, následně byl jmenován ředitelem Městské policie Brno. V krajských volbách v roce 2016 vedl jako nezávislý kandidát hnutí ANO. Díky úspěchu strany ve volbách se stal novým krajským hejtmánem. Bohumil Šimek je ženatý, má jednu dceru.

- **Váš profesní život je dlouhodobě spjat s policií. Jak se to promítne do Vaší nové funkce hejtmána? Budete se více zabývat například otázkou bezpečnosti kraje?**

Policie, kde jsem strávil osmnáct let, pro mě je a vždy bude srdeční záležitostí. S nadšákou říkám, že nyní na kraji absolvuji jakousi čtyřletou mateřskou dovolenou. Vzdal jsem se funkce ředitele, ale právně zůstávám zaměstnancem městské policie, i když mimo službu. Takže ano, bezpečností tematika je mi i jako hejtmánovi hodně blízká. Ačkoliv starost o bezpečnost leží především

na úrovni státu, máme v kraji řadu pravomocí, jak bezpečnosti přispět. A to především podporou Integrovaného záchranného systému Jihomoravského kraje. Ten může být akceschopný, jen pokud má potřebné vybavení a odpovídající zázemí. A právě tomuto tématu bych se díky svým znalostem a zkušenostem z dob působení u policie věnoval.

- **Hodně aktuální je v poslední době také imigrační tematika...**

Náš kraj se nachází jen nedaleko dosavadních tranzitních tras a s tím se musí pracovat. Je potřeba stanovit jasná pravidla a kompetence mezi státem, krajem, městy a obcemi. Velmi důležitá je v této problematice maximální informovanost všech zúčastněných. Chybějící informace totiž vedou jen k větší panice a ke zbytečným nedorozuměním.

- **Seniorská tematika dlouhodobě zaujímá důležitou část krajské politiky. Máte už konkrétní představu, jak byste chtěl Vy jako hejtman k tomuto tématu přispět? Co můžete konkrétně udělat pro seniory z jižní Moravy?**

Je faktem, že naše populace stárne, takže péči o naše starší spoluobčany a podporu aktivního života seniorů považuji za jednu z krajských priorit - podpora denních stacionářů a odlehčovacích služeb nebo ambulantních hospiců je naší povinností. Jsem přesvědčen, že každý člověk si zaslouží prožít důstojné stáří. Teď ze mě opět promluví policista, ale velký význam vidím například také v potlačování kriminality páchané často na bezbranných seniorech. Důležitá je tak podpora preventivních a informativních programů, které proti této nejubožejší formě

zločinnosti bojují. Senioři by se neměli bát o svoje zdraví nebo dokonce životy, ale naopak se aktivně zapojovat do společenského života a dalšího vzdělávání.

- **Co Vaše rodina? Jak se dívá na Vaše zvolení krajským hejtmánem?**

Je pravdou, že doma mě teď vidí jen velmi málo, ale i tyto vzácné volné chvíle si snažíme užít naplno. A z tohoto volného času stráveného s rodinou čerpám energii pro další práci.

- **Čím se zabýváte ve volném čase? Jaké máte koníčky?**

Tak především musím zdůraznit jednu důležitou věc, a to, že do naší rodiny patří i pes Kevin. Právě vycházky s ním jsou pro mě tím nejlepším odpočinkem. Jsem rodilý Moravák, můj život je spojený s tímto krajem, a to se nutně odráží i v mé povaze a způsobu trávení volného času. Umím si také vychutnat okamžiky s nejbližšími přáteli. A k takovým setkáním mimo jiné patří i dobré víno. Velmi rád degustuji vína od našich vinařů, a dá se říct, že když cestuji za vínem do ciziny, tak zejména proto, abych je mohl porovnávat s tím moravským. Miluji moravské víno, ale musím se přiznat, že velkou oblibu mám i ve vínech španělských.

- **Řekl jste si někdy, až budu v důchodu, budu dělat to a to... Máte nějaký seznam přání, co byste „na odpočinku“ chtěl ještě zvládnout?**

Žádný takový konkrétní seznam nemám. Doufám však, že budu seniorem aktivním, který dlouho zvládne být platnou součástí své rodiny a svého okolí.



Foto: Archiv B. Šimka

Senioři v silničním provozu aneb



Součástí silniční dopravy jsou lidé různého věku a každý věk má v silniční dopravě svá specifika. Děti (do 11 až 12 let) jsou nebezpečné samy sobě i okolí pro svou nezkušenost a nepozornost, pubescenti a adolescenti (od 11 či 12 let až do 20 let) pro pocit nedotknutelnosti a jistoty, lidé produktivního věku (20–65 let) roztržitostí a nesoustředěností.

A senioři? Ti prošli přes všechny tyto fáze a z každé si něco odnesli. Je třeba si uvědomit, že nehledě na vitalitu začíná z hlediska biologického i psychologického seniorský věk již 65. rokem. Dbát na bezpečnost vlastní či bezpečnost okolí však není otázkou vitality ani věku, ale zodpovědnosti. Každý si nepochybně při mírné sebekritice přizná, že od určitého věku je na silnici méně pozorný. Jistě se spoléhá na za léta vybudované instinkty a zkušenosti z dopravního provozu, a tak je možné, že se někdy chová na silniční komunikaci nebezpečně, ať již v roli řidiče, či chodce. Stáří je obtížné v mnoha směrech, kromě problémů osobních se začínají přidávat i problémy zdravotní. Zhoršuje se zrak, chůze, pozornost, stabilita, sluch, tedy vše nezbytné k existenci v současné extrémně zrychlené dopravě. Seniorům proto nezbývá než se s těmito s věkem přibývajícím negativy vypořádat i v momentě, anebo právě v momentě, kdy se stávají účastníky silničního provozu.

CHODEC

V případě seniorů je rychlost přecházení vozovky tím zásadním kamenem úrazu. Pro zajímavost si uveďme názorný příklad. Třicetiletý člověk přechází silnici širokou 6,5 m krokem dlouhým zhruba 65 cm. Tyto kroky udělá dva za vteřinu. K přejití takovéto silnice tedy potřebuje čas pět vteřin. Průměrná délka kroku seniora je 35 cm a za vteřinu udělá asi jeden a půl kroku. Jeho čas pro přejití uvažované vozovky je téměř 12,5 vteřiny, tedy dvou a půl násobný. Tato nevýhoda musí být tedy vyváжена promyšlenějším způsobem provedení celého přecházení přes silnici. V první řadě se nenechte zmást tvrzením, že chodec má na přechodu pro chodce absolutní přednost. **ŽÁDNÉ TAKOVÉTO PRAVIDLO NEEXISTUJE!** Řidiči vozidel sice musí umožnit chodci bezpečné přecházení, ale hodec **NESMÍ** vstupovat do vozovky „bezprostředně“ před jedoucím vozidlem. Zásady bezpečného přejití přechodu pro chodce: zastavit se u přechodu, napražením paže směrem k přechodu dát jasně najevo, že chci přecházet. Navázat s řidičem oční kontakt, abychom si byli jisti, že nás opravdu vidí. Poté začít přecházet, rychle ale ne zbrkle! Uprostřed přechodu se znovu očním kontaktem ujistit, že nás řidič v druhém pruhu vidí. Tramvaj má před chodcem přednost, nemusí jej na přechodu pouštět. Na přechod nevstupujte, vidíte-li přijíždět tramvaj!

CYKLISTA

Cyklistika je oblíbenou pohybovou aktivitou v každém věku. Mnoho osob ji využívá k zrychlení přesunu. Ale s nárůstem dopravy je potřeba se pohybovat obezřetně! Jezděte vždy vpravo a co nejvíce při pravém okraji vozovky. Je-li v místě stezka pro cyklisty, jste povinni ji použít! Jedete-li společně s více cyklisty, jezděte pouze v řadě za sebou. Při jízdě na kole nesmíte vést vozík nebo psa na vodítku. Kolo musí být v dobrém technickém stavu a musí mít povinnou výbavu. Pro bezpečnou jízdu dodržujte pravidlo „vidět a být viděn“. Odrazky na kole i jako oděvní doplňky zvyšují vaši bezpečnost. Zejména za snížené viditelnosti je důležité mít kolo osvětlené – vpředu světlometem bílé barvy, vzadu červeným světlem. **Používejte CYKLISTICKOU PŘÍLBU!!!** Přilba je jedna z možností, jak snížit následky dopravních nehod cyklistů. Výsledky odborných studií prokázaly, že u cyklistů, kteří nosí přilbu, je 19× menší riziko úrazu nebo úmrtí.

ELEKTRICKÝ INVALIDNÍ VOZÍK

Osoba na elektrickém invalidním vozíku nebo elektrické trojkolce a jiných elektrických vozítkách pro seniory je považována za chodce dle zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích,

VIDĚT A BÝT VIDĚN

může využít chodník (pokud šířka vozíku nepřesahuje 60 cm) nebo jet po pravé straně krajnice, pokud nemůže využít chodníku. Vozík nemusí mít žádné zvláštní označení či výbavu. Ale stejně, jako u chodců reflexními prvky nic nepokazíte, právě naopak, dáte o sobě vědět, aby řidič mohl včas zareagovat a nevznikaly tak nebezpečné situace.

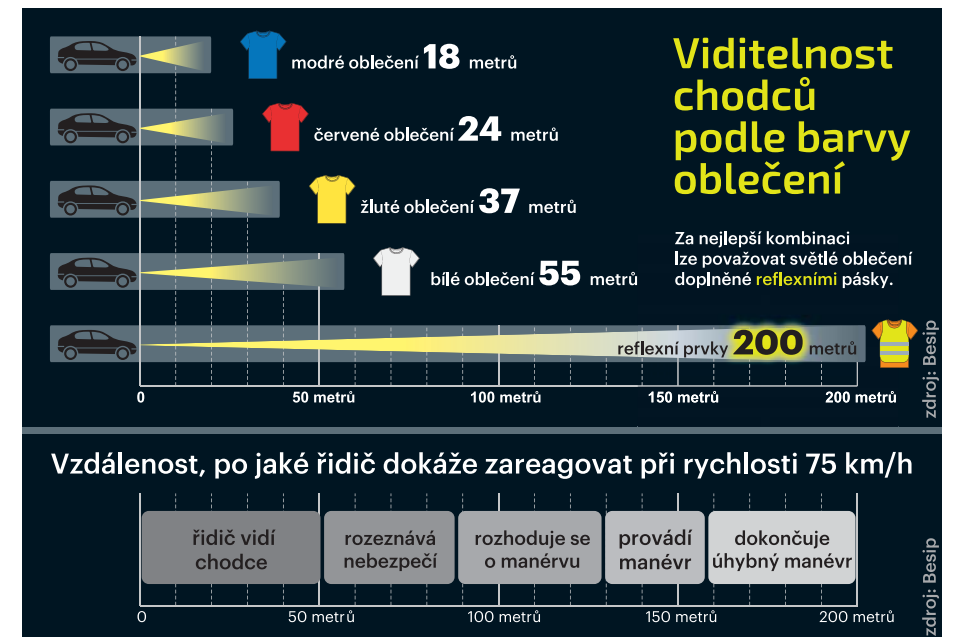
REFLEXNÍ PRVKY

V roce 2014 bylo při nehodách usmrceno celkem 112 chodců. Z tohoto počtu jich v nočních hodinách zemřelo 65. Na noční nehody tedy připadá více než 58 % smrtelných nehod chodců. Mimo obce je to ale 79 %.

Řadou testů bylo dokázáno, že pokud se na komunikaci pohybuje člověk, který má na sobě tmavé, například modré oblečení, je řidič schopen zaznamenat jej na vzdálenost 18 metrů. Lepší to je už například se žlutou barvou oblečení, kdy je chodec zaznamenan na vzdálenost 37 metrů, v bílém ho pak řidič vidí na 55 metrů. Ale ani tato vzdálenost není v noci na bezpečné vyhnutí se chodci dostačující. Chodci by proto vždy měli mít na svém oblečení nějaký prvek, který by je více zviditelnil. K dispozici máme například fluorescenční materiály – ty zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí. Nejčastěji používanými barvami jsou jasně žlutá, zelená a oranžová. Výhodnější je použití reflexních materiálů – ty odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně tak zvyšují viditelnost za tmy a za snížené viditelnosti. Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než bílé oblečení a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré.

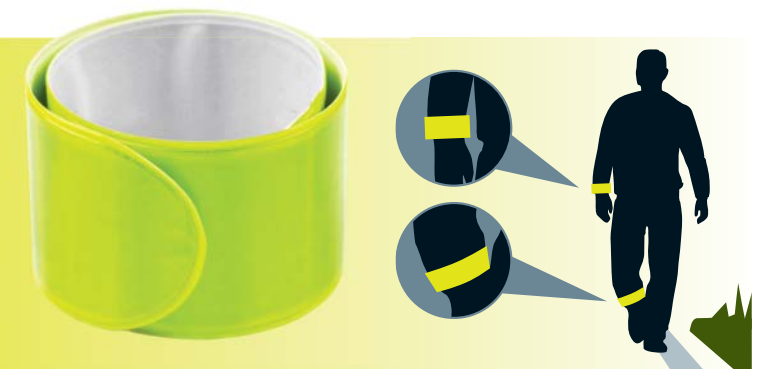


Během posledních deseti let zemřelo 6 z 10 chodců za tmy.



KAM NEJLÉPE UMÍSTIT REFLEXNÍ MATERIÁLY?

Předměty z reflexních materiálů je nejlepší umístit ke konci rukávů, blízko ke kolenům a do úrovně pasu (cyklisté také například i na přilbu a kolo).



Zdroj: Besip

Dovolená na 4 kolech? Jedině s Charleym!

Rádi byste strávili dobrodružnou dovolenou na kolech, ale kvůli věku, hendikepu a Vaším pohybovým indispozicím z toho máte obavy? Už nemusíte! Na svět totiž přichází zcela nový bezbariérový obytný automobil Charley, který si budete moci už toto léto vypůjčit.

Za tímto jedinečným nápadem stojí brněnská nezisková organizace Opus Lacrimosa – zapsaný ústav, který se věnuje pečujícím osobám. Jak se takový nápad zrodil, co je třeba k jeho realizaci a jak vlastně bude fungovat? O tom všem už povídá tvůrce a realizátor této myšlenky, ředitel ústavu Leoš Fučík.

Proč Charley?

V Toulkách s Charleym popisuje Steinbeck svým nezapomenutelným způsobem obraz Spojených států, jak je poznal během mnohaměsíční cesty napříč kontinentem v roce 1960. Hlavním motivem této cesty byla ztráta kontaktu s Amerikou a Američany a strach z hlásicích se příznaků stárání. Na tuto cestu přibral i společníka, a to desetiletého francouzského pudla své manželky jménem Charley. S ním zažil veškerá dobrodružství, s ním při cestě hovořil. Charley má při putování, a i v románu nezastupitelnou úlohu.

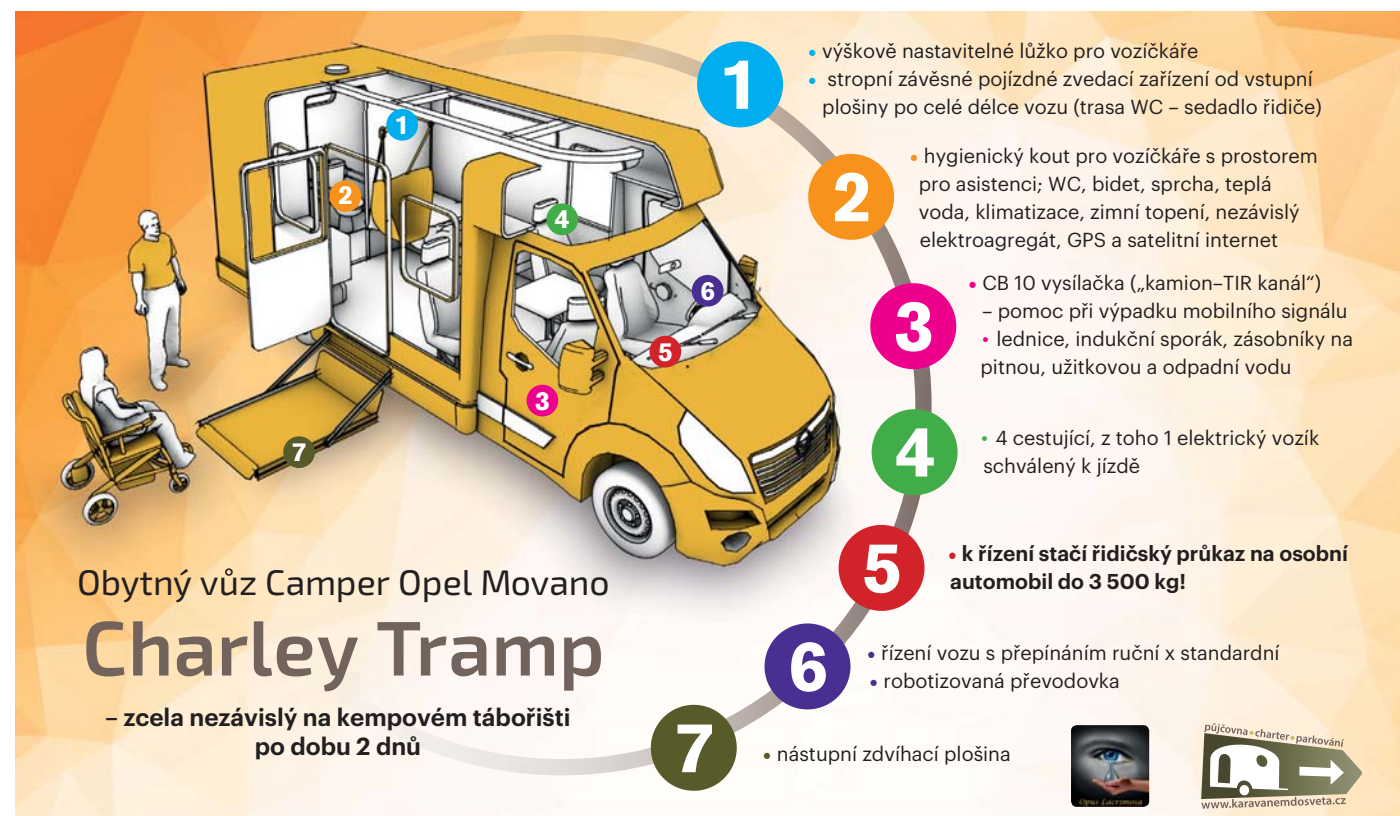
Jaký je tedy brněnský Charley?

Především je unikátní. Jde o individuálně projektovanou a na zakázku konstruovanou karoserii s robotizovanou převodovkou. Vůz má schválenou hmotnost 3500 kg a pro jeho řízení tedy stačí řidičák skupiny B. Právě tyto charakteristiky byly při projekci vozu obrovským oříškem a vyžadovaly využití leteckých materiálů. Musela být totiž zachována tuhost karosérie, dostatečné izolační vlastnosti a zároveň musel být splněn

váhový limit. Vůz je schválen pro přepravu jednoho vozičkáře na velkém elektrickém vozíku a tří dalších osob. K dispozici jsou celkem čtyři místa na spaní. Charley je vybaven tak, že může kempovat 48 hodin kdekoli, nezávisle na přípojkách elektřiny, vody a odpadů.

Jak bude fungovat půjčování Charleyho?

Půjčování zajišťuje smluvní partner, firma www.karavenmdosveta.cz. Podmínkou pro zapůjčení vozu je průkaz ZT či ZTP/P alespoň jednoho z cestujících, řidičský průkaz skupiny B starý minimálně tři roky a uhrazení půjčovného ve výši 1000 Kč na den.



Obytný vůz Camper Opel Movano Charley Tramp
– zcela nezávislý na kempovém tábořišti po dobu 2 dnů

1. výškově nastavitelné lůžko pro vozičkáře
stropní závěsné pojízdné zvedací zařízení od vstupní plošiny po celé délce vozu (trasa WC – sedadlo řidiče)
2. hygienický kout pro vozičkáře s prostorem pro asistenci; WC, bidet, sprcha, teplá voda, klimatizace, zimní topení, nezávislý elektroagregát, GPS a satelitní internet
3. CB 10 vysílačka („kamion–TIR kanál“) – pomoc při výpadku mobilního signálu
lednice, indukční sporák, zásobníky na pitnou, užitkovou a odpadní vodu
4. 4 cestující, z toho 1 elektrický vozík schválený k jízdě
5. k řízení stačí řidičský průkaz na osobní automobil do 3 500 kg!
6. řízení vozu s přepínáním ruční x standardní
robotizovaná převodovka
7. nástupní zdvihací plošina

www.karavenmdosveta.cz

Cestovní agentura **Lacrimosa Camper Tramp k. s.** zajišťuje na přání seznamy míst vhodných k zastávkám s camperem a rezervace místa. Můžete tak navštívit Francii, Holandsko, Itálii, Slovensko anebo Šumavu, Novohradsko či Pálavu. Vytípané lokality by měly být bez obtíží přístupné i pro elektrické vozíky. V budoucnu plánujeme otevřít i cestovní klub **OPLENKA**, který bude organizovat prodloužené a rehabilitační víkendy. Více na www.opus-lacrimosa.cz

Charley by měl být představen letos v červnu na velkém koncertu v Brně na náměstí Svobody a z něj pak vyjede na svou první pětidenní jízdu, Rally Vizovice-Žilina.

KATALOG poskytovatelů slev a výhod pro osoby nad 55 let



Aktualizace:

Březen 2017

Denně noví poskytovatelé!

Sledujte průběžně aktualizovaný seznam na www.SeniorPasy.cz, nebo se informujte v kontaktním centru.

Koordinátor projektu Senior Pas a zpracovatel tohoto katalogu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny.
© Sun Drive Communications s.r.o.

OKRES BLANSKO

Zlatí poskytovatelé

Boris Jaro Štasta - vydavatelství SUDOKU

- 50 %** na všechny prodávané výtisky
- SLEVA -50%**
- Velká Strana 50, Cetkovice
- boris.stasta@seznam.cz
- www.sudoku-boris.eu
- 606929006

Bowling Sladovna

- 35 %** v so, ne, svátky od 10:00 do 12:00 hod. z pultového ceníku
- 15 %** ve všední dny od 10:00 do 17:00 hod.
- Černá Hora 3/5, Černá Hora
- info@hotelsladovna.cz
- www.hotelsladovna.cz
- 539 086 310

Hotel Stará škola

- 50 %** na bowling
- 20 %** na ubytování se snídaní na 3 noci a více
- 10 %** na ubytování se snídaní
- 10 %** na menu v restauraci kromě denního menu
- Sloup 30, Sloup
- info@staraskola.cz
- www.staraskola.cz
- 516 435 489

Jihomoravské dětské centrum specializované zdravotní péče

- 50 %** na ubytování a stravu pro doprovod hospitalizovaného dítěte staršího 6 let
- 50 %** na fyzikální terapii
- Křetín 12, Křetín

Jihomoravské dětské léčebny, p.o.

- 50 %** na pobyt doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- 50 %** na stravování doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- www.detskelecebny.cz
- Pobočky:
- Ostrov u Macochy 389,

Ostrov u Macochy,
zakova@detskelecebny.cz,
516 444 232

- Bedřicha Smetany 7, Boskovice, 511 123 200, 607 636 616
- Křetín 12, Křetín, 516 470 623, 732 708 700

Oknostyl group s.r.o., Blansko

- 70 %** na 6-ti komorová plastová okna Oknostyl PREMIUM round line a klasik.
- 70 %** na 7-mi komorová plastová okna Oknostyl EPRIME 93.
- Masarykova 14, Blansko
- blansko@oknostyl.cz
- www.oknostyl.cz
- 775 872 703

WELLNESS CENTRUM VitaLine

- 50 %** na masáž na profesionálním vodním vyhříváním lůžku formou 1+1 zdarma
- Českovice 168, Blansko
- recepce@hotelpanorama.cz
- www.hotelpanorama.cz
- 516 418 111

OKRES BLANSKO

Stříbrní poskytovatelé

Agrocentrum Ohrada Vísky

- 20 %** na bazén v pondělí až čtvrtek do 17.00 hod., mimo července a srpna
- 10 %** na ubytování na 3 a více nocí
- Vísky 100, Vísky
- info@ohrada.cz
- www.ohrada.cz
- 605 298 420

Citröen - CL Junior Auto Boskovice

- 30 %** na servisní úkony
- Nám. 9. května 2a, Boskovice
- sedlak@soubce.cz
- www.cljuniorauto.cz
- 516 453 840

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- 20 %** na havarijní pojištění

- 10 %** na povinné ručení
- 10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- 10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- Smetanova 2, Blansko
- krejcihvp@hvp.cz
- www.hvp.cz
- 604 535 094

Hotel Koupaliště

- 25 %** celoročně mimo červenec, srpen a vánoční svátky
- U Koupaliště 82, Letovice
- recepce@hotelletovice.cz
- www.hotelletovice.cz
- 732 191 873

Hotel Rudka s.r.o.

- 20 %** na ubytování pro dvě osoby
- 10 %** na konzumaci při minimálně útratě 300,- Kč, mimo tabákové výrobky, alkohol a denní menu
- Kunštát 220, Kunštát
- info@hotelrudka.cz
- www.hotelrudka.cz
- 722 947 994, 539 083 405

Hotel Sladovna a Pivovarský penzion

- 20 %** na ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard na 3 noci od neděle do středy včetně vstupu do wellness v období PODZIM
- 10 %** na ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard
- Černá Hora 3/5, Černá Hora
- info@hotelsladovna.cz
- www.hotelsladovna.cz
- 539 086 395

Kosmetika Viviana

- 20 %** na celkové ošetření pleti včetně barvení řas a obočí, masáže a depilace
- Svitavská 500, Blansko
- v.langrova@seznam.cz
- 775 011 328

Wellness Sladovna

- 20 %** na vstup do wellness ve všední dny od 10 do 15 hodin v období PODZIM
- 10 %** na vstup do wellness
- Černá Hora 3/5, Černá Hora
- info@hotelsladovna.cz
- www.hotelsladovna.cz
- 539 086 310

Zámek Letovice

- 25 %** vstupné pro skupinu min 20 osob
- 10 %**

Letovice
zamek-letovice@seznam.cz
www.zamekletovice.cz
602 528 912, 728 880 298

OKRES BLANSKO

Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

Apartmens Sedlák

- 10 %** na pobyt seniora po předložení senior pasu
- Horní Palava 21, Blansko
- sedlak@sedlak.info
- www.sedlak.info
- 602 569 600

Hostinec Panský dům

- 10 %** na stravu
- náměstí Krále Jiřího 100, Kunštát
- www.panstak.cz
- 516 462 181

Penzion Otevřená náruč

- 10 %** na ubytování
- Lhota u Letovic 40, Letovice
- naruc@seznam.cz
- www.otevrena-naruc.com
- 723 565 554

Penzion U Rechů

- 10 %** na týdenní pobyt, na oslavu narozenin držitele SP pro 10 a více osob
- Hořická 42, Blansko
- penzionrech@centrum.cz
- www.penzionrech.cz
- 777 132 343

Penzion Žralok

- 10 %** při ubytování na více dnů
- 5 %** při ubytování na 1 den
- 5 %** na útratu v restauraci nad 200,- Kč
- Šošůvka 46, Sloup
- penzionzralok@hydroart.cz
- www.penzionzralok.cz
- 516 415 563, 724 714 413

Rekreační chalupa statek Kotlan

- 10 %** ze základního ceníku na všechny poskytované pobyty
- Hodonín u Kunštátu 18, Hodonín

statekkotlan2@seznam.cz
www.rekreacni-chalupa.cz
774 854 969

Rekreační zařízení Vyhlička

- 10 %** na ubytování a stravu
- Těchov 158, Blansko
- vyhlidka@kolping.cz
- www.vyhlička-blansko.cz
- 516 415 080

Restaurace Sladovna

- 10 %** na konzumaci ve všední dny od 14 do 18 hod.
- Černá Hora 3/5, Černá Hora
- info@hotelsladovna.cz
- www.hotelsladovna.cz
- 539 086 310

Vyhlidkový let balonem Viktoria

- 10 %** na veškeré letenky, soukromé lety balonem a další služby
- info@viktoria-zduchoplavebni.cz
- www.viktoria-vzduchoplavebni.cz
- 608 508 058
- Pobočky:
- Svitavská 1, Aiko Tour, Blansko
- Holešín 12, Rájec-Jestřebí

WELLNESS HOTEL PANORAMA

- 10 %** na ubytování
- Českovice 168, Blansko
- recepce@hotelpanorama.cz
- www.hotelpanorama.cz
- 516 418 111

MUZEA, GALERIE, PAMÁTKY

Muzeum historických vozidel a stálá výstava obrazů

- 15 %** na vstupné
- náměstí Míru 25, Olešnice
- ckolesnice@kmtour.cz
- www.olesnice.cz
- 516 410 400

Muzeum strašidel a postav Olešnicka

- 15 %** na vstupné
- náměstí Míru 20, Olešnice
- infocentrum@olesnice.cz
- www.olesnice.cz
- 516 410 400

OSTATNÍ

Arboretum Borotín

- 10 %** na vstupné, zboží
- Borotín 205, Borotín
- chlup@jevicko.net
- www.zahrada-borotin.cz
- 603 148 019

Arboretum Smelcovna

- 10 %** na rostlinný materiál
- Šmelcovna 1364/3, Boskovice
- arboretum@smelcovna.cz
- www.smelcovna.cz
- 516 453 071

Český košík

- 5 %** na celý sortiment
- Veselice 66, Vavřinec
- info@ceskykosik.cz
- www.ceskykosik.cz
- 737 177 738

Elektro - průmyslové zboží Kubec

- 5 %** doporučené ceny zboží (mimo akční modely a jiné již zlevněné zboží)
- nám. Krále Jiřího 22, Kunštát
- d.zachoval@quick.cz
- 516 461 202

Městská knihovna Blansko

- 10 %** na roční poplatek a na úhradu spojenou s přihlášením do knihovny
- Rožmitálova 2302/4, Blansko
- reditel@mk.blansko.cz
- www.knihovnablansko.cz
- 516 410 100

Ski areál Olešnice na Moravě

- 10 %** na návštěvu areálu
- Olešnice na Moravě, Olešnice
- info@ski-areal.cz
- www.ski-areal.cz
- 731 333 910, 603 525 040

Starožitnictví Antik

- 10 %**
- Dukelská 18 A, Boskovice
- 516 453 406

VERMI marketing s.r.o.

- 10 %** Hnojivo pro maloodběratele (mimo akce)
- Molenburk 78, Vysočany
- 5 %** Žízala Dendrobaena Veneta - maximálně 2Kg (mimo akce)
- info@vermimarketing.cz
- www.vermimarketing.cz
- 604 742 735

ZVEREX

- 5 %** na prodej živých zvířat

a akvarijních ryb

U Císařské 11, Boskovice

zverex@seznam.cz

www.zverex.com

516 454 071

Živa Lysice - zahradnictví

- 10 %**
- Žerůtská 420, Lysice
- 608 734 126

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Kosmetika Vlastimila Langrová

- 10 %** na kosmetiku - celkové ošetření pleti + ajurvédská masáž pleti + dekoltu + úprava obočí + barvení obočí a řas, každý třetí měsíc
- Svitavská 500, bývalý ADAST naproti BILLE, Blansko
- v.langrova@seznam.cz
- 775 011 328

Solná jeskyně - mořská pláž

- 10 %** na jednotlivý vstup (z aktuálního ceníku)
- 5 %** na permanentku
- 17. listopadu 15, Boskovice
- info@solnaboskovice.cz
- www.solnaboskovice.cz
- 516 412 426, 776 144 071

ZDRAVÍ

CM OPTIK, s.r.o.

- 10 %** na zakázku
- Sadová 33, Blansko
- info@cmoptik.cz
- www.cmoptik.cz
- 516 482 488

Lékárna Kaufland

- 5 %**
- Na Řadech 3, Blansko
- lekarna.kaufland@centrum.cz
- www.lekarna-slavia.cz
- 516 410 105, 739 203 776

Lékárna LEBO

- 5 %**
- info@lebo.cz
- www.lebo.cz
- Pobočky:
- náměstí Míru 653, Velké Opatovice, 516 477 354

- 17. listopadu 2216/23, Boskovice, 516 454 837
- Smetanova 24, Boskovice, 516 455 082
- Školní 457, Svitávka, 515 538 989
- Otakara Kubína 11, Boskovice, 516 452 126

Lékárna Mgr. Lenka Starhová

- 5 %**
- Masarykovo nám. 25, Letovice
- lekarna.starhova@seznam.cz
- 516 474 334

Lékárna Milosrdných bratří

- 5 %** na potravinové doplňky a volně prodejné léky
- Masarykovo nám. 23, Letovice
- lekarna.mb@worldonline.cz
- 516 474 947

LÉKÁRNA NA POSTĚ

- 5 %** na volně prodejné přípravky, potravinové doplňky, čaje, rehabilitační pomůcky
- Smetanova 1, Blansko
- lekarna@lekarnabk.cz
- www.lekarnavk.cz
- 516 417 651, 516 413 781

Nemocnice Blansko

- 10 %** na estetickou medicínu
- 10 %** na plynové injekce
- 10 %** na instruktážní DVD rehabilitačních metod
- 5 %** na rehabilitační metodu SM-systém
- Sadová 33, Blansko
- info@nemobk.cz
- www.nemobk.cz
- 516 838 111, fax 516 417 649

Novodobá sanitka okres Blansko

- 5 %** na přepravu vozem
- Novodobé sanitky Blansko na každou cestu mimo přepravu v rámci města Blanska a přepravu v rámci města Boskovice.
- Svitavská ul., Blansko
- blansko@novodobasanitka.cz
- www.novodobasanitka.cz
- 605 952 909

Oční optika Anna Cerná

- 10 %** na zakázku a sluneční brýle
- Nám. Míru 4, Blansko
- info@optika-cerna.cz
- www.optika-cerna.cz
- 516 410 111

OKRES BRNO - MĚSTO

Zlatí poskytovatelé

AC Real - Reality v Bystrci.cz

- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK
 - **50 %** na zpracování odhadu
 - **30 %** na provizi při koupi nebo zprostředkování pronájmu pro stálé klienty (při realizovaném prodeji nebo koupi nemovitosti přes naši RK v posledním roce)
 - **10 %** provizi za zprostředkování koupě nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK
- Dělnická 39, Brno
acreal@acreal.cz
www.acreal.cz
800 442 442, 731 516 417*

Angličtina Quartet

- **40 %** na skupinové kurzy angličtiny pro seniory 55+
 - **10 %** na večerní skupinové kurzy angličtiny
- info@anglictina4.cz
www.anglictina4.cz
604 485 538
Pobočky:
• Srbská 3, Brno
• Tyršova 5, Brno*

Angličtina Rehoř & Rehořová

- **35 %** na jazykové kurzy pro seniory
 - **10 %** na jazykové kurzy - skupinové veřejné
- Videňská 55, Brno
kurzy@anglictinarehor.cz
www.anglictinarehor.cz
737 870 906*

ARCANA

- **40 %** MMT (mentálně mozkový trénink) každé úterý od 17.00 - 19.00 hod (10 dní), mimo červenec a srpen
 - **20 %**
 - **5 %**
- Jiráskova 18, Brno
kulka@arcana.cz
www.arcana.cz
604 207 640*

ASISTENČNÍ SLUŽBY SENIOR Zdeňka Jonesová Bučková

- **100 %** Buzení telefonem v den zakázky
- Stránského 19, Brno
603 424 401, 541 210 388*

Autodoprava František Hudec

- **40 %** na stání v osobní dopravě
 - **12 %** 1 km v osobní dopravě
 - **10 %** dovoz šterku v Brně
 - **5 %** dovoz betonu v Brně
- Rotalova 50, Brno
602 763 910*

Autodoprava, stěhování

- **100 %** na prohlídku před stěhováním a na vypracování cenové kalkulace služby
 - **10 %** z celkové ceny stěhování
- Stránského 28, Brno
603 468 139, 546 223 075*

AVATÁR vegetariánská restaurace

- **50 %** na denní menu do 16.00 hod. na Zelený čtvrtek velikonoční
 - **30 %** na denní menu do 16.00 hod. po celý srpen
 - **10 %** na denní menu do 16.00 hod.
- Mendlovo nám. 10, Brno
avatarbrno@gmail.com
https://www.facebook.com/Avatarbrno
728 657 419*

Bílý - Reality

- **100 %** na služby realitní kanceláře pro prodej a pronájem vaší nemovitosti prostřednictvím naší RK
- Kotlářská 931/53, Brno
bilyreality@bilyreality.cz
www.bilyreality.cz
602 521 766, 543 237 091*

Century 21 All Inclusive

- **100 %** na odhad tržní ceny nemovitosti
 - **100 %** na službu aktivního vyhledávání nemovitosti vč. právního servisu pro kupujícího
 - **100 %** poradenství ohledně nemovitosti
 - **15 %** na zpracování energetického štítku
- Náměstí 28. dubna 2/1069, Brno
allincklusive@century21.cz
734 799 444, 530 507 488*

České dráhy, a.s.

- **36 %** na In-kartu ČD s aplikací IN50%D (důchodce) s platností na 1 rok.
 - **22 %** na In-kartu ČD s aplikací IN25% s platností na 1 rok.
- nábřeží Ludvíka Svobody 1222,
110 00 Praha
info@cd.cz
www.cd.cz*

Dům pánů z Kunštátu

- **50 %** na vstupné
 - **5 %**
- Dominikánská 9, Brno
korycanek@dum-umeni.cz
www.dum-umeni.cz
542 211 808*

Dům umění města Brna, příspěvková organizace

- **50 %** na vstupné
 - **5 %**
- Malinovského 2, Brno
petiskova@dum-umeni.cz
www.dum-umeni.cz
542 211 808*

Eneka s.r.o.

- **100 %** na poradenskou činnost
 - **50 %** ze stálých platů na dodávku el. energie a plynu
 - **50 %** na revizi elektro
- Obřanská 915/101a, Brno
info@eneka.cz
www.eneka.cz
601 229 007*

Eyes Optik Brno

- **35 %** na sluneční brýle
 - **10 %** na brýlové obruby
- Dornych 420/2a, Brno
brno@eyes-optik.cz
www.eyes-optik.cz
604 703 382, 542 211 134*

Figuraline - rekondiční a relaxační studio, Renata Dvořáková

- **50 %** cvičení na rekondičních stolech Shapemaster, posilující cvičení bez zatížení srdce a kloubů.
- Těšnová 11/roh Merhautova 88, Brno
figuraline@seznam.cz
www.figuraline.cz
731 183 628*

Hannah Beauty Zone, s.r.o.

- **50 %** na přístojeovou lymfatickou masáž 50 min.
 - **30 %** levandulová masáž obličeje a dekoltu
 - **25 %** facelifting 20 min
- info@beauty-zone.cz
www.beauty-zone.cz
773 900 822, 539 011 144
Pobočky:
• Kubičková 8, Brno
• Žarošická 24, Brno*

Hotel AMPHONE

- **100 %** pro děti do 6-ti let
 - **50 %** na další lůžko pro děti
 - **10 %** na ubytování
- tr. Kpt. Jaroše 29, Brno
reception@amphone.cz
www.amphone.cz
545 428 310, 545 428 311 - fax*

Hrad Špilberk (Muzeum města Brna, příspěvková organizace)

- **40 %** z plného vstupného na veškeré expozice a výstavy
- Špilberk 210/1, Brno
muzeum.brno@spilberk.cz
www.spilberk.cz
542 123 611-sekretariát,*

542 123 614-kasematy,
542 123 677-hlavní pokladna

JUDr. Iva Sedláčková, advokátka

- **100 %** pouze po domluvení předem na Senior Pas jsme rovněž schopni výjimečně poskytnout klientům bezplatnou konzultaci v délce trvání cca 20 minut, v rámci kterých se pokusíme klientovi nastínit základní aspekty jeho případu.
 - **10 %** poskytování veškerých právních služeb z cen stanovených vyhláškou ministerstva spravedlnosti č. 177/1996 Sb. (advokátní tarif)
- Starobrněnská 690/20, Brno
sedlackova@kklegal.cz
www.kklegal.cz
606789717*

Kadeřnický salon HAIR CLUB

- **100 %** na analýzu vlasů a vlasové pokožky diagnostickou kamerou při nákupu produktů nebo služby nad 1 000,- Kč
 - **10 %** na kadeřnické služby
- Dornych 4 - OD Tesco, Brno
info@salonhairclub.cz
543 216 132, 541 122 531*

Kadeřnictví TINA

- **40 %** každé úterý v měsíci na všechny služby
- Beethovenova 7, Brno
zuzana.doubrovova@email.cz
775 031 662*

KOSMETICKÉ SLUŽBY Zdeňka Jonesová Bučková

- **100 %** na kosmetický rozbor pleti při nákupu kosmetického nebo kadeřnického materiálu nad 1000,- Kč
 - **100 %** na kosmetický rozbor pleti při komplexním kosmetickém ošetření pleti
 - **30 %** kadeřnictví - trvalá na vlasy
 - **30 %** první úterý a středu v měsíci na klasickou manikúru
- Stránského 19, Brno
jonesova.z@seznam.cz
www.studiomacon.sweb.cz
603 424 401, 541 210 388*

Kosmetika Hana Kabelková

- **35 %** na 5 dní ve všech měsících v roce (dle výběru zákazníka) vždy druhý týden v měsíci
 - **15 %** na služby
- Haasova 41, Brno
kosmetika.kabelkova@seznam.cz
http://hanina-kosmetika.webnode.cz
776 190 305*

Kosmetika v Salonu Josefína

- **35 %** na kompletní ošetření pleti - důkladné vyčištění pleti, hloubkové čištění ultrazvukovou špačtilí,

úprava a barvení obočí, peeling, maska, masáž dekoltu a obličeje

- **15 %** na kompletní ošetření pleti + masáž dekoltu + úpravu obočí

*Josefská 3, Brno
dronakova.brno@seznam.cz
739 424 412*

Kuchyně Rumler

- **100 %** na grafický návrh
 - **5 %** z celkové ceny zakázky
- Burianovo náměstí 8, Brno
info@irumler.cz
www.irumler.cz
541 212 600, 737 288 188*

Měnínská brána

- **40 %** z plného vstupného na stálou výstavu
- Měnínská 7, Brno
picmausova@spilberk.cz
www.meninska-brana.cz
542 214 946*

Mentem-brain training z. s.

- **40 %** na všechny druhy licencí
- Mentem - 1 měsíc, 3 měsíce, 1 rok
Šimáčkova 137, Brno
info@mentem.cz
www.mentem.cz
739 323 229*

MPCosmetic s.r.o.

- **35 %** stálým odběratelům při každém 3. nákupu nad 600,- Kč na italské drogistické zboží
 - **15 %** na italské drogistické zboží
- Svatopetrská 536/201, Brno
info@drogeriezitalie.cz
www.drogeriezitalie.cz
777 127 805*

Nakladatelství JOTA, s.r.o.

- **35 %** na všechno, mimo výprodejové ceny. Slevu získáte po uvedení hesla "SENIOR PAS" při nákupu v internetovém obchodě
- www.jota.cz
jota@jota.cz
www.jota.cz
539 086 580*

Optika Šárka Kocandová

- **50 %** na měření zraku
 - **12 %** na dioptrické a sluneční brýlové obruby
 - **12 %** na samozabarvací brýlové čočky Transitions
 - **12 %** na multifokální skla
- Hradecká 40, Hypermarket Globus, Brno
brno@optikakocandova.cz
info@viara.cz
541 225 779*

Pneu Plus Brno- Kohoutovice

- **60 %** z platného ceníku (kompletní montáž pneu vč. mytí,

vyvážení a materiálu na 4 kola celkem 536,- Kč vč. DPH)

- **27 %** na pneumatiky Barum a Matador (ostatní značky na dotaz)

*Libušino údolí 160, Brno
brno@pneuplus.cz
www.pneuplus.cz
547 221 762, 602 741 375*

Poklad od Anežky - masáže, terapie, tarot

- **60 %** na 1 masáž pro seniory
 - **20 %** na masáž, terapie, tarot
- výklad karet, numerologie, horoskopy
Křídlovická, Brno
603 148 209*

Severská chůze.cz

- **50 %** na základní lekci v termínu léto a zima
 - **35 %** na program pro seniory - kurz v délce trvání 3 hodiny v termínu léto a zima
 - **15 %** na jednodenní kurzy
- Dusíkova 5, Brno
mira@severskachuze.cz
www.severskachuze.cz
776 750 814*

SHOETS - studio zdravého obouvání

- **100 %** na 1 pár přezůvkové a pracovní obuvi PE17 (běžná prodejní cena 650,- Kč), při nákupu nezlevněného sortimentu v celkové hodnotě nad 3 000,- Kč
 - **50 %** na 1 pár přezůvkové a pracovní obuvi PE17 (běžná prodejní cena 650,- Kč), při nákupu nezlevněného sortimentu v celkové hodnotě nad 2 000,- Kč
 - **10 %** z ceny nákupu nezlevněného sortimentu v celkové hodnotě nad 5 000,- Kč
 - **5 %** na veškerý nezlevněný nebo jinak zvýhodněný sortiment
- Příkop 27/2a, Brno
brnoprikop@shoets.cz
www.shoets.cz
720 022 433*

VIA ALBA

- **40 %** na balíček 10-ti návštěv
- Voříškova 5, Brno
agnis@seznam.cz
www.ozdravne-programy.cz
773 798 164*

ViaRa

- **40 %** na vybrané hodiny v rozvrhu hodin označení jako "senioři"
 - **5 %** na všechna cvičení
- Poštovská 3/5, Brno
info@viara.cz
www.viara.cz
775 422 445*

Vila Tugendhat

- **40 %** z plného vstupného na prohlídkové okruhy

Černopolní 45, Brno
info@tugendhat.eu
www.tugendhat.eu
515 511 015 -rezervace,
515 511 017 - průvodci

Wannieck Gallery

- **50 %** na komentované prohlídky
 - **10 %** snížené vstupné pro seniory
- Ve Vaňkovce 2, Brno
info@wannieckgallery.cz
www.wannieckgallery.cz
543 256 072*

Welko - Nordic Walking

- **35 %** na výslapy v dopoledních hodinách, na základní kurz celý den - platí ve středu a pátek
 - **10 %** na všechny poskytované služby a zboží v e-shopu
- Souhrady 669/14, Brno
nordicwalking@welko.cz
www.welko.cz
776 197 707*

Wellness Harmony

- **80 %** na kurz o deseti lekcích o výživě
 - **75 %** na změření skladby těla. Pro příslušníky vaší rodiny 50% sleva
 - **75 %** na ošetření pleti čistě přírodními produkty + minikurz ošetření pleti svépomocí. 50% sleva pro příslušníky vaší rodiny.
- Masarykova 37, 5. patro, Brno
takyseniorJA@seznam.cz
777 572 157*

OKRES BRNO - MĚSTO

Stříbrní poskytovatelé

ABIVIA s.r.o. - specialista na oddlužení

- **20 %** z ceny služeb "Servis případu v oddlužení" (zahrnuje přidělení osobního specialisty klientského centra, přednostní zpracování, on-line informace o průběhu řízení, prioritní řešení případných komplikací, garance správnosti postupu)
- www.abivia.cz
Pobočky:
• Hybešova 41, Brno,
sobotkova@abivia.cz,
606 790 699
• Hybešova 41, Brno,
skerle@abivia.cz,
777 121 394*

Advokátní kancelář JUDr. Jaroslava Padrnose, CSc a JUDr. Jany Jakoubkové

- **20 %** v měsíci červenci-srpnu na porady v oblasti medicínského, rodinného, pracovního, občanského, obchodního a trestního práva, sepsí smluv a jiných listin, ověřování podpisů
 - **10 %** na veškeré právní služby, porady a zastupování v oblasti medicínského, rodinného, pracovního, občanského, obchodního a trestního práva, sepsí smluv a jiných listin, ověřování podpisů
- Banskobystrická 68, Brno
jural@seznam.cz
549 273 023*

Albatros Media a.s. - e-shop

- **20 %** na knižní produkci mediálního holdingu Albatros Media nabízenou v e-shopu
- www.albatrosmedia.cz
z portfolia nakladatelství Albatros, CooBoo, Plus, Motto, CPress a Edice ČT.
Holandská 3, Brno
eshop@albatrosmedia.cz
www.albatrosmedia.cz
800 555 513*

Albatros Media a.s. - e-shop

- **20 %** na odbornou a populárně-naučnou literaturu nakladatelství CPress nabízenou prostřednictvím knižního e-shopu knihy.cpress.cz
- Holandská 3, Brno
distribuce@cpress.cz
www.knihy.cpress.cz
800 555 513*

Andělský dotek - masáže

- **20 %** na veškeré masáže
- Čtvrtě 5, Brno
jkuchlerova@seznam.cz
www.andelskydotek.cz
734 338 955*

AYURVEDA MASÁŽE BRNO

- **30 %** na první návštěvu
- Tr. Kpt. Jaroše 3, Brno
masazeborno@email.cz
www.ayurveda-masaze-brno.cz
777 555 033*

CITY TAXI BRNO

- **17 %**
- Náměstí SNP 1140/32, Brno
www.citytaxibrno.cz
14004, 542 321 321,
777 014004 (sms objednávka)*

DDS TOUR s.r.o.

- **20 %** Zima - na veškeré zimní týdenní rekreační

- pobyty na chatách a chalupách ze základní ceny zakoupené v období prosince až února.
- **20 %** JARO - na veškeré týdenní rekreační pobyty na chatách a chalupách na Slovensku ze základní ceny zakoupené v období března až května.
 - **10 %** na veškeré týdenní rekreační pobyty na chatách a chalupách ze základní ceny. Vídeňská 91, Brno info@ddstour.cz www.chaty-chalupy-dds.cz 542 215 662

Globtour Group a.s.

- **25 %** na Chorvatsko, Bulharsko, Turecko, Kalábrie, Itálie, Korfu, Albánie, Černá Hora - na produkty v celém trvání platného katalogu. Sleva se nevztahuje na zájezdy na Slovensko. Šilingrovo nám. 3/4, Brno globtour@ckglobtour.cz www.ckglobtour.cz 538 700 411

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance Panská 2, Brno brno@hvp.cz www.hvp.cz 542 211 296

JOY OPTIK

- **30 %** až 50% na vybrané brýlové čočky a obruby
- **10 %** na brýlové obruby, nelze uplatnit na již zlevněné zboží
- **7 %** na kontaktní čočky - na celá balení joyoptik@volny.cz www.joyoptik.cz Pobočky:
 - Zahradníková 2-8, Brno, 541 552 357
 - Bubeníčкова 8, Brno, 548 213 216
 - Svratecká 4, Brno, 733 643 376
 - Lišeňská 3, Brno, 548 533 976
 - Jihlavská 20 (areál nemocnice Bohunice), Brno, 532 232 390
 - Tuřanka 2a, Brno, 548 210 990
 - nám. Karla IV. 12, Brno, 739 573 723
 - Pekařská 56, Brno, 737 871 976
 - Merhautova 2, Brno, 604 441 949

Kadeřnictví MOOD

- **20 %** v pondělí a úterý na veškeré kadeřnické práce pánského a dámského kadeřnictví

- **10 %** veškeré kadeřnické práce pánského a dámského kadeřnictví Slovákova 10, Brno marie.golkova@seznam.cz www.kadernictvi-brno.in 605 290 154

Klub kaktusářů - Astrophytum Brno

- **20 %** na vstupné Čtyřlístek - zahradní centrum, Brno stanislav@stuchlik.net www.astrophytum.cz 543 241 245

Kosmetika Jana Weissová

- **25 %** mimo červenec, srpen Antala Staška 2, Brno jwrk@seznam.cz www.s-salon.cz 608 827 154

Lumioptic s.r.o.

- **30 %** až 50% na vybrané brýlové obruby
- **15 %** na brýlové čočky a obruby Veverí 9, Brno lumioptic@email.cz www.lumioptic.cz 541 128 105

Masáže - MVDr. Jiří Svobodný

- **25 %** na masáže z nabídky na webových stránkách Husova 8a, Brno j.svobodny@seznam.cz www.masaze-brno-husova.cz 737 109 876

Masáže Martin Vodvářka

- **30 %** na všechny poskytované masáže
- **20 %** na svíčky při nákupu svíček v minimální hodnotě 150 Kč Husova 8a, Brno masazemv@seznam.cz www.martinvodvarka.cz 732 371 426

Masáže Meduňka Petra

- **20 %** na klasickou masáž, Breusovu masáž, medovou masáž Rašínova 2, 3. patro s výtahem, Brno peava@seznam.cz 603 253 752

Masérské studio Jana

- **20 %** na manuální lymfatickou masáž celého těla a masáž lávovými kameny Tábořská 4356/224, Brno janibartakova@email.cz www.maserkajana.cz 739 160 167

Meister Design s.r.o.

- **25 %** na podlahářské práce při zakoupení naší podlahy

- **10 %** na kompletní zakázku (práce + materiál) - sádkarton + drobné zednické práce
- **8 %** na podlahovou krytinu Merhautova 1024/155, Brno mrkvica@meisterdesign.cz www.meisterdesign.cz 777674789

Minigolf - Futurum

- **20 %** na vstup na minigolfově hřiště pro jednu osobu nebo rodinné vstupné Vídeňská 100, Brno info@minigolf-futurum.cz www.minigolf-futurum.cz/ 538 728 736

Nehtové studio

- **20 %** na manikúru dámskou i pánskou, nehtovou modeláž
- **5 %** na krém na ruce Orlí 16, Brno amalnails@seznam.cz www.nailstudio-am.wz.cz 603 955 807, 731 763 964

Oděvy - Dámské i větších velikostí

- **20 %** v období jaro na vybrané a označené zboží
- **15 %** na veškeré zboží Kubičková 19, Brno haalina@seznam.cz 723 280 888

Předprodej Filharmonie Brno

- **20 %** po celou dobu platnosti smlouvy Besední ulice, Brno predprodej@filharmonie-brno.cz www.filharmonie-brno.cz 539 092 811

Předprodej vstupenek Národního divadla Brno

- **30 %** na představení NDB a nevztahuje se na zadaná představení, pronájem představení na Malé scéně, hostování cizích souborů, koprodukce a přenosy MET obchodní@ndbrno.cz www.ndbrno.cz Pobočky:
 - Předprodej, Dvořákova 11, Brno, 542 158 120, 545 158 183 - 184
 - Mahenovo divadlo, Malinovského náměstí 1, Brno, 542 158 120
 - Janáčkovovo divadlo, Rooseveltova 1 - 7, Brno, 542 158 120
 - Divadlo Reduta, Zelný trh 4, Brno, 542 158 120

Půjčovna náradí Vrba

- **20 %** na veškerý sortiment půjčovny v období listopad-únor
- **10 %** na veškerý sortiment půjčovny Kouty 75, Brno info@pujcimenaradi.cz

www.pujcimenaradi.cz
604 402 486, 604 322 060

Solná jeskyně Brighite

- **20 %** na pobyt v solné jeskyni Brighite Stará 881/22, Brno jeskynebrighite@gmail.com www.jeskynebrighite.com 602 434 919

Solná jeskyně STAR

- **20 %** na parafínové zábaly na ruce, nohy, lokty, kolena Jugoslávská 27, Brno solna.star@seznam.cz www.zdravivbrne.cz 545 241 693

STRIBRO EU s.r.o. - eshop

- **20 %** na šperky stříbrné, ocelové a z přírodních materiálů Staňkova 18a, Brno info@stribro.eu www.stribro.eu 538 728 746

STUDIO BUĎ KRASNA

- **20 %** v období zima na provoz sauny, bowerovu techniku, masáž lávovými kameny (obličej, dekolt, trapézy)
- **10 %** na provoz sauny, bowerovu techniku Jungmannova 28, Brno bud.krasna@centrum.cz www.bud-krasna.cz 731 185 185, 604 374 451

Studio Kopretina

- **20 %** v období jaro na přístrojovou lymfodrenáž s ručním odblokováním lymfatických uzlin
- **10 %** na veškerou nabídku služeb Kotlanova 3a, Brno studiokopretina.tym@email.cz www.studiokopretina.tym.cz 608 238 805

Zakázkové krejčovství

- **25 %** v období léto na veškeré opravy oděvů
- **10 %** na zakázku a opravy oděvů Nekleř 1a, Brno ivona.rosy@seznam.cz www.ivonarosy.cz 731 179 073

ZONER software, a.s., vydavatelství Zoner Press

- **23 %** na kompletní nabídku knih z vydavatelství Zoner Press - www.zonerpress.cz Nové sady 18, Brno kveta.fillipi@zoner.cz www.zonerpress.cz 532 190 883

OKRES BRNO - MĚSTO

Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

AKompas

- **5 %** mezinárodní autobusové jízdenky (mimo SR), na poplatky za převod peněz Western Union Štefánikova 51 (vchod z ulice Šumavská 2, Brno), Brno akompas@akompas.cz www.akompas.cz 541 236 975, 732 744 679

Atlas Adria s.r.o. cestovní kancelář

- **10 %** na pobytové zájezdy v Chorvatsku pro děti do 18-ti let z dětské ceny pobytu. Lidická 73, Brno info@atlas-adria.cz www.atlas-adria.cz 542 221 656-7

Aviatik servis s.r.o.

- **10 %** na vyhlídkové lety balónem Šeránkova 311/4, Brno aviatik@balon.cz www.balon.cz 605 767 776

CA trip.travel, s.r.o.

- **10 %** na celou nabídku ubytování při online rezervaci na www.croatia24.travel/cs/ Bystrcká 38, Brno info@trip.travel www.trip.travel/cs/ 533 312 321

Café Práh

- **15 %** na všechno jídlo a pití, mimo zlevněné akční jídlo Ve Vaňkovce 1 (vedle DC), Brno kavarna@prah-brno.cz www.cafeprah.cz 539051130

CAFFE PICCOLO MONDO - GELATERIA

- **10 %** mimo tabákových výrobků Nám. Svobody 9, Brno caffe@piccolomondo.cz www.piazza.cz 542 211 731

Cestovní kancelář EMMA

- **5 %** na zájezdy Koží 10, Brno emma@emma.cz www.emma.cz 542 214 343

City Apart Hotel

- **10 %** na ubytování v jedno a dvoulůžkových pokojích či apartmá Komárovské nábřeží 2, Brno book.brno@city-aparthotel.com www.city-aparthotel.com 545 427 611

CK BRENNA, s.r.o.

- **5 %** na zájezdy Jakubské nám. 7, Brno brenna@brenna.cz www.brenna.cz 800 111 162, 542 213 376

CK ČEDOK Brno

- **5 %** ze základní ceny ostatních zahraničních a tuzemských katalogových zájezdů vyjma pobytů s označením "délka pobytu dle přání zákazníka".
- **0 %** dodatečná sleva z last minute nabídek 500,- z leteckých a 300,- z autokarových zájezdů pro držitele SP a doprovodné osoby. Nádražní 10, Brno brno@cedok.cz www.cedok.cz 542 211 562

CK Kudrna

- **12 %** kulturní akce pořádané poskytovatelem zájezdy CK Kudrna Hněvkovského 75, Brno kudrna@kudrna.cz www.kudrna.cz 777 583 762

Cukrárna - kavárna Smile

- **5 %** na konzumaci při útratě nad 100 Kč náměstí 28 dubna 40, Brno cukrarnasmile@gmail.com www.cukrarna-kvetiny.cz 530 334 520

Cukrárna Kolbaba s.r.o.

- **10 %** na vše mimo alko, nealko nápojů Kounicova 270/11, Brno kloc@cukrarnakolbaba.cz www.cukrarnakolbaba.cz 541 214 907

Doprava pro seniory Pavel Zouhar

- **5 %** Reissigova 319/7, Brno info@dopravaproseniory.cz www.dopravaproseniory.cz 736 701 319

Envi Café - Kočičí kavárna

- **10 %** na celou nabídku kavárny Koliště 55, Brno envicafe@email.cz www.envi-cafe.cz 602 940 031

Hotel Continental Brno

- **15 %** na pobytové balíčky uskutečněné v termínu mimo Grand Prix, Mezinárodního strojírenského veletrhu a veletrhu Amper Kounicova 6, Brno info@continentalbrno.cz

www.continentalbrno.cz
541 519 111

Hotel Global

- **10 %** na ubytování Libušino údolí 58, Brno hotelglobal@hotelglobal.cz www.hotelglobal.cz 547 221 909

Humpty Dumty Cafe

- **10 %** na veškerý sortiment kavárny Jaselská 16, Brno cafe@humptydumpty.cz www.humptydumpty.cz 732 240 119

KOVOTOUR PLUS s.r.o.

- **0 %** 1 000,- Kč/smlouva o zájezdu/Slágr dovolená letecky nebo autokarem Jakubské náměstí 7, Brno brno@kovotour.cz www.kovotour.cz 542 216 334, 724 443 444

Mikrobusová doprava osob

- **10 %** z ceny přepravy Na Návisi 2, Brno kuchta.1@seznam.cz www.hakse.eu 608 770 266

Moravská vinotéka

- **7 %** veškerý sortiment mimo dárkové poukázky, zboží společnosti SodaStream, vstupenky na akce. Mojžírovo náměstí 26, Brno mv@moravska-vinoteka.cz www.moravska-vinoteka.cz 549 212 680, 608 708 058

Občerstvení NAFLEKU

- **5 %** na veškeré zboží kromě cigaret a zboží v cenových slevových akcích Přístavní (Brněnská přehrada - Přístaviště), Brno nafleku@nafleku.cz www.nafleku.cz 732 134 919, 603 468 476

Originální LAO-THAI restaurace SABAIDY hotelu AMPHONE

- **5 %** mimo menu a tabákové výrobky tř. kpt. Jaroše 29, Brno www.amphone.cz 545 428 310

Penzion Smile

- **5 %** při ubytování nad 2 noci náměstí 28 dubna 40, Brno smilee@atlas.cz www.cukrarna-kvetiny.cz 608 474 322

Příroda Brna - průvodcovská a lektorská služba

- **15 %** na připravené trasy, přednášky, přípravu

a průvodcovství speciálních tras. Brno info@prirodabrna.cz www.prirodabrna.cz 728 451 348

Restaurace Panorama s letní terasou

- **10 %** na stravování, mimo cigaret, menu a všech zvýhodňujících nabídek (nevztahuje se na balíčky) Přístavní 38, Brno santon@santon.cz www.santon.cz 546 124 444

Restaurace Vegistyle

- **10 %** na denní menu (hlavní chod + polévka) nebo hlavní chod ze stálé nabídky bez polévky Fryčajova 29, Brno vegistyle@gmail.com www.vegistyle.cz 773 759 246

Ristorante Piazza

- **10 %** mimo tabákových výrobků Nám. Svobody 9, Brno piazza@piccolomondo.cz www.piazza.cz 542 211 731

SCUBA TOUR - cestovní kancelář

- **10 %** na potápěčské zájezdy mimo Mexika a Malediv - nevztahuje se na letenky
- **10 %** na potápěčské vybavení
- **10 %** na potápěčské kurzy Železná 1a, Brno motyckova@scubatour.cz www.scubatour.cz 777 758 997

Slevoteka.cz s.r.o.

- **10 %** na všechny pobyty a zájezdy Olomoucká 704/174, Brno podpora@slevoteka.cz www.slevoteka.cz 515 550 650

SUNSET RESTAURANT

- **10 %** mimo polední menu a tabákové výrobky Příkop 4, IBC Centrum, 9. patro, Brno info@sunset-restaurant.cz www.sunset-restaurant.cz 545 176 565

Šárka Zemanová - výroba cukrářských výrobků

- **10 %** Erbenova 5, Brno zemanova83@seznam.cz 777 804 683

Toulky55plus

- **10 %** na cenu výletu Havelkova 20, Švejk restaurant, Brno info@toulky55plus.cz www.toulky55plus.cz 605 980 149

TRAVEL 2002, spol. s.r.o.

- **5 %** na prodej vlastních zájezdů

Moravské nám. 4, Brno
ck@travel2002.cz
www.travel2002.cz
542 210 102

Vinné sklepy Lechovice - Podniková prodejna Brno

- **5 %** na přívlasktová a ročníková vína
- Hybešova 26, Brno
brno@vslechovice.cz
www.vsllechovice.cz
725 596 585

Vyhlídkový let balonem Viktoria

- **10 %** na veškeré letenky, soukromé lety balonem a další služby
- Bří. Mrštíků 24, Brno
info@viktoria-vzduchoplavebni.cz
www.viktoria-vzduchoplavebni.cz
608 508 058

LITERATURA

Knihovna Jiřího Mahena v Brně

- **10 %** z registračního poplatku
- www.kjm.cz
- Pobočky:
- Kobližná 4, Brno, kjm@kjm.cz, 542 532 100
- ÚK Kobližná 4, Brno, incentrum@kjm.cz, 542 514 369
- ÚK Kobližná 4, Brno, pamatnik@kjm.cz, 542 248 479
- Tuřanské nám. 1, Brno, turnam@kjm.cz, 545 229 962
- Adamovská 6, Brno, 542 532 100
- Lány 3, Brno, lany@kjm.cz, 547 211 746
- Pražská 94, Brno, bosonohy@kjm.cz, 542 532 100
- Vondrákova 15, Brno, vondrakova@kjm.cz, 546 221 726
- Nám. SNP 33, Brno, snp@kjm.cz, 548 525 615
- Charbulova 38, Brno, cernovice@kjm.cz, 548 538 275
- Bednářova 16, Brno, herspice@kjm.cz, 542 532 100
- Dukelská 54, Brno, husovice@kjm.cz, 542 532 100
- Máčova 3, Brno, ivanovice@kjm.cz, 542 532 100
- Nám. 3. května 5, Brno, jehnice@kjm.cz, 542 532 100
- Veslařská 56, Brno, veslarska@kjm.cz, 541 220 378
- Ondrova 25, Brno, kninicky@kjm.cz, 542 532 100
- Libušina tř. 27, Brno, libus@kjm.cz, 542 532 100
- Černovická 2B, Brno, komarov@kjm.cz, 545 234 480
- Vavřínecká 13, Brno, vavrinecka@kjm.cz, 541 222 930
- Palackého 164, Brno, palackeho@kjm.cz, 542 532 100
- Haškova 4, Brno, haskova@kjm.cz, 548 526 935
- Jírova 2, Brno, jirova@kjm.cz, 542 532 100
- Selská 16, Brno, malamerice@kjm.cz, 545 230 056
- Oblá 75a, Brno, obla@kjm.cz, 547 223 589

- Ronovská 10, Brno, oresin@kjm.cz, 542 532 100
- Břeclavská 12, Brno, prizrenice@kjm.cz, 542 532 100
- Kolaříkova 3, Brno, kolarikova@kjm.cz, 549 271 413
- Jihomoravské nám. 1, Brno, jihomoravnam@kjm.cz, 545 271 394
- Zeiberlichova 48, Brno, sobesice@kjm.cz, 542 532 100
- Kurská 1, Brno, kurska@kjm.cz, 547 355 630
- Mozolky 52, Brno, mozolky@kjm.cz, 549 259 853
- Křivánkovo nám. 35, Brno, zebetin@kjm.cz, 542 532 100
- Stará osada 15, Brno, osada@kjm.cz, 545 240 403

MOTORISMUS

AC Autosklo

- **15 %** při platbě v hotovosti na výměnu autoskel a pneuservis
- Hybešova 40, Brno
acautosklo@seznam.cz
www.ac-autosklo.cz
603 931 104, 800 299 999

Autokutil

- **5 %** na veškeré zboží.
- Na vybrané druhy možnost slevy až 20%.
- Rokytova 1 (OD Lerk 2. patro), Brno
info@autokutil.cz
www.autokutil.cz
534 008 877, 607 913 027

Autosalon HORA CZ a.s.

- **5 %** na servis, práci a materiál
- **4 %** na nové vozy Škoda
- Štouračova 1a, Brno
546 215 573-4

Autoservis - Dymáček

- **10 %** na práci při platbě v hotovosti
- **5 %** na materiál a doplňky při platbě v hotovosti
- Palackého tř. 73, Brno
vdymacek@seznam.cz
www.dymacek.cz
549 211 296

JP Autoservis

- **15 %** na veškeré servisní služby, materiál a práce mechanika
- **15 %** na prodej náhradních dílů
- Videňská 106a, Brno
jp.autoservis@seznam.cz
www.jpautoservis.webnode.cz
607 531 050, 547 212 614

KM servis Brno - autoservis

- **10 %** na servisní práce
- Hviezdoslavova 41, Brno
info@kmservisbrno.cz
www.kmservisbrno.cz
776 111 671, 773 927 827

Svět elektrokol.cz

- **10 %** na servis elektrokol
- **5 %** na prodej nových elektrokol
- **0 %** sezónní slevy vyhlášené na webu
- Hudcova 76J, Brno
svetelektrokol@centrum.cz
www.svet-elektrokol.cz
733 320 758

TASY s.r.o. Pneucentrum

- **15 %** pneu osobní, 4 x 4, dodávky (mimo akční nabídky)
- www.tasy.cz
- Pobočky:
- Jedovnická 11, Brno, vinohrady@tasy.cz, 544 216 353, 602 583 865
- Řípská 20a, Brno, slatina@tasy.cz, 545 231 010

OSTATNÍ

A+A RENAX, s.r.o.

- **10 %** na stěhování, vyklízení, autodopravu
- Přízová 3, Brno
renax@email.cz
www.stehovani-renax.cz
543 254 140, 602 755 628

ADI - mobilní telefony a počítače

- **10 %** na servis
- Minská 66, Brno
j.novacek@post.cz
www.servis.mobilu.net
549 248 709

Allianz pojišťovna

- **5 %** na veškeré druhy pojištění
- V Aleji 105, Brno
737 119 535, 777 804 683

Arbela - čistírna, prádelna

- **10 %**
- arbela@volny.cz
www.cistirnabrno.cz
- Pobočky:
- Křenová 41, Brno, 543 215 546
- Koliště 9, Brno, 543 215 546
- Dornych 4 - OD Tesco, Brno, 734 230 632
- Videňská89a, Spar, Brno, 734 230 633
- Hrnčířská 6, Brno, 734 230 631

Besteco koupelny

- **10 %** na výrobky Besteco
- Václavská 2, Brno
info@besteco.cz
www.koupelny-besteco.cz
602 781 410

Blaupool s.r.o.

- **5 %** na veškerý sortiment
- Zapletalova 34, Brno
info@blaupool.cz
www.blaupool.cz
605 279 389

BuildTeam, spol. s.r.o.

- **10 %**
- Vinařská 42, Brno
info@buildteam.cz
www.buildteam.cz
602 545 444

Bytový textil

- **15 %** na vše
- Veveří 4, Brno
vebaveveri@seznam.cz
www.pracovnitextil.cz
731 504 815

Cafe Water Service s.r.o.

- **10 %** barelová voda 18,9 l nebo 10 l
- **10 %** voda v nevratných lahvích
- Lazaretní 1/7, Brno
objednavky@cwservice.cz
www.cwservice.cz
724 698 101, 545 211 146

CAFFE IDEA

- **15 %** na kávovary a kávu
- Cacovická 66a, Brno
info@caffeidea.cz
www.caffeidea.cz
541 240 656, 800 888 870

Colorarena

- **10 %** na celý sortiment
- Tuřanka 115, Brno
vytopil@colorarena.cz
www.colorarena.cz
545 219 517, 702 295 701

Diecézní muzeum v Brně

- **10 %** na vstupné
- Petrov 1, Brno
motycka@biskupstvi.cz
www.petrovinfo.cz
533 033 210

Dveře a zárubně SAPELI

- **10 %** při nákupu nad 100 000,- Kč
- **5 %**
- Heršpická 5a, Brno
info@dvere-sapeli.cz
www.dvere-sapeli.cz
543 107 558, 774 444 890

Elektro Rumler

- **10 %** mimo akcí
- Burianovo náměstí 8, Brno
info@irumler.cz
www.irumler.cz
541 212 600, 737 288 188

Elektropráce Sequent

- **10 %** na provedené práce
- Řezáčova 759/34, Brno
sequent@atlas.cz
603 840 802, 541 222 464 + záznamník

Flat in, s.r.o.

- **10 %** při platbě v hotovosti na sedací soupravy
- **5 %** na ostatní doplňkový sortiment
- Hrnčířská 6, Brno
janh@flatin.cz
www.flatin.cz
733 508 238, 737 845 012

GAIAFE Úklidy - Čištění - Očista prostor

- **15 %** jednorázové úklidy, čištění koberců, mytí oken
- Hvězdová 305/8, Brno
linda@gaiafe.cz
www.gaiafe.cz
774 732 299

Galerie svítidel ELDENT ELEKTRO

- **15 %**
- Příkop 6, IBC, Brno

jaroslavrezac@volny.cz
www.galeriesvitidel.cz
545 175 888

Hračky Hopík

- **10 %** na sortiment kamenného obchodu
- www.hrackyhopik.cz
- Pobočky:
- Bednářkova 2883/1b, Brno, 111@hrackyhopik.cz, 539 013 029
- Vážného 1498/21, Brno, 112@hrackyhopik.cz, 549 271 531
- Pálavské nám. 4387/14, Brno, 114@hrackyhopik.cz, 544 210 732
- Libušina třída 577/17, Brno, 116@hrackyhopik.cz, 547 211 936
- Halasovo nám. 918/6b, Brno, 118@hrackyhopik.cz, 545 215 096

hulkarna.cz

- **10 %** na vycházkové hole + trekingové hole (ne příslušenství a poštovné)
- Brno
info@hulkarna.cz
www.hulkarna.cz
774725644

Chladservis

- **5 %** na prodej
- Křenová 19, Brno
chladservis@chladservis.cz
www.chladservis.cz
543 235 156-8

Ing. Tomáš Kolouch - Domácí pomoc

- **5 %** na cenu práce v rámci služby hodinového manžela u zákazníka. Slevu lze slučovat s věnostní slevou
- Gorkého 31, Brno
tomas@domaci-pomoc.cz
www.domaci-pomoc.cz
603 458 399

IN-TEL SE-CO, spol. s r.o.

- **10 %** na všechny poskytované služby
- Režná 20, Brno
info@intelseko.cz
www.intelseko.cz
603 852 028, 547 355 555

IPM Group, a.s.

- **10 %** na veškerý sortiment
- Kulkova 4001/4, Brno
marketavytopilova@ipmgroup.cz
www.ipmgroup.cz
545 243 6070

Kancelářské a výtvarné potřeby

- **5 %** na nákup
- Táborská 179, Brno
rychlikovamomika@seznam.cz
774 407 207

Knihařství Jiří Klouda

- **10 %** vazby knih a časopisů a olepování dětských obrázků pod sklo
- Kounicova 2 b, Brno
diplomky@seznam.cz
www.ediplomky.cz
547 382 021

Kovotechnika, spol. s r.o.

- **7 %** na veškerý sortiment
- Křídlovická 1a, Brno
info@kovotechnika.cz
www.kovotechnika.cz
543 233 655, 731 155 560

Květiny Arancio

- **10 %** na veškerý sortiment
- f.hanacek@seznam.cz
www.arancio.cz
- Pobočky:
- Podleší 551/24, Brno, 541 211 656
- Moravské nám. 1 (OD Billa Rubín), Brno, 541 212 746
- Sedláčkova 4 (OD Billa Líšeň), Brno, 544 212 027
- Purkyňova 33 c, Brno, 541 211 656

Květiny Smile

- **5 %** na vše při nákupu nad 100 Kč
- náměstí 28 dubna 40, Brno
kvetinysmile@gmail.com
www.cukrarna-kvetiny.cz
530 334 521

LENGÁL s.r.o.

- **10 %** na klimatizace
- Holásecká 688/14a, Brno
martin@klimalengal.cz
www.klimalengal.cz
723 063 976

MEATFLY Brno

- **15 %** na vše
- www.meatfly.cz
- Pobočky:
- Běhounská 22, Brno, subformbrno@seznam.cz, 725 984 535
- Kapucínské náměstí 2/4, Brno, brno.matrix@seznam.cz, 725 984 534
- Cimburkova 4, NC Královo Pole, Brno, subform.krpole@seznam.cz, 725 984 548
- Orlí 11, Brno, orli@nugget.cz, 542 211 693

Nábytek Pjatak

- **5 %** platí i pro aktuální slevy
- Palackého 104, Brno
info@pjatak.cz
www.pjatak.cz
775 999 035

NORE TRADE s.r.o. - kuchyňské studio

- **10 %** na kompletní kuchyňskou linku zn. Hanák a Active
- Minská 109, Brno
nore@volny.cz
www.noretrade.cz
541 247 755, 602 933 328

NOVEKO 96 spol.

- **10 %** na vedení účetnictví, daňové evidence, daňové poradenství
- Hudcova 76, Brno
tomas.dalecky@noveko.cz
www.noveko.cz
541 613 640

Oknostudio, s.r.o.

- **10 %** na veškeré produkty nabízené v e-shopu
- Palackého třída 104, Brno
oknostudio@oknostudio.cz

www.oknostudio.cz
545 212 920

Pohyblivý svátek - kurzy pro barevnější život

- **10 %** na jednorázové rukodělné kurzy a vzdělávací semináře
- **5 %** na dárkové poukazy
- Dominikánská 11, Brno
info@pohyblivysvatek.cz
www.pohyblivysvatek.cz
603 965 929

Poradenské a úvěrové centrum

- **10 %**
- Kotlářská 32, Brno
peroznak@seznam.cz
www.spol-pr.cz
603 441 782, 774 647 603, 606 268 195

Prádelna Petra Nováková

- **10 %** na prání
- Botanická 61, Brno
petrinapradelna@centrum.cz
www.petrinapradelna.cz
777 199 469

Půjčovna lodí NAFLEKU

- **10 %** na výpůjčku lodí
- Přístavní (Brněnská přehrada - Přístaviště), Brno
pujcovnalodi@nafleku.cz
www.nafleku.cz
775 870 666, 603 468 476

RITZY - interiéry kuchyně, s.r.o.

- **10 %** na kuchyně a výrobky Ritzy
- Kubičková 1115/8 (Obchodní centrum MAX), Brno
info@ritzzy.cz
www.ritzzy.cz
539 012 340

Sáčky do vysavačů, Svěráková s.r.o.

- **15 %** na všechny produkty v našich podnikových prodejnách v ČR a v e-shopu
- Poštovská 455/8, Alfa pasáž, Brno
info@vropap.cz
www.vropap.cz
734 152 339

Salon krásy Daria

- **10 %** na mytí, stříhání
- **10 %** na mytí, stříhání, trvalá ondulace vše včetně konečné úpravy
- **10 %** na mytí, stříhání a barvení
- Porhajmova 6, Brno
vera.buresova51@seznam.cz
739 232 030

Salon Viola

- **10 %** na všechny služby
- Kobližná 2/71, vchod Restaurace U Rudého vola, Brno
salonviola@seznam.cz
www.salonviola.cz
606 719 810

Stolařství Pavel Lipanský

- **10 %** na zakázku
- Poděbradova 111, Brno
pamm@volny.cz
www.pamm-nabytek.cz
608 400 528

Stone BRICK

- **10 %**
- Botanická 37, Brno
peroznak@seznam.cz
www.stone-brick.cz
603 441 782

Studio a Agentura Bianca

- **10 %** na půlroční nebo čtvrtletní kurzovní do všech pravidelných kurzů a na všechny semináře, zaměřené na ochranu zdraví a psychomotorický vývoj dětí.
- Sleva se vztahuje i na služby dětské a laktální poradny.
- Vranovská 19, Brno
info@Bianca-Agency.cz
www.StudioBianca.cz
608 777 459

T. S. Bohemia a.s.

- **0 %** nákup za velkoobchodní ceny - nákupní kategorie K3
- www.tsbohemia.cz
- Pobočky:
- Veveří 2581/102, Brno, brno@tsbohemia.cz, 585 157 490
- Heršpická 1009/11c, H-Park, Brno, brnohp@tsbohemia.cz, 585 157 533

Taneční škola Dagmar

- **5 %**
- Běhounská 22, Brno
dagmar@ts-dagmar.cz
www.ts-dagmar.cz
736 727 007

Univerzitní kino Scala

- **0 %** přímé přenosy z Metropolitní opery v Univerzitním kině Scala, sleva je ve výši 50,- Kč z jednotlivé vstupenky
- Moravské nám. 3, Brno
info@kinoscala.cz
www.kinoscala.cz

Úpravná psů a koček

- **10 %** na vše
- Křížová 8, Brno
543 215 937, 608 903 702

produkty
K Sídlišti 12, Brno
alena.zivna@seznam.cz
www.alena-aloe.webnode.cz
723 824 144, 776 584 111, 515 536 399

AWA relaxační a kosmetické centrum

- 15 %** na solnou jeskyni, Šungitovou komnatu, masáže, fotoepilace, fotootmlazení
Orlí 16, Brno
731 430 393

Bachova květová terapie Ladislav Kabelka

- 10 %**
Provazníkova 69, Brno
ladislav.kabelka@gmail.com
www.poradenstvibachovaterapie.cz
737 906 501

BEAUTY COSMETIC, kosmetický a masážní salón

- 10 %** na všechny služby
Dornych 4, Brno
info@beautycosmetic.cz
www.beautycosmetic.cz
739 136 435, 541 122 543

FOOT STUDIO D3D

- 10 %** na přístrojovou pedikúru
Palackého tř. 49, Brno
www.columna.cz
541 212 942, 777 238 503

Inca Collagen

- 11.10 %** slevu uplatníte prostřednictvím promo kódu C01000112 na www.incacollagen.eu nebo předložením SP v místě provozovny Cejl 25, Brno
Cejl 25, Brno
vojtaskova@incacollagen.eu
www.incacollagen.eu
728 622 067

Internetový obchod

- 10 %** na výrobky Amway : péče o tělo, kosmetika, potravinové doplňky, péče o domácnost
Palackého tř. 113, Brno
khladilova@seznam.cz
739 577 106

Jaroslava Maxová - přírodní produkty

- 15 %** na přírodní produkty rostlinného, mořského a včelího původu
Vodova 78, Brno
maxovabrno@centrum.cz
732 603 642, 549 254 418

Kadeřnictví Hany Bouší

- 10 %** na všechny služby kadeřnictví
Makovského nám. 2, Brno
hana.bousi@seznam.cz
776 853 066

Kombinovaná pedikúra Lesná

- 10 %** kombinovaná pedikúra
Okružní 13, Brno

vera987@email.cz
605 806 024

Kosmetické a vizážistické studio s ateliérem Ilona Pavlatová

- 5 %** na veškeré služby poskytované vizážistkou Ilonou Pavlatovou včetně prodeje zboží
Sukova 4, Brno
ilona.pavlatova@seznam.cz
www.ipmakeup.com
606 835 767

Kosmetika - masáž dekoltu a obličjeje - mobilní masáž

- 15 %** na masáže a kosmetiku z přírodních materiálů
Božetěchova 97a, Brno
777 137 722

Manelo - Beauty salon

- 10 %** na kosmetické služby, prodlužování řas, přístrojové ošetření pleti a těla, tělové zábaly
Želný trh 292/11, Brno
brno@kosmetickysalonbrno.com
www.kosmetickysalonbrno.com
608 772 677

Masáže Alena

- 10 %** na všechny poskytované masáže
Veselá 5, Brno
alena.klepackova@email.cz
736 272 901

Masáže Domino

- 15 %**
info@masazedomino.eu
www.masazedomino.cz
776 184 034
Pobočky:
• Zoubkova 36, Brno
• Třída kpt. Jaroše 14, Brno
• Oříšková 43, Brno

Masáže Jiří Novotný

- 10 %** na všechny masáže
Kounicova 19, Brno
pohodove-masaze@tiscali.cz
www.masaze-novotny.cz
732 916 636

Masáže Karel Stöger

- 10 %** na služby
Veveří 111, Brno
masazeinfo@email.cz
www.masazeinfo.cz
604 530 878

Masáže Marcela Bognárová

- 10 %** na služby uvedené v ceníku
Jamborova 59, Brno
masaze.marcela@seznam.cz
www.masaze-marcela.kvalitne.cz
737 661 967

Milan Holý

- 15 %** na výrobky + zdarma členství v klubu
- 5 %** na pojištění
Mikulášskovo nám. 564/4, Brno
mholy@atlas.cz
724 135 090

Orientální tanec – Studio Slunce/Sunrise

- 10 %** na kurzy orientálního tance
- 5 %** na zboží
Antonínská 5, Brno
info@studioslunce.com
www.studioslunce.com
775 917 061

Pedikúra, manikúra, reflexní masáž

- 10 %** na služby (nevztahuje se na služby u Vás doma)
michaelazivotska@seznam.cz
603 116 299
Pobočky:
• Merhautova 134, Brno
• Žebětínská 26, Brno

Rojal Wellness

- 10 %** na vše - bylinné vany, vířivka, sauna, kavárna
Božetěchova 97a, Brno
w-royal@email.cz
www.w-royal.cz
774 088 994

Solární studio Naomi - Brno

- 5 %** na solární kosmetiku Aloha 100 ml - 1 ks
Náměstí Svobody 96/2, Brno
studio.naomi@seznam.cz
www.studionaomi.cz
542 210 363

Solná jeskyně Orchidea

- 10 %** na jednorázový vstup, permanentky a dárkové poukazy, parafinový zábal rukou.
Makovského nám. 2, Brno
info@solna-orchidea.cz
www.solna-orchidea.cz
539 090 235, 773 625 516

Studio 07

- 15 %** na kadeřnické a kosmetické služby
Pekařská 7, Brno
www.studio07.cz
731 212 188, 603 181 725

Studio Linie

- 10 %** na zeštíhlování problémových partií, tvarování těla, masáže (více než 12 druhů), infrasaunu, solárium, whirlpool, koupele (7 druhů), zábaly.
Kotlářská 35a, Brno
info@studioline.cz
www.studioline.cz
777 867 795

Studio relaxace a zdraví

- 10 %** na manuální masáže a procedury
Holásecká 31, Brno
masaze.turany@seznam.cz
www.masaze-turany.cz
603 514 474

Svět wellness - Infinít

- 15 %** na wellness a saunový svět
Majdalenky 10, Brno
lesna@infinít.cz
www.svetwellness.cz
739 500 252

TAWAN

- 15 %** na veškeré služby masážních center Tawan včetně kreditů na masáže a dárkových poukazů
brno@tawan.cz
www.tawan.cz
Pobočky:
• Šilingrovo náměstí 265/2, Brno, 532 156 611, 720 202 232
• Křenová 8, Brno, 543 254 909, 604 702 199

Vesselka Nesnidalová - kosmetické a masérské služby

- 10 %**
Františkánská 7, Brno
nesnidalova.vessi@seznam.cz
www.allegra.estranky.cz
608 072 074, 608 401 074

ViaFit, s.r.o. - Nestátní zdravotnické zařízení

- 10 %** na konzultaci v nutriční poradně a v psychologické poradně
Zahradníková 2 (Poliklinika Zahradníková), Brno
info@viafit.cz
www.viafit.cz
731 654 100

POTRAVINY

Boutique Gurmán - Brno

- 10 %** na sýry
info@syry-brno.cz
www.vemena.cz
604 232 202
Pobočky:
• Koblížná 47/19, OD Vichr, Brno
• Skandinávská 2, Avion Shoppink Park, Brno

PRAMEN - BRNĚNKA, spol.s.r.o.

- 3 %** na vybraný sortiment v hotovosti (ne stravenky a ne karty)
www.brnenka.cz
Pobočky:
• Purkyňova 35 d, Brno, purkynova@brnenka.cz, 511 511 105
• Libušina třída 23, Brno, kohoutovice@brnenka.cz, 511 511 107
• nám. Míru 1, Brno, nammiru@brnenka.cz, 511 106, 543 240 121
• Cihlářská 26, Brno, cihlarska@brnenka.cz, 541 248 428

SPORT

ABC Cykloport s.r.o.

- 10 %** na jízdní kola ROCK MACHINE, sportovní obuv a oblečení MIZUNO, cyklopřilby BELL a GIRO, rehabilitační pomůcky,

rotopedy a orbitrekry značky KETTLER.
Osová 4, Brno
abccykloport2@seznam.cz
www.abccykloport.cz
725 749 275

AC fitness

- 10 %** na veškeré služby
Merhautova 224, Brno
hana@acbrno.cz
www.acfitness.cz
608 608 888

Aquapark Kohoutovice

- 10 %** Po - Pá (mimo prázdniny) na vstupné 1,2,3 h v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý
Chalabalova 946/2, Brno
balaban@starezsport.cz
www.aquapark-kohoutovice.cz
533 033 863 - pokladna

Barnex Sport

- 10 %** na služby
- 5 %** na zboží
- 2 %** na zlevněné zboží
Kaštanová 70b, Brno
info@barnexsport.cz
www.barnexsport.cz
545 245 847, 608 821 811

Fit Club Valerie

- 10 %** na nákup permanentky na 10 vstupů s půlroční platností
info@fitclubvalerie.cz
www.fitclubvalerie.cz
775 629 862
Pobočky:
• Pálavské náměstí 15 (Společenský sál), Brno
• Kotlanova 7, Brno

FITKO lila - fitness pouze pro ženy

- 10 %** na všechny služby poskytované ve FITKU lila nám. 28. dubna 2 (Nákupní centrum JAVOR), Brno
fitkolila@email.cz
www.fitkolila.cz
733 255 733

Fitness Evy Šabatové

- 10 %** na zakoupení permanentky
Horníkova 34, Brno
eva.sabatova@tiscali.cz
www.fitnessevysabatove.cz
603 553 688

Fitness Romana

- 10 %** na koupi permanentky na cvičení (10 vstupů)
- 10 %** na poskytované kurzy aqua aerobiku
- 10 %** na kurzy výživy a hubnutí
- 5 %** na půlroční kurz pilates nebo aqua aerobiku
romca.pokorna@gmail.com
www.fitromana.cz
732 340 487
Pobočky:
• Valtická 23, Brno
• Pálavské náměstí 15, Brno
• Ponávka 3a, Brno
• Bzenecká 23, Brno
• Údolní 76, Bazén Kraví hora, Brno
• Horní 16, Bazén ZŠ Horní p.o., Brno

Flash Gym

- 15 %** všechny služby projektu
Do Formy
Jaroslava Foglara 13, Brno
do-formy@do-formy.cz
www.do-formy.cz
734 488 916

K+K Sport

- 10 %** při platbě v hotovosti, mimo zlevněné zboží
- 5 %** při platbě kartou, mimo zlevněné zboží
Štefánikova 13, Brno
kk.sport@post.cz
541 242 323

Kluziště za Lužánkami (zimní provoz)

- 10 %** Po - Pá (mimo prázdniny) 1 blok v kategorii vstupného: základní tj. dospělý
Sportovní 347/2, Brno
sedlarova@starezsport.cz
www.starezsport.cz
730 106 914 - pouze v provozní době

Koupaliště Riviera (letní provoz)

- 10 %** Po - Pá v kategorii vstupného: základní tj. dospělý
Bauerova 322/7, Brno
novakova@starezsport.cz
www.rivec.cz
533 033 881 - pokladna

Kulturní středisko Omega

- 5 %** na kurz Pilates (jen dopoledne)
SNP 33, pohybový sál, Brno
meluzinova@ksomega.cz
www.ksomega.cz
775 714 546, 545 211 891

NORDIC WALKING POINT

- 15 %** na hole po absolvování základní lekce (min. 1,5 hod)
Dusíkova 5, Brno
mira@severskachuze.cz
www.nordicwalkingpoint.cz
776 750 814

Plavecký stadion za Lužánkami

- 10 %** v kategorii vstupného: základní tj. dospělý
Sportovní 486/4, Brno
elleder@starezsport.cz
www.bazenzaluzankami.cz
533 033 881 - pokladna

Sport 95

- 10 %** na zboží a servis
Střední 26, Brno
info@sport95.cz
www.sport95.cz
776 112 299

TJ Kraví Hora Brno

- 15 %** na výuku tenisu pod dohledem kvalifikovaných trenérů
Areál VUT Kraví Hora, Rybkova 23, Brno
mara@kravi-hora.cz
www.kravi-hora.cz
604 245 748 (výuka tenisu), 773 117 177 (rezervace kurtů)

VZDĚLÁVÁNÍ

1. České centrum pro pedagogickou kineziologii

- 10 %** na první sezení
- 10 %** na "Cyklus 10-ti sezení"
- 5 %** na každé další sezení
Václavská 6, Brno
misabuchberger@hotmail.com
www.edu-k.7x.cz
774 999 268

A SCHOOL s.r.o.

- 5 %** na jazykové kurzy a učební materiály
Obilní trh 2, Brno
info@aschool.cz
www.aschool.cz
603 302 211

ASTRA - jazyková škola s.r.o.

- 5 %** na roční jazykové kurzy
Obřanská 60, Brno
info@astrajs.cz
www.astrajs.cz
603 798 910, 545 163 190

Centrum zdravotnického vzdělávání při Církevní střední zdravotnické škole s.r.o.

- 10 %** na kurz Metody tréninku paměti I.
Grohova 14/16, Brno
vzdelavani@grohova.cz
www.grohova.eu
538 711 182

Kulturní středisko Omega

- 10 %** na kurz Aj pro seniory
- 10 %** na kurz Trénink paměti
- 5 %** na roční kolektivní jazykové kurzy
Musílova 2a, Brno
meluzinova@ksomega.cz
www.ksomega.cz
775 714 546, 545 211 891

Orange Academy s.r.o. - Učebna Brno

- 5 %** na veškeré kurzy
Kudelova 8, Brno
info@orangeacademy.cz
www.orangeacademy.cz
519 412 813

Školící středisko ApS Brno s.r.o.

- 15 %** na počítačové kurzy pro širokou veřejnost (podvečerní počítačové kurzy).
Purkyňova 93, blok B03, Brno
skoleni@PocitacoveSkoleni.cz
www.PositacoveSkoleni.cz
549 210 202

Kurzy na TSP - Vzdělávací centrum

- 15 %** na veškeré kurzy.
Kudelova 8, Brno
info@kurzynatps.cz
www.kotulanova.cz
725 861 681

www.lingea.cz

- 10 %** na všechny produkty ze stránek www.lingea.cz
Vackova 9, Brno
ingo@lingea.cz
www.lingea.cz
541 233 160

ZDRAVÍ

Alfa Oční optika

- 10 %** na brýlové obruby
Jánská 11, Brno
kovarova.ok@seznam.cz
542 231 168, 731 463 473

Avenier, a.s. - Poliklinika Masarykova

- 5 %** na veškerý sortiment očkovacích vakcín
Masarykova 31, Brno
info@ockovacentrum.cz
www.ockovacentrum.cz
bezplatná linka 800 123 321

BENU lékárna

- 10 %** na volně prodejná léčiva, doplňky stravy, vitamíny, kosmetiku, čaje, homeopatika a dětskou výživu
Jugoslávská 768/9, Brno
brno.jugoslavska@benu.cz
www.brnskalekarna.cz
545 217 045, 601 554 106

CM OPTIK, s.r.o.

- 10 %** na zakázku
Česká 23, Brno
info@cmoptik.cz
www.cmoptik.cz
542 211 706

Daisy Care, s.r.o.

- 5 %** na nákup systému
Daisy Care
Bělohorská 49, Brno
Bohuslav.Kyjaneck@daiscare.net
www.daiscare.net
602 589 665

Herlango, s.r.o.

- 10 %** na vše kromě kontaktních čoček
- 5 %** na kontaktní čočky
www.herlango.cz
Pobočky:
• Štefánikova 23, Brno, stefanikova@herlango.cz, 549 244 757
• Joštova 4, Brno, jostova@herlango.cz, 542 215 863
• Purkyňova 35f, Brno, skacelova@herlango.cz, 541 213 510
• Banskobystrická 176, Brno, banskobystricka@herlango.cz, 549 273 490
• Pálavské nám. 5, Brno, palavski@herlango.cz, 544 213 053

Homeopatická poradna

- 10 %** na všechny terapie
Bzenecká 6, Brno
amatiasova@seznam.cz
www.homeopatie-brno.ic.cz
777 152 034

Chytrá lékárna

- **5 %** na volný prodej
www.chytralekarna.eu
Pobočky:
 - Kobližná 2, Brno,
koblizna@chytralekarna.eu,
513 034 257, 734 754 806
 - Orlí 34, Brno,
orli@chytralekarna.eu,
734 754 811, 513 035 481
 - Česká 6, Brno,
ceska@chytralekarna.eu,
730 510 593
 - Slovákova 11, Brno,
slovakova@chytralekarna.eu, 513
034 259, 734 754 805
 - Kobližná 2, Brno,
koblizna@chytralekarna.eu,
513 034 257, 734 754 806
 - Mendlovo nám. 16, Brno,
mendlovonamesti@chytralekarna.eu,
513 035 482, 734 754 812
 - Oblá 75a, Brno,
kameninyvrch@chytralekarna.eu,
547 246 719, 734 406 743

**Ing. Ivana Poláková
- kouč a navigátor
celostního rozvoje**

- **15 %** na zakoupení E-booku
Restart fyzické kondice
a spokojenosti
- **15 %** na koučovací sezení osobní
Brno
polakova.i@email.cz
www.dokazucokoli.cz
775 100 666

**Lékárna Althaea
rosea s.r.o.**

- **5 %** při platbě hotově na volný prodej
- **3 %** při platbě kartou na volný prodej
Jihomoravské nám. 1, Brno
lekarna-slatina@terra.cz
www.lekarny.zdravcentra.cz/althaea/
545 217 389

**Lékárna
Běhounská**

- **5 %** na volný prodej
- **5 %** z doplatku
Běhounská 8, Brno
lekarnabehounska@centrum.cz
774 689 518

Lékárna BIOVITA

- **5 %** na sortiment volně
prodejných léčiv včetně
dermokosmetiky Vichy, La Roche
Posay, Bioderma, Eucerin.
lekarnabiovita@medshop.cz
www.lekarna.zdravcentra.cz/biovita/
Pobočky:
 - M. Horákové 17, Brno,
545 214 323, 774 742 626
 - Nerudova 6, Brno,
545 214 323, 774 742 626
 - Křivánkovo nám. 164/16, Brno,
lekarnazebetin@medshop.cz,
546 217 693

Lékárna Eden

- **5 %** na sortiment volně
prodejných léčiv
Purkyňova 35c, Brno
lekarna.eden@seznam.cz
www.lekarna-eden.webnode.cz
549 211 011

Lékárna Esencia

- **5 %** na veškerý sortiment lékárný
Palackého tř. 137, Brno
esencia.kp@centrum.cz

541 244 353

Lékárna Hornmed

- **5 %** na volný prodej
Charbulova 8, Brno
lekarna@hornmed.cz
602 651 150

**Lékárna
Konstancie**

- **5 %** na volně prodejný sortiment
Dělnická 53, Brno
lekarna.konstancie@centrum.cz
www.lekarna-konstancie.cz
549 242 940, 602 484 948

Lékárna Lancier

- **5 %** na volně prodejné zboží
www.lekarnalancier.cz
Pobočky:
 - Křenová 479/71, Brno,
lancier.krenova@seznam.cz,
530 506 428, 777 003 330
 - Hybešova 258/20, Brno,
lancier.hybesova@seznam.cz,
543 251 547, 777 264 621
 - Lýskova 2, Brno,
lancier.lyskova@seznam.cz,
543 215 252, 777 264 623
 - Cejl 105, Brno,
lancier.cejl@seznam.cz,
533 101 777, 777 311 514

**Lékárna LEBO -
Brno Business
Park**

- **5 %**
Londýnské náměstí 881/6, Brno
info@lebo.cz
www.lebo.cz
515 538 988

**Lékárna Letmo,
Brno**

- **5 %**
Nádražní 2a, Brno
lekarna.letmo@rent-pharm.cz
www.rent-pharm.cz
542 214 773

Lékárna Maxima

- **5 %** na volně prodejné zboží
Videňská 55, Brno
lekarnamaxima@seznam.cz
www.lekarnamaxima.cz
543 524 346

**Lékárna
Milosrdných bratří**

- **5 %** na volně prodejné léky
a potravní doplňky
sekretariat@milosrdni.cz
www.milosrdni.cz
Pobočky:
 - M. Horákové 17, Brno,
545 214 323, 774 742 626
 - Nerudova 6, Brno,
545 214 323, 774 742 626
 - Křivánkovo nám. 164/16, Brno,
lekarnazebetin@medshop.cz,
546 217 693

**Lékárna Na
Kobližné**

- **5 %** na veškerý sortiment
kamenné lékárný
Kobližná 7, Brno
lekkoblizna@volny.cz
www.panlekarnik.cz
542 212 110

**Lékárna Na
Mendlově náměstí**

- **5 %** na volný prodej
Mendlovo nám. 14, Brno

lek.mendl.nam@c-box.cz
www.24-lekarna.cz
543 212 557

**Lékárna Na
Obilním trhu**

- **5 %** na volný prodej
Gorkého 22, Brno
lek.obilnak@centrum.cz
www.lekarnanaobilnimtrhu.cz
541 213 851

Lékárna Na Orlí

- **5 %**
Orlí 8/10, Brno
lekarna.orli@rent-pharm.cz
www.rent-pharm.cz
542 216 586-589, 724 645 847

**Lékárna Na
Pekařské**

- **5 %** na veškerý sortiment
kamenné lékárný
Pekařská 5, Brno
info@lekarnanapekarske.cz
www.lekarnanapekarske.cz
543 211 714

Lékárna Pálava

- **5 %**
Pálavské nám. 14, Brno
lekarna.palava@tiscali.cz
www.lekarna-slavia.cz
544 213 420, 739 203 775

**Lékárna Proti
Sv. Anně**

- **5 %** na veškerý sortiment
Pekařská 58, Brno
lpsa@volny.cz
543 213 829

Lékárna Typos

- **5 %** na veškerý volně prodejný
sortiment lékárný
Běhounská 15, Brno
info@lekarnatypos.cz
www.lekarnatypos.cz
778 437 811

Lékárna U Elišky

- **6 %** na vše kromě již zlevněných
léků a přípravků
Tyršova 29, Brno
541 240 555

Lékárna U Kapucínů

- **5 %**
Kapucínské nám. 2, Brno
lekarna.ukapucinu@rent-pharm.cz
www.rent-pharm.cz
542 216 540, 542 216 541, 724 645
849

**Lékárna U Nádraží
Brno**

- **5 %** na nákup volně prodejného
sortimentu lékárný
Masarykova 37, Brno
brno@lekarnavaclav.cz
www.lekarnavaclav.cz
542 213 100

Lékárna U Pošty

- **5 %** na volně prodejný sortiment
Spáčilova 15, Brno
lekarnauposty@vamida.cz
www.lekarnauposty.cz
548 210 591

Lékárna U Zderada

- **5 %**

Křenová 71, Brno
lekarna.uzderada@rent-pharm.cz
www.rent-pharm.cz
543 333 393, 724 645 846

**Lékárna V domě
U červeného raka**

- **5 %**
Masarykova 444/1, Brno
lekarna.uraka@rent-pharm.cz
www.rent-pharm.cz
542 211 639, 606 785 261

**Lékárna
Zahradníková**

- **5 %** na volně prodejný sortiment
lékárný
Zahradníková 2/8, Brno
lekarnazahradnikova@iol.cz
541 241 203, 737 056 196

**Lunettes optika
s.r.o.**

- **15 %** na kompletní zakázku tj.
obruba a skla
Panská 2/4, Brno
brno@lunettes.cz
777 914 241

Naše lékárna

- **5 %** na volný prodej (lze platit
hotově i kartou), mimo přípravky
Wobenzym
Kounicova 67a, Brno
info@naselekarnabrno.cz
www.naselekarnabrno.cz
549 211 188

Nekuda OPTIK

- **10 %**
Vážného 21, Brno
nekudaoptik@centrum.cz
www.nekudaoptik-kurim.cz
604 308 352

**Oční optika
Miroslav Nippert**

- **10 %** na zakázku
optika@centrum.cz
www.moje-optika.cz
Pobočky:
 - Burianovo náměstí 13, Brno, 541
214 986
 - Petra Křivky 1a, Brno,
775 252 007

**Oční studio
Aleš Zejdl**

- **10 %** na vše
www.ocnistudio.cz
Pobočky:
 - Veveří 111, Brno,
brno2@ocnistudio.cz,
533 133 237
 - Nádražní 10, Brno,
brno@ocnistudio.cz,
542 216 201, 7254 219 181
 - Křenová 71, Brno,
brno3@ocnistudio.cz,
543 213 209, 725 437 153

Oftal oční klinika

- **10 %** na výkony a vyšetření
nehrazená zdravotními
pojišťovnami
Nové sady 25, Brno
info@oftal.cz
www.oftal.cz
777 320 474, 545 234 565

Optik Krouman

- **10 %** na vše
Josefská 1, Brno

info@optikkrouman.cz
www.optikkrouman.cz
542 212 955

**Optika Hanky
Kroumanové**

- **10 %** na brýle, kontaktní čočky,
pouzdra a ostatní doplňkový
sortiment
info@optikavbrne.cz
www.optikavbrne.cz
Pobočky:
 - Merhautova 77, Brno,
545 575 208
 - Jugoslávská 11, Brno,
545 424 765
 - Mariánské nám. 1 (budova Gity),
Brno, 734 619 336

**Poradna Aloe vera
- Ing. Ludmila
Juráčková**

- **15 %** na produkty z aloe vera,
z čistých vybraných bylin
a přírodních substancí + zajištění
členství v klubu
Běhounská 22/24, Brno
720 537 786

**Produkty z Aloe
vera**

- **15 %** na výrobky + zdarma členství
v klubu
Vít. Kaprálové 25, Brno
605 579 327

Sanus Brno

- **10 %** za 1. měsíc péče
u nově zavedené pečovatelské služby
Štefánikova 63a, Brno
sanus.vrbecka@seznam.cz
www.sanusbrno.com
549 229 999

**Schodišťové
sedáčky Stannah**

- **5 %** na všechny modely
schodišťových sedaček Stannah
Tuřanka 1327/100A, Brno
andrea_brabec@stannah.co.uk
www.stannah.cz
800 196 196

**Solná jeskyně
ALDIANA**

- **10 %** vstup do solné jeskyně,
masážní křeslo, nákup kosmetiky
Palackého třída 105, OD ALDIANA,
1. patro, Brno
brnenskasolnajeskyne@seznam.cz
www.solnejeskyne.cz
549 249 363, 775 026 737

www.lekarna.cz

- **5 %**
Žabovřeská 68/4, Brno
levnalekarna@rent-pharm.cz
www.rent-pharm.cz
800 110 310

**Zdravotnické
potřeby Chytré
lékárný**

- **5 %** na volný prodej
Orlí 36, Brno
zp@chytralekarna.eu
www.chytralekarna.eu
513 035 488

**Zdravotnické
potřeby U Sv.
Jakuba**

- **5 %** na veškerý volně prodejný
sortiment
Jakubské nám. 3, Brno
zpy@sansimon.cz
www.sansimon.cz
542 221 092

**Zelená - OPTIKA,
s.r.o.**

- **10 %** na vše
info@zelena-optika.cz
www.zelena-optika.cz
Pobočky:
 - Hrnčířská 9, Brno, 541 236 189
 - Obilní trh 4, Brno, 541 246 532

**OKRES
BRNO -
VENKOV
Zlatí
poskytovatelé****Ateliér krásy
a zdraví Kateřiny
Schlosserové**

- **100 %** na partnerské fotografie
- **15 %** na všechny zakoupené
dárkové poukazy na vizážistické
a fotografické služby
- **10 %** na všechny vizážistické
služby, na omlazení pleti, na líčení,
na fotografování, na prodej kosmetiky
a doplňků na regeneraci těla
Ant. Smutného 641/83, Střelice
katerina@vizaziste.cz
www.zdravi-omlazení.cz
603 237 166

**Muzeum
města Tišnova**

- **60 %** na vstupné do muzea
Jungmannova 80, Tišnov
muzeum@kulturalisnov.cz
www.mekstisnov.cz
549 212 550, 777 506 019

**Oknostyl
group s.r.o.**

- **70 %** na 6-ti komorová plastová
okna Oknostyl PREMIUM round line
a klasik.
- **70 %** na 7-mi komorová plastová
okna Oknostyl PRIME 93
www.oknostyl.cz
Pobočky:
 - Tišnovská 305 (areál bývalého
statku - bílá správní budova),
Kuřim,
nabidky2@oknostyl.cz,
601 590 010
 - Brněnská 185, Tišnov,
tisnov@oknostyl.cz,
775 872 702

**Optika Šárka
Kocandová**

- **50 %** na měření zraku
- **12 %** na dioptrické a sluneční
brýlové obruby

- **12 %** na samozabarvovací brýlové
čočky Transitions
- **12 %** na multifokální skla
Palackého nám. 24, Ivančice
www.optikakocandova.cz
546 437 116

**OKRES
BRNO -
VENKOV
Stříbrní
poskytovatelé****Hotel
Harmonie**

- **20 %** na ubytování
- **10 %** na ostatní služby
Cukrovarská 1230, Zastávka
info@harmonie-centrum.cz
www.harmonie-centrum.cz
546 429 374

**Masáže
u vás doma,
nebo ve firmě**

- **25 %** na hodinovou masáž
- **5 %** na ostatní
Na Bítýškách 581,
Veverská Bítýška
kriz.masaze@seznam.cz
www.masaze-doma.cz
606 567 471

**Relaxační
studio Mirka**

- **20 %** na lifting obličeje,
aromamasáž zad, bowenovu
terapii I, lymfodrenáž obličeje
a dekoltu, reflexní terapie
lymfatického systému na plosce
nohy, rekondiční masáž zad, šije a
jednotlivých partií, detoxikační
medovou masáž
Nová 288/52, Střelice
miroslava.hemalova@seznam.cz
www.masaze-strelice.webnode.cz
739 240 298

**Sportovní
hala Pohořelice**

- **20 %** cvičení v posilovně
Dlouhá 37, Pohořelice
sportovni.hala@pohorelice.cz
www.pohorelice.cz
519 425 338

**Wellness
Kuřim s.r.o.**

- **20 %** na vstup do aquaparku
v pracovní dny (9.00-21.00)
- **5 %**
Blanenská 1082, Kuřim
info@wellnesskurim.cz
www.wellnesskurim.cz
541 420 240

**OKRES
BRNO -
VENKOV****Běžní
poskytovatelé****CESTOVÁNÍ
a GASTRONOMIE****CA ZÁJEZD**

- **10 %** na akce pořádané CA Zájezd
Slapanice
info@ca-zajezd.cz
www.ca-zajezd.cz
777 197 768

**CK ČEDOK Brno
Olympia**

- **5 %** ze základní ceny ostatních
zahraničních a tuzemských
katalogových zájezdů vyjma
pobytů s označením "délka pobytu
dle přání zákazníka"
- **0 %** dodatečná sleva z last minute
nabídek 500,-
z leteckých a 300,- z autokarových
zájezdů pro držitele SP
a doprovodné osoby.
U Dálnice 777, Modřice
brno1@cedok.cz
www.cedok.cz
543 250 509

**Cukrárna Na
Městečku**

- **10 %** při nákupu nad 200 Kč
Pozoříce 56, Pozoříce
miladadr@seznam.cz
777 846 905

Hotel Motorsport

- **10 %** na ubytování
Na Šípu 189, Ostrovačice
info@hotel-motorsport.cz
www.hotel-motorsport.cz
546 427 283

Pension U Němců

- **10 %**
Na Náměstí 47, Domašov
info@nemecpension.cz
www.nemecpension.cz
546 441 190

www.nemecpension.cz
546 441 190

MUZEÁ, GALERIE PAMÁTKY

Areál Kukla - Permonium®

- **10 %** na vstupné do Kulturní památky těžní věže Kukla po dobu sezony Padochovská 31, Oslavany hermanova@st-os.cz www.vezkukla.cz 724 380 529

Muzeum v Ivančicích

- **10 %** na vstupné do Památníku Alfonse Muchy Široká 1, Ivančice ivancice@muzeumbrenska.cz www.muzeumbrenska.cz 546 451 485, 546 451 131

Muzeum ve Šlapanicích

- **10 %** Masarykovo náměstí 18, Šlapanice slapanice@muzeumbrenska.cz www.muzeumbrenska.cz 544 228 029

Památník Mohyla míru

- **10 %** K Mohyle míru 200, Prace mohyla-miru@muzeumbrenska.cz www.muzeumbrenska.cz 544 244 724

Památník písemnictví na Moravě

- **10 %** Klášter 1, Rajhrad rajhrad@muzeumbrenska.cz www.muzeumbrenska.cz 547 229 136, pokladna 547 229 126

Podhorácké muzeum

- **10 %** Porta coeli 1001, Předklášteří predklasteri@muzeumbrenska.cz www.muzeumbrenska.cz 549 312 293

Regionální úzkorozchodná železnice o.p.s.

- **5 %** na vstupné do expozice, jízda vlakem Bývalý důl Jindřich II., Zbýšov mpz@mpz.cz www.mpz.cz 606 832 394

OSTATNÍ

Astroporadna Kateřiny Schlosserové

- **15 %** na všechny horoskopy zakoupené přes e-shop
- **10 %** na všechny astrokonzultace

- osobně, přes Skype, telefon
Ant. Smutného 641/83, Střelice
katerinaschlosserova@seznam.cz
www.astroporadna.info
603 237 166

Ateliér ISH - Ing. arch. Ivana Hrazdilová

- **15 %** na architektonické studie rodinných domů, řešení bytů a návrhy bytových interiérů Nádražní 898, Židlochovice hrazdilova@atelier-ish.cz www.atelier-ish.cz 608 436 772

Bioprodejna Schůzka 7.13

- **10 %** na zboží při nákupu nad 500,- Kč mimo víno, šperky a již zlevněné zboží Tovární 127/3, Dolní Kounice info@schuzka7-13.cz www.schuzka7-13.cz 605 905 271, 777 008 713

Čalounictví Tölger

- **15 %** na potahové látky Brněnská Pole 8, Šlapanice tolgr@seznam.cz www.calounictvi-tr.cz 721 412 514

Inter-sat LTD, organizační složka, průvozovna Blučina

- **15 %** z maloobchodních cen Blučina 704, Blučina info@inter-sat.cz www.inter-sat.cz 530 506 900

Jaroslav Cendelín - malířské a natěračské práce

- **5 %** na zakázku Sádka 406, Želešice cendelin@opelastra.cz www.jcendelin.kvalitne.cz/ 604 536 766

Lenka Cendelínová - Komplexní účetní služby

- **15 %** Sádka 406, Želešice cendelinova@ucetnictviprofi.cz www.ucetnictviprofi.cz 777 055 760

MEATFLY Brno

- **15 %** na vše U Dálnice 777, OC Olympia, Modřice subform.olympia.brno@seznam.cz www.meatfly.cz 725 984 547

Neway - prodejna pečiva a zdravých potravín

- **5 %** na všechno nezlevněné zboží 9. května 671, Zbýšov info@neway.cz www.neway.cz 602 825 581

Opravy oděvů

- **10 %** na opravy oděvů Úvoz 391/6, Lelekovice

f.kalvoda@centrum.cz
www.opravy-odevu-brno.cz
602 506 463

Orange Academy s.r.o.

- **5 %** na veškeré kurzy info@orangeacademy.cz www.orangeacademy.cz 519 412 813
- Pobočky:
 - Růžová 7, Ivančice
 - Hybešova 981, Pohořelice
 - Pod Zahrádkami 120, Rosice

Radek Neumann - Outdoor point

- **10 %** Havírna 12, Oslavany r.neumann@outdoor-point.cz www.outdoor-point.cz 607 963 481

Stolařské práce - Jindřich Exler

- **5 %** na dodaný nábytek, matrace a produkty fy. PerDormire mimo drátěný program, spotřebiče, dřezy a baterie Sentice 78, Tišnov exler@exler.cz www.exler.cz 603 486 431

TASY s.r.o. Pneucentrum

- **15 %** pneu osobní, 4 x 4, dodávky Mokrá 358, Mokrá-Horákov tasy@tasy.cz www.tasy.cz 544 425 323, 602 535 753

Truhlářství Křivánek

- **5 %** na všechny zakázky, mimo elektrických spotřebičů Štefánikova 310, Újezd u Brna ludakrivane@seznam.cz truhlarstvi-krivane.webnode.cz/ 721 147 693

www.hrackyhopik.cz

- **10 %** na sortiment e-shopu Česká 352, Lelekovice Hubacek@hrackyhopik.cz www.hrackyhopik.cz

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

A - Cosmetics Andrea Haraštová

- **5 %** na nezlevněné zboží Malešovice 152, Malešovice info@a-cosmetics.cz www.a-cosmetics.cz 733 121 753

Alternativní masérské studio

- **15 %** na masáže dle vlastního výběru Stromovka 9, Troubsko oldriska-masaze@seznam.cz www.oldriska-masaze.cz 604 383 073, 774 881 211

Bylinkový obchůdek

- **5 %** bylinné sirupy, čaje,

gemoterapeutické kapky
a koňské masti
Stromovka 9, Troubsko
oldriska-masaze@seznam.cz
www.oldriska-masaze.cz
604 383 073

Formanková Hana

- **10 %** na první sezení
- **10 %** na přípravky Sídliště 695, Židlochovice mojepohoda@seznam.cz www.aloevera-zdravi.cz 608 830 412

Masáže Odehnalová Jarmila

- **10 %** Tvarožná 311, Tvarožná jarkaodehnalova@centrum.cz 728 443 100

Odborná poradna pro zdraví

- **5 %** na všechny kosmetické produkty Květná 18, Moravany misabuchberger@hotmail.com www.peceoplet.7x.cz 774 999 268

Relaxační centrum Schůzka 7.13

- **10 %** na všechny typy masáží Tovární 127/3, Dolní Kounice info@schuzka7-13.cz www.schuzka7-13.cz 605 905 271, 777 008 713

Relaxační studio Šárka

- **5 %** Lipová 15, Ostopovice sarkakopec@seznam.cz www.relax-ostopovice.cz 608 275 770

Romana Slaninová - Zen studio

- **10 %** na masáže klasické, manuální lymfatické, přístrojové lymfatické, solné, balijské, aromaterapeutické, reflexní, indickou masáž hlavy, baňkování, kraniosakrální terapii, kosmetiku a solárium Čechova 7, Šlapanice zenbrno@gmail.com www.zdrave-masaze.cz 734 852 091

Salon Iv

- **5 %** na veškeré masáže i na kosmetické produkty z aktuální nabídky Masarykova 118 (Bussines Park Modřice), Modřice iveta.subrtova@seznam.cz www.brno-masaze.webnode.cz 736 402 418

Salon LILA - masáže H. Palečková

- **5 %** na všechny druhy masáží Nám. 5. května 1406, Předklášteří lila-paleckova@seznam.cz www.masaze-paleckova.webnode.cz 606 095 740

Studio Elegant Kadeřnictví,

Solárium a kosmetika

- **10 %** na kadeřnictví
- **10 %** na solária, laserové ošetření pleti Komenského 190, Pohořelice studioelegant@seznam.cz 737 628 512, 608 552 519

Studio Lila

- **10 %** na pedikúru, manikúru a P-Shine Stará Osada 527, Zastávka studioliila@seznam.cz www.relax-yasmine.cz 776 310 306

SPORT

Fit Club Valerie

- **10 %** na nákup permanentky na 10 vstupů s půlroční platností V Zámku 261 - Orlovna, Pozoříce info@fitclubvalerie.cz www.fitclubvalerie.cz 775 629 862

Orlovna Telnice

- **5 %** na badminton, kuželky, posilovnu, solárium, spinning, ricochet Masarykovo náměstí 7, Telnice orlovna@oreltelnice.cz www.oreltelnice.cz 603 185 696

Ski Progress, s.r.o.

- **10 %** na nákup lyží STAKI Poňava 25, Lelekovice staki@staki.cz www.staki.cz 733 638 365

Společensko- sportovní centrum Harmonie

- **10 %** Cukrovarská 1230, Zastávka info@harmonie-centrum.cz www.harmonie-centrum.cz 546 429 374

ZDRAVÍ

Herlango, s.r.o.

- **10 %** na vše kromě kontaktních čoček
- **5 %** na kontaktní čočky www.herlango.cz
- Pobočky:
 - Na Poříčí 4, Šlapanice, slapanice@herlango.cz, 544 228 144
 - U Hřiště 966, Újezd u Brna, ujezd@herlango.cz, 544 212 202

Chytrá lékárna

- **5 %** na volný prodej nám. Komenského 123, Tišnov tisnov@chytralekarna.eu www.chytralekarna.eu 513 035 483, 730 510 584

Lékárna Grand Residence

- **5 %** na volný prodej Masarykova 1019, Modřice lek.grandresidence@seznam.cz www.lekarnagrandresidence.cz 530 508 180

Lékárna Pod Věží Pohořelice

- **5 %** nevztahuje se na výdej na lékařský poukaz a recept Lidická 10, Pohořelice pod-vezi@email.cz 519 424 086-7

Nekuda OPTIK

- **10 %** Legionářská 463, Kuřim nekudaoptik@centrum.cz www.nekudaoptik-kurim.cz 541 214 336

Nemocnice Ivančice

- **10 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
- **10 %** na rehabilitaci
- **10 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp. Široká 401/16, Ivančice sekretariat@nspiv.cz www.nspiv.cz 546 439 411

Nemocnice Tišnov

- **10 %** na aerobní skupinové cvičení pro diabetiky
- **10 %** na sestavení jídelníčku v dietologické poradně Purkyňova 279, Tišnov info@nemtisnov.cz www.nemtisnov.cz 549 410 500

Oční optika - Eva Martínková

- **5 %** na celou novou zakázku Palackého nám. 45, Rosice info@optika-martinkova.cz www.optika-martinkova.cz 546 412 310

OPTIK OSIČKA

- **10 %** na veškeré zboží Palackého nám. 33, Ivančice optik.osicka@seznam.cz www.optikosicka.cz 546 452 042, 739 565 744

Sanus Brno

- **10 %** za 1. měsíc péče u nově zavedené pečovatelské služby www.sanusbrno.com
- Pobočky:
 - Holubická 674, Pozoříce, sanuspozorice@seznam.cz, 544 226 879
 - Komenského 446, Bílovice nad Svítavou, sanus.bilovice@atlas.cz, 545 227 653

OKRES BŘECLAV Zlatí poskytovatelé

Muzeum železné opony Valtice

- **35 %** na vstupné pro držitele

a všechny seniory, kteří současně s držitelem navštíví muzeum a na děti, které současně s držitelem navštíví muzeum na dva dny

- **15 %** na vstupné pro držitele a všechny seniory, kteří současně s držitelem navštíví muzeum a na děti, které současně s držitelem navštíví muzeum Hraniční přechod 483, Valtice info@muzeumopony.cz www.muzeumopony.cz 519 340 130

OKRES BŘECLAV Stříbrní poskytovatelé

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance www.hvp.cz
- Pobočky:
 - Národních hrdinů 22, Břeclav, sulak@hvp.cz, 519 370 969, 602 266 757
 - Bratislavská 25, Hustopeče, papezova.helena@gmail.com, 732 807 642

Salon Relen - masáže

- **25 %** na masáže Svatooplukova 16, Břeclav lenysk@seznam.cz 608 813 091

Ubytování BOBULE Jiřina Pivoňková

- **20 %** na ubytování, masáže a rekondiční služby v období jaro, podzim, zima
- **10 %** na ubytování Březinova 20, Břeclav rekondice@volny.cz www.bobule.estranky.cz

OKRES BŘECLAV Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

Penzion Klimeš

- **10 %** na ubytování pro seniory +

vnoučata s nimi do 10-ti let sleva 50%
Palackého 15, Hustopeče
info@penzion-klimes.cz
www.penzion-klimes.cz
607 411 800

RELAX HOTEL STORK

- **10 %** na ubytovací služby, relaxační služby mimo masáže Čechova 272, Lednice recepce@relaxhotelstork.cz www.relaxhotelstork.cz 519 440 940, 732 935 523

MUZEÁ, GALERIE PAMÁTKY

Diváky - Památník bratří Mrštíků

- **10 %** ze základního vstupného Diváky 57, Diváky rmm@rmm.cz www.rmm.cz 775 061 986

Dolní Věstonice - Věk lovců mamutů

- **10 %** ze základního vstupného Dolní Věstonice 151 (Archeologická expozice), Dolní Věstonice rmm@rmm.cz www.rmm.cz 519 517 603, 776 874 587 (mimo sezónu)

Synagoga v Mikulově

- **10 %** ze základního vstupného Husova 11, Mikulov rmm@rmm.cz www.rmm.cz 519 309 019

Zámek Mikulov

- **10 %** ze základního vstupného Zámek 1/22, Mikulov rmm@rmm.cz www.rmm.cz 519 309 019

OSTATNÍ

BONTY - krmiva pro zvířata

- **5 %** při nákupu nad 500,- Kč Jiráskova 33, Břeclav bonty@bonty.cz www.bonty.cz 777 165 059, 777 165 778

SAMSON

- **10 %** na servis a prodej výpočetní techniky, serverů, sítí, mobilní techniky a zabezpečovacích systémů Konec 14/268, Tvrdonice samsonbronslav@seznam.cz www.samsonbronslav.cz 603 285 075

T. S. Bohemia a.s.

- **0 %** nákup za velkoobchodní ceny - nákupní kategorie K3 U Stadionu 3115/4, Břeclav eobchod@tsbohemia.cz www.tsbohemia.cz 585 157 488

Taneční škola Dagmar

• **5 %**
Žerotínova 2, Břeclav
dagmar@ts-dagmar.cz
www.ts-dagmar.cz
736 727 007

Zelená perla - květinářství

• **5 %**
Rybáře 40/11, Tvrdonice
739 377 522, 723 101 432

Zdravá výživa a oříšky

• **5 %**
Lidická, M-1 centrum, Břeclav
739 377 522
Péče o tělo a wellness

Kosmetické studio Domino

• **15 %** na celkové ošetření
Hraniční 60, Břeclav
m.obavaska@atlas.cz
www.kosmetikadomino.webnode.cz
519 372 412

Masáže Jitka Thomasová

• **10 %** na druhou a další návštěvy
• **5 %** na první návštěvu
U Tržiště 10 (Relax U Synagogy), Břeclav
jitka.thomasova@gmail.com
www.thomasova.cz
777 947 636

SPORT

Bicykle servis Petr Sedlák

• **10 %** na servis jízdních kol
Lidická 30, Břeclav
info@sedlak-petr.cz
www.sedlak-petr.cz
519 524

Sport Šigut

• **10 %** na služby
• **5 %** na zboží
• **2 %** na zlevněné zboží
Hraniční 52, Břeclav
alda.sigut@seznam.cz
www.sport-sigut.cz
519 327 064

Toma Sport

• **10 %** na služby
• **5 %** na zboží
• **2 %** na zlevněné zboží
Husova 7, Hustopeče
tomasport@barnesport.cz
www.t-board.barnesport.cz
519 413 131

VZDĚLÁVÁNÍ

Orange Academy s.r.o.

• **5 %** na veškeré kurzy
info@orangeacademy.cz
www.orangeacademy.cz
519 412 813
Pobočky:
• Jungmannova 3 (budova bývalého Telecomu), Břeclav
• Husova 8, Hustopeče
• Nám. Míru 6, Klobouky u Brna
• Valtická 3, Mikulov

ZDRAVÍ

Avenier, a.s. - Poliklinika Břeclav

• **5 %** na veškerý sortiment očkovacích vakcín
Bratří Mrštíků 38, Břeclav
info@ockovacentrum.cz
www.ockovacentrum.cz
bezplatná linka 800 123 321

Lékárna Camellia

• **5 %** nevztahuje se na výdej na recept a na zdravotní poukaz
Piaristů 26, Mikulov
lekarna.camellia@melisaplus.cz
www.melisaplus.cz
519 510 208

Lékárna U Sv. Václava Břeclav I.

• **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu lékárny
www.lekarnavacavclav.cz
Pobočky:
• Náměstí TGM 13, Břeclav, breclav@lekarnavacavclav.cz, 519 323 490
• Lidická 3411, Břeclav, breclav2@lekarnavacavclav.cz, 519 323 205

Masáže

• **5 %** na všechny masáže
Jiráskova 33, Břeclav
lenka@bonty.cz
www.masaze-doma.eu
777 165 059

Top Optik

• **10 %** na dioptrické obruby při nákupu kompletních brýlí s antireflexní vrstvou Crizal
www.topoptik.cz
Pobočky:
• Čechova 13, Břeclav, breclav@topoptik.cz, 519 370 254, 724 784 721
• Smetanova 1, Hustopeče, hustopece@topoptik.cz, 519 412 686, 724 558 757
• Svobody 2, Mikulov, mikulov@topoptik.cz, 519 510 878, 724 784 720

Nemocnice Břeclav

• **10 %** na ultrazvukové vyšetření
• **10 %** na rehabilitace
• **10 %** na kožní a kosmetické zákroky
• **10 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
U Nemocnice 3066/1, Břeclav
nembv@nembv.cz
www.nembv.cz
519 315 111

OKRES HODONÍN Zlatí poskytovatelé

Hotel Bukovanský mlýn***

• **50 %** vstupné mlýn
• **10 %** na ubytování (mimo hlavní letní sezonu)
• **5 %** konzumace v restauraci
Bukovany 70, Bukovany
info@bukovansky-mlyn.cz
www.bukovansky-mlyn.cz
518 618 011

Hotel Strážnice

• **35 %** na ubytování min. na 7 nocí + snídaně
• **10 %** na ubytování + snídaně
Předměstí 3, Strážnice
info@hotelstraznice.cz
www.hotelstraznice.cz
518 332 444

Lékárna MediCentrum Hodonín

• **100 %** na rozvoz kompenzačních pomůcek
• **5 %** na veškerý sortiment - na recept i bez receptu
Kollárova 9, Hodonín
lekarna@medicentrum-hodonin.cz
www.medicentrum-hodonin.cz
511 115 494

Lékárna U Madony Florentinské

• **100 %** na rozvoz léků a kompenzačních pomůcek
Národní třída 91, Hodonín
umadony@centrum.cz
518 324 620

Masarykovo muzeum v Hodoníně

• **60 %** ze základního vstupného pro výpravu nad 10 osob
• **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Zámecké náměstí 9, Hodonín
pruvodkyne@masaryk.info
www.masaryk.info
518 351 834

Oční optika - Jiří Petrá

• **100 %** na měření zraku při nákupu brýlí od nás
• **20 %** na sluneční brýle od 1. 11. do 28. 2.
• **10 %** na brýlové obruby (slevy nelze sčítat)
jiri@optika-petru.cz
www.optika-petru.cz
Pobočky:
• Komenského 616, Kyjov, 775 444 929
• Komenského 740, Kyjov, 518 611 519
• Svatoborská 26, Kyjov, 518 312 370

Originální solná jeskyňe Solimare

• **35 %** v termínu 1. 10. - 5. 10. na jednorázový vstup
• **20 %** v období léto na jednorázový vstup
• **10 %** na jednorázový vstup
Havlíčková 170, Kyjov
info@solnajeskynekyjov.cz
www.solnajeskynekyjov.cz
724 966 114

Pneu Plus

• **60 %** z platného ceníku
• **27 %** na pneumatiky Barum a Matador (ostatní značky na dotaz)
www.pneuplus.cz
Pobočky:
• Brněnská 40, Hodonín, hodonin@pneuplus.cz, 518 342 906, 602 762 106
• Jungmannova 216, Kyjov, kyjov@pneuplus.cz, 518 616 420, 602 562 114
• U Vlečky 863, Strážnice, straznice@pneuplus.cz, 518 332 244, 602 165 479
• Masarykova 1663, Veselí nad Moravou, vesel@pneuplus.cz, 518 323 705, 602 564 287

Sál Evropa a výstavní sály

• **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Národní třída 21, Hodonín
m.havlik@masaryk.info
www.masaryk.info
518 352 271

Slovanské hradiště v Mikulčicích

• **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Mikulčice 534, Mikulčice
info@mikulcice-valy.cz
www.mikulcice-valy.info
518 357 293

Služby Města Veselí nad Moravou - Koupaliště

• **40 %** na vstup na koupaliště
Blatnická 1551, Veselí nad Moravou
info@sluzby-veseli.cz
www.sluzby-veseli.cz
518 322 764

Vlastivědné muzeum Kyjov

• **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Palackého ulice 70, Kyjov
muzeum.kyjov@masaryk.info
www.masaryk.info
518 612 338

Vrbasovo muzeum

• **50 %** na základní vstupné
Zámek 1, Ždánice
muzeum@muzdanice.cz
www.muzdanice.cz
725 920 846

Využití AVS přístroje v samoučivatelské praxi

• **100 %** na první poslech
• **10 %** na další poslechy
• **5 %** při zakoupení přístroje AVS, které se přičítají ke slevám a akcím, které poskytuje přímo firma Galaxy.
Havlíčková 69, Hodonín
mariemakovska@seznam.cz
mm-galaxy.webnode.cz/sluzby/
774 584 352, od 12.00 - 19.00 hod.
518 340 963

OKRES HODONÍN Stříbrní poskytovatelé

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

• **20 %** na havarijní pojištění
• **10 %** na povinné ručení
• **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
• **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
Tyršova 332, Bzenec
oshhodonin@hvp.cz
www.hvp.cz
739 091 230

Hotel Panon

• **20 %** na masáže na hotelu Panon
• **15 %** na pultové ceny ubytování
• **15 %** na pobytové balíčky zveřejněné na facebooku
Koupelní 4, Hodonín
info@hotelpanon.cz
www.hotelpanon.cz
518 341 243

JM SPORT - Jiří Moravec

• **30 %** na nákup nad 5000,- Kč
• **15 %** na kompletní sortiment
Mezivodí 2233, Kyjov
moravec32@seznam.cz
www.jmsport-kyjov.cz
608 883 334

Nemocnice TGM Hodonín

• **20 %** na aplikace rázové vlny
• **20 %** na aplikace laserové sprchy
• **10 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp.
Purkyňova 2731/11, Hodonín
nemho@nemho.cz
www.nemho.cz
518 306 111

Originální Hrníček.cz

• **30 %** na výrobu hrníčku z naší nabídky na webu
Veselí nad Moravou
info@originalnihrnicek.cz
www.originalnihrnicek.cz

Přístaviště

• **20 %** v období jaro a podzim Rohatec - kolonie, Rohatec
jindrichmatej@seznam.cz
www.pristaviste-rohatec-kolonie.eu
721 333 447

Solná štola

• **30 %** na pět vstupů
Kasárenská 1022, Hodonín
taxes.oil@seznam.cz
www.mng.webz.cz/solna-stola.php
604 413 665

Veselské kulturní centrum, z. ú.

• **25 %** na vstupném do kina a na kulturní akce pořádané Veselským kulturním centrem
Nám. Míru 667, Veselí nad Moravou
info@kultura-veseli.cz
www.kultura-veseli.cz
518 322 567

Výuka cizích jazyků - Mgr. Jiří Kubálek

• **20 %** na jazykové kurzy
Jiráskova 969, Strážnice
english@wo.cz
www.english-straznice.cz
723 204 101

OKRES HODONÍN Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

DJ - Penzion

• **10 %** na ubytování
Nám. Míru 210, Vracov
info@dj-penzion.cz
www.dj-penzion.cz
777 007 743, 518 628 565

Mlynářská restaurace Bukovanský mlýn

• **5 %** z cen ve stálém jídelním lístku
Bukovany 70, Bukovany
info@bukovansky-mlyn.cz
www.bukovansky-mlyn.cz
518 618 011

Restaurace Astoria

• **10 %** na nabídku restaurace, mimo poledního menu a alkoholu
Tyršova, Veselí nad Moravou
restaurace.astoria@seznam.cz
www.restauraceastoria.cz
518 326 148, 603 525 228

Restaurace Hotelu Strážnice

• **5 %** na nabídku restaurace, mimo cigaret
Předměstí 3, Strážnice
info@hotelstraznice.cz
www.hotelstraznice.cz
518 332 444, 518 332 655

Vila v Nětčicích

• **15 %** na ubytování na 2 a více nocí
• **10 %** na ubytování na jednu noc
Pod Vinohrady 2397, Kyjov
ledvinkova@kyjov.cz
www.kyjov.cz/ubytovani
602 758 768

MUZEA, GALERIE PAMÁTKY

Galerie výtvarného umění v Hodoníně, p.o.

• **15 %** na vstupné na výstavu a do expozic galerie
Úprkova 2, Hodonín
info@gvuhodonin.cz
www.gvuhodonin.cz
518 351 051

Hvězdárna Veselí nad Moravou

• **10 %** pozorování hvězdné oblohy s výkladem pro jednotlivce
Benátky 32, Veselí nad Moravou
post1@hvezdarna-veseli.cz
www.hvezdarna-veseli.cz
603 879 825

OSTATNÍ

A2 - Sport

• **10 %** na služby
• **5 %** na zboží
• **2 %** na zlevněné zboží
Legionářů 17, Hodonín
ivansvagrik@centrum.cz
www.a2-sport.eu
737 061 941

Bellitex Stores s.r.o.

• **5 %** na vše, mimo již zlevněné zboží
Předměstí 393, Strážnice
bellitex.stores@gmail.com
www.bellitex.cz
734 234 259

FASHION FOR HELP Strážnice

• **5 %** na vše, mimo již zlevněné zboží
Kostelní 1407, Strážnice
petr.simajchl@fashionforhelp.cz
603 701 006

Kola MAYO

• **5 %** na nákup jízdního kola, mimo již zlevněné zboží
Hodonínská 97, Dubňany
rebellbike@email.cz
www.seniorkolo.cz
601 541 531

Květinka Vracov

• **5 %** na nabízený sortiment
Nám. Míru 210, Vracov
777 769 545, 518 628 585

Módní boutique E a M

• **15 %** na hotové výrobky
Havlíčková 69, Hodonín
mariemakovska@seznam.cz
autorskemodely.webnode.cz
774 584 352, od 12.00 - 19.00 hod.
518 340 963

Orange Academy s.r.o. -

• **5 %** na veškeré kurzy
Masarykovo nám. 34/3, Kyjov

info@orangeacademy.cz
www.orangeacademy.cz
519 412 813

Výcviková stáj "Tereзовský dvůr"

• **10 %** na vyjízdku kočárem po okolí Terežína, vždy po telefonické domluvě
Terežín
608 865 295

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Dagmar Klajnová - prodej kosmetiky

• **15 %** na celý sortiment výrobků
AVON kosmetiky
Mezivodí 2190, Kyjov
dagmarklajnova@seznam.cz
725 038 182

Chcete být stále krásní? Studio NIKA

• **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, Kyjov
v.schwendtova@seznam.cz
www.studio-nika.cz
774 944 006, 774 844 006

Kadeřnictví a vlasový design

• **10 %** vše mimo prodeje vlasové kosmetiky a prodlužování vlasů
Jižní 15, Hodonín
martinabilkova@seznam.cz
www.kadernictviaholicstvihodonin.webnode.cz
607 613 617

Kadeřnictví, kosmetika, manikúra, pedikúra - Studio NIKA

• **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, Kyjov
v.schwendtova@seznam.cz
www.studio-nika.cz
776 110 364, 774 844 006, 603 430 829, 737 614 315, 774 097 088

Lázně Hodonín

• **5 %** na ubytování v rámci týdenních a vícedenních samopláteckých pobytů a také na ubytování pro klienty zdravotních pojišťoven v rámci příspěvkové lázeňské péče.
Měšťanská 140, Hodonín
info@laznehodonin.cz
www.laznehodonin.cz
518 395 501

Regenerační centrum Sportfly

• **10 %** na nabízené služby
Lipová alej 23, Hodonín
janasportmasaze@seznam.cz
www.sauna-sportfly.webnode.cz
737 443 674

ZDRAVÍ

Chcete být zdraví? Studio NIKA

- **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, Kyjov
v.schwendtova@seznam.cz
www.studio-nika.cz
776 110 364, 774 916 102

Lékárna - PharmDr. Alena Melová

- **5 %** na volně prodejné léčiva a ostatní sortiment
Dobrovolského 251/11, Hodonín
melova.alena@iol.cz
www.web.telecom.cz/lekarna-melova
518 351 003

Lékárna Na Městečku Vracov

- **5 %** na volný prodej, při min. útratě 100,- Kč
Nám. Míru 199, Vracov
lekvracov@seznam.cz
518 616 132

Lékárna U Nemocnice Kyjov

- **5 %** na volný prodej, při min. útratě 100,- Kč
Strážovská 965/2, Kyjov
lekunem@iol.cz
518 613 231

Lékárna U Zlaté koruny Kyjov

- **5 %** na volný prodej, při min. útratě 100,- Kč
Masarykovo nám. 12/16, Kyjov
leknanam@iol.cz
518 612 160

Masáže, mobilizace páteře, Dornova metoda - Studio NIKA

- **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, Kyjov
v.schwendtova@seznam.cz
www.studio-nika.cz
774 916 102, 721 372 095,
733 387 787

Nemocnice Kyjov

- **10 %** na rehabilitaci
Strážovská 976, Kyjov
sekretariat@nemkyj.cz
www.nemkyj.cz
518 601 111

Oční optika Iveta Šefčíková

- **10 %** na zakázku
sefcikova@email.cz
www.optika-sefcikova.cz
Pobočky:
• Dolní Valtý 29, Hodonín,
518 355 283
• Havlíčkova 13, Hodonín,
518 355 849
• Národní třída 90, Hodonín,
518 343 195

Oční studio Aleš Zejdl a dětská optika

- **10 %** na celé brýle - brýlová obruha a brýlová skla, kontaktní čočky
Štefánikova 1, Hodonín
hodonin@ocnistudio.cz

www.ocnistudio.cz
518 342 499, 725 437 150

Výdejna léčiv

- **5 %** na volný prodej, při min. útratě 100,- Kč
leknanam@iol.cz
Pobočky:
• Kovářská 653/6,
Svatobořice-Mistřín, 518 620 044
• Žarošice 50, Žarošice, 518 631 541

OKRES VYŠKOV Zlatí poskytovatelé

Allvet - sportovní aktivita

- **35 %** na sportovní aktivity do 14.00 hod., mimo akční nabídky
- **10 %** na sportovní aktivity do 14.00 hod., mimo akční nabídky
Drnovice 115, Drnovice
recepce@hotelallvet.cz
www.hotelallvet.cz
517 330 553, 724 334 902

Chaty - Luleč.cz

- **100 %** na pejska nebo kočku (max. 2 na jedné chatě)
Luleč
info@chaty-lulec.cz
www.chaty-lulec.cz
776 307 445, 777 714 041

Kuželna KK Rostex Vyškov

- **33.30 %** na pronájem dráhy
Brněnská 7b, Vyškov
kkvyskov@seznam.cz
www.kkvyskov.wz.cz
774 341 721

Oční optika Alois Steiner

- **100 %** na měření zraku při zhotovení kompletních brýlí - čištění brýlí ultrazvukem u zakázek zhotovených u nás
- **10 %** na kompletní zhotovení brýlí + pouzdro zdarma
Sušilova 5, Vyškov
a.steiner@seznam.cz

OKRES VYŠKOV Stříbrní poskytovatelé

Aneta Derková - Relaxační

centrum Slunečnice - kosmetika

- **20 %** na depilaci obličejů či těla v období léto
- **10 %** na kosmetické ošetření anti-age - protivráskové
- **5 %** na celkovou masáž lávovými kameny
Puškinova 63, Vyškov
any.derkova@seznam.cz
www.centrumslunecnice.cz
606 961 425

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
Žižkova 7, Vyškov
iti.fabi@seznam.cz
www.hvp.cz
606 927 919, 7245 761 977

Jana Greplová - Relaxační centrum Sunmed

- **20 %** na přístrojovou lymfatickou masáž, medová masáž v období jaro
- **10 %** na kavitaci
- **5 %** na masáž zad a šíje
Nosálovská 170, Vyškov
masaze.greplova@seznam.cz
www.centrumslunecnice.cz
725 667 553

Masáže Lenka Pukančíková

- **20 %** na lymfatickou masáž nohou
- **10 %** na nabízené služby
Komenského 9, Vyškov
pulena63@seznam.cz
www.masaze-vyskov.cz
605 272 771

MUDr. Nadě Dufková - neurologická ambulance

- **25 %** na injekční lipolýzu v období podzim-zima
- **5 %** na injekce botoxu a výplně kyselinou hyaluronovou, injekční lipolýza
Puškinova 63, Vyškov
ndufkova@seznam.cz
www.centrumslunecnice.cz
776 226 440

Nemocnice Vyškov

- **20 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
- **7 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp.
Purkyňova 421/36, Vyškov
klimes@nemvy.cz
www.nemvy.cz
517 315 111

Stáj Manner

- **20 %** na vyjíždku na voze celoročně

- **15 %** na vícedenní vyjíždku
- **10 %** na hodinovou vyjíždku nebo vození
Manerov 55, Bohdalice-Pavlovice
kone.manner@seznam.cz
www.stajmanner.cz
777 067 945, 774 223 736,
776 699 869

Wellness Selský dvůr

- **20 %** na nabízené služby
Cukrovarská 480, Vyškov
info@selskydvur.eu
www.selskydvur.eu
774 751 204

OKRES VYŠKOV Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

Active wellness hotel U Zlaté rybky

- **10 %** na ubytování a wellness mimo akční nabídku
Tučapy 102, Tučapy
hotel@uzlaterybky.cz
www.uzlaterybky.cz
739 610 847

Allvet - hotel a restaurace

- **10 %** na ubytování na 2 a více nocí mimo akční nabídku
- **10 %** na stálý jídelní lístek mimo akční nabídky
Drnovice 115, Drnovice
recepce@hotelallvet.cz
www.hotelallvet.cz
517 330 553, 724 334 902

Cukrárna Ferby

- **10 %** na konzumaci při min. útratě 100,- Kč do 12.00 hod.
Sušilovo nám. 15, Rousínov
vferbyova@seznam.cz
773 651 112

Golf Hotel Austerlitz

- **5 %** na ubytování
Na golfovém hřišti 1510, Slavkov u Brna
info@hotelausterlitz.cz
www.hotelausterlitz.cz
544 221 588

Hotel Selský dvůr

- **15 %** na víkendové pobyty
Cukrovarská 480, Vyškov
info@selskydvur.eu
www.selskydvur.eu
774 751 204

Chalupa u Městské brány

- **10 %** na ubytování na 2 a více nocí
- **5 %** na ubytování na jednu noc
Masarykovo nám. 21, Vyškov
info@penzionchalupa.cz

www.penzionchalupa.cz
517 348 762, 777 002 292

Penzion Pohoda

- **10 %** na ubytování na 2 a více nocí
- **5 %** na ubytování
Luleč 382, Luleč
rpohoda@email.cz
www.penzion-pohoda.cz
736 473 838, 739 706 495

Ranch U pytláka - ubytování

- **10 %** na ubytování při pobytu min. 2 osob na min. 2 noci.
Račice 205, Račice-Pístovice
info@ranchupytla.cz
www.ranchupytla.cz
737 980 232

Restaurace Golf Hotelu Austerlitz

- **5 %** na nabídku restaurace
Na golfovém hřišti 1510, Slavkov u Brna
info@hotelausterlitz.cz
www.hotelausterlitz.cz
544 221 588

Restaurace Penzion U Smrku

- **10 %** mimo menu
Luleč 215, Luleč
info@penzionusmrku.cz
www.penzionusmrku.cz
608 805 100

Restaurace Pohoda

- **5 %** na nabídku restaurace
Luleč 382, Luleč
rpohoda@email.cz
www.penzion-pohoda.cz
736 473 838, 739 706 495

Restaurace Selský dvůr

- **10 %** na hlavní jídelní lístek - mimo poledního menu a cigaret
Cukrovarská 480, Vyškov
info@selskydvur.eu
www.selskydvur.eu
774 751 204

MUZEÁ, GALERIE PAMÁTKY

Muzeum Bučovice

- **10 %** ze základního vstupného
Zámek, Bučovice
mv@muzeum-vyskovska.cz
www.muzeum-vyskovska.cz
517 383 190

Muzeum Vyškovska, příspěvková organizace

- **10 %** ze základního vstupného
Nám. Čsl. armády 2, Vyškov
mv@muzeum-vyskovska.cz
www.muzeum-vyskovska.cz
517 348 040, 517 331 934 fax

OSTATNÍ

Bílý Dvůr Olšany - jezdecká škola

- **10 %** na svezení na koni po okolí

Olšany 230, Olšany
darina@bily-dvur-olsany.cz
www.bily-dvur-olsany.cz
736 631 351

Kučerová Anna - Tenax Textil

- **10 %** na nabídku prodejny při min. útratě 500,- Kč
Legionářská 97, Bučovice
kucerova.tenax@seznam.cz
603 528 266

Mobil centrum XXL

- **10 %** na opravy mobilních telefonů
Dobrovského 2, Vyškov
info@mobilcentrumxxl.cz
www.mobilcentrumxxl.cz
774 518 666

Němčina - Vyškov a okolí

- **10 %** na jazykové kurzy
dasapo@seznam.cz
www.nemcina-vyskov.cz
739 324 486
Pobočky:
• Družstevní 22,
Ivanovice na Hané
• Lípová 2, Vyškov

Oriental Dance Academy

- **15 %** na pravidelné kurzy orientálního tance
Habrovany 85, Habrovany
dance@milaelkral.cz
www.milaelkral.cz
603 969 885

Ranch U pytláka - vyjížďky na koních

- **10 %** na dvouhodinové vyjíždky do přírody
Račice 205, Račice-Pístovice
info@ranchupytla.cz
www.ranchupytla.cz
737 980 232, 722 131 341

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Allvet - relax

- **10 %** na nabízené služby do 14.00 hod. mimo akční nabídky
Drnovice 115, Drnovice
recepce@hotelallvet.cz
www.hotelallvet.cz
517 330 553, 724 334 902

Happy Studio

- **10 %** na všechny typy služeb v prostorách provozovny a poskytovaných provozovatelů
Happy Studia
Kolářkovo nám 727,
Slavkov u Brna
info@happystudio.cz
www.happystudio.cz
604 645 403

Kadeřnictví, kosmetika, modeláž nehtů studio Havaj

- **10 %** na nabízené služby
Otakara Jaroše 235, Vyškov

havaj@studiohavaj.cz
www.studiohavaj.cz
777 324 807, 517 324 604

Masáže Lenka

- **10 %** na masáž zad a šíje - 40 minut
lenkavevodova@seznam.cz
www.sverkrasyadpocinku.webnode.cz
604 756 665
Pobočky:
• Kozlany 36, Bohdalice-Pavlovice
• Legionářská 138, Bučovice

Relaxační studio Havaj

- **10 %** na nabízené služby, slevy se nesčítají
Otakara Jaroše 235, Vyškov
havaj@studiohavaj.cz
www.studiohavaj.cz
777 324 807, 517 324 604

Solná jeskyně Solenia Vyškov

- **10 %** jednorázový vstup
Puškinova 63, Vyškov
alena.vondrichova@seznam.cz
721 366 041

SPORT

Bowling Selský dvůr

- **10 %** na pronájem bowlingové dráhy do 17.00 hod.
Cukrovarská 480, Vyškov
info@selskydvur.eu
www.selskydvur.eu
517 331 250

Cyklo sport Špinar

- **10 %** na nabízený sortiment, mimo kol a služeb
Sušilovo nám. 423, Rousínov
prodejna@cyklo-s.cz
www.cyklo-s.cz
603 837 042

Fitness studio Havaj

- **10 %** na nabízené služby
Otakara Jaroše 235, Vyškov
havaj@studiohavaj.cz
www.studiohavaj.cz
777 324 807, 517 324 604

ZDRAVÍ

Eyes Optik

- **10 %** na brýlové obruhy
www.eyes-optik.cz
Pobočky:
• Sovětská 912, Bučovice,
buovice@eyes-optik.cz,
542 211 134, 604 703 382
• Malinovského 551, Slavkov u Brna,
slavkov@eyes-optik.cz,
544 211 579
• Puškinova 409/63, Vyškov,
vyskov@eyes-optik.cz,
517 342 697

Chytrá lékárna

- **5 %** na volný prodej
Nádražní 1/2, Vyškov
vyskov@chytralekarna.eu
www.chytralekarna.eu
734 754 810, 515 035 480

JMJ Oční optika

- **10 %** na veškerý sortiment + zakázky nad 2000,- Kč
- **5 %** na veškerý sortiment + zakázky do 2000,- Kč
Masarykovo nám. 23, Vyškov
jmi-ocni-optika@seznam.cz
517 330 114

Lékárna Angis

- **0 %** dárek ke každému nákupu nad 400,- Kč
- **8 %** na volný prodej
J. Wolkera 495/3, Vyškov
lekarna@angis.cz
www.lekarnavyskov.cz
517 446 012

Lékárna Euphrasia

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu lékárny
Slavkovská 92, Bučovice
lekarnabucovice@euphrasia.cz
www.euphrasia.cz
517 380 005

Lékárna Na Náměstí

- **5 %** na veškerý sortiment lékárny
B. Němcové 282,
Slavkov u Brna
lekarna-namesti@email.cz
544 241 106

Lékárna Na Poliklinice

- **5 %** na veškerý sortiment lékárny
Malinovského 551,
Slavkov u Brna
lekarna-slavkov@email.cz
544 221 531

Lékárna U Černého orla

- **5 %** na veškerý sortiment
Masarykovo nám. 37, Vyškov
info@lekarnaurorla.cz
www.lekarnaurorla.cz
773 462 020

Lékárna U Radnice

- **10 %** na kloubní výživu, multivitamíny pro seniory, přípravky posilující zrak, homeopatika
Sušilovo nám. 4, Rousínov
lekarna.hele@centrum.cz
www.lekarnarousinov.cz
517 330 193, 724 267 080

Zámecká lékárna Slavkov

- **5 %** Volně prodejný sortiment při platbě v hotovosti
Husova 5, Slavkov u Brna
zam.lekarna.slavkov@centrum.cz
544 221 036

OKRES ZNOJMO Zlatí poskytovatelé

Garáže Krč s.r.o.

- **35 %** každý měsíc, druhý týden -

ve dnech středa a čtvrtek na servis olejů, geometrie podvozků, diagnostiku

- **20 %** v termínu duben a říjen na přípravu na sezonu, výměnu olejů, základní servis, emise, přezutí pneu
- **10 %** na veškeré seřizování, servisní práce, úkony, opravy a materiál motorů, nástřik podvozků

Oblekovice 34, Znojmo
garaze-bosch@volny.cz
www.garaze-bosch.cz
 515 227 941, 603 495 681, 739 062 619

Nemocnice Znojmo

- **50 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
 - **25 %** na mamografické vyšetření
 - **25 %** na ultrazvukové vyšetření
 - **15 %** na rehabilitaci
 - **15 %** na neindikované dopravní zdravotní služby
 - **10 %** na kožní a kosmetické zákroky
 - **10 %** na dermatoplastiku očních víček
 - **10 %** na stravovací služby
 - **10 %** na prodej zboží v lékárně s výjimkou léčivých přípravků hrazených plně nebo částečně z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- MUDr. Jana Janského 2675/11, Znojmo*
info@nemzn.cz
www.nemzn.cz
 515 215 111

Optika Šárka Kocandová

- **50 %** na měření zraku
 - **12 %** na dioptrické a sluneční brýlové obruby
 - **12 %** na samozabarvovací brýlové čočky Transitions
 - **12 %** na multifokální skla
- Obrokova 274/11, Znojmo*
znojmo@optikakocandova.cz
www.optikakocandova.cz
 515 225 386

Znojemské podzemí

- **58 %** na běžné vstupné
- Slepíči trh 2, Znojmo*
podzem@znojemska-beseda.cz
www.znojemska-beseda.cz
 515 221 342

OKRES ZNOJMO

Stříbrní poskytovatelé

Dům umění

- **20 %** ze vstupného
- Masarykovo náměstí 11, Znojmo*
znojmu@znojmu.cz
www.znojmu.cz
 515 226 529

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
 - **10 %** na povinné ručení
 - **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
 - **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
- Za Školkou 294, Znojmo*
perfekta.poznojmo@seznam.cz
www.hvp.cz
 518 328 270, 720 317 116

Hotel Happy Star s.r.o.

- **25 %**
- Hnanice 111, Znojmo*
recepce@hotelhappystar.cz
www.hotelhappystar.cz
 515 210 300

Hotel Kárník

- **20 %** na ubytování
- Železářská 25, Znojmo*
info@hotelkarnik.cz
www.hotelkarnik.cz
 515 226 826

Hrad

- **20 %** ze vstupného
- Hradní 10, Znojmo*
znojmu@znojmu.cz
www.znojmu.cz
 515 282 211, 515 222 311

Kavárna Vltavín

- **20 %** na ubytování
- Železářská 25, Znojmo*
info@hotelkarnik.cz
www.hotelkarnik.cz
 515 226 826

Kuželkárna

- **20 %** na kuželky
- Hnanice 97, Znojmo*
www.penzion-hnanice.cz
 515 232 556

Letní koupaliště Moravský Krumlov na ulici Znojemská

- **25 %** na vstup
- Znojemská, Moravský Krumlov*
koupalistemk@seznam.cz
www.mkrumlov.cz
koupalistemk@seznam.cz

Minoritský klášter

- **20 %** ze vstupného
- Přemyslovci 8, Znojmo*
znojmu@znojmu.cz
www.znojmu.cz
 515 282 211

Mobily a počítače

- **20 %** na servis
- Růžová 39, Moravský Krumlov*
info@sofi.cz
www.sofi.cz
 604 368 131

Penzion U Hrádku

- **20 %** v období jaro a podzim na ubytování a zapůjčení horských kol
- **5 %** na ubytování s polopenzí, na zapůjčení horských kol

Lukov 25, Znojmo
Info@penzionuhradku.cz
www.penzionuhradku.cz
 603 757 990

Radniční věž

- **30 %** na běžné vstupné
- Obrokova 12, Znojmo*
vez@znojemska-beseda.cz
www.znojemska-beseda.cz
 739 389 094

satzona.cz

- **20 %** na montáže
- Růžová 39, Moravský Krumlov*
info@satzona.cz
www.satzona.cz
 604 368 131

Služby Božice, příspěvková organizace

- **20 %** jednorázový vstup do bazénu a vířivky
 - **5 %**
- Božice 380, Božice*
oubozice@volny.cz
www.bozice.cz
 602 631 580

Zřícenina hradu Cornštejn

- **20 %** ze vstupného
- Blítov, Blítov*
znojmu@znojmu.cz
www.znojmu.cz
 515 282 211, 515 222 311

OKRES ZNOJMO

Běžní poskytovatelé

CESTOVÁNÍ a GASTRONOMIE

CK ČEDOK Znojmo

- **0 %** dodatečná sleva z last minute nabídek 500,- z leteckých a 300,- z autokarových zájezdů pro držitele SP a doprovodné osoby.
 - **5 %** ze základní ceny ostatních zahraničních a tuzemských katalogových zájezdů vyjma pobytů s označením "délka pobytu dle přání zákazníka".
- náměstí Svobody 209/17, Znojmo*
znojmo@cedok.cz
www.cedok.cz
 515 224 608

Country saloon

- **7 %** mimo denní menu
- T. G. Masaryka 22, Znojmo*
v.andaa@seznam.cz
www.country-restaurant.cz
 776 619 535

Hotel Bermuda ***

- **10 %**
- Mariánské nám. 10, Znojmo*
info@hotelbermuda.cz
www.hotelbermuda.cz
 515 223 869

Lodní doprava Vranovská přehrada

- **5 %**
- Gagarinova 2541, Znojmo*
info@oldvranov.cz
www.oldvranov.cz
 773 141 323

Penzion muzeum Lesná

- **10 %** na rekreační pobyty s polopenzí, nezařazené do stříbrné či zlaté nabídky (krátkodobá v období září - říjen), sleva je na celkovou cenu s ubytováním.
 - **5 %** na rekreační pobyty (celoroční)
- Lesná 13, Lesná*
holcmann@veteransalon.cz
www.veteransalon.cz
 602 745 458, 515 291 077

Penzion Riva

- **10 %** na ubytování
- Šatov 467, Šatov*
www.penzionriva.cz
 728 922 690

Penzion Vinohrad

- **10 %** na ubytování
- Hnanice 97, Znojmo*
www.penzion-hnanice.cz
 608 378 787

Restaurace Bermuda

- **10 %**
- Mariánské nám. 10, Znojmo*
info@hotelbermuda.cz
www.hotelbermuda.cz
 515 223 869

Restaurace U Karla

- **5 %**
- Mikulášské nám. 6, Znojmo*
 515 222 560

Restaurant Vinné sklepy Lechovice

- **10 %** na veškerý sortiment vyjma denního menu, všech zvýhodněných a akčních nabídek (informace u obsluhy) a tabákových výrobků
- Lechovice 60, Lechovice*
restaurace@vslechovice.cz
www.vslechovice.cz
 515 272 096, 724 907 185

Vinné sklepy Lechovice

- **5 %** na přívlasková a ročníková vína
- www.vslechovice.cz*
Pobočky:
 • Lechovice 60, Lechovice, *sklep@vslechovice.cz*, 515 271 210
 • Dolní Česká 42, Znojmo, *znojmo@vslechovice.cz*, 515 261 812

Vinný sklep

- **10 %** na sklípek
- Šatov 73, Šatov*
www.penzionriva.cz
 728 922 690

OSTATNÍ

CYKLO Kučera, s.r.o.

- **5 %** na nákup veškerého sortimentu v prodejně CYKLO Kučera s.r.o.
- Kovářská 241/11, Znojmo*
kola@kucera-zn.cz
www.kucera-zn.cz
 603 844 377

Foto Mašek

- **10 %** na služby, fotopříslušenství
 - **5 %** na nabídku e-shopu
- Kovářská 3, Znojmo*
fotomasek@seznam.cz
www.fotomasek.cz
 515 220 944

Hodinářství Ladislav Brník

- **5 %** na nákup hodin, hodinek, budíků
- Přímětická 24, Znojmo*
 602 939 593

Jan Červinka - garážová vrata a stínící technika

- **15 %** na veškerý sortiment stínící techniky
- Brizová 271, Moravský Krumlov*
 777 084 266

Kuchyně Gardon

- **10 %** na zakázku bez spotřebičů
- nám. Míru 17, Hrušovany nad Jevišovkou*
info@kuchyne-gardon.cz
www.kuchyne-gardon.cz
 720 513 151

Květinářství Irena Chudějová

- **5 %** na vše
- nám. Míru 89, Hrušovany nad Jevišovkou*
www.kvetiny-chudejova.cz
 777 674 908

Květinářství MYFLOWERS

- **10 %** na řezané a hrnkové květiny, letničky a trvalky
 - **5 %** na ostatní sortiment a na svatební kytice a výzdobu
- Divišovo nám. 9, Znojmo*
klara.jordan@seznam.cz
www.my-flowers.cz
 604 131 344

Městská plovárna Louka Znojmo

- **10 %** na vstup
- Melkusova 42, Znojmo*
plovarna-louka@quick.cz
www.plovarnalouka-znojmo.cz
 515 210 582

Městské lázně

- **10 %** na vstup
- Náměstí Svobody 2814/15, Znojmo*
lazneznojmo@snznojmo.cz
www.snznojmo.cz
 515 224 401

Obuv Svoboda

- **7 %** na nabídku prodejny mimo akční zboží
- obuv-svoboda@seznam.cz*
www.obuv-svoboda.cz
Pobočky:
 • Horní náměstí 141/8, Znojmo, 739 744 421
 • Kollárova 378/20, Znojmo, 737 531 722
 • Zámečnická 15, Znojmo, 730 898 070

Orange Academy s.r.o.

- **5 %** na veškeré kurzy
- Nám. Republiky 16, Znojmo*
info@orangeacademy.cz
www.www.orangeacademy.cz
 519 412 813

Překladačské služby - Mgr. Jaroslav Surman

- **10 %** na veškeré překladačské práce z jazyka německého a naopak
- Stanislavova 18, Znojmo*
preklady@surman.cz
www.surman.cz
 602 546 158, 515 244 023

Rehabilitační centrum s krytým bazénem

- **10 %** na jednorázový vstup do bazénu a rezervace bazénu
- Nádražní 438, Hrušovany nad Jevišovkou*
bazen@hrusovany.cz
www.hrusovany.cz
 720 513 151

T. S. Bohemia a.s.

- **0 %** nákup za velkoobchodní ceny
- nákupní kategorie K3
Husitská 3422, Znojmo
znojmo@tsbohemia.cz
www.tsbohemia.cz
 585 157 495

Veteran salon - výstava

- **10 %** na vstupné do muzea
- Lesná 13, Lesná*
holcmann@veteransalon.cz
www.veteransalon.cz
 602 745 458,

Znojemský hudební festival, o.s.

- **10 %** na vstupenky na akce Znojemského hudebního festivalu. Vstupenka je platná po předložení senior pasu.
- Hrnčířská 2246/1, Znojmo*
j.ludvik@hudbaznojmo.cz
www.hudbaznojmo.cz
 777 176 854

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Kadeřnictví LM

- **10 %**
- Horní Náměstí 16, Znojmo*
lenca7@centrum.cz
 737 745 985

MEDIMAG s.r.o.

- **10 %** na vše
- Jarošova 1230/10, Znojmo*
adamova@medimag.cz
www.medimag.cz
 515 261 234, 777 887 750

Pedikúra, manikúra

- **10 %** na pedikúru a masáž, manikúra
- Resslova 4, Znojmo*
sarkaberg@seznam.cz
 728 034 365

ZDRAVÍ

Aesculap Znojmo s.r.o.

- **5 %** na volně prodejný sortiment
- Holandská 10, Znojmo*
info@lekarnaznojmo.cz
www.lekarnaznojmo.cz
 515 227 711

Avenier, a.s. - KHS Znojmo

- **5 %** na veškerý sortiment očkovacích vakcín
- MUDr. Jana Jánského 15, Znojmo*
info@ockovacicentrum.cz
www.ockovacicentrum.cz
 bezplatná linka 800 123 321

Hrušovanská lékárna s.r.o.

- **5 %** ne veškerý volně prodejný sortiment
- Nádražní 529, Hrušovany nad Jevišovkou*
lekhrušovany@volny.cz
www.lekarnahrusovany.cz
 515 238 285

Lékárna "Přímětická"

- **5 %** na volně prodejný sortiment a na doplatky za přípravky hrazené ze zdr. pojištění
- Pod Svatým Janem 419/2, Znojmo*
lekarnik@volny.cz
www.lekarnik.net
 515 228 355

Lékárna Natura s.r.o.

- **5 %** na veškerý volně prodejný sortiment
- www.lekarnanatura.cz*
Pobočky:
 • Hvězdová 3631/10, Znojmo, *info@lekarnanatura.cz*, 515 260 280
 • Obecní 287, Hodonice, *hodonice@lekarnanatura.cz*, 515 294 585

Lékárna U Nádraží

- **5 %** na volně prodejný sortiment,

doplňky stravy, volně prodejné prostředky zdr. techniky, zdravot. obuv.
Dr. Milady Horákové 884/7, Znojmo
unadrazi@volny.cz
 515 294 740

Lékárna U Sv. Ducha s.r.o.

- **5 %**
- Nám. Svobody 2, Znojmo*
lekarna@usvatehoducha.cz
 515 224 175

LÉKÁRNA U SV. METODEJE

- **5 %** na prodej léků za hotové na produkty kamenné lékárny, potravinové doplňky, kosmetiku, zdravotní potřeby, čaje
- Jarošova 1231/8c, Znojmo*
lekarna@benediktin.cz
 515 225 580

Lékárna U svaté Alžběty

- **5 %**
- Vídeňská 1, Znojmo*
alzbetaznojmo@seznam.cz
 515 224 562

Lékárna U Svaté Anny

- **5 %**
- Brněnská 21, Znojmo*
anna@usvatehoducha.cz
 515 223 616

Oční optika Luděk Křepela

- **10 %** na zakázku
- ludekkrepela@seznam.cz*
Pobočky:
 • Nová nemocnice, Znojmo, 515 215 301
 • Náměstí Svobody 5 (pasáž ALFA), Znojmo, 515 241 053
 • Nádražní 526 (zdravotní středisko), Hrušovany nad Jevišovkou,

Ideme na to BOSKY!

Také jste jako děti běhali bosky po louce, ulici, strništi...? Nic nového, nic zvláštního a přece... světe, div se, fenoménem poslední doby se opět stává tzv. bosá chůze. Nejen v létě, ale stále častěji můžete potkat bosé chodce právě v neletních měsících, jak se bez bot nebojácně vrhají na špinavé chodníky ulic spěchající do práce nebo jen tak relaxují na cestičkách v parku. V čem je to kouzlo bosé chůze? Ve svobodě!

V minulosti byly boty zpravidla sezónní záležitostí nebo svátečním doplňkem movitějších. Postupně se však staly společenskou nezbytností, a především, módní záležitostí. Vysoké podpatky, úzké špičky, mnohahodinové sevření chodidla v nevhodné obuvi s sebou přineslo četné zdravotní komplikace a deformace, jako ploché nohy, vbočení palce, kožní plísňe, bolesti zad apod.

Pravidelná bosá chůze má blahodárné účinky nejen na chodidlo samotné, ale i na správné držení těla a duševní rovnováhu. Pokud začnete chodit bosky, otužíte se, zbavíte se kožních komplikací, srovnáte si držení těla, zlepšíte rovnováhu, posílíte svaly na chodidlech a nohách, promasírujete reflexní body na ploskách, zbavíte se nebo alespoň eliminujete deformace chodidel, zlepšíte si prokrvení nohou, posílíte smyslové vnímání, eliminujete bolesti zad, osvěžíte mysl, zrelaxujete a hlavně se budete cítit skvěle a svobodně.

Začněte pomalu, po krůčcích... Nejvhodnější dobou pro bosé vykročení je příjemné teplé počasí. Projděte se pomalu v orosené trávě, vnímejte každý krok a užívejte si ho. Dívejte se, kam šlapete! Vyzkoušejte různé povrchy a vnímejte jejich rozdíly... Chodidlo nenavýklé na bosou chůzi je z počátku citlivé, časem ale kůže i svaly na chodidlech zesílí a stanou se odolnějšími vůči kamínkům a nerovnostem. Chodidla z počátku zbytečně nepřetěžujte, dejte nohám čas i prostor, aby si na změnu postupně přivykly.

Posilujte chodidla. Pomocí jednoduchých cviků můžete posílit chodidla třeba při sledování televize např. stoupáním na špičky a chůzí po špičkách, stoupáním na paty a chůzí po patách, malováním pomocí nohou, přenášením drobných předmětů (kamínků, kostek, fazolí apod.) prsty na noze, sbíráním drobných předmětů oběma nohama apod. I při cvičení dbejte na opatrnost s ohledem na Váš aktuální zdravotní stav.

Chcete-li chodit bosky i mimo teplé měsíce nebo se bojíte zranění, můžete si ve specializovaných obchodech pořídit tzv. barefoot obuv.

Nejen ve světě, ale už i u nás vznikají zážitkové bosé chodníky, kde se střídají přírodní materiály, jako je sláma, jehličí, šišky, dřevěná polena, kůra, písek, oblázky, štěrky, mech apod., které tak můžete „ochutnat“ vlastní nohou. Pokud takový chodník ve svém okolí nemáte, nevadí. Vaše nohy ocení i procházku zahradou, stačí to vzít

čerstvě zrytým záhonem přes trávník na štěrkovou cestičku... a nezapomeňte vzít s sebou vnučata, protože děti bosou chůzi milují!



Barefoot obuv

/bér fút/ znamená v překladu „naboso“ nebo „bosý“. Jedná se o obuv, která má ultratenkou podrážku (3–6 mm). Tato podrážka nemá žádný sklon mezi špičkou a patou, nepoužívá žádné patní tlumiče, ani podpory nožní klenby, špička v oblasti prstů je rozšířená. To znamená, že noha má po celé ploše přímý kontakt s povrchem a je schopna vnímat terén, po kterém se pohybuje, chodidlo může přirozeně pracovat a posilovat svaly a prsty mají dostatek prostoru na pohyb stejně jako při chůzi naboso. Nepříznivá je bohužel jedna věc - a sice cena barefoot obuvi.

Chodníky / stezky pro bosé nohy najdete na Jižní Moravě např. v Brně - Líšni, v Brně - Bosonohách nebo na česko-rakouském pomezí v podobě 5 km okružní Stezky BOSOU NOHOU z Valtic do rakouského Schrattenbergu.



Ivana Slabáková: Píseň mého života

Ivanu Slabákovou jistě není třeba sáhodlouze představovat. Šestašedesátiletá zpěvačka Moravanky, manželka kapelníka Jana Slabáka a moderátorka Českého rozhlasu Brno má na kontě řady koncertních šňůr i moderovaných akcí. Účinkování v Českém rozhlasu ji provází již od dětství, kdy působila v pořadech pro děti a zpívala v malém sboru Ladislava Kozderky. Od roku 2001 moderuje známý pořad Morava, krásná zem.

► Váš pořad v Českém rozhlasu běží už šestnáct let. Nabízí se otázka, ještě pořád Vás to baví?

Už je to oprava dlouho, ale musím říct, že mě ta práce stále těší. Pořad vymyslel současný ředitel Českého rozhlasu Brno Jaromír Ostrý a nazval ho podle známé a oblíbené lidové písničky – Morava, krásná zem. Je to kontaktní pořad na „lidovou notu“, ve kterém hrajeme písničky od dechových kapel a cimbálových muzik. Lidé volají během písniček a než jdou do vysílání, tak si povídáme. Za ta léta se s mnohými už dobře znám, sdílela jsem s nimi jejich radosti i starosti. Myslím, že právě díky tomu, protože já jsem opravdu kontaktní člověk, jsem u toho tak dlouho vydržela. Takže moje poděkování patří našim posluchačům. V současné době už vysílám pouze dvakrát týdně a střídám se s Jiřinkou Ostrou.

► Můžete přiblížit, jak to funguje?

Naším prostřednictvím mohou lidé poslat písničku a přání svým blízkým, přátelům a kamarádům k narozeninám, svátku, jako poděkování nebo jen tak pro radost. Buď nám zavolají do vysílání, nebo nám svá přání mohou poslat poštou či e-mailem. V rámci projektu ČRB Moravská rodina jsme měli v Moravě rozhovory se starosty, dobrovolnými hasiči či pracovníky domovů důchodců. Tehdy mě velice mile překvapilo, jak bohatý program pro své klienty mají, pořádají pro ně různé zájmové kroužky, jezdí s nimi na výlety, zkrátka dělají vše pro to, aby si senioři mohli užívat života i společnosti. Říkala jsem si, že pro mnohé z nich je to mnohem zajímavější a zábavnější alternativa, než když mají být odkázáni na pomoc rodiny, jejíž členové ještě pracují.

► Jaké je to s Moravankou? Co máte teď za sebou a co plánujete v blízké budoucnosti?

Vánoční koncerty už jsou za námi. Krásný byl třeba koncert v kostele v Měříně a také benefiční koncert „Vyhrajem to pro Míšu“ ve Velkých Pavlovicích. Míša je synem našeho kolegy, trumpetisty, Zbyňka Bílka. Výtěžek koncertu věnoval malý Míša klinice dětské onkologie v Brně, kde se léčí, a osobně ho předal panu doktoru Arpádu



Ivana Slabáková (za svobodna Soukalová)

- datum narození - 3. března 1950
- povolání – zpěvačka, moderátorka
- zpívá od dětství, účinkovala již jako malá v Českém rozhlase Brno v pořadech pro děti, zpívala v malém sboru Ladislava Kozderky
- po střední škole působila jako konferenciérka dechové hudby Moravanka, kde pak začala zpívat
- v roce 1976 si vzala kapelníka Jana Slabáka
- má s ním syna Jana a z jeho prvního manželství nevlastní dceru Katku
- od roku 2001 připravuje a moderuje pořad Morava, krásná zem v Českém rozhlasu Brno
- v současné době moderuje také dechovkové pořady na TV Šlágr
- oblíbení hudební autoři kromě dechovky – Karel Svoboda, Petr Hapka, Hana Hegerová



Kerekesovi. Na jaře je koncertování volnější, další nápor přijde v létě, kdy se koná spousta akcí.

► Takhle to fungovalo i v minulosti?

Dříve bylo koncertů daleko víc. Jezdili jsme celý rok i delší šňůry a mnohdy jsme hráli i třikrát denně. Bylo to skvělé, ale také ohromně náročné. Proto bylo léto vyhrazeno odpočinku. Takže dva měsíce volna, žádné koncerty, ani cestování.

► Jak jste to léto obvykle trávila?

Celé prázdniny jsme bývali na chatě v údolí Jihlavy nedaleko Lhánic a je to dodnes naše nejoblíbenější místo, které je spojené se spoustou krásných zážitků a vzpomínek. Byla tam super parta.

► Chtěla byste se tam někdy vrátit?

To určitě ano, ale nějak se nedostává času. A také je tam už smutno, protože spousta z našich přátel už není mezi námi. Navíc u nás žije moje devětaosmdesátiletá maminka, kterou nemohu nechat doma samotnou.

► Žijete v Brně. Nechybí vám třeba příroda?

Ačkoliv bydlíme v Brně, tak se nám po přírodě stýskat nemusí, protože žijeme, jak s oblibou říkávám, na samotě u lesa, v Jun-drově přímo na hranici obory Holedná. Je to krásné místo s nádherným výhledem na Brno, a přitom v lese.

► A otázka na závěr: Kdybyste si měla vybrat jednu písničku, která Vás tak nějak provází celým Vaším životem, jaká by to byla a proč?

Vybrat si jen jednu písničku, to by bylo opravdu těžké. Jako malá holka jsem často zpívala s tatínkem u klavíru. Zahrál jakoukoliv písničku, ale nejraději měl ty naše krásné moravské. Já osobně jsem milovala píseň Kebych bola jahodů, to byl můj „majstrštyk“. Později, když jsem začala zpívat s Moravankou, bylo těch oblíbených písniček tolik, že nedokážu říct, kterou mám nejraději. Muzika, a především moravské písničky, mě provázejí celým mým životem. Bez nich si to ani nedovedu představit.

Veselé a chutné VELIKONOCE!



Pečení beránka a mazance patří mezi oblíbené velikonoční tradice. My jsme pro Vás připravili tyto dva klasické recepty v novém netradičním pojetí. Upečte si s námi velikonočního beránka z mrkve. Překvapí Vás svou jednoduchostí. A díky mrkvi vydrží vláčný a chutný déle než ten klasický z piškotového těsta. Pokud nejste příznivcem kynutého těsta, jistě si zamilujete odlehčenou formu mazance, kterou si můžete připravit z tvarohu. Tak s chutí do toho!

Velikonoční beránek

Budete potřebovat:

- mouka pšeničná polohrubá - 500 gramů
- mrkev - 340 gramů
- cukr krystal - 250 gramů
- olej - 200 mililitrů
- vejce - 3 kusy
- ořechy vlašské - 130 gramů
- rozinky - 120 gramů
- skořice - 2 lžičky
- kypřicí prášek do pečiva - 5 gramů
- sůl

Postup:

- Troubu předehřejte na 180 °C.
- Formu na beránka důkladně vymažte máslem a vysypte hrubou moukou.
- Mrkev očistěte a nastrouhejte najemno.



- Ořechy nasekejte nahrubo.
- Ve velké míse prošeďte vejce s cukrem, přidejte olej, nastrouhanou mrkev a promíchejte.
- Mouku promíchejte s práškem do pečiva, solí a skořicí a spolu s ořechy a rozinkami ji přidejte do mísy.

- Vše důkladně promíchejte. Nejdřív to půjde ztěžka, ale mrkev po chvíli těsto provlhně a všechny suroviny se propojí.
- Těsto nalijte do připravené formy. Pokud máte dvoudílnou, nalijte těsto až po okraj předního dílu a přiklopte vymazanou a vyspanou vrchní částí formy. Máte-li jednodílnou formu, nalijte těsto 2 cm pod okraj, aby mělo při pečení prostor k vyběhnutí.
- Beránka vložte do vyhřáté trouby a pečte 60 minut nebo dokud není špejle zapíchnutá do těsta po vytažení čistá. Před vyklopením nechte beránka 10 minut zchladnout na mřížce. Doba pečení se odvíjí od Vaší trouby a také od typu formy. Takže uvedený čas je spíše orientační.



Tvarohový mazanec



Budete potřebovat:

- mouka pšeničná hladká - 500 gramů
- máslo - 150 gramů
- cukr moučkový - 150 gramů
- cukr vanilkový - 20 gramů
- tvaroh měkký - 250 gramů
- vejce - 2 kusy (+ na potření)
- citronová kůra - 1 kus
- šťáva citronová - 1 lžice
- rum - 2 lžice
- rozinky - 50 gramů
- kypřicí prášek do pečiva - 12 gramů
- mandle - 70 gramů (nasekané)
- mandlové lupínky - 50 gramů
- sůl

Postup:

- Troubu předehřejte na 170 °C.
- Změklé máslo vyšlehejte společně s oběma cukry do světlé, nadýchané pěny. Postupně zašlehejte dvě vejce. Počkejte, až vejce do těsta zcela zapracujete, teprve potom přidejte další.
- Přidejte tvaroh, citronovou kůru, šťávu, rum a vymíchejte do hladkého krému.
- Přisypte prosátou mouku se solí a práškem do pečiva a nakonec nasekané mandle.
- Těsto přendejte na lehce pomoučenou pracovní desku a důkladně rukama zpracujte.
- Přidejte rozinky, zapracujte do těsta a vytvarujte buď jeden velký, nebo tři malé mazance.
- Položte je na plech vyložený pečicím papírem, potřete rozšlehaným vejcem a posypte plátky mandlí. Nahoře naznačte malý kříž (nejlépe to jde nůžkami).
- Vložte do vyhřáté trouby a pečte dozlatova. Malé mazance se pečou asi 40 minut, jeden velký 60 minut.



Velikonoční věnec

Nechcete utrácet za velikonoční dekorace? Máme pro Vás rychlý a snadný tip na výrobu velikonočního věnce. Stačí pár minut, trochu zručnosti a krásnou dekoraci si vyrobíte sami. A to potěší nejvíc. Tak si pojďte pustit jaro do domu!

Budete potřebovat:

- proutky – my jsme použili smuteční vrbu, ale skvěle poslouží i březové nebo kterékoliv jiné tenké dobře tvarovatelné prouty
- břechtan, kočičky, jehnědy – stačí pár větviček na ozdobení
- vázací drátek
- zahradnické nůžky
- mašle, provázek, vyfouklá vajíčka, skořápky, pírká, kraslice ... na dozdobení věnečku
- lepicí pistole – není podmínkou. Usnadní Vám práci při dozdobení věnečku, ale s trochou trpělivosti cíleného efektu docílíte i s vázacím drátkem



Postup:

- Z proutků vyberte vhodné větvičky a z nich vytvoříme dva stejné velké svazky - taková košťátka, která na koncích stáhneme vázacím drátkem.
- Konce košťátek spojte vázacím drátkem. Vznikne vrchol věnce, kde si z drátku můžete udělat i očko, pro snadnější pověšení.
- Vytvarujte věnec požadované velikosti. Spodní stranu opět stáhněte vázacím drátkem, tím vznikne trochu rozcuchaný věnec. Spodek nestahujte úplně na pevně - ať můžete ještě dál tvarovat jednotlivé větvičky.
- Přechováající větvičky vpleťte do věnce a dotvarujte.
- Do spodní části vložte větvičky břechtanu nebo kočiček k zakrytí spodního vázacího drátku a oživení samotného věnce.
- Nakonec věnec ozdobte dle vlastního vkusu a fantazie.

ZNÁTE VELIKONOČNÍ PRANOSTIKY?

- Je-li Zelený čtvrtek bílý, tak je léto teplé.
- Prší-li na Velký pátek, je k doufání úroda (nejstarší pranostika 1793).
- Jestli před velikou nocí ten den aneb v Bílou sobotu prší, bude hojně pršet mezi Velikou nocí a svatým Duchem.
- Déšť velikonoční suchou potravu přináší, ale čas pěkný, hojně sádra a potrav.

Velikonoce připadají na první neděli po prvním jarním úplňku, to znamená na období od 22. března do 25. dubna. Vzhledem k pohyblivému charakteru Velikonoc, musíme tyto velikonoční pranostiky brát spíše s nadhledem jako jednu z tradic.

Stárneme po celý život. Stárněme ÚSPĚŠNĚ!

To je motto projektu, který se snaží informovat veřejnost o dopadech životního stylu v mládí na kvalitu života v seniorském věku. Hlavním cílem projektu je zvýšení informovanosti laické veřejnosti adolescentního věku, mladšího a staršího dospělého věku a seniorského věku o vlivu životního stylu na zdraví jedince, o procesu zdravého stárnutí s maximálním zachováním kondice a soběstačnosti. V roce 2050 je totiž očekávaný podíl starší generace 65+ v naší republice na 33 %, tedy při současném počtu 10 mil. obyvatel je to 3 300 000 seniorů.

Jednou z cest, jak napomoci řešení budoucí situace, je motivace obyvatelstva k celoživotním preventivním aktivitám proti těm chorobám, jejichž počátek a rozvoj začíná o několik desetiletí dříve než seniorský věk.

Ve třiceti už je pozdě

Řídnutí a zvýšená lomivost kostí byla dříve považována za přirozenou součást procesu stárnutí. Teprve v osmdesátých letech minulého století byla osteoporóza, tedy nadměrné řídnutí kostí, definována jako nemoc. Nejvýznamnější období pro vytvoření dostatečné zásoby kvalitní kosti je do 30 let věku. V tomto období je vytvořena nejvyšší zásoba pro celý další život a z této zásoby se po zbytek života odčerpává. Proto nazýváme kostní hmotu okolo

30. roku věku tzv. vrcholovou kostní hmotou. Proto velmi záleží na dodávce vápníku, vitamínu D, bílkovin a míře pohybu ve věku do 30 let, aby byla vytvořena zásoba kosti co nej kvalitnější. Čím nižší zásoba kosti je vytvořena, tím dříve ubude kostní hmoty až do stadia osteoporózy.

Ateroskleróza od 10 let

Je proces zužování až uzavření průsvitu tepen aterosklerotickým procesem s následným snižováním až zastavením prokrvení zásobené oblasti. Rizikovými faktory pro rozvoj aterosklerózy je nedostatek pohybu, spotřeba energie přesahující výdej, vysoká hladina krevních tuků, kouření, vysoký krevní tlak, obezita, cukrovka – diabetes mellitus, stres, – vše vede k poškození výstelky tepen, tzv. endotelu.

Tento proces začíná v lidském organismu prokazatelně mezi 10. a 20. rokem věku a podle výskytu a intenzity působení rizikových faktorů se rychlost jeho rozvoje může lišit až o desítky let. Svým životním stylem tedy můžeme sami řídit rychlost rozvoje, a hlavně nástupu komplikací aterosklerózy

Smrtící kvartet zvaný metabolický syndrom

Poruchy hospodaření energií, cukry a tuky ve spojení s vysokým krevním tlakem vytvářejí podmínky pro urychlení aterosklerotického poškození tepen, tím zvyšují riziko srdečních cévních komplikací, urychlení vzniku poruch paměti a ztráty soběstačnosti a zkrácení délky života. Čtyři základní choroby vytvářející tzv. metabolický syndrom jsou:

- vysoký krevní tlak – hypertenze
- cukrovka II. typu – diabetes mellitus
- obezita typu jablko
- zvýšené hladiny krevních tuků

Nejefektivnější prevencí je nedopustit, aby metabolický syndrom vůbec vznikl – každý z nás má tuto šanci ve svých rukou minimálně z 50%.

Nežádoucí tabu

Nechťtýň únik moči – inkontinence – postihuje téměř pětinu žen již ve věku okolo 45 let. Jakmile se poruchy udržení moči objeví a nejsou náležitě vyšetřeny a léčeny, znamená to vždy velký zásah do kvality života ve smyslu omezení pracovních a společenských aktivit, sportovního vyžití a další omezení. Navíc přistupuje i faktor studu přiznat, že problém vůbec existuje, společně s faktorem obav z nepříjemných i bolestivých vyšetření v intimních oblastech. Na druhé straně včas diagnostikovaná porucha se snadněji řeší a s příznivějším výsledkem. Nejúčinnější obranou proti vzniku poruch udržení moči je účinná prevence v podobě posilování svalů pánevního dna zahájená okolo 40. roku věku.

O paměť je nutno pečovat

S postupujícím věkem dochází prakticky

u každého člověka přibližně od 50. roku věku k určitému úbytku výkonnosti paměti. Počátek, rychlost a míra tohoto úbytku je velmi individuální. Poruchy paměti ve vyšším věku je možno rozdělit na tzv. mírnou stařecskou zapomnětlivost, která sice přináší určitá omezení, lze ji i objektivně změřit testováním, ale nedosahuje ještě stupně demence a ani nemá tendenci se dále prohlubovat. Z hlediska příčiny vzniku lze demence rozdělit na degenerativní, jejichž netypičtějším zástupcem je demence Alzheimerova vznikající z dosud neobjasněných příčin. Podstatou je změna jedné z bílkovin v nervové tkáni na její nerozpustnou formu, která vytváří shluky nefunkční hmoty. Degenerativní typ demencí tvoří asi 60 % všech demencí. Dalším typem jsou demence z poruchy prokrvení nervové buňky – demence ischemicko vaskulární představující přibližně 30 %

všech demencí. Podstatou jejich vzniku je postupující poškození cévního systému mozku aterosklerózou s postupným odumíráním malých okřků nervových buněk.



Jak zpomalit sarkopenii

Přibližně od 50. roku věku začíná kosterní svalové hmoty ubývat a postupně je nahrazována tukovými buňkami. Nejrychleji ubývají vlákna II. typu – fázická, a tím se snižuje schopnost rychlých pohybových reakcí. Celkově dochází ke snížení svalové síly a obratnosti. S postupujícím věkem se tedy snižuje například schopnost rychle se zachytit pevné opory při ztrátě rovnováhy a zvyšuje se nebezpečí pádu. U některých jedinců probíhá proces ztráty svalové hmoty rychleji, mluvíme o sarkopenii. Postižena je přibližně polovina mužů a třetina žen nad 60 let věku, nad 80 let věku trpí sarkopenií až 60 % populace. Důsledky sarkopenie jsou rozvíjející se svalová slabost se sníženou obratností, zvýšeným rizikem pádů a celkovým zhoršením funkčního stavu. V kombinaci s osteoporózou znamená sarkopenie významné zvýšení rizika zlomenin.

Zdroj: www.starneme-uspesne.cz

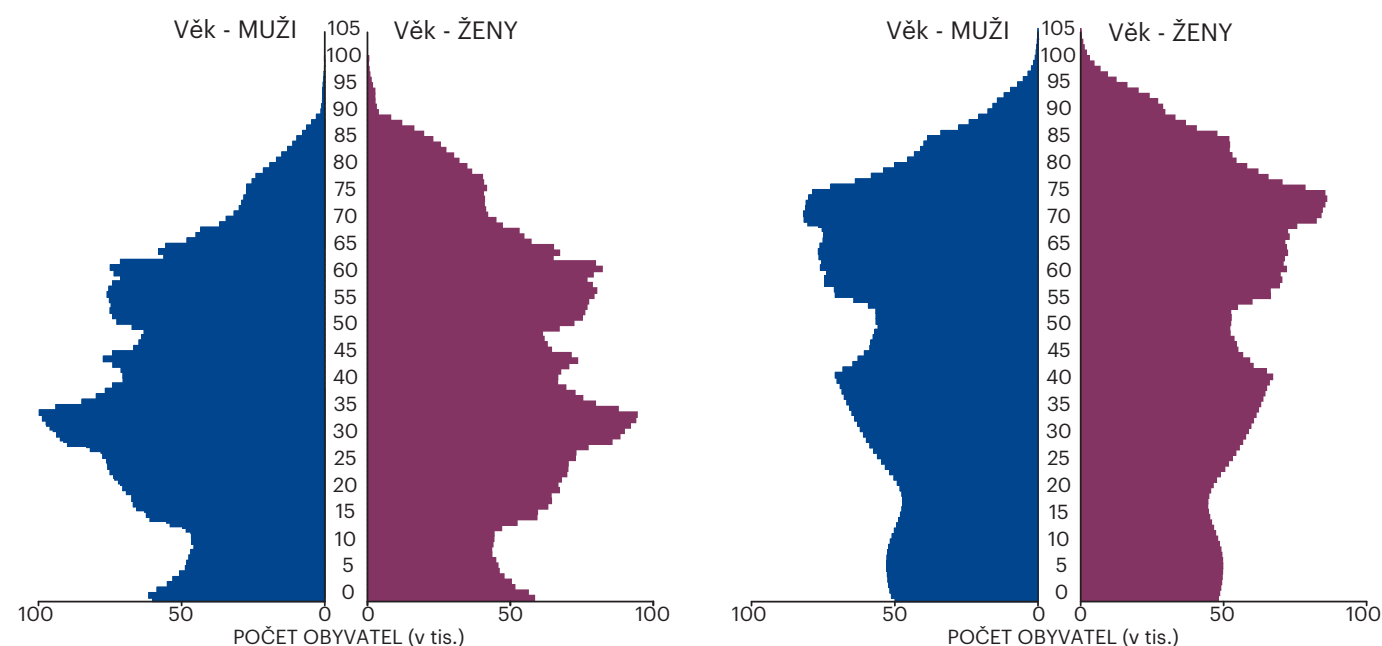
Vývoj věkové struktury obyvatelstva ČR 2010-2050

2010

Průměrný věk: 40,5 let

2050

Průměrný věk: 47,9 let



Fotografování je koníčkem mnoha lidí, někdo v tom vidí ideální způsob pro zachycení příjemných okamžiků s rodinou, jiný chce zachytit krásu, ale i strasti běžných dní, anebo za pomoci techniky zaznamenat ten svůj pohled na svět. Ať už jste amatéři nebo poloprofesionálové, ať Vaše vybavení stálo pár set nebo tisíců korun, všechny nás spojuje láska k fotografii. Stejně tak tomuto umění holduje i **náměstek hejtmána Jihomoravského kraje Mgr. Marek Šlapal**, kterého jsme se zeptali, co pro něj konkrétně znamená fotografování.



► Co nejraději a nejčastěji fotíte?

Objekty, které fotím vycházejí z mých dalších koníčků, takže to jsou detaily na zahradě a horské scenérie. Takže můžu říct, že díky fotografování se daleko častěji dostanu ven na čerstvý vzduch.

► Jak jste se k fotografování dostal?

Už během dospívání jsem se zajímal o fotografování, tehdy ještě na kinofilm, ale neměl jsem dost financí. K fotografování jsem se ve větší míře dostal až s nástupem levnějších digitálních fotografií.

► Jaké je a bylo vaše vybavení?

Mým prvním fotoaparátem byl Kiev sovětské produkce. V současnosti používám Panasonic Lumix DMC FZ 1000. Ale nejvíc fotografií jsem vytvořil kompaktem Panasonic Lumix DMC TZ1.

► Máte nějaký zajímavý zážitek nebo veselou příhodu spojenou s fotografováním?

I fotografování je svým způsobem dobrodružství, které s sebou nejednou přináší i nevědění zážitky. Jednou mě poněkud překvapila intenzita přílivu v Atlantiku, kdy se po chvíli nepozornosti pouzdro od fotoaparátu houpalo na vlnách. Nebo, když jsem se jednou rozhodl nafotit zasedání zastupitelstva, povedlo se mi vyfotit kolegu, který se natolik vyděsil, že se nedopatřením přihlásil do diskuze.

FOTOSOUTĚŽ se Senior Pasem

Milé fotografky, milí fotografové a přátelé barevných i černobílých snímků, vyhlášíme soutěž o Vámi nafocené krásné fotografie zachycující veselé i smutné okamžiky. Prostě takové, jaký je sám život. Soutěže se mohou účastnit všichni držitelé karty Senior Pas! Fotografie nám zasílejte nejlépe v tištěné podobě v klasických formátech 9×13, 10×15, 13×18 a 15×21 cm na adresu Senior Pas, Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno nebo osobně přineste na Senior Point, Mendlovo nám. 1a, Brno.

Obálku označte heslem **FOTOSOUTĚŽ SE SENIOR PASEM**.

Ke každé soutěžní fotografii vyplňte průvodní lístek!

Soutěžíme na téma:

- Krásy české přírody
- Portrét
- Můj život/můj příběh
- Radosti/starosti seniora
- Dovolená s rodinou
- Ostatní

Z nejzajímavějších snímků připravíme vernisáž. Nejlepší autory odměníme zajímavými cenami! Uzavírka soutěže je 1. 9. 2017.

FOTOSOUTĚŽ SE SENIOR PASEM - PRŮVODNÍ LÍSTEK K FOTOGRAFII

Jméno:	Soutěžní téma:
Příjmení:	Rok pořízení fotografie (orientačně):
Senior Pas číslo:	Typ fotoaparátu (nepovinné):
Ulice, č.p.:	Stručný popis fotografie:
PSČ, město:	

Souhlas: Soutěžící poskytuje organizátorovi soutěže (Sun Drive Communications s.r.o.) souhlas k užití fotografií za účelem propagace. Soutěžící souhlasí s publikováním zaslaných fotografií v tiskové nebo v elektronické podobě v rámci soutěže či propagace projektu Senior Pas, bez nároků na honorář, a to nejen v tiskovinách, ale i v rámci jiných reklamních a propagačních materiálů projektu Senior Pas. Soutěžící uděluje organizátorovi souhlas se zpracováním zaslanych osobních údajů pro účely organizace soutěže Foto soutěž se Senior Pasem, včetně jejich zveřejnění, to vše v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů.

Čestné prohlášení: Čestně prohlašuji a stvrzuji podpisem, že jsem autorem přiložené soutěžní fotografie.

Datum: Podpis:

Nalad'te si:

Morava, krásná zem a Blahopřání s písničkou

každý den 12.00–13.00 | 18.00–19.00

... a udělejte radost svým blízkým



Jiří Helán | Ivana Slabáková | Jiřina Ostrá | Květa Navrátilová | Karel Hegner

Jižní Morava 106.5 FM | Brno-město 93.1 FM | Zlínsko 97.5 FM

Uherskohradištsko 99.1 FM | Uherskobrodsko 107.3 FM

Vsetínsko 89.5 FM | Hodonínsko 93.6 FM | Znojmsko 97.3 FM

Posloucháme
Brno



Poslechněte si ty nejkrásnější české písničky, nalad'te si pohodu na Radiu Čas!

Roman Pastorek: Jsem srdcař!



Jak vypadá ráno v Radiu Čas?

Já se na ráno s našimi posluchači hlavně těším! A to je základ. Přicházíme s kolegou zprávařem kolem půl páté, a jakmile vstoupíme do studia a začneme vysílat, okamžitě se probudíme naplno! České písničky a pocit,

že už spousta posluchačů má rádio zapnuté a ti by rozhodně nestáli o někoho ospalého v éteru, vás opravdu probere. Nosím si snídani, není nic horšího než hladový herec nebo moderátor.

Káva s kolegou, to je taky náš ranní rituál. Ihned zkontroluju na internetu co je nového, jestli se v noci nestalo něco zásadního, stejně tak počasí a teploty. Je prostě dobré být v obraze a říct všem, co se kolem nich, nejen na Moravě a ve Slezsku, děje.

Proč právě Radio Čas?

Víte, já jsem srdcař a Radio Čas je moje srdeční záležitost. Možná je to tím, že jsem zažil dobu, kdy se rádio během pár let dostalo na pozici nejposlouchanějšího rádia na Moravě a ve Slezsku. Nastalo období euforie a neustálého vymýšlení nových a nových věcí do programu. Zažíváme úžasné akce s našimi posluchači jak v éteru, tak na koncertech, poutích... V rádiu máme navíc bezva kolektiv lidí. Myslím, že jsme pořad rádio, které si na nic nehraje a je takovým „kámošem“ pro každý den. Moderátor by mimochodem určitě měl být tím, s kým byste jako posluchač zašel rád třeba na pivo. A když se k tomu pak přidá zaplněná hala a náš tradiční narozeninový Megakonzert pro všechny bezva lidi, kdy mohu uvádět ty největší české a slovenské hvězdy, tak mě to pokaždé ujistí v tom, že vysílat v Radiu Čas má prostě smysl.



Počátky vysílání Radiu Čas, ve studiu Karel Gott a Roman Pastorek

Co se děje po vysílání?

U mě se volný čas a práce hodně prolínají, protože kromě moderování v rádiu moderuji taky různé akce nebo na nich vystupuji jako DJ. Takže se můj život hodně točí kolem muziky, chodím na koncerty, jsem rád mezi lidmi. Ale aby to nebylo jednotvárné, tak taky trochu fotím a snažím se sportovat. Potkat se můžeme třeba na kole v našich krásných Beskydech...

Roman Pastorek, to je také Česká televize a pořad pro školáky Bludiště. Je pravda, že každé natáčení je vlastně úplně jiné a nikdy se neomrzí?

Bludiště je už dnes taky fenomén, některé naše hlášky o bludištáckých dokonce zlidověly. Máme skvělý štáb a výborného režiséra, takže se nám snad daří neustále bavit dětského diváka. I když už nemám na sobě různé masky a převleky jako kdysi, myslím, že systém naší soutěže a rozmanité úkoly, včetně lanových překážek a laserového bludiště je atraktivní nejenom pro děti. Jezdí k nám neustále další a další týmy z celé republiky, takže pokaždé je průběh soutěže jiný. Tady asi nehrozí, že bych měl pocit nějakého stereotypu. Navíc se snažíme bavit i sami sebe, vymyslíme si s režisérem pokaždé nové slovo a snažíme se tam přidat i nějakou legraci a humor. Stále platí: „Kdo nezabloudí v Bludišti, ten se v životě neztratí“!

Brněnské Radio Čas

Brno 95,5 fm · Znojmo 100,6 fm

Velké Meziříčí a Rosice 92,2 fm

Oslavany 94,6 fm · Vyškov 95,8 fm

Hustopeče 91,7 fm · Blansko 97,7 fm

Moravský Krumlov 97,7 fm

Akce Senior Pas Jihomoravského kraje v roce 2017



Foto © Shutterstock

ZNOJMO

Přehlídka dechových hudeb 1. 5. 2017

BRNO

Festival Iberica na Zelném trhu červen 2017*

KUNŠTÁT

Svátky řemesel 10. - 11. 6. 2017

PERNŠTEJN

Slavnosti Pernštejnského panství červenec 2017*

HODONÍN

Svatovavřínecké slavnosti srpen 2017*

HUSTOPEČE

Burčákové slavnosti 5. - 7. 10. 2017

SLAVKOV u BRNA

Napoleonské slavnosti (Austerlitz) prosinec 2017*

*Termíny akcí budou postupně zveřejněny na webu a Facebooku projektu Senior Pas.

