



Květoslava
Santlerová:
**Babi role
je hrozně krásná**

KÁVA
**Super potravina
na kterou se
někdy zapomíná**

Vyzrajte nad novoročními předsevzetími



**KATALOG
POSKYTOVATELŮ**

**SLEV A VÝHOD
PRO SENIORY** Zima
2021

Foto © Euromedia

Vzpomněl jsem si na jeden Vánoční příběh. Už ani nevím, kde jsem ho slyšel...

Před dvěma tisíci let žil nedaleko Betléma jeden pastýř. Měl smůlu úplně na všechno. Neměl ani peníze ani rodinu. Nejdřív mu umřela žena a pak i děti. Byl sám. Neměl sílu zkoušet začít něco dělat znovu. Vlastně už čekal jenom na to, že umře. A takhle žil týdny, měsíce a roky. Zatvrdil se a s nikým nemluvil.

A jednoho dne se něco stalo. Ležel večer schoulený pod pláštěm a spal. Zdál se mu živý sen. Dolů do údolí spadla hvězda a zářila, jakoby byl den a někdo mu říkal, že se tam musí jít podívat. Probudil se a posadil se na studenou trávu. Bylo naprosté ticho. Ani ovce nebylo slyšet. Postavil se a podíval se dolů. Byla tam tma, jenom z jednoho domu vycházelo drobné světlo. Nedalo mu to a šel se tam podívat. V chlívků tam ležela na zemi žena a vedle ní na slámě malé dítě. Muselo se před chvílí narodit. Oba spali. Vešel dovnitř. Stál tam nějaký muž a ten se na něj unaveně díval.

Pastýř tam chvíli tam stál a pak se rozplakal. Poprvé za desítky let. Plakal dlouho. V tom špinavém chlívků se v něm něco změnilo. Pak se uklonil a odešel zpátky do kopců. Nerozuměl ničemu. Nevěděl, čeho byl svědkem. Ani já nevím, jestli si pak celou tu událost spojil s tím, co se stalo za třicet let a co obrátilo celý svět naruby. Nevím. A docela by mě to zajímalo. Žil pořád sám, neměl peníze ani rodinu. Pořád s nikým moc nemluvil. Ale věděl, že má všechno nějaký smysl. K té noci se vracel až do konce svých dní. Ten okamžik, který ho rozplakal a prolomil jeho srdce si hýčkal jako největší poklad. Jeho život byl pořád stejný, ale přece se jiný.

Přemýšlím teď o tom roce, který pomalu končí. A chtěl bych popřát všem, abychom v něm dokázali najít podobný okamžik. Může to být ta chvíle, kdy poprvé usínáte doma vedle svého syna, když poprvé políbíte svou ženu, když vám vnučka donese kytičku sedmikrásek nebo když se usmíříte po dlouhém čekání. Ale může to být i něco úplně nenápadného. Čemu vlastně ani v první chvíli nerozumíme, stejně jako ten pastýř. Když o svátcích vypneme všechno, co nás pořád ruší a prostě jenom budeme, tak něco najdeme. Vím to.

Krásné Vánoce a šťastný nový rok!

Jan Grolich, hejtman Jihomoravského kraje

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

jsem moc ráda, že mám příležitost k Vám na těchto řádcích promluvit a popřát Vám mnoho lásky, štěstí a zdraví do roku 2022!

Pevně věřím, že i díky Senior Pasu si v příštím roce budete moci užít mnoho zajímavého, zábavného a třeba i kapku dobrodružství. Nový rok přináší novou naději, přání a sny. Je jedno, co si přejete nebo kolik Vám je let, přání a sny se mohou plnit kdykoli. Jak mi kdysi řekla prababička během svých 90. narozenin: „Janičko, důležité je snít. Když máš o čem snít, máš pro co žít.“

Náš život však už nějakou dobu ovlivňuje pandemie covidu a stává bariéry mezi rodiny a blízké. Je na nás všech, zda se nám podaří v roce 2022 bariéry prolomit. Chci moc poděkovat všem, kdo pomáhají lidem kolem sebe nelehké období zvládnout a zodpovědně přistupují k sobě i svému okolí. Buďme k sobě v této době milí a ohleduplní a zkusme se na sebe více usmívat – i kdyby to mělo být jen skrze obrazovky.

Spoustu úsměvů na Vašich tvářích i tvářích Vašich blízkých přeje

Bc. Jana Leitnerová

členka Rady Jihomoravského kraje
pro oblast sociální a rodinné politiky

Jihomoravský kraj

PO STOPÁCH RODOKMENU

Seniorský projekt Po stopách rodokmenu byl realizován ve čtyřech krajích České republiky. Celkem osm měst mohli senioři společně projít a užít si odborný výklad naší historie i současnosti. Projekt umožnil seniorům zdarma nejen krásnou podzimní procházku několika městy, ale také odborný seminář na téma tvorby vlastního rodokmenu. O možné registraci jsme vás informovali formou emailu v rámci projektu Senior pas. Projekt Po stopách rodokmenu vznikl díky podpoře Ministerstva práce a sociálních věcí ve spolupráci s městy, která projekt navštívila.

Senioři z celé České republiky, kteří využili možnost se do projektu zdarma přihlásit, si společně užili krásy našeho kraje ve městech Mikulov a Valtice. Procházku po stopách Lichtenštejnů Lednicko-valtickým areálem s odborným výkladem akreditovaného průvodce provázelo slunečné počasí i dobrá nálada. V Mikulově pak proběhly díky velkému zájmu seniorů komentované procházky ve dvou časech a odborná průvodkyně paní Zdena Redererová se zde se svou skupinou vydala po stopách Ditrichštejnů. V odpolních hodinách pak proběhl seminář pod vedením specialisty na genealogii. PhDr. Ivo Sperát, vydavatel odborné literatury a autor knih s genealogickou tematikou, který se vyhledávání a sestavování rodokmenů věnuje společně s heraldikou a sfragistickými studii více jak třicet let, seniory naučil, jak sestavit vlastní rodokmen. Seznámil je s tím, kde informace vyhledávat a jak je nejlépe zaznamenávat. Komentované procházky i workshopy proběhly v Jihomoravském, Moravskoslezském, Středočeském a Olomouckém kraji a v jejich rámci senioři navštívili města Mikulov, Valtice, Olomouc, Prostějov, Fulnek, Nový Jičín, Poděbrady a Kutnou Horu.



Projekt Po stopách rodokmenu myslí i na ty seniory, kteří mají ztížené pohybové možnosti a kteří z různých důvodů nemohou osobně cestovat a poznávat krásy naší vlasti. Stále jsou otevřeny registrace seniorských organizací, které mají zájem se zapojit do projektu formou zprostředkování komentované procházky použitím virtuálních brýlí. 3D virtuální prohlídka umožní seniorům

zažít cestování z pohodlí vlastního křesílka i komentovanou prohlídku vybraných měst, kterými jsou Nový Jičín, Kutná Hora, Olomouc a Brno.

Další místa konání připravujeme v příštím roce. Více informací najdete na webových stránkách projektu www.postopachrodokmenu.cz.

PO STOPÁCH RODOKMENU

WORKSHOPY
KOMENTOVANÉ PROCHÁZKY
VIRTUÁLNÍ PRŮVODCE

MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

AD FONTEM

Senior PAS

Prověřeno
SENIORY

„Aktivity projektu Po stopách rodokmenu jsou podpořeny z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.“

PF2022

Krásné a požehnané vánoční svátky

a u novém roce mnoho štěstí, zdraví a pohody

Vám přeje tým Senior Pasů

SeniorPas

SDC SunDrive
Communications





Zopakujme si, jak funguje SENIOR PAS

Projekt Senior Pas vznikl na Jižní Moravě před desíti lety. Za tu dobu zraje jako víno. V našem kraji se zapojilo již bezmála **169.400** seniorů, kteří mohou využívat slev u **688** poskytovatelů v Jihomoravském kraji a dalších **3.333** poskytovatelů v celém Česku.

Hlavní myšlenkou projektu je pomoci seniorům. Před desíti lety byla proseňská politika v plenkách. A myšlenka Senior Pasu nadchla nejednoho člověka. Je důležité si uvědomit, že s vyspělou zdravotní péčí a rostoucí průměrnou délkou života bude přibývat osob vyššího věku. Co bylo před půl stoletím ještě nemyslitelné, v 55 zbývá ještě několik let do důchodu. Lidé 55+ jsou aktivními členy naší společnosti. Mají zájem se vzdělávat, žít zdravě, cestovat, poznávat krásy naší země a v neposlední řadě si užívat rodinný život. S tím jim může pomoci i karta Senior Pas.



Systém slev, Senior Pas jako slevová karta

Senior Pas má rozsáhlou síť poskytovatelů, s širokým záběrem. Slevu ve výši 5–50 % obdržíte po předložení karty Senior Pas u označeného prodejce. Nálepka označující poskytovatele slev je viditelně umístěna u vstupu nebo u pokladny. Snažíme se uspokojit každého, mezi naše poskytovatele patří řada lékáren, optik, knihoven, maloobchodů s potravinami, masážní a relaxační centra, muzea a jiné expozice, slevy jsou poskytovány na kurzy nebo u zapojených autoservisů.



Kde najdu kompletní seznam poskytovatelů slev?

Kompletní a neaktuálnější seznam naleznete na www.seniorpasy.cz v sekci Slevy. Zde je možné poskytovatele pohodlně filtrovat dle místa, kategorie i výše slevy.



Mobilní aplikace Senior Pas - skvělý pomocník na cesty

Vyrazili jste na dovolenou, výlet nebo jen do vedlejšího města a zajímá Vás, kde můžete s kartou Senior Pas ušetřit? Stačí mít ve svém mobilním telefonu nainstalovanou aplikaci Senior Pas, která je **zdarma** ke stažení na **Google Play** nebo v **App Store**.

Internetové připojení je nutné pouze k její instalaci a aktivaci, poté již funguje i bez připojení. Aplikace vám ukáže nejbližší poskytovatele slev a také funguje, jako kompletní katalog poskytovatelů.

Nesedte doma - Senior Pas pro vás připravil řadu akcí

Projekt Senior Pas po celý rok připravuje a podporuje celou řadu aktivit pro seniory. Svátky seniorů, komentované procházky, školení i workshopy. Nezapomněme ani na vzdělávací konferenci pro seniory, v knihovně Jiřího Mahena v Brně.

Jak nějakou akci nepropásnout?

Je to snadné, hned na několika místech se dozvíte ty neaktuálnější informace z projektu Senior Pas Jihomoravského kraje. Stejně, jako tento časopis, rozepisujeme i **newslettery**, které držitele karty informují o novinkách a akcích. Dále na webových stránkách **seniorpasy.cz** nebo na **Facebooku**, kde s Vámi budeme rádi v kontaktu a odpovíme Vám i na případné dotazy. Pokud nejste s internetem přátelé, nevádí. **Infolinka Senior Pas** je tu pro vás, stejně jako naše **kontaktní místo** v Brně na Mendlově nám. 1a.

Často kladené OTÁZKY



Jak postupovat při uplatnění slevy?

- ▶ Uplatnění slevy na Senior Pas hlaste vždy **PŘED PLACENÍM**
- ▶ Slevy se **nesčítají**, není-li u záznamu poskytovatele uvedeno jinak. Pokud kupujete zboží např. v sezónním výprodeji nebude již možné uplatnit na zboží další slevu na Senior Pas
- ▶ Poskytovatel má právo ověřit si totožnost držitele Senior Pasu podle průkazu totožnosti

Kdo může být držitelem Senior Pasu?

Držiteli mohou být osoby **od 55 let** s trvalým bydlištěm na území České republiky. Při uplatnění slevy se musí držitel prokázat kartou Senior Pas. V opačném případě není poskytovatel povinen slevu poskytnout.

Má registrovaný uživatel nějaké finanční povinnosti?

Ne. Registrace je zdarma. Stejně, jako doručení a výroba karty.

Kolik karet registrovaná osoba obdrží?

Do projektu se mohou registrovat pouze jednotlivci splňující podmínky registrace - tzn. 1 držitel = 1 karta.

Jak dlouho trvá dodání karty?

Karty se tisknou hromadně v cyklech a následně se rozesílají - v případě Jihomoravského, Olomouckého, Kraje Vysočina, Pardubického, Královéhradeckého, Ústeckého, Moravskoslezského a Karlovarského kraje kartu dostanete poštou přímo do schránky, doba na doručení karty je asi 4 – 6 týdnů.

V ostatních krajích si kartu můžete vyzvednout na odběrných místech - více informací na www.seniorpasy.cz. Doba od registrace po doručení karty je v tomto případě 4 týdny.

Senior Pas si můžete také nechat vyrobit na počkání v centru projektu: **Senior point** Brno, Mendlovo nám. 1a - je to však jediný Senior point, který tuto službu provádí.

Nemám e-mailovou adresu, je to při registraci důležité?

Uvedení e-mailové adresy je výhodou. E-mailem budete pravidelně dostávat aktuální informace o projektu Senior pasy. E-mailová adresa může být i na členy rodiny, kteří Vás o novinkách budou informovat. V případě, že již nebudete chtít dostávat informace e-mailem, stačí, když kliknete na odkaz "Pro zrušení zasílání obchodních sdělení klikněte zde", který je uvedený v každé e-mailové zprávě.

Jak uvést na kartu jméno držitele (podpis)?

Na zadní straně karty je bílý proužek určený k podpisu karty.

Musí být při uplatnění slevy předložena karta Senior Pas?

Ano. Získání slevy je podmíněno předložením karty. V opačném případě není poskytovatel povinen slevu poskytnout.

Co dělat při změně údajů, ztrátě nebo nedoručení karty?

Pokud u Vás nastane jakákoliv změna - změna bydliště, příjmení apod. dejte nám, prosím, vědět. Nebude tak docházet k nedoručení zásilek či vystavení karet s nesprávnými údaji. Můžete nám napsat na e-mail info@seniorpasy.cz nebo volejte **840 111 122** nebo **543 210 790**. V žádném případě se znovu neregistrujte přes formulář na webových stránkách. Záznam bude vyhodnocen jako duplicitní a bude smazán.

Jaká je platnost karty?

Karta Senior Pas má neomezenou platnost.

Nebyla mi poskytnuta sleva, ačkoli byl subjekt uveden v katalogu poskytovatelů slev i na webu...

Bohužel to se stává, pokud se tak stane, kontaktujte nás prosím a my zjistíme, proč tomu tak bylo.



Ptejte se nás:

info@seniorpasy.cz
840 111 122 • **543 210 790**

PRANOSTIKY - od Nového roku po Řehoře

Pranostika je součástí lidové slovesnosti, předpověď týkající se určitých dnů či období, obzvláště ve vztahu k zemědělství a počasí. V širším významu patří mezi pranostiky také různá rčení týkající se hospodářství. Na počátku 21. století se pranostiky stále používají například v předpovědích počasí či různých „receptářích“. Pranostiky se liší pravděpodobností svého naplnění. Nejvyšší logicky je u takzvaných kalendářních a časoměrných pranostik, které se týkají nástupu slunovratů, rovnodenností či délky dne a noci. Výzkumem pranostik se zabývá paremiologie.

LEDEN

- ▶ Leden studený, duben zelený.
- ▶ Jaký leden do zimy, takový červenec do horka.
- ▶ V lednu málo vody - mnoho vína, mnoho vody - málo vína.
- ▶ Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.
- ▶ Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.
- ▶ Leden jasný, roček krásný.
- ▶ Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.
- ▶ Suchý leden, mokřý červen.

Foto © Baichkova Natalia / Shutterstock.com



- 1.1.** Novoroční noc jasná a klidná, bude povětrnost pro úrodu vliďná.
- 2.1.** Jaké počasí na Makaria, takové v září bývá.
- 3.1.** Je-li po 3. lednu počasí krásné, přijdou na jaře bouře časně.
- 5.1.** Je-li na jméno Ježíš hezký den, bude úrodný rok; je-li vítr, bude málo ovoce.
- 6.1.** Na Tři krále - zima dále.
- 7.1.** Na svatého Knuta přichází zima krutá.
- 8.1.** O svatém Erhartu zima zebe do nártu.
- 9.1.** O svatém Baziliši zima všude čiší.
- 10.1.** Když 10. ledna slunce svítí, budem žita, vína hojnost mítí.
- 14.1.** Svatý Hilarus - vyndej saně, schovej vůz.
- 15.1.** Na den svatého Pavla poustevníka pěkný den - dobrý rok; větrný den - mokřý rok.
- 16.1.** Na svatého Marcela zima leze do těla.

- 17.1.** Svatý Antonín poustevník přináší led, nebo jej láme; nemá-li žádný, vyrobí hned.
- 18.1.** Na svatého Priska pod saněmi píská.
- 19.1.** Když na Alžbětu sněží, sníh dlouho poleží.
- 20.1.** Nezmrzne-li cikán do Fabiána a Šebestiána, potom už nezmrzne.
- 21.1.** Svatá Anežka když laskavá, vypustí skřivana z rukáva.
- 22.1.** Vincence slunečnost dává vína hojnost.
- 24.1.** Svatý Timotej ledy láme, nemá-li je, nadělá je.
- 25.1.** V obrácení Pavla, je-li jasno, bude celý rok pak krásno. Na Pavla obrácení též i zima se promění: buď popustí nebo zhuští.
- 26.1.** Na svatého Polykarpa plná sněhu každá škarpa.
- 28.1.** Je-li Karel Veliký málo ledový, únor to zase napraví.
- 29.1.** Na Saleského Františka meluzína si často zapíská.

ÚNOR

- ▶ Přináší-li nový měsíc deště, bude pršet celý měsíc ještě.
- ▶ Únor bílý - pole sílí.
- ▶ Když záhy taje, dlouho neroztaje.
- ▶ Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.
- ▶ V únoru když zima málo doléhá, o Velikonocích tě za to vyšlehá.
- ▶ Jestli únor honí mraky, stává březen sněhulák.
- ▶ Masopust na slunci - pomlázka u kamen.
- ▶ Teplý únor - studené jaro, teplé léto.
- ▶ Je-li v únoru sucho a zima, bude horký srpen.
- ▶ Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.
- ▶ Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.
- ▶ Teplý únor - studené jaro, teplé léto.

BŘEZEN

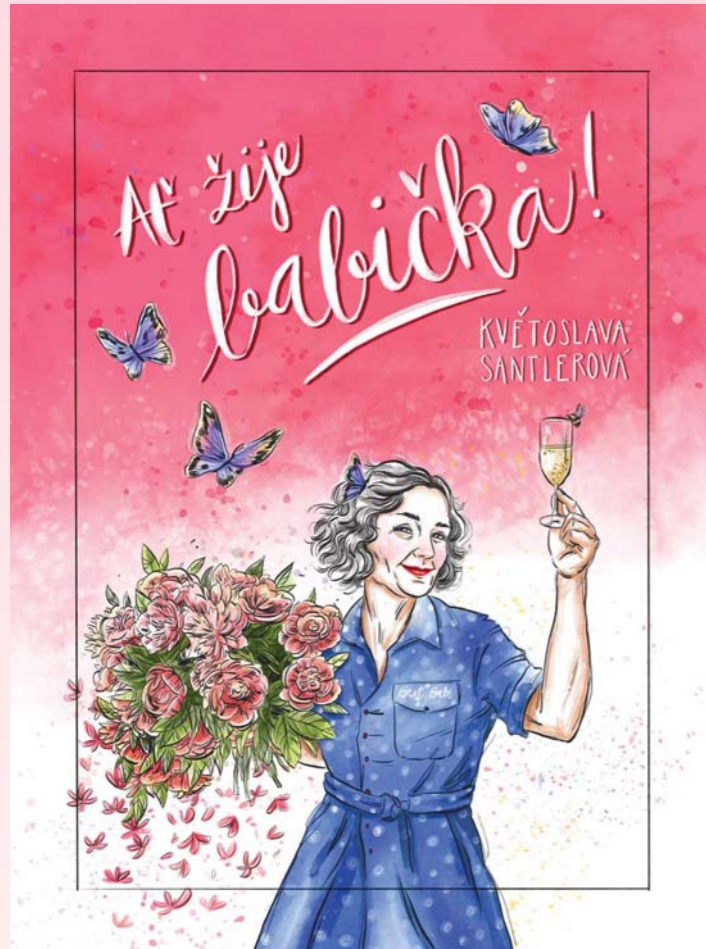
- ▶ Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.
- ▶ Kolikrát v březnu rosa padává, tolik mrazů do Velikonoc bývá a tolik mlh přijde v srpnu.
- ▶ Březnové mlhy - letní deště.
- ▶ Březnové slunce má krátké ruce.
- ▶ Hřmí-li v březnu, tak také v červnu.
- ▶ Mnoho dešťů v březnu přivádí hubené léto.
- ▶ Hřmí-li v březnu, mrzne v dubnu.
- ▶ Březen bez vody - duben bez trávy.
- ▶ V březnu některý den veliká mlha, za sto dní veliká voda.
- ▶ Jak prší v březnu, tak také v červnu.
- ▶ V březnu když se prší, stromy brzy raší.
- ▶ Jestli březem kozich stáhl, duben rád by po něm sáhl.
- ▶ Hřmí-li v březnu, sněží v květnu.

- 2.2.** Pakli o Hromnicích jasno bývá, jistě potom zima dodržívá; jestli ale bouřivo a sněžení, jistě že jaro již daleko není.
- 3.2.** Na svatého Blažeje slunce ještě neheřeje.
- 4.2.** Svatá Veronika seká ledy z rybníka.
- 5.2.** Svatá Agáta bývá na sníh bohatá.
- 6.2.** Svatá Dorota rozdává ptáčkům písničky.
- 7.2.** Svatý Radko - na poli hladko.
- 9.2.** Svatá Apolena bývá v mlze zahalena.
- 10.2.** O svatě Školastice navleč si rukavice.
- 12.2.** Svatá Eulalie - ze střech se lije.
- 13.2.** O svatém Řehoři mrazy přituhnou a vše moří.
- 14.2.** Svatý Valentínek, jara tatínek.
- 16.2.** O svatě Juliáně připrav vůz a schovej saně.
- 18.2.** O svatém Šimoně schází sníh ze stráně.
- 22.2.** Je-li na stolicí svatého Petra zima, ještě dlouho potrvá.
- 24.2.** Svatý Matěj zimu tratí, když netratí, obohatí.
- 27.2.** Je-li mraz na svatého Gabriela, bývají žně veselé.
- 28.2.** Je-li na svatého Romana jasno, bude hojná úroda.

- 1.3.** Eudoxie příznivá, ale blátivá.
- 3.3.** Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě čtyřicet dní.
- 6.3.** Na svatého Bedřicha slunko teplem zadýchá.
- 7.3.** Zima kterou Tomáš nese, dlouho ještě námi třese.
- 9.3.** Na svatého Františka déšť - neurodí se brambory.
- 10.3.** Mrzne-li na den Čtyřiceti mučedníků, přijde ještě čtyřicet ranních mrazíků.
- 12.3.** Na svatého Řehoře líný sedlák, který neoře.
- 17.3.** Mrzne-li na svatou Gertrudu, bude mrznout ještě celý měsíc.
- 19.3.** Svatý Josef s tváří milou končí zimu plnou.
- 20.3.** Na svatého Jáchyma skončila se už zima.
- 21.3.** Na svatého Benedikta má se ječmen a cibule síti.
- 22.3.** Na Kazimíra pohoda - na brambory úroda.
- 25.3.** Jaké Zvěstování Boží Matky - takové velikonoční svátky.
- 27.3.** Jaké je počasí na svatého Ruperta, takové bude v červenci.
- 30.3.** O svatém Kvirinu už je teplo i ve stínu.
- 31.3.** O svatě Balbíně už je u nás po zimě.

AŽ ŽIJE BABIČKA!

Právě toto je titul nové, úspěšné knihy, kterou napsala Květa Santlerová. Mnohonásobná babička, která si tuto svoji životní „babi roli“ náramně užívá, ráda o ní vypráví a píše. V tomto rozhovoru zjistíte, že být babičkou je skvělé obohacení života, které přináší mnoho radostí.



Bez vnučat by byl náš dům uklizený, peněženka plná, ale srdce prázdňé.

Kniha je oslavou všech skvělých babiček! Vtipným způsobem vás uvede do této krásné životní role. Autorka si přes 14 let zapisovala humorné příběhy a postřehy, které zažívala se svými 5 vnučaty a obohatila je o zkušenosti kamarádek i předchozích generací. Vznikla tak půvabná knížka se spoustou ilustrací, u které se budete smát, vzpomínat, ale občas si i popláčete a zamyslíte se nad svým životem. Je to laskavé pohlázení po duši, které v dnešní době hodně potřebují nejen babičky...



Pro koho je tato kniha určena?

Kniha je pro všechny, kdo mají rádi humor a dobrou náladu, ale primárně je oslavou všech skvělých babiček. To však neznamená, že je pouze pro ně. Určitě tam najdou mnoho zajímavých podnětů a inspiraci i současně maminky, tatínkové i dědečci. Je to optimální dárek pro babičky od kohokoli z rodiny. Do knihy můžete napsat své věnování a poděkovat tak člověku, kterého máte rádi. Kniha je myšlena, jako pohlázení po duši pro všechny, kteří zůstali během covidu sami. Mnoho mých kamarádek ten stres a izolaci velmi špatně snášelo, proto jsem je chtěla trochu pobavit a rozveselit. Tahle situace je pro každého náročná, i pro naše vnučata. U starších lidí je nejhorší strach z budoucnosti a samota. Proto se jim snažím pomáhat, bavít je například na sociálních sítích, zavolat jim nebo s nimi vyrazit na procházku.

Dříve jste psala odbornou literaturu, co vás přivedlo k napsání knihy Až žije babička?

Narození prvního vnuka Šimona, pro mě byl neskutečný zážitek. Začala jsem si začala zapisovat příhody, které jsem s ním prožila. Už je to více než 14 let. On byl od malička neskutečně vtipný, zažila jsem s ním spoustu krásných okamžiků a hodně jsem se s ním nasmála. Byly to mé osobní vzpomínky, krátké příběhy. Jak přibývala vnučata – Kubík, Miki, Stelinka a Viktorék, rostla i má zásoba textů. Když přišel covid, tak jsem tyhle historky začala psát na Facebook a mé přátele to strašně bavilo. Neustále mě pobízeli, ať z toho udělám knihu, že je to úžasný nápad.

Mnoho lidí si dělá takové zápisky, ale vy jste z toho udělala knihu. Ze psaní do šuplíku vznikla krásná kniha, to je skoro sen.

Motivovalo mě, že ty příběhy lidi bavily a chtěla jsem i dalším udělat radost. Proto jsem se rozhodla knihu vydat. Musím se přiznat, že jsem to zpočátku viděla skepticky. Na trhu je spousta a spousta knih. Ale zkusila jsem to. Když jsem se na to podívala komplexně, měla jsem 100 stran textu, ty jsem poslala do prvního nakladatelství, podle abecedy to byl Albatros a udělala jsem dobře. Zde se jim to moc líbilo a spolu s paní redaktorkou Bystrou jsme ihned začali pracovat na knize. Té bych chtěla opravdu hodně poděkovat. Byla jsem náročný „autor“ a ona se mi vždy snažila vyjít vstříc. Byl to opravdu fičák.

Pracovala jsem na tom intenzivně, v té době mi kamarádky začaly posílat své skvělé zážitky s vnučátky, o které jsem nechtěla čtenáře ošidit. Tak jsem udělala samostatnou kapitolu, kde jsou vybrané „lahůdky“, u kterých se opravdu pobavíte. Dále jsem spolupracovala se skvělou výtvarnicí Pavlou Filip Navrátilovou, která namalovala nádherné ilustrace. A spolu s celým týmem se

nám podařilo dát dohromady krásnou knihu Až žije babička!, ze které mám radost nejen já, ale zatím i všichni, kteří ji četli.

Jaká je podle vás role babičky?

Role babičky, je krásná, my si vnučata užíváme a vrátíme (*smích*). Myslím si, že je v dnešní době hodně důležité, aby rodiny fungovaly i mezigeneračně. Vnučata dokáží prarodičům dát nový smysl života, energii a veselý pohled na svět. Naopak my můžeme rodičům pomoci s hlídáním a vnučatům dát nejen hodně lásky, ale naučit je nové věci a předat jim své zkušenosti.

Pro zdravý vývoj dětí považuji dobrý vztah s prarodiči za velmi důležitý. V knize vzpomínám na svoji babičku, stařenku, na maminku a tchýni, které mi ukazovaly, jak má vypadat babičkování. Všechny ty vzpomínky jsou krásné! Někdy jsem si u toho i poplakala. Mnohdy si nejbližších lidí nevážíme, bereme to jako samozřejmost a až tu nejsou, tak vidíme, jak pro nás byli důležití.

Vím, že kniha se babičkám moc líbí, na co se můžeme těšit?

Můžete se těšit na příběhy veselé i vážnější. Nedávno mi napsala jedna paní, že u čtení se chvílemi tak smála, že vzbudila manžela a pak zase plakala. Myslela si, že jí manžel pošle na psychiatrii. Jsou tam i smutné okamžiky, například když mi zemřela v 16 letech neteř nebo když mi můj vnuk nabídl vlastní ledviny, ale i to k životu patří. Já razím heslo: „Co tě nezabije, to tě posílí.“ Do knihy přispěli i mí synové, svými vzpomínkami na babičky, které velice milovali.

Jedna kapitola je věnována typologii babiček. Najdete zde babičku kočku, babičku herodesa, babičku služičku, babičku radilku a mnohé jiné. Zamýšlím se i nad moderními trendy ve výchově dětí z pohledu babiček - bezplenková metoda, dlouhé kojení, příkrmy, fyzické tresty, rozmazlováním aj. Srovnávám to s tím, jak vychovávala své děti naše generace. Ano, většina z nás má na současné výchovné postupy našich dětí odlišné názory. To je pochopitelné, změnila se doba, měníme se i my, proto je důležitá velká dávka tolerance. Na konci každé kapitoly najdete „památkeček“, do kterého může každá babička připsat svůj vlastní příběh.

Tolerance a pochopení, to je důležité ve všech vztazích. Chtěla byste něco vzkázat našim čtenářům?

Ráda bych se rozloučila přáním krásných, pokojných Vánoc a pevného zdraví. Mnozí z nás chápou, že přání dobrého zdraví, opravdu není fráze.

Užívejte života, protože je hodně krátký, abychom ho promrhali strachem, hádkami a nenávisť. Prostě mějte se rádi.



PaedDr. Květoslava Santlerová (1955), úspěšná manažerka a koučka

V roce 1998 založila vzdělávací firmu Santia, kterou více než dvacet let řídila. Napsala několik knih (Vývoj písma v kostce, Procházka po Brně, Telemarketing, Slušnost není slabost aj.) mnoho odborných příruček a textů, publikuje i na sociálních sítích. Dlouhodobě se zabývá přednášením, v současné době zejména na téma partnerských vztahů, věnuje se také podpoře a rozvoji žen.

Má dva syny, je zasloužilou babičkou pěti krásných vnučat, která ji inspirovala k napsání knihy Až žije babička! Se svým manželem letos oslavila 45 let společného života.

Před více než pěti lety prošla náročnou transplantací ledviny, ale ani to jí nevzalo chuť do života. Dále aktivně cestuje, občas maluje, miluje cyklistiku, výlety s vnučaty, besedy s milými a vtipnými lidmi.

Modlitba Františka

*Bože, dej mi sílu, z Assisi
abych změnil věci,
které změnit mohu,
dej mi trpělivost,
abych snášel věci,
které změnit nemohu,
a dej mi moudrost,
abych obojí od sebe odlišil.*



KÁVA PRO ZDRAVÍ



Kolem pití kávy existuje řada nesprávných názorů, mýtů a legend. Někdo kávu zatracuje s tím, že nadýmá a dehydruje. Někdo ji naopak opěvuje a vyzdvihuje její hubnoucí a léčivé účinky. Jak je to ale doopravdy, je káva zdravá? A pokud ano, kolik jí můžu vypít maximálně? V jakých dávkách je kofein škodlivý a dá se na něm vypěstovat závislost? Kdy rozhodně kávu nepít a kdy naopak ano?

Káva v číslech

Asi není překvapením, že káva společně s čajem, dominuje celosvětovým žebříčkům oblíbenosti teplých nápojů. Statistiky říkají, že na každého Čecha připadá 2-3 kilogramy kávy, což reprezentuje asi 400 šálků espressa ročně. Tedy každý den alespoň jedno. Tři čtvrtiny populace si kávu dopřává, a tak by bylo skvělé vědět, v čem nám káva pomáhá nebo nepomáhá, na co si dát pozor a kolik jí vlastně můžeme vypít. Hned na začátku je dobré zmínit, že konzumace kávy je spojena především se zdravotními benefity.

Kofein

Káva obsahuje kofein. Kofein sám o sobě není zdraví škodlivý, pouze brání spánku a zvyšuje naši schopnost soustředit se. Stimulačních účinků kofeinu si samozřejmě všimla i medicína, a tak se s kofeinem můžeme setkat v celé řadě léků. Stejně jako u všeho ostatního i při konzumaci kofeinu platí zlaté „všeho moc škodí“. Ano, pokud vypijete 100 šálků (35 ml) kávy připravené jako espresso, umřete. Podle vědců je totiž smrtelná dávka kofeinu 10 g. Jistě uznáte, že vypít tolik šálků je nadlidský výkon a smrt z kávy tak prostě nastat nemůže. Pokud byste chtěli pokoušet své fyzické hranice, existují speciální kávy, které mají kofeinu násobně více. A to díky většímu podílu robusty ve směsi. Robusta totiž obsahuje až 3x větší množství kofeinu než arabika. Někdy je možné se dočíst o tom, že kofein může přivodit infarkt. Další Nesmysl. Je to dokonce naopak. Je prokázáno, že pokud pijete denně do 4 šálků kávy (do 408 mg kofeinu), snižuje se riziko úmrtí na srdeční choroby ve srovnání s lidmi, kteří kávu nepijí.

Závislost na kávě

Ano, kofein působí velice podobně jako droga. A jako na každou drogu se dá vypěstovat závislost. Kromě toho se díky kofeinu i zvyšuje krevní tlak. Pokud budeme kávu pít jen abychom se zbavili pocitu únavy, může se stát, že se dostaneme do začarovaného kruhu – do normálu Vás dostane pouze „vyprošťovací“ šálek kávy.



Káva a dehydratace

Ano, káva dehydratuje, ale ne zas tak moc. Je prokázáno, že pokud vypijete do 5 šálků kávy denně (420 mg), nemáte problém (Ruxton 2008).

Káva na hubnutí

Dá se při pití kávy zhubnout? Rozhodně, kofein se přidává do spalovačů tuků, klinické studie ukazují, že právě kofein pomáhá dopravovat mastné kyseliny k pracujícím svalům. Specialitou je tzv. zelená káva, jenž díky tomu, že neprošla procesem pražení, obsahuje fenolické sloučeniny, které se v přírodě vyskytují ve slupkách ovoce a v redukci váhy prý pomáhají.

Káva a sport

Vypadá to, že sportovci by kávu pít měli, ale káva prý zvyšuje výkonnost až o 12 % a podle některých také snižuje svalovou únavu. Před intenzivním cvičením někteří dokonce doporučují velice silné espresso, jenž v tomto případě nahrazuje nepřirodní spalovače tuku. Zajímavé jsou i studie z poslední doby, jenž naznačují, že kofein má vliv na tvorbu mužského hormonu, testosteronu.

Káva a mateřství

Asi žádná maminka nechce, aby se vlivem kofeinu z jejího ještě nenarozeného nebo čerstvě narozeného dítěte stal rotující uzlíček plný energie. Není ale třeba se kávě vyhýbat úplně. Stačí, pokud denní dávku kofeinu udržíte pod 150 mg v těhotenství a pod 200 mg při kojení. To představuje zhruba 3 šálky na den. Maminky, které nechtějí riskovat, mohou na chvíli vyzkoušet bezkofeinovou kávu nebo některé další alternativy, jako je karo nebo melta.

Káva a rakovina

Jednou za čas se objeví zpráva, která kávu nařkne z toho, že její konzumací se zvyšuje riziko rakoviny. Není to tak – v roce 2016 provedla lékařská instituce IARC (Mezinárodní agentura pro výzkum rakoviny) průzkum, ve kterém zkoumali možnou souvislost mezi pitím kávy a rakoviny. Vědci hodnotili dle dostupných studií na buněčných kulturách, na pokusných zvířatech a zohlednili i dlouhodobé studie velkých skupin lidí. Výzkumy instituce nepotvrdily kávu jako karcinogen.

Studie rovněž ukázala, že pití kávy nezpůsobuje ani rakovinu prsu, slinivky břišní nebo prostaty. Zajímavé je, že například u rakoviny jater nebo rakoviny výstelky dělohy se ukázalo, že káva riziko těchto onemocnění snižuje. U některých typů rakoviny se riziko snížilo až o 18%.

Káva s mlékem

Podle některých zdrojů je káva s mlékem zdrojem rakoviny a dalších problémů. To je ale mýtus. A potvrzuje to Světová zdravotnická organizace i Úřad pro kontrolu potravin. Ty se opírají o klinické studie, které žádný negativní vliv mléka v kávě nepotvrdily.

Káva jako lék

Podle posledních výzkumů je kofein výbornou prevencí proti Alzheimerově chorobě, kterou dokáže do jisté míry i léčit. Jako nesmyslné se ukázala i doporučení, aby se kávě vyhýbali lidé se slabým srdcem nebo vysokým tlakem. Studie dokázaly, že běžná konzumace kávy srdci neškodí. Káva nesporně obsahuje antioxidanty, které jsou našemu zdraví prospěšné. Rovněž snižuje riziko cukrovky II. typu.



Kdy se kávě vyhýbat

KÁVĚ JE LEPŠÍ SE VYHNOUT POUZE POKUD:

- 1 Jste nechali kávu dlouho louhovat v šálku (např. u českého „turka“ nebo při přípravě ve french pressu).
- 2 Máte citlivý žaludek, který Vám po každém šálku připomene, že je na něj káva prostě trochu moc.
- 3 Trpíte kvasinkovou infekcí. A to kdekoli v těle. Kofein kvasinkám pomáhá při množení, což rozhodně nechcete.

Novoroční PŘEDSEVZETÍ

jak to s nimi je a jak je úspěšně zvládnout

Konec roku tradičně patří k bilancování. Starý rok končí a my v očekávání lepších zítřků hledíme do budoucnosti. Minulé roky byli náročnější, než jsme byli zvyklí, ale jako každý rok všichni věříme, že bude lépe! Češi si rádi dávají novoroční předsevzetí, ale jejich úspěšnost není tak vysoká. Patříte mezi ně? Pokud jste nad nimi již zlomili hůl, máme pro vás několik jednoduchých rad, jak nad nimi letos konečně vytrvat.

Nejčastější novoroční předsevzetí

Chci zhubnout, v polovině zimy a po vánočních svátcích? Není se čemu divit, že je to nejčastější předsevzetí. Za ním následuje, chci více sportovat a zdravě jíst. Nechybí ani přestat kouřit, méně se stresovat nebo více číst a méně se dívat na televizi. Nejkrásnějším předsevzetím, které se objevuje v první pěti je, už si nedávat žádná předsevzetí!

Je vidět, že vše je směřováno ke zdravějšímu životnímu stylu, chtěli bychom svůj volný čas trávit hodnotněji. Ač se to může zdát na nový rok jasné a snadné, málokdo se svým předsevzetím vydrží déle než měsíc. Jak tedy na to?

Dávejme si reálné cíle

Pokud si nebudeme přát výhru ve sportce, tak žádné předsevzetí není nereálné. Je důležité si dávat dosažitelné a konkrétní cíle. Chci zhubnout 5 kg do léta, jíst více zeleniny a méně sladkostí. Chci chodit jednou týdně na jógu, procházky s kamarádkou. Půjdu si lehnout o půl hodiny dřív a budu si číst. Je důležité přesně pojmenovat činnost, pomocí které chci svého předsevzetí dosáhnout. Musíme si na ni udělat i konkrétní čas a rozhodně neuškodí si na ni najít i partáka, ale to není nezbytné!

Proč se chci zbavit daného „nešvaru“

Přemýšlejte, proč si dáváte daná předsevzetí. Je to ze zdravotních důvodů? Chcete se naučit něco nového nebo se vrátit ke koníčku, na který jste z různých důvodů neměli čas? Pokud chcete být úspěšní, dejte si dohromady opravdové důvody ke změně, protože až budete mít slabou chvíli, ty důvody vám připomenou, proč to děláte!

Nestyďte se za to

Napište si svá předsevzetí na papír i s důvody, proč to děláte. Dejte si to na viditelné místo nebo si to poznamenejte do deníku. Sdílejte to s rodinou nebo přáteli, můžete si vzájemně pomoci. Nestyďte se za své odhodlání ani drobné neúspěchy na vaší cestě ke svým přáním. Lepším člověkem se může stát každý z nás, pouze svým úsilím. Budme přející.

Změňte návyky

Pokud chcete zdravěji jíst, přestaňte kupovat potraviny, které nespádají do kategorie „zdravé stravy“, nekupujte čokoládu a jiné pochutiny. Pořídte si kuchařku, která vám pomůže zdravěji vařit. Přihlaste se na kurz, udělejte si čas. Je nezbytné si na předsevzetí udělat prostor a čas, jedině tak jej můžeme brát vážně.

Nenechte se odradit drobnými neúspěchy

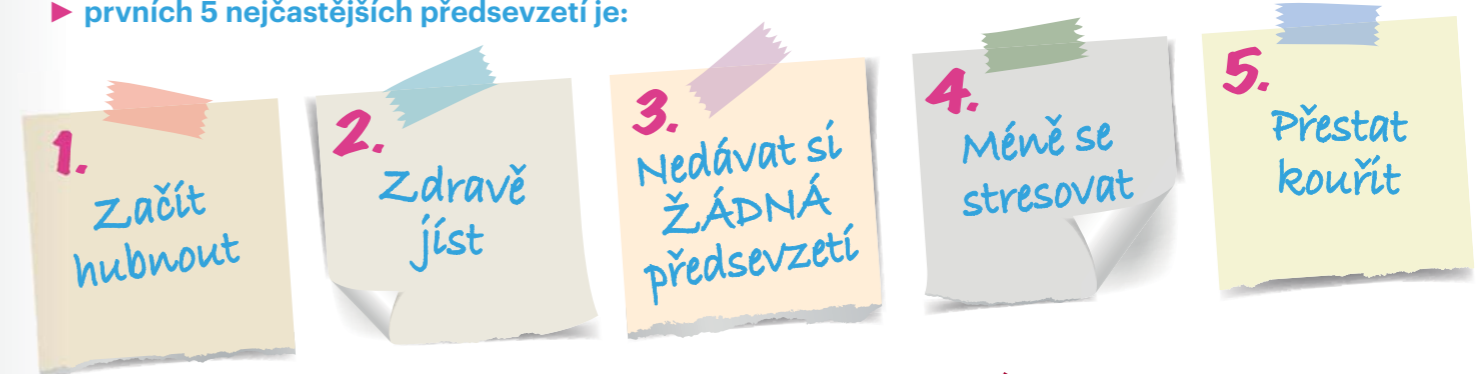
A ty přijdou! Nenechte se odradit návštěvou cukrárny, svíčkovou k nedělnímu obědu nebo jedné vynechané lekci. Dělejme si radost bez výčitek. Život je krátký, mějme se rádi, nevyčítejme si neúspěch, ale každý den berme jako možnost nového začátku. Rok 2022 má 365 nových začátků a věřte, že každý den je dobrý na to začít žít svůj život lépe, dle svých představ, ať už je 1. ledna nebo 15. června.

Budme optimisté a mějme se rádi, věřme, že každý nový den může být lepší než den minulý a stejně je to i s předsevzetími a nejen těmi novoročními.

Víte že ...

- ▶ předsevzetí si dává 42 % Čechů, ale jen 34 % vydrží déle jak měsíc
- ▶ 79 % Čechů si někdy v životě dalo novoroční předsevzetí
- ▶ prvních 5 nejčastějších předsevzetí je:

(Zdroj: Rondo data)



...a jaké plány máte Vy...?

Moje novoroční předsevzetí 2022

Předsevzetí, důvod:	Čas a plán změny:	✓ Splněno ✗ Nesplněno

Každý je svého štěstí strůjce!

Senior Pas

Prověřeno SENIORY



Smyslem projektu je vytvoření sítě důvěryhodných obchodníků a institucí, které poskytují spolehlivé služby, kvalitní zboží a profesionální zákaznickou péči.

Sekundárním posláním je edukace seniorů v oblasti spotřebitelských nákupů, vedoucí ke zvýšení jejich znalostí práv, týkajících se nakupování.



Každý testovaný subjekt bude muset splnit určité parametry a kritéria k získání certifikace:

- kladný přístup k seniorům
- klidné, čisté, prostorné prostředí
- bezpečný vstup
- vřelá a ochotná obsluha, proškolená kurzem první pomoci
- dostatečné osvětlení a označení produktů (velikost písma)
- prostor k sezení pro seniora
- bezbariérový přístup a informace o dostupnosti daného místa
- parkovací místo pro nakládku a vykládku
- transparentně dané podmínky pro odstoupení od kupní smlouvy
- dodržování smluvně daných podmínek
- dodržování termínů
- informace – možnost kontaktovat obchodníka před samotnou návštěvou a získat potřebné informace

Máte svého oblíbeného obchodníka?

Dejte nám tip, my ho zahrneme do našeho projektu a zhodnotíme jeho přístup k seniorům.

Pište na info@adfontem.cz.

Aktivity projektu Prověřeno seniory jsou podpořeny z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

GARANTI PROJEKTU:



AD FONTEM

www.proverenoseniory.cz | facebook.com/proverenoseniory

KATALOG poskytovatelů slev a výhod pro osoby nad 55 let



Aktualizace:

Prosinec 2021

Sledujte průběžně aktualizovaný seznam na www.SeniorPasy.cz, nebo se informujte v kontaktním centru.

Koordinátor projektu Senior Pas a zpracovatel tohoto katalogu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny.
© Sun Drive Communications s.r.o.



OKRES BLANSKO

CESTOVÁNÍ

Apartments Sedlák

- **10 %** na pobyt seniora po předložení senior pasu Horní Palava 21, 678 01 Blansko www.sedlak.info

České dráhy, a.s.

- **27 %** z ceny 550 Kč. Sleva se vztahuje na In-kartu ČD s aplikací IN50%D (důchodce) s platností na 1 rok. Prodejní cena pro držitele Senior pas: 350 Kč včetně DPH.
- **33 %** z ceny 450 Kč na In-kartu ČD s aplikací IN25% s platností na 1 rok. Prodejní cena pro držitele Senior pas: 350 Kč včetně DPH. *nábřeží Ludvíka Svobody 1222, 110 00 Praha info@cd.cz, www.cd.cz*

Hotel Koupaliště

- **25 %** celoročně mimo červenec, srpen a vánoční svátky U Koupaliště 82, 679 61 Letovice www.hotelletovice.cz

Hotel Rudka s.r.o.

- **20 %** na ubytování pro dvě osoby
- **10 %** na konzumaci při minimálně útratě 300 Kč, sleva se nevztahuje na tabákové výrobky, alkohol a denní menu Kunštát 220, 679 72 Kunštát www.hotelrudka.cz

Hotel Sladovna **** a Pivovarský penzion

- **20 %** sezónní sleva na ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard na 3 noci od neděle do středy včetně vstupu do wellness v období PODZIM
- **10 %** na ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora www.hotelsladovna.cz

Hotel Stará škola

- **50 %** na bowling
- **20 %** na ubytování se snídaní na 3 noci a více
- **10 %** na ubytování se snídaní
- **10 %** na menu v restauraci kromě denního menu Sloup 30, 679 13 Sloup www.staraskola.cz

Penzion Otevřená náruč

- **10 %** na ubytování Lhota u Letovic 40, 679 61 Letovice www.otevrena-naruc.com

Penzion U Rechů

- **10 %** na týdenní pobyt, na oslavu narozenin držitele RP pro 10 a více osob Hořícká 42, 678 01 Blansko www.penzionrech.cz

Penzion Žralok

- **10 %** při ubytování na více dnů
- **5 %** při ubytování na 1 den
- **5 %** na útratu v restauraci nad 200 Kč Šošůvka 46, 679 13 Sloup www.penzionzralok.cz

Rekreační chalupa statek Kotlan

- **10 %** ze základního ceníku na všechny poskytované pobyty Hodonín u Kunštátu 18, 679 71 Lysice www.rekreacni-chalupa.cz

Rekreační zařízení Vyhlídka

- **10 %** na ubytování a stravu Českovice 158, 678 01 Blansko www.vyhlidka-blansko.cz

Vyhlídkový let balonem Viktoria

- **10 %** na veškeré letenky, soukromé lety balonem a další služby
 - Svitavská 1, Aiko Tour, Blansko
 - Holešín 12, Rájec-Jestřebí www.viktoria-vzduchoplavebni.cz

GASTRONOMIE

Restaurace Sladovna

- **10 %** na konzumaci ve všední dny od 14 do 18 hod. Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora www.hotelsladovna.cz

HOBBY

Arboretum Borotín

- **10 %** na vstupné, zboží Borotín 205, 679 37 Borotín www.zahradna-borotin.cz

ZVEREX

- **5 %** na prodej živých zvířat a akvariálních ryb U Císařské 11, 680 01 Boskovice www.zverex.com

MÓDA

FASHION FOR HELP Letovice

- **5 %** na veškeré zboží nabízené v prodejně mimo zlevněného zboží Masarykovo nám. 14, 679 61 Letovice

MOTORISMUS

KH pneuservis

- **30 %** na servisní práce Dukelská 2143/35, 680 01 Boskovice www.khpneuservis.cz

MUZEA, GALERIE, PAMÁTKY

Muzeum historických vozidel a stálá výstava obrazů

- **15 %** na vstupné náměstí Míru 25, 679 74 Lhota u Olešnice www.olesnice.cz

Muzeum strašidel a postav Olešnicka

- **15 %** na vstupné náměstí Míru 20, 679 74 Lhota u Olešnice www.olesnice.cz

Zámek Letovice

- **25 %** vstupné pro skupinu min 20 osob, prohlídku pro skupiny je možné domluvit individuálně
- **10 %** Letovice, 679 61 Letovice

OSTATNÍ

Arboretum Šmelcovna

- **10 %** na rostlinný materiál Šmelcovna 1364/3, 680 01 Boskovice www.smelcovna.cz

Coloseum nemovitosti s.r.o. - okres Blansko

- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí
- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK Sadová 149/2, 678 01 Blansko www.rkcoloseum.cz

Elektro - průmyslové zboží Kubec

- **5 %** doporučené ceny zboží nám. Krále Jiřího 22, 679 72 Kunštát

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance Smetanova 2, 678 01 Blansko www.hvp.cz

Oknostyl - Blansko - zákaznické centrum č. 12

- **15 %** Dodatečná sleva na 6 komorová plastová okna Oknostyl PREMIUM round line a klasik.
- **15 %** Dodatečná sleva na 7 komorová plastová okna Oknostyl REHAU SYNEGO. Masarykova 14, 678 01 Blansko www.oknostyl.cz

Starožitnictví Antik

- **10 %** Dukelská 18 A, 680 01 Boskovice

Western Park Boskovice

- **sleva 100 Kč** na celodenní vstupné
- **sleva 100 Kč** na hlavní vystoupení Vinnetou Svatopluka Čecha, 680 01 Boskovice www.westernpark.cz

Zahradnictví František Chlup

- **10 %** na rostliny Borotín 205, 679 37 Borotín www.zahradna-borotin.cz

Živa Lysice - zahradnictví

- **10 %** Žerůtská 420, 679 71 Lysice

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Kosmetika Vlastimila Langrová

- **10 %** na kosmetiku Svitavská 500, bývalý ADAST naproti BILLE, 678 01 Blansko 775 011 328

WELLNESS CENTRUM VitaLine

- **50 %** na masáž na profesionálním vodním vyhřívání lůžku formou 1+1 zdarma Češkovice 168, 678 01 Blansko www.hotelpanorama.cz

SPORT

Bowling Sladovna

- **35 %** v so, ne, svátky od 10:00 do 12:00 hod.
- **15 %** ve všední dny od 10 do 17 hod. Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora www.hotelsladovna.cz

Ski areál Olešnice na Moravě

- **10 %** na návštěvu areálu Olešnice na Moravě, 679 74 Lhota u Olešnice www.ski-areal.cz

VZDĚLÁVÁNÍ

Boris Jaro Štasta - vydavatelství SUDOKU

- **50 %** na všechny prodávané výtisky Velká Strana 50, 679 38 Cetkovice www.sudoku-boris.eu

ZDRAVÍ

CM OPTIK, s.r.o.

- **10 %** na zakázku
 - Sadová 33, Blansko
 - Vodní 44/1, Blansko www.cmoptik.net

Jihomoravské dětské centrum specializované zdravotní péče

- **50 %** na ubytování a stravu pro doprovod hospitalizovaného dítěte staršího 6 let
- **50 %** na fyzikální terapii Křetín 12, 679 62 Křetín

Jihomoravské dětské léčebny, p.o., Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy

- **50 %** na pobyt doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- **50 %** na stravování doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění Ostrov u Macochy 389, 679 14 Ostrov u Macochy zakova@detskelecebny.cz 516 444 232

Jihomoravské dětské léčebny, p.o., pracoviště Boskovice

- **50 %** na pobyt doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- **50 %** na stravování doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění Bedřicha Smetany 7, 680 01 Boskovice 511 123 200, 607 636 616

Jihomoravské dětské léčebny, p.o., Dětská léčebna Křetín

- **50 %** na pobyt doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- **50 %** na stravování doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění Křetín 12, 679 62 Křetín 516 470 623, 732 708 700

Lékárna LEBO

- **5 %**
 - náměstí Míru 653 Velké Opatovice
 - 17. listopadu 2216/23 Boskovice
 - Smetanova 24 Boskovice
 - Skolní 457 Svitávka
 - Otakara Kubína 11 Boskovice www.lebo.cz

Lékárna Mgr. Lenka Štarhová

- **5 %** Masarykovo nám. 25, 679 61 Letovice

Lékárna Milosrdných bratří

- **5 %** na potravinové doplňky a volně prodejné léky Masarykovo nám. 23, 679 61 Letovice

LÉKÁRNA NA POŠTĚ

- **5 %** na volně prodejné přípravky, potravinové doplňky, čaje, rehabilitační pomůcky Smetanova 1, 678 01 Blansko www.lekarnavk.cz

Lékárna U Bílého anděla

- **5 %** na přípravky GS Šebetov 117, 679 35 Šebetov www.lekarnajevicko.cz

Novodobá sanitka okres Blansko

- **5 %** na přepravu vozem Novodobé sanitky Blansko na každou cestu mimo přepravu v rámci města Blansko a přepravu v rámci města Boskovice. Svitavská ul., 678 01 Blansko www.novodobasانيتka.cz 605 952 909

Oční optika Anna Černá

- **10 %** na zakázku a sluneční brýle, akce a slevy se nesčítají Nám. Míru 4, 678 01 Blansko www.optika-cerna.cz

Optik Otava

- **40 %** na sluneční brýle v termínu.
- **10 %** na brýlové obruby.
- **10 %** na multifokální skla (střední a vysoká kvalita).
 - Seifertova 1132/12 Blansko
 - Bezručova 2073/1 Boskovice
 - Masarykovo náměstí 22/21 Boskovice
 - Otakara Kubína 179/11a, Nemocnice Boskovice - u hl. vchodu Boskovice
 - Masarykovo náměstí 201/33 Letovice
 - Mládežnická 492, Zdravotní středisko, 679 63 Velké Opatovice www.optik-otava.cz

OKRES BRNO - MĚSTO

CESTOVÁNÍ

A Kompas

- **5 %** mezinárodní autobusové jízdenky (mimo SR), na poplatky za převod peněz Western Union Štefánikova 51 (vchod z ulice Šumavská 2, Brno), 602 00 Brno www.akompas.cz

Apollon cestovní kancelář s.r.o.

- **100 %** na letecké zájezdy Chalkidiki-Nea Vrasna, Polichrono, Sarti, Toroni na parkování u letiště v Brně
- **10 %** na letecké zájezdy Chalkidiki-Nea Vrasna, Polichrono, Sarti, Toroni za včasnou rezervaci do 31. 3. akce 3. osoba na přístýlce za cenu letenky. Počítá se z katalog. cen zájezdů a nevztahuje se na příplatky cest. pojištění, strava, pokoj pro 1 osobu
- **10 %** na autobusové zájezdy Chalkidiki-Nea Vrasna, Polichrono za včasnou rezervaci do 30. 4.
- **5 %** na prodej zájezdů v prodejně CK Apollon. Vztahuje se na letecké zájezdy na řecké ostrovy, Turecko, Španělsko a Bulharsko, Slevu 5 % nelze kombinovat se slevami věrného klienta či jinými slevami CK. Starobrněnská 3, 602 00 Brno www.ck-apollo.cz

ASISTENČNÍ SLUŽBY SENIOR Zdeňka Jonesová Bučková

- **100 %** Buzení telefonem v den zakázky Stránského 19, 616 00 Brno

Atlas Adria s.r.o. cestovní kancelář

- **10 %** na pobytové zájezdy v Chorvatsku pro děti do 18 let z dětské ceny pobytu. Lidická 73, 602 00 Brno www.atlas-adria.cz

BALON.CZ

- **10 %** na vyhlídkové lety baló-
nem
*Šeránkova 311/4, 616 00 Brno
www.balon.cz*

CA trip.travel, s.r.o.

- **20 %** v období jaro a léto
na ubytování v Chorvatsku –
apartmány v lokalitě Makar-
ská Riviéra. Sleva pouze při
online objednávkách
- **10 %** na celou nabídku uby-
tování při online rezervaci
na www.croatia24.travel/cs
Sleva se nevztahuje na
objednávky se slevou
*Bystrcká 38, 624 00 Brno
www.trip.travel/cs*

**Cestovní kancelář
EMMA**

- **5 %** Sleva je poskytována
na prodej zájezdů v prodejně
cestovní kanceláře EMMA
Kozí ulice 10, Brno. Sleva je
počítána ze základní ceny
zájezdu a nelze ji kombinovat
s dalšími slevami ces-
tovní kanceláře. Slevu nelze
uplatňovat zpětně na již
objednané zájezdy
*Kozí 10, 602 00 Brno
www.emma.cz*

CITY TAXI BRNO

- **17 %** podmínkou pro uplat-
nění slevy je předložení
Senior pasu před nástupem
do vozu City taxi Brno.
Volejte 14004!
*Náměstí SNP 1140/32,
613 00 Brno
citytaxibrno.cz
14004, 542 321 321,
777 014 004 (sms objednávka)*

CK BRENN, s.r.o.

- **10 %** slevy za včasnou rez-
vací až • **10 %**, akce dítě či
3. osoba na přístylici za cenu
letenky
- **5 %** na prodej zájezdů v pro-
dejně cestovní kanceláře
**BRENN, Jakubské nám. 7, Brno
www.brenna.cz, 800 111 162**

CK Kudrna

- **12 %** kulturní akce pořádáné
poskytovatelem
- **5 %** na zájezdy CK Kudrna
(max. 500 Kč) na všechny
zahraniční vícedenní zájezdy
*Lidická 17, 602 00 Brno
www.kudrna.cz*

Čedok a.s.

- **12 %** v období skončení
předprodejů ze základní
ceny leteckých zájezdů pro
držitele SP. Tato sleva nelze
kumulovat s jinými slevami.
Plné znění slevy na webu
seniorpasy.cz
• *U Dálnice 777*
• *Hradecká 40*
• *Nádražní 10/654www.chedok.cz*

Datour, s.r.o.

- **8 %** ze základní ceny auto-
busových zájezdů a pobytů
s vlastní dopravou do Rakou-
ska, Itálie, Maďarska a na ví-
cedenní Adventní zájezdy.
Slevy nelze sčítat ani kombi-
novat s jinými slevovými
programy a neposkytují se
osobám na přístýlkách
- **5 %** ze základní ceny dotova-
ných leteckých zájezdů do
Španělska pro seniory 55+
a na řecký ostrov Korfu.
*Šilingrovo nám. 3/4, 602 00 Brno
www.datour.cz*

DDS TOUR s.r.o.

- **20 %** JARO – na veškeré
týdenní rekreační pobyty
na chatách a chalupách na
Slovensku ze základní ceny
zakoupené v období března
až května
- **20 %** ZIMA – na veškeré
zimní týdenní rekreační po-
byty na chatách a chalupách
ze základní ceny zakoupené
v období prosince až února
- **10 %** na veškeré týdenní re-
kreační pobyty na chatách a
chalupách ze základní ceny.
*Videňská 91, 639 00 Brno
www.chaty-chalupy-dds.cz*

**Doprava pro seniory
Pavel Zouhar**

- **5 %**
*Reisigova 319/7, 612 00 Brno
www.dopravaproseniory.cz
736 701 319*

Globtour Group a.s.

- **15 %**
*Šilingrovo nám. 3/4,
602 00 Brno
www.ckglobtour.cz*

HelpnuTi s.r.o.

- **30 %** na tarif za km jízdy –
jízdě
*Michalova 2279/1, 628 00 Brno
www.helpnuti.cz
777 561 656*

**Hotel Continental
Brno**

- **15 %** na pobytové balíčky
uskutečněné v termínu mimo
Grand Prix, Mezinárodního
strojírenského veletrhu
a veletrhu Amper
*Kounicova 6, 602 00 Brno
www.continentalbrno.cz*

Hotel Global

- **10 %** na ubytování
*Libušino údolí 58, 623 00 Brno
www.hotelglobal.cz*

**KOVOTOUR PLUS
s.r.o.**

- sleva **1 000,- Kč**/smlouva
o zájezdu/Šlágr dovolená
letecky nebo autokarem
*Jakubské náměstí 7, 602 00
www.kovotour.cz*

**Mikrobusová
doprava osob**

- **10 %** z ceny přepravy
*Na Návisi 2, 620 00 Brno
www.hakse.eu
608 770 266*

OK TAXI Brno

- **20 %** na taxi po Brně a okolí,
sleva ze základních cen
777 170 325

Penzion Smile

- **5 %** při ubytování nad 2 noci
*nám. 28 dubna 40, 635 00 Brno
www.cukrarna-kvetiny.cz
608 474 322*

**Příroda Brna –
průvodcovská a
lektorská služba**

- **15 %** na připravené trasy,
přednášky, přípravu a prů-
vodcovství speciálních tras
www.prirodabrna.cz

**SCUBA TOUR –
cestovní kancelář**

- **10 %** na potápěčské zájezdy
mimo Mexika a Maledív –
nevztahuje se na letenky
*Železná 1a, 619 00 Brno
www.scubatour.cz*

TOPITAXI

- **20 %** na základní jízdné dle
platné nabídky (do 3 km se
sleva neuplatňuje) – 24,- Kč/km
*Cejl 29/76, 602 00 Brno
www.topitaxi.cz
844 110 110, 734 574 110, 14001
(mobil. telefon)*

**TRAVEL 2002,
spol. s.r.o.**

- **5 %** na prodej vlastních
zájezdů v prodejně Travel
2002
• *Moravské nám. 4, Brno*
• *Kovářská 396, Strážnice
www.travel2002.cz*

Travelking.cz

- **10 %** na všechny pobyty
na Travelking.cz
*Dvořákova 44/14, 602 00 Brno
www.travelking.cz*

**Vyhlídkový let
balonem Viktoria**

- **10 %** na veškeré letenky,
soukromé lety balonem
a další služby
*Bří. Mrštík 24, 614 00 Brno
www.viktoria-vzduchoplavební.cz*

GASTRONOMIE**AVATÁR
vegetariánská
restaurace**

- **50 %** sleva se vztahuje na
denní menu do 16.00 hod.
na Zelený čtvrtek veliko-
noční,
- **30 %** sleva se vztahuje na
denní menu do 16.00 hod.
po celý srpen
- **10 %** sleva se vztahuje na
denní menu do 16.00 hod –
celoročně
*Mendlovo nám. 10,
603 00 Brno
www.facebook.com/Avatarbrno*

Café Práh

- **15 %** na všechno jídlo a pití,
mimo zlevněného akční jídla
*Ve Vaňkovce 1, 602 00 Brno
www.cafeprah.cz*

**Cukrárna – kavárna
Smile**

- **5 %** na konzumaci při útrátech
nad 100 Kč
*náměstí 28 dubna 40,
635 00 Brno
www.cukrarna-kvetiny.cz*

**Cukrárna Kolbaba
s.r.o.**

- **10 %** na vše mimo alko,
nealko nápojů
*Kounicova 270/11,
602 00 Brno
www.cukrarnakolbaba.cz*

**Envi Café –
Kočí kávéna**

- **10 %** na celou nabídku
kavárny
*Koliště 55, 602 00 Brno
www.envi-cafe.cz*

Hotel AMPHONE

- **10 %** na ubytování, nelze
kombinovat s jinými slevami
*tř. kpt. Jaroše 29,
602 00 Brno www.sabaidy.cz*

Moravská vinotéka

- **7 %** na veškerý sortiment
mimo dárkové poukázky,
zboží společnosti Soda-
stream, vstupenky na akce.
*Mojmírovo náměstí 26,
612 00 Brno
www.moravska-vinoteka.cz*

**Občerstvení
NAFLEKU**

- **5 %** na veškeré zboží kromě
cigaret a zboží v cenových
slevových akcích
*Přístavní (Brněnská přehrada –
Přístaviště) 635 00 Brno
www.nafleku.cz*

**Originální LAO-THAI
restaurace SABAI
hotelu AMPHONE**

- **10 %** mimo menu a tabákové
výrobky
*tř. kpt. Jaroše 29, 602 00 Brno
www.sabaidy.cz*

**Restaurace
Druhý dech**

- **10 %**
*Máčova 25, 621 00 Brno
www.restauracedruhydech.cz*

**Restaurace
Panorama s letní
terasou**

- **10 %** na stravování, mimo ci-
garet, menu a všech zvýhod-
ňujících nabídek
*Přístavní 38, 635 00 Brno
www.santon.cz*

**SUNSET
RESTAURANT**

- **10 %** mimo polední menu
a tabákové výrobky
*Příkop 4, IBC Centrum, 9. patro,
602 00 Brno
www.sunset-restaurant.cz*

**Šárka Zemanová –
výroba cukrářských
výrobků**

- **10 %**
*Erbenova 5, 602 00 Brno
zemanova83@seznam.cz
777 804 683*

HOBBY**Jezdecké potřeby
OBLUK s.r.o.**

- **10 %** na nákup v e-shopu
obluk.cz do poznámky
uveďte heslo SENIOR PASY
- **10 %** na nákup v kamenné
prodejně
*Veslařská 25, 637 00 Brno
www.obluk.cz*

Kino Lucerna

- **10 %**, slevy se nesčítají
*Minská 19, 616 00 Brno
www.kinolucerna.info*

**Kreativní kurzy
PRO SVŮJ ÚSMĚV**

- **20 %** na kurz kreslení pravou
mozkovou hemisférou
- **10 %** na kurz enkaustiky
a plnění z pedigu
*Josefská 612/5, 602 00 Brno
www.prosvujusmev.cz*

**Pohyblivý svátek –
kurzy pro barevnější
život**

- **10 %** na jednorázové ruko-
dělné kurzy a vzdělávací
semináře
- **5 %** na dárkové poukazy
*Dominikánská 11, 602 00 Brno
www.pohyblivysvatek.cz*

SCUBA TOUR

- **10 %** na potápěčské vyba-
vení
- **10 %** na potápěčské kurzy
*Železná 1a, 619 00 Brno
www.scubatour.cz*

**Taneční škola
Dagmar**

- **5 %**
*Běhounská 22, 602 00 Brno
www.ts-dagmar.cz*

**Výtvarné potřeby
a papírnickví OPTYS
– Brno**

- **10 %** na veškeré zboží
*Hybešova 28, 602 00
www.optys.cz*

HUDBA**KD Rubín**

- **10 %** na akce realizované KD
Rubín viz www.kdrubin.cz
*Makovského nám. 3, 616 00 Brno,
www.kdrubin.cz*

**Předprodej
Filharmonie Brno**

- **20 %**
*Besední ulice, 60200 Brno
predprodej@filharmonie-brno.cz
www.filharmonie-brno.cz*

**Univerzitní kino
Scala**

- **50,- Kč sleva** z jednotlivé
vstupenky na přímé přenosy
z Metropolitní opery v Uni-
verzitním kině Scala s plat-
ností od 1. 4. 2014
*Moravské nám. 3, 602 00 Brno
www.kinoscala.cz*

LITERATURA**Albatros Media a.s. –
e-shop
www.albatrosmedia.
cz**

- **20 %** na knižní produkci me-
diálního holdingu Albatros
Media nabízenou v e-shopu
www.albatrosmedia.cz
*Holandská 3, 639 00 Brno
www.albatrosmedia.cz*

**Knihovna Jiřího
Mahena v Brně**

- **10 %** z registračního po-
platku na všech pobočkách
www.kjm.cz

KNIHY DOBROVSKÝ

- **10 %** na veškerý sortiment,
kromě dárkových poukázů
a učebnic, zlevněného zboží
a nákupu v e-shopu.
Slevy se nesčítají.
• *Ve Vaňkovce 1 Brno*
• *Joštova 6 Brno
www.knihydobrovsky.cz*

**Nakladatelství
JOTA, s.r.o.**

- **35 %** bez omezení termínu
na všechno, mimo výprode-
jové ceny. Slevu získáte po
uvedení hesla SENIOR PAS" při
nákupu v internetovém
obchodě www.jota.cz

**ZONER software,
a.s., vydavatelství
Zoner Press**

- **23 %** na kompletní nabídku
knih z vydavatelství Zoner
Press - www.zonerpress.cz
Nové sady 18, 602 00 Brno

MÓDA**FASHION FOR HELP
Brno**

- **20 %** na šály, čepice, ruka-
vice,
- **5 %** na vše, mimo již zlev-
něné zboží
Hybešova 26

Kadeřnictví MOOD

- **20 %** celoročně ve dny
pondělí a úterý na veškeré
kadeřnické práce pánského
a dámského kadeřnictví
- **10 %** veškeré kadeřnické
práce pánského a dámského
kadeřnictví
*Slovákova 10
www.kadernictvi-brno.info
605 290 154*

**Kosmetické
a vizážistické studio
s ateliérem Ilna
Pavlatová**

- **5 %** na veškeré služby posky-
tované vizážistkou Ilnou
Pavlatovou včetně prodeje
zboží.
*Sukova 4, Brno
www.ipmakeup.com
606 835 767*

MEATFLY – Brno

- **15 %** na vše, nelze kombinovat
s dalšími slevami
• *Dukelská třída 57c*
• *Běhounská 22*
• *Kapucínské náměstí 2/4*
• *Cimburkova 4*
• *Orlí 11*

**Oděvy – Dámské
i větších velikostí**

- **20 %** v období jaro na
vybrané a označené zboží
- **15 %** na veškeré zboží mimo
již zlevněné
Kubíčkova 19

Salon krásy Daria

- **10 %** na mytí, stříhání – cena
po slevě 150,- Kč
- **10 %** na mytí, stříhání, trvalá
ondulace – cena po slevě

360,- Kč, vše včetně ko-
nečné úpravy
• **10 %** na mytí, stříhání a bar-
vení – cena po slevě 360,- Kč
Porhajmova 6
739 232 030

SHOETS – studio zdravého obouvání

• **5 %** na veškerý nezlevněný
nebo jinak zvýhodněný sor-
timent, slevy a akce se nesčí-
tají
Příkop 27/2a • www.shoets.cz

STRIBRO EU s.r.o. – eshop

• **20 %** na šperky stříbrné,
ocelové a z přírodních mate-
riálů
Staňkova 18a • www.stibro.eu

Zakázkové krejčovství

• **25 %** v období léto na veš-
keré opravy oděvů
• **10 %** na zakázku a opravy
oděvů
Neklež 1a • www.ivonarosy.cz

MOTORISMUS

AC Autosklo

• **15 %** při platbě v hotovosti
na výměnu autoskel a pneu-
servis
Hybešova 40 Brno
www.ac-autosklo.cz
603 931 104, 800 299 999

Autokutil

• **5 %** na veškeré zboží
• **20 %** na vybrané druhy
Rokytova 1 (OD Lerk 2. patro)
www.autokutil.cz
534 008 877, 607 913 027

Autosalon HORA CZ a.s.

• **5 %** na servis, práci a mate-
riál
• **4 %** na nové vozy Škoda
Štouračova 1a Brno
www.autosalonhora.cz
546 215 573-4

Autoservis – Dymáček

• **10 %** na práci při platbě
v hotovosti
• **5 %** na materiál a doplňky
při platbě v hotovosti
Palackého tř. 73 Brno
www.dymacek.cz
549 211 296

Ford CArent

• **doplňky v hodnotě 1 000,-
Kč** při koupi vozu
• **15 %** na služby autopůjčovny
• **20 %** na servis (nad 5 let
stáří vozu)
• **20 %** na náhradní díly (nad 5
let stáří vozu)
• **10 %** na příslušenství
• **5 %** na servis (do 5 let stáří
vozu)
• **5 %** na náhradní díly (do 5
let stáří vozu)
Bělohorská 46, Brno
www.carent.cz
548 141 414

Myjóni káru – ruční mytí aut, myčka

• **10 %** sleva na mycí program
1-5, pickup servis po Brně
zdarma po předložení Senior
Pasu
Křížkova 72 Brno
777 278 705

Pneu Plus s.r.o. – Brno-Kohoutovice

• **35 %** na servis z platného
ceníku služeb PNEU PLUS,
s.r.o., cena za kompletní
přezutí s prům. kol do 17 je
695,- Kč vč. DPH. Tato cena
(sleva) NEPLATÍ v období
od 1.4. do 15.5. a od 10.10. do
30.11. daného roku
• **20 %** na letní pneumatiky
BARUM a MATADOR (ostatní
značky na dotaz),
Jako dárek 3 litry kapaliny
do ostříkovačů za 1 Kč.
Libušino údolí 160 Brno
www.pneuplus.cz
547 221 762, 602 741 375

Svět elektrokol + e-shop

• **10 %** na servis elektrokol
(slevy nelze sčítat)
• **5 %** na prodej nových elek-
trokol, sezónní slevy vyhla-
šované na webu
Hudcova 76J Brno
www.svet-elektrokol.cz

TASY s.r.o. Pneuentrum

• **15 %** pneu osobní, 4 x 4, do-
dávky (mimo akční nabídky,
slevy nelze sčítat)
• *Řípská 20a Brno*
• *slatina@tasy.cz*
• 545 231 010
• *Jedovnická 11, Brno*
• *vinohrady@tasy.cz*
• 544 216 353, 602 583 865
www.tasy.cz

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

Vila Tugendhat

• **40 %** z plného vstupného
na prohlídkové okruhy
Černopolní 45
www.spilberk.cz

Dům umění města Brna, příspěvková organizace

• **50 %** bonusová sleva
na vstupné
Malinovského 2

Dům pánů z Kunštátu

• **50 %** bonusová sleva na
vstupné
Dominikánská 9, Brno
www.dum-umeni.cz

Brněnské podzemí – Kostnice U Sv. Jakuba

• **10 %** z ceny plného vstup-
ného
Jakubské nám., Brno

Brněnské podzemí – Labyrint pod Zelným trhem

• **10 %** z ceny plného vstup-
ného
Zelný trh 21, Brno

Brněnské podzemí – Mincmistrovský sklep

• **10 %** z ceny plného vstup-
ného
Dominikánské nám. 1, Brno

Věž Staré radnice

• **10 %** z ceny plného vstup-
ného
Radnická 8, Brno
www.ticbrno.cz

Hrad Špilberk (Muzeum města Brna, příspěvková organizace)

• **40 %** z plného vstupného na
veškeré expozice a výstavy
Špilberk 210/1

Měnínská brána

• **40 %** z plného vstupného na
stálou výstavu
Měnínská 7 • www.spilberk.cz

Vila Löw-Beer v Brně

• **sleva 10,- Kč** na I. a II. Expo-
zici
Drobného 297/22
www.vilalowbeer.cz

OSTATNÍ

A+A RENAX, s.r.o.

• **10 %** na stěhování, vyklízení,
autodopravu
Prízová 3 Brno
www.stehovani-renax.cz

ABIVIA s.r.o. – specialista na oddlužení

• **20 %** z ceny služeb Servis
případu v oddlužení
Hybešova 41 Brno
• *Jarmila Sobotková*
sobotkova@abivia.cz
606 790 699
• *Kamil Škerle*
skerle@abivia.cz, 777 121 394
www.abivia.cz

AC Real – Reality v Bystrci.cz

• **100 %** na služby realitní kan-
celáře při prodeji nebo pro-
nájmu nemovitosti přes naši
RK
• **50 %** na zpracování odhadu
• **30 %** sleva na provizi při
koupi nebo zprostředkování
pronájmu pro stálé klienty
(při realizovaném prodeji
nebo koupi nemovitosti přes
naši RK v posledním roce)
• **10 %** provizi za zprostředko-
vání koupě nebo pronájmu
nemovitosti přes naši RK
Dělnická 39 Brno • www.acreal.cz

Advokátní kancelář JUDr. Jaroslava Padrnose, CSc a JUDr. Jany Jakoubkové

• **20 %** v měsíci červenci-
srpnu na porady v oblasti
medicinského, rodinného,
pracovního, občanského, ob-
chodního a trestního práva,
sepis smluv a jiných listin,
ověřování podpisů,
• **10 %** na veškeré právní
služby
Banskobystrická 68 Brno

Allianz pojišťovna

• **5 %** na veškeré druhy pojiš-
tění
V Aleji 105 Brno

Astroporadna Kateřiny Schlosserové

• **15 %** na všechny horoskopy
zakoupené přes e-shop
• **10 %** na všechny astrokon-
zultace – osobně, přes
Skype, telefon
Starobrněnská 3 Brno
www.zdravi-omlazení.cz
603 237 166

Autodoprava František Hudec

• **40 %** na stání v osobní do-
pravě,
• **12 %** 1 km v osobní dopravě
dovoz šterku v Brně
777 121 394
• **5 %** dovoz betonu v Brně
Rotalova 50 Brno
602 763 910

Autodoprava, stěhování

• **100 %** na prohlídku před stě-
hováním a na vypracování
cenové kalkulace služby
• **10 %** z celkové ceny stěho-
vání
Stránského 28 Brno
603 468 139, 546 223 075

Besteco koupelny

• **10 %** na výrobky Besteco
Václavská 2 Brno
info@besteco.cz
www.koupelny-besteco.cz

Betelné šátky

• **10 %** sleva na e-shopu při
zadání kodu PAS10
Špitálka 23 Brno

BuildTeam, spol. s.r.o.

• **10 %**
Vinařská 42 Brno
www.buildteam.cz
602 545 444

Bytový textil

• **15 %** na vše
Veveří 4 Brno
www.pracovnitextil.cz

Cafe Water Service s.r.o.

• **10 %** barelová voda 18,9 l
nebo 10 l
• **10 %** voda v nevrátných lah-
vách Lazaretní 1/7 Brno
www.cwservice.cz
724 698 101, 545 211 146

CAFFE IDEA

• **15 %** na kávovary a kávu
Cacovická 66a Brno
www.caffeidea.cz

Centrum sociálního a zdravotnického vzdělávání při CSZŠ

• **10 %** na veškeré nabízené
kurzy a aktivity
Grohova 14/14 Brno
www.grohova.eu

Century 21 All Inclusive

• **100 %** na odhad tržní ceny
nemovitostí
• **100 %** na službu aktivního
vyhledávání nemovitostí vč.
právního servisu pro kupující-
cího
• **100 %** poradenství ohledně
nemovitosti
• **15 %** na zpracování energie-
tického štítku
Náměstí 28. dubna 2/1069 Brno

Colorarena

• **10 %** na celý sortiment,
mimo akční zboží
Tuňáka 115 Brno
www.colorarena.cz

Coloseum nemovitosti s.r.o. – okres Brno-Město

• **100 %** na odhady tržních cen
nemovitostí a odhady pro
dědické řízení
• **100 %** na poradenství
ohledně prodeje nemovitosti
• **100 %** na poradenství
v rámci exekucí, zástavních
práv, předkupních práv,
věcných břemen apod.
• **100 %** na služby realitní kan-
celáře při prodeji nebo pro-
nájmu nemovitosti přes naši
RK
Květná 167/3 Brno
www.rkcoloseum.cz

Dveře a zárubně SAPELI

• **10 %** při nákupu
nad 100 000,- Kč
• **5 %**
Heršpická 5a Brno
www.dvere-sapeli.cz

EIM elektro, s.r.o.

• **10 %** při odběru zboží v celko-
vé částce 3 000,- Kč bez DPH
• **5 %** na veškerý nabízený sor-
timent

Tábor 26 Brno
www.eimelektro.cz

Elektro Rumler

• **10 %** mimo akcí
Burianovo náměstí 8 Brno
www.irumler.cz

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

• **20 %** na havarijní pojištění
• **10 %** na povinné ručení
• **10 %** na pojištění domu,
bytu, domácnosti a odpo-
vědnosti
• **10 %** na pojištění odpověd-
nosti zaměstnance
Panská 2 Brno • www.hvp.cz

Hračky Hopík

• **5 %** na sortiment kamen-
ného obchodu
• *Halasovo nám. 918/6b,*
• *Libušina třída 577/17,*
• *Bednaříkova 2883/1b,*
• *Pálavské nám. 4387/14*
www.hrackyhopik.cz

hulkarna.cz

• **5 %** sleva na vycházkové
hole + zkrácení zdarma
Panská 363/9 Brno
www.hulkarna.cz

IN-TEL SE-CO, spol. s r.o.

• **10 %** na všechny poskyto-
vané služby, tj. vedení účet-
nictví právnických i fyzických
osob, vedení daňové evi-
dence, personální agenda
a zpracování mezd
Režná 20 Brno • www.intelseko.cz

IPM Group, a.s.

• **10 %** na veškerý sortiment
Kulkova 4001/4 Brno
www.ipmgroup.cz

JASYKO dokument

• **10 %** na tisk fotografií na
plátno
Purkyňova 45 Brno
www.jasykodokument.cz

JUDr. Iva Sedláčková, advokátka

• **100 %** pouze po dohodě
předem na Senior Pas jsme
rovněž schopni výjimečně
poskytnout klientům bez-
platnou konzultaci v délce
trvání cca 20minut, v rámci
kterých se pokusíme klien-
tovi nastínit základní aspekty
jeho případu

• **10 %** poskytování veškerých
právních služeb z cen stano-
vených vyhláškou minister-
stva spravedlnosti č.
177/1996 Sb. (advokátní tarif)
Starobrněnská 690/20 Brno

Kancelářské a výtvarné potřeby

• **5 %** na nákup
Táborská 179 Brno

Klub kaktusářů – Astrophytum Brno Stříbrný Čtyřlístek – zahradní centrum Brno

• **20 %** na vstupné
www.astrophytum.cz

Kovotechnika, spol. s r.o.

• **7 %** na veškerý sortiment
Křídlovická 1a Brno
www.kovotechnika.cz

Kuchyně Rumler

• **100 %** na grafický návrh
• **5 %** z celkové ceny zakázky
Burianovo náměstí 8 Brno
www.irumler.cz

Květiny Arancio

• **10 %** na květiny i veškerý
další doplňkový sortiment,
nabízený v našich prodej-
nách květin
• *Minská 31*
• *Makovského náměstí 1 (OC*
Rubín)
• *Sedláčkova 4 (OD Billa)*
• *Purkyňova 35 c, Brno*
www.arancio.cz

Květiny Smile

• **5 %** na vše při nákupu
nad 100 Kč
náměstí 28 dubna 40 Brno
www.cukrarna-kvetiny.cz

LENGÁL s.r.o.

• **10 %** na klimatizace
Holásecká 688/14a Brno
www.klimalengal.cz
723 063 976

MPcosmetic s.r.o.

• **35 %** stálým odběratelům při
každém 3. nákupu nad 600,-
Kč na italské drogistické
zboží zn. SOFT, BIOFORM,
MANGIACALCARE, SCAN-
SAFATICHÉ vyrobené firmou
BIOCHIMICA SPA, dále špa-
nělské AMALFI, ORO.,

• **15 %** na italské drogistické zboží zn. SOFT, BIOFORM, MANGIACALCARE, SCAN-SAFATICHÉ vyrobené firmou BIOCHIMICA SPA, dále španělské AMALFI, ORO. V nabídce je také zboží českých firem. Svatopetrská 536/201 Brno www.drogeriezitalie.cz

Nábytek Pjatak

• **5 %** platí i pro aktuální slevy Palackého 104 Brno www.pjatak.cz

NORE nábytek

• **10 %** na kompletní kuchyňskou linku zn. Hanák a Active Minská 109 Brno www.noretrade.cz

Oknostudio, s.r.o.

• **50 %** na plastová okna z původní ceníkové ceny
• **10 %** na vnitřní žaluzie, sítě proti hmyzu, vertikální žaluzie, venkovní rolety, venkovní žaluzie z ceníkové ceny
• **10 %** na servis oken a dveří Masná 34, Brno www.oknostudio.cz

Poradenské a úvěrové centrum

• **10 %** Kotlářská 32, Brno www.spol-pr.cz

Prodejna SIGMASHOP.cz Brno

• **100 %** na dopravu při nákupu nad 500,- Kč
• **10 %** na čerpadla SIGMA NAUTILA a vodárny SIGMA DARLING KONTA
• **5 %** na tlakové nádoby REFLEX, na zahradní bazény, na zahradní nábytek, na grily. Slevy nelze kombinovat. Kaštanová 265/19, Brno www.sigmashop.cz

Půjčovna lodí NAFLEKU

• **10 %** na výpůjčku lodí Přístavní (Brněnská přehrada - Přístaviště), Brno • www.nafleku.cz 775 870 666, 603 468 476

Půjčovna nářadí Vrba

• **20 %** na veškerý sortiment půjčovny v období listopad-únor

• **10 %** na veškerý sortiment půjčovny Kouty 75, Brno www.pujcimenaradi.cz 604 402 486, 604 322 060

Sáčky do vysavačů, Svěráková s.r.o.

• **15 %** na všechny produkty v našich podnikových prodejnách v ČR a v e-shopu Poštovská 455/8, Alfa pasáž, Brno, www.vropap.cz

Stolařství Pavel Lipanský

• **10 %** na zakázku Poděbradova 111, Brno www.pamm-nabytek.cz 608 400 528

Stone BRICK

• **10 %** Botanická 37, Brno www.spol-pr.cz

Studio a Agentura Bianca

• **10 %** na půlroční nebo čtvrtletní kurzovní do všech pravidelných kurzů a na všechny semináře, zaměřené na ochranu zdraví a psychomotorický vývoj dětí. Sleva se vztahuje i na služby dětské a laktační poradny. Vranovská 19, Brno www.StudioBianca.cz

Úpravna psů a koček

• **10 %** na vše Křížová 8, Brno 543 215 937, 608 903 702

Voda – Topení – Plyn

• **10 %** na práci při realizaci zakázky voda, topení, plyn a další instalátérské práce. Gorkého 61/11, Brno 603 886 136

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Abbia clinic

• **10 %** Dvořákova 13, 602 00 Brno www.poradenstvibachovaterapie.cz 737 906 501

Alena Živná – přírodní produkty z Aloe Vera

• **15 %** na čistě

• **100 %** přírodní produkty K Sídlišti 12, 643 00 Brno www.alena-aloe.webnode.cz 774 108 649, 723 824 144, 515 536 399

Ateliér krásy a zdraví Kateřiny Schlosserové

• **100 %** na partnerské fotografie – fotografie partnera muže a po jakémkoliv zaplaceném fotografování ženy s vizážistickou přípravou (mimo dotované fotografování) je partnerské fotografování s partnerem mužem k tomuto fotografování zdarma
• **15 %** na všechny zakoupené dárkové poukazy na vizážistické a fotografické služby
• **10 %** na všechny vizážistické služby, na omlazení pleti, na líčení, na fotografování, na prodej kosmetiky a doplňků na regeneraci těla Starobrněnská 3, Starý Špaliček, 602 00 Brno www.zdravi-omlazení.cz 603 237 166

Kadeřnictví Hany Bouší

• **10 %** na všechny služby kadeřnictví Makovského nám. 2, 616 00 Brno, 776 853 066

KOSMETICKÉ SLUŽBY Zdeňka Jonesová Bučková

• **100 %** na kosmetický rozbor pleti při nákupu kosmetického nebo kadeřnického materiálu nad 1000,- Kč
• **100 %** na kosmetický rozbor pleti při komplexním kosmetickém ošetření pleti
• **30 %** kadeřnictví – trvalá na vlasy
• **30 %** první úterý a středu v měsíci na klasickou manikúru Stránského 19, 616 00 Brno 603 424 401, 541 210 388

Kosmetika – masáž dekoltu a obličeje – mobilní masáž

• **15 %** na masáže a kosmetiku z přírodních materiálů Božetěchova 97a, 612 00 Brno 777 137 722

FOOT STUDIO D3D

• **10 %** na přístrojovou pedikúru Palackého tř. 49, 612 00 Brno www.columna.cz 541 212 942, 777 238 503

Hannah Beauty Zone, s.r.o.

• **50 %** na přístrojovou lymfatickou masáž 50 min.
• **30 %** levandulová masáž obličeje a dekoltu

• **25 %** na facelifting 20 min.
• Kubičkova 8 (OD MAX), 773 900 822, 539 011 144
• Žarošická 24, 635 00 Brno 773 900 822 www.beauty-zone.cz

Jana Sekaninová

• **15 %** na kurz hubnutí Slovákova 2, 602 00 Brno www.janasekaninova.cz 608 618 609

Jaroslava Maxová – přírodní produkty

• **15 %** na přírodní produkty rostlinného, mořského a včelího původu Vodova 78, 612 00 Brno 732 603 642, 549 254 418

Kadeřnictví Hany Bouší

• **10 %** na všechny služby kadeřnictví Makovského nám. 2, 616 00 Brno, 776 853 066

KOSMETICKÉ SLUŽBY Zdeňka Jonesová Bučková

• **100 %** na kosmetický rozbor pleti při nákupu kosmetického nebo kadeřnického materiálu nad 1000,- Kč
• **100 %** na kosmetický rozbor pleti při komplexním kosmetickém ošetření pleti
• **30 %** kadeřnictví – trvalá na vlasy
• **30 %** první úterý a středu v měsíci na klasickou manikúru Stránského 19, 616 00 Brno 603 424 401, 541 210 388

Kosmetika – masáž dekoltu a obličeje – mobilní masáž

• **15 %** na masáže a kosmetiku z přírodních materiálů Božetěchova 97a, 612 00 Brno 777 137 722

Kosmetika Jana Weissová

• **35 %** na kompletní kosmetické ošetření
• **25 %** mimo červenec, srpen Antala Staška 2, 613 00 Brno www.s-salon.cz 608 827 154

Manikúra – pedikúra – Ferrari

• **5 %** na veškeré služby

Foltýnova 33, 635 00 Brno www.manikura-pedikura.cz 775 114 316

Masáže – MVDr. Jiří Svobodný

• **25 %** na masáže z nabídky na webových stránkách Husova 8a, 602 00 Brno www.masaze-brno-usova.cz 737 109 876

Masáže Domino

• **15 %**
• Voříškova 43, 623 00 Brno
• Třída kpt. Jaroše 14, 602 00 Brno
• Zoubkova 36, 634 00 Brno www.masazedomino.cz 776 184 034

Masáže Jiří Novotný

• **10 %** na všechny masáže, nevztahuje se na akční ceny. Kounicova 19, 602 00 Brno www.masaze-novotny.cz 732 916 636

Masáže Karel Stöger

• **10 %** na služby Veveří 111, 616 00 Brno www.masazeinfo.cz 604 530 878

Masáže Martin Vodvářka

• **30 %** na všechny poskytované masáže
• **20 %** na svíčky při nákupu svíček v minimální hodnotě 150 Kč Husova 8a, 602 00 Brno www.martinvodvarka.cz 732 371 426

Masáže Meduňka Petra

• **20 %** na klasickou masáž, Brussovou masáž, medovou masáž
• **30 %** na parafinové zábaly Rašínova 2, 3. patro s výtahem, 635 00 Brno, 603 253 752

Milan Holý

• **15 %** na výrobky + zdarma členství v klubu
• **5 %** na pojištění Mikulášskovo nám. 564/4, 625 00 Brno, 724 135 090

Nehtové studio

• **20 %** celoročně na manikúru dámskou i pánskou, nehtovou modeláž
• **5 %** na krém na ruce Orlí 16, 602 00 Brno www.nailstudio-am.wz.cz 603 955 807, 731 763 964

Pedikúra, manikúra, reflexní masáž

• **10 %** na služby (nevztahuje se na služby u Váš doma) Merhautova 134, 613 00 Brno Žebětínská 26, 623 00 Brno 603 116 299

RESPILON Group s.r.o.

• **15 %** RESPILON ReSpimask
• **15 %** RESPILON antimog scarf Cejl 480/12, 602 00 Brno www.respilon.cz

Royal Wellness

• **10 %** na vše – bylinné vany, vířivka, sauna, kavárna Božetěchova 97a, 612 00 Brno www.w-royal.cz 774 088 994

Solární studio Naomi – Brno

• **5 %** na solární kosmetiku Aloha 100 ml - 1 ks Náměstí Svobody 96/2, 602 00 Brno, www.studionaomi.cz 542 210 363

Solná jeskyně Brighte

• **20 %** na pobyt v solné jeskyni Brighte Stará 881/22, 602 00 Brno www.jeskynebrighte.com 602 434 919

Solná jeskyně Orchidea

• **30 %** na jednorázový vstup, permanentky a dárkové poukazy. Parafinový zábal rukou.
• **30 %** na parafinové zábaly
• **20 %** na výklad tarotových karet Makovského nám. 2, 616 00 Brno, www.solna-orchidea.cz 539 090 235, 773 625 516

STUDIO BUĎ KRÁSNÁ

• **20 %** v období zima na provoz sauny, bowenovu techniku, masáž lávovými kameny (obličej, dekolt, trapéz)
• **10 %** na provoz sauny, bowenovu techniku Jungmannova 28, 612 00 Brno www.bud-krasna.cz 731 185 185, 604 374 451

Studio Kopretina

• **20 %** v období jaro na přístrojovou lymfodrenáž s ručním odblokováním lymfatických uzlin. 30 min/300,- Kč – nyní 210,- Kč 60 min/400,- Kč – nyní za 280,- Kč
• **10 %** na veškerou nabídku služeb Kotlanova 3a, 628 00 Brno www.studiokopretina.tym.cz 608 238 805

Studio Linie

• **15 %** na zeštíhlování problémových partií těla, tvarování, masáže (více než 12 druhů), infrasaunu, solárium, whirlpool, koupele (7 druhů), zábaly. Kotlářská 35a, 602 00 Brno www.studiolinie.cz 777 867 795, 541 247 300

Veselka Nesnídalová – kosmetické a masérské služby

• **10 %** Františkánská 7, 602 00 Brno www.allegra.estranky.cz 608 072 074, 608 401 074

VIA ALBA

• **40 %** na balíček 10 návštěv. Původní cena 5 000,- Kč. Voříškova 5, 623 00 Brno www.ozdravne-programy.cz 773 798 164

ViaFit, s.r.o. - Nestátní zdravotnické zařízení

• **10 %** na konzultaci v nutriční poradně a v psychologické poradně Zahradníková 2 (Poliklinika Zahradníková), 602 00 Brno www.viafit.cz, 731 654 100

Wellness Harmony

• **80 %** sleva na kurz o deseti lekcích o výživě
• **75 %** na změření skladby těla. Od této analýzy se odvíjí konkrétní rady ohledně stravování. Pro příslušníky vaší rodiny 50% sleva
• **75 %** na ošetření pleti čistě s přírodními produkty + minikurz ošetření pleti svépomocí. 50% sleva pro příslušníky vaší rodiny. Masarykova 37, 5. patro, 602 00 Brno, 777 572 157

Wellness Ininit Maximus

• **Vstup na 90 min/265,- Kč** + šatna neomezeně. Po – Pá 10:00 - 14:00 (příchod). Platí v pracovní dny. V ceně vstupu je zahrnuto zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla.
• **Vstup na 120 min/315,- Kč** šatna neomezeně. Po – Pá 10:00 - 14:00 (příchod). Platí v pracovní dny. V ceně vstupu je zahrnuto zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla.
• **Vstup na 180 min/385,- Kč** + šatna neomezeně. Po – Pá 10:00 - 14:00 (příchod). Platí v pracovní dny. V ceně vstupu je zahrnuto zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla a výměna jednoho kusu prádla zdarma. Hrází 4a, 635 00 Brno www.ininit-maximus.cz 730 182 942, 546 213 264

Wellness resort s.r.o.

• **10 %** na vstupy do wellness – pondělí-pátek od 10.00 do 14.00 hod. Cena včetně zapůjčení osušky a prostěradla. V případě vstupu bez zapůjčení prádla je cena o 20,- Kč méně. Hrází 4a, 635 00 Brno www.ininit.cz 546 213 264

POTRAVINY

Boutique Gurmán

• **10 %** na sýry Skandinávská 2, Avion Shopping Park • Koblížná 47/19, OD Vichr www.vemena.cz

Ráj sýrů – Futurum Brno

• **10 %** na veškerý sortiment při nákupu nad 200,- Kč
• **5 %** na veškerý sortiment při nákupu do 200,- Kč Vídeňská 100, 619 00 Brno www.rajsyru.cz

PRAMEN – BRNĚNKA, spol. s.r.o.

• **3 %** sleva na vybraný sortiment v hotovosti • Libušina třída 23 • Purkyňova 35 d • nám. Miru 1 • Cihlářská 26 www.brnenka.cz

SPORT

AC fitness

- 10 % na veškeré služby
Merhautova 224, 613 00 Brno
www.acfitness.cz

ALBE GROUP PLUS
s.r.o. - Centrum
potápění Brno

- 10 % na potápění na zkoušku – program senior. Potápění v kompletní potápěčské výstroji v areálu bazénku Kraví hora Brno. Veveří 8, 602 00 Brno
www.albe-sport.cz

Aquapark
Kohoutovice

- 10 % Po – Pá (mimo prázdniny) na vstupné 1,2,3 h v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý
Chalabalova 946/2, 623 00 Brno
www.aquapark-kohoutovice.cz

Barnex Sport

- 10 % na služby
- 5 % na zboží
- 2 % na zlevněné zboží
Kaštanová 70b, 602 00 Brno
www.barnexsport.cz

Fit Club Valerie

- 10 % na nákup permanentky na 10 vstupů s půlroční platností
- Pálavské náměstí 15
- Bzenecká 23
- Kotlanova 7
www.fitclubvalerie.cz

FITKO lila – fitness
pouze pro ženy

- 10 % na všechny služby poskytované ve FITKU lila (vstupy do fitness, na Vacu-Shape, PowerPlate s trenérem i bez, trénink s osobní trenérkou v posilovně)
nám. 28. dubna 2, 635 00 Brno
www.fitkolila.cz, 733 255 733

Fitness centrum
Contours Brno

- 100 % na týdenní cvičení
- 10 % na nákup členství
Orlí 482/3, 602 00 Brno
www.contours.cz

Fitness
Evý Šabatové

- 10 % na zakoupení permanentky

Horníkova 34, 628 00 Brno
www.fitnessvysabatove.cz

Fitness Romana

- 10 % na koupi permanentky na cvičení (10 vstupů)
- 5 % na půlroční kurz pilates nebo aqua aerobiku
- Valtická 23
- Pálavské náměstí 15
- Bzenecká 23
www.fitromana.cz

Flash Gym

- 15 % všechny služby projektu Do Formy – kurzy, služby osobního trenéra, jednodenní akce. Nevztahuje se na skupinová cvičení.
Jaroslava Foglara 13, 639 00 Brno
www.do-formy.cz

Jízdní kola
Tomáš Kočar

- 5 % na nákup
Štefánikova 19, 602 00 Brno
www.cyklo-kocar.cz

K + K Sport

- 10 % při platbě v hotovosti
- 5 % při platbě kartou
Štefánikova 13, 602 00 Brno

Kluziště
za Lužánkami
(zimní provoz)

- 10 % Po – Pá (mimo prázdniny) 1 blok v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý
Sportovní 347/2, 602 00 Brno
www.aquapark-kohoutovice.cz

Koupaliště Riviéra
(letní provoz)

- 10 % Po – Pá v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý
Bauerova 322/7, 603 00 Brno
www.aquapark-kohoutovice.cz

Kulturní středisko
Omega

- 5 % na kurz Pilates (jen dopoledne)
- 10 % na nákup členství
SNP 33, 613 00 Brno
www.ksomega.cz

Minigolf – Futurum

- 20 % na vstup na minigolfovou hřiště pro jednu osobu
Videňská 100, 619 00 Brno
www.minigolf-futurum.cz

NORDIC WALKING
POINT

- 15 % na hole po absolvování základní lekce (min. 1,5 hod)
Dusíkova 5, 638 00 Brno
www.nordicwalkingpoint.cz

Plavecký stadion
za Lužánkami

- 10 % v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý
Sportovní 486/4, 602 00 Brno
www.aquapark-kohoutovice.cz

Severská chůze.cz

- 50 % na základní lekci v termínu léto a zima
- 35 % na program pro seniory – kurz v délce trvání 3 hodiny v termínu léto a zima
- 15 % sleva na jednodenní kurz
Dusíkova 5, 638 00 Brno
www.nordicwalkingpoint.cz

Sport 95

- 10 % na zboží a servis.
Střední 26, 602 00 Brno
www.sport95.cz, 776 112 299

TJ Kraví Hora Brno

- 15 % na výuku tenisu pod dohledem kvalifikovaných trenérů
Areál VUT Kraví Hora, Rybkova 23, 602 00 Brno
www.kravi-hora.cz

Welko – Nordic
Walking

- 35 % na výšlapy v dopoledních hodinách, na základní kurz celý den – platí ve středu a pátek
- 10 % na všechny poskytované služby a zboží v e-shopu
Souhrady 669/14, 625 00 Brno
www.welko.cz, 776 197 707

VZDĚLÁVÁNÍ

1. České centrum
pro pedagogickou
kineziologii

- 10 % na první sezení
- 10 % na Cyklus 10 sezení
- 5 % na každé další sezení
Václavská 6, 603 00 Brno
www.edu-k.7x.cz, 774 999 268

A SCHOOL s.r.o.

- 5 % na jazykové kurzy a učební materiály
Obilní trh 2, 602 00 Brno
www.aschool.cz, 603 302 211

Angličtina Quartet

- 40 % na skupinové kurzy angličtiny pro seniory 55+
- 10 % na večerní skupinové kurzy angličtiny
- Srbská 3
- Tyršova 5
www.anglictina4.cz

Angličtina Řehoř

- 46 % na skupinové jazykové kurzy pro seniory
- 15 % na skupinové veřejné jazykové kurzy
Videňská 55, 639 00 Brno
www.anglictinarehor.cz

ASTRA – jazyková
škola s.r.o.

- 5 % na roční jazykové kurzy
Obřanská 60, 614 00 Brno
www.astrajs.cz

Eva Gärtnerová,
MSc.

- 10 % rodokmeny, zpracování rodové kroniky
Útěchovská 32, 644 00 Brno
www.silarodu-eva.cz

Kulturní středisko
Omega

- 10 % na kurz Aj pro seniory
- 10 % na kurz Trénink paměti
- 5 % na roční kolektivní jazykové kurzy
Musilova 2a, 614 00 Brno
www.ksomega.cz

Mentem.cz - trénink
mozku

- 40 % na licence Mentem - 1 měsíc, 3 měsíce a 12 měsíců
Šimáčkova 137, 628 00 Brno
www.mentem.cz

Orange Academy
s.r.o. - Učebna Brno

- 5 % na veškeré kurzy
Kudelova 8, 602 00 Brno
www.orangeacademy.cz

VIDA! science
centrum

- 10 % na běžné vstupné
Křížkovského 554/12, 603 00 Brno, www.vida.cz

Vzdělávací centrum
Hana Kotulanová

- 15 % na veškeré kurzy
- Makovského nám. 2 - Kavárna M Café
- Škrochova 11
www.kotulanova.cz

ZDRAVÍ

Alfa Oční optika

- 10 % na brýlové obruby
Jánská 11, 602 00 Brno

ARCANA

- 40 % MMT (mentálně mozkový trénink) každé úterý od 17.00 - 19.00 hod (10 dní), mimo červenec a srpen,
- 20 %
- 5 %
Jiráskova 18, 602 00 Brno
www.arcana.cz

Avenier, a.s. -
Poliklinika
Masarykova

- 5 % na veškerý sortiment očkovacích vakcín.
Masarykova 31, 602 00 Brno
www.ockovacicentrum.cz
bezplatná linka 800 123 321

BENU lékárna

- 6 % na volně prodejná léčiva, doplňky stravy, vitamíny, kosmetiku, čaje, homeopatie a dětskou výživu. Nevztahuje se na zboží již zlevněné a zboží objednané přes internetový obchod
Jugoslávská 768/9, 613 00 Brno
www.brnskalekarna.cz

CM OPTIK, s.r.o.

- 10 % na zakázku
Česká 239/23, 602 00 Brno
www.cmoptik.cz

Fyzioterapie
Leskava –
Petra Orlová

- 5 % veškeré služby
U Leskavy 26, 625 00 Brno
www.fyzioterapie-leskava.cz
605 060 716

Herlango, s.r.o.

- 10 % na vše kromě kontaktních čoček
- 5 % na kontaktní čočky
- Banskobystrická 176
- Purkyňova 35f
- Pálavské nám. 5
- Štefánikova 23
- Joštova 4
www.herlango.cz

Homeopatická
poradna

- 10 % na všechny terapie
Bzenecká 6, 628 00 Brno
www.homeopatie-brno.ic.cz

HORIZONT – NARE,
s.r.o. – Brno

- 35 % na madla do koupelny a na WC, na schodišťové sedačky ACORN
- 10 % na schodolezy CLIMBER
- 7 % na madla do koupelny a na WC
- 5 % na schodišťové sedačky ACORN
www.horizont-nare.com

Chytrá lékárna

- 5 % na produkty z volného prodeje
- Slovákova 11
- Koblížná 2
- Orlí 34
- Česká 6
- Mendlovo nám. 16
- Oblá 75a
www.chytralekarna.eu

Ing. Ivana Poláková
– kouč a navigátor
celostního rozvoje

- 15 % na zakoupení E-booku Restart fyzické kondice a spokojenosti
- 15 % na koučovací osobní sezení
www.dokazucokolli.cz

JOY OPTIK

- 30 % až • 50 % na vybrané brýlové čočky
- 10 % na brýlové obruby, nevztahuje se na brýlové obruby již zlevněné. Slevy na brýlové čočky a brýlové obruby nelze vzájemně kombinovat.
- 7 % na kontaktní čočky – neplatí pro aplikaci, platí na celá balení, nelze kombinovat s akcemi a slevami na kontaktní čočky
- Jihlavská 20
- Merhautova 2
- Svratecká 4
- nám. Karla IV. 12
- Líšeňská 3
- Zahradníková 2-8
- Bubeníčková 8
www.joyoptik.cz

Lékárna Běhounská

- 5 % na volný prodej
Běhounská 8, 602 00 Brno

Lékárna BIOVITA

- 5 % na sortiment volně prodejných léčiv včetně dermokosmetiky Vichy, La Roche Posay, Bioderma, Eucerin. Možné i individuální objednávky.

- Nerudova 6
- M. Horákové 17
- Křivánkovo nám. 16

Lékárna Eden

- 5 % na sortiment volně prodejných léčiv
Purkyňova 35c, 612 00 Brno
www.lekarna-eden.webnode.cz

Lékárna Hornmed

- 5 % na volný prodej
Charbulova 8, 618 00 Brno
www.hornmed.cz

Lékárna Josefská

- 5 % na volný prodej
- 5 % na doplatky
Josefská 427/14, 602 00 Brno
www.nunn.cz

Lékárna Konstancie

- 5 % na volně prodejný sortiment
Dělnická 53, 624 00 Brno
www.lekarna-konstancie.cz

Lékárna LEBO

- 5 % na volně prodejný sortiment
Londýnské náměstí 881/6,
639 00 Brno, www.lebo.cz

Lékárna Maxima

- 5 % na volně prodejné zboží
Videňská 55, 639 00 Brno
www.lekarnamaxima.cz

Lékárna Na Koblížné

- 5 % na veškerý sortiment kamenné lékárny
Koblížná 7, 602 00 Brno
www.panlekarnik.cz

Lékárna
Na Obilním trhu

- 5 % na volný prodej
Gorkého 22, 602 00 Brno
www.24-lekarna.cz

Lékárna
Na Pekařské

- 5 % na veškerý sortiment kamenné lékárny
Pekařská 5, 602 00 Brno
www.lekarnanapekarske.cz

Lékárna
Proti Sv. Anně

- 5 % na veškerý sortiment
Pekařská 58, 602 00 Brno

Lékárna U Elišky

- 6 % na vše kromě již zlevněných léků a přípravků
Tyršova 29, 612 00 Brno

Lékárna
U Nádraží Brno

- 5 % na nákup volně prodejného sortimentu lékárny, jiné slevy a akce lékárny nelze kombinovat
Masarykova 37, 602 00 Brno
www.lekarnavaclav.cz

Lékárna U Pošty

- 5 % na volně prodejný sortiment
Spáčilova 15, 618 00 Brno
www.lekarnauposty.cz

Lékárna
Zahradníková

- 5 % na volně prodejný sortiment lékárny
Zahradníková 2/8, 602 00 Brno
www.lekarnazahradnikova.cz

Lumiopic s.r.o.

- 30 % až • 50 % na vybrané brýlové obruby – nelze počítat s jinými slevami
- 15 % na brýlové čočky a obruby
Veveří 9, 602 00 Brno
www.lumiopic.cz

Nuovo Therapy

- 100 % na měření krve s ukázkou účinnosti přístroje Nuovo Therapy. Objednávky na tel. 775 058 022
- 10 % na veškerý sortiment
Běhounská 22, 602 00 Brno
www.nuovotheory.cz

Oční klinika
NEOVIZE

- 5 % na zákroky hrazené pacientem – např. implantace přemíových čoček
Viniční 235 (1.patro),
615 00 Brno
www.neovize.cz

Oční optika –
Tomáš Nekuda

- 10 % na nákup
Palackého nám. 2, 621 00 Brno
www.nekudaoptik-kurim.cz

Oční optika Eyes
Optik, s.r.o.

- 20 % na sluneční brýle leden-březen
- 10 % na veškeré zboží na provozovně oční optiky Eyes Optik, s.r.o.
Dornych 420/2a, 602 00 Brno
www.eyesoptik.cz

Oční optika Miroslav Nippert

- **10 %** na zakázku při platbě hotově, při platbě kartou
- **8 %**
 - Petra Křivky 1a
 - Burianovo náměstí 13

Oční optika Optovize

- **10 %** sleva se vztahuje na veškerý sortiment

Oční studio Aleš Žejdl

- **10 %** na celé brýle – brýlová obruba a brýlová skla, kontaktní čočky
 - Veveří 111
 - Moravské nám. 14
 - Nádražní 10
 - Křenová 71

Optik Krouman

- **10 %** na vše

Optik Otava

- **40 %** na sluneční brýle
- **10 %** na brýlové obruby
- **10 %** na multifokální skla (střední a vysoká kvalita).

Optika Hanky Kroumanové

- **10 %** na brýle, kontaktní čočky, pouzdra a ostatní doplňkový sortiment
 - Mariánské nám. 1
 - Merhautova 77
 - Jugoslávská 11

Optika Kocandová

- **12 %** na dioptrické a sluneční brýlové obruby, samozabarvovací brýlové čočky

Optika Lunettes – Brno

- **10 %** na vše, mimo kontaktních čoček

Pilulka Lékárna

- **5 %** na volně prodejné zboží

Poradna Aloe vera – Ludmila Juráčková Ing.

- **15 %** na produkty z aloe vera, z čistých vybraných bylin a přírodních substancí + zájisti členství v klubu
 - Běhounská 22/24
 - Vit. Kaprálové 25

Sanus Brno

- **10 %** slevy za 1. měsíc péče u nově zavedené pečovatelské služby

Schodišťové sedačky Stannah

- **5 %** na všechny modely schodišťových sedaček Stannah

Solná jeskyně ALDIANA

- **10 %** vstup do solné jeskyně, masážní křeslo, nákup kosmetiky

Solná jeskyně STAR

- **20 %** slevu na parafínové zábaly na ruce, nohy, lokty, kolena
- **20 %** sezónní sleva
- **5 %** dlouhodobá sleva

Zdravotnické potřeby U Sv. Jakuba

- **5 %** na veškerý volně prodejný sortiment

Zelená – OPTIKA, s.r.o.

- **5 %** na nákup
 - Hrnčířská 9
 - Obilní trh 4

OKRES BRNO - VENKOV

CESTOVÁNÍ

Hotel Motorsport

- **10 %** na ubytování

Penzion U Němců

- **10 %** na ubytování

Penzion Karolína

- **10 %** na ubytování

GASTRONOMIE

Cukrárna Na Městečku

- **10 %** při nákupu nad 200 Kč

Restaurace Pod Hádkem

- **5 %** při nákupu nad 100,- Kč

Restaurace U Němců

- **5 %**
 - Na Náměstí 47,
 - 664 83 Domašov

MÓDA

MEATFLY Brno OC OLYMPIA

- **15 %** na vše, nelze kombinovat s dalšími slevami

Opravy oděvů

- **10 %** na opravy oděvů

MOTORISMUS

TASY s.r.o. Pneuentru

- **15 %** pneu osobní, 4 x 4, dodávky

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

Muzeum města Tišnova

- **60 %** na vstupné do muzea

Muzeum v Ivančicích

- **10 %** z plného vstupného

Muzeum ve Šlapanicích

- **10 %** z plného vstupného

Památník Mohyla míru

- **10 %** z plného vstupného

Památník písemnictví na Moravě

- **10 %** z plného vstupného

Podhorácké muzeum

- **10 %** z plného vstupného

Regionální úzkorozchodná železnice o.p.s.

- **5 %** na vstupné do expozice, jízda vlakem

OSTATNÍ

Inter-sat LTD, organizační složka, provozovna Blučina

- **15 %** z maloobchodních cen

www.inter-sat.cz (e-shop)

- **15 %** z maloobchodních cen

Oknostyl – Kuřim – zákaznické centrum č. 1

- **15 %** Dodatečná sleva na 6 komorová plastová okna Oknostyl PREMIUM round line a klasik.
- **15 %** Dodatečná sleva na 7 komorová plastová okna Oknostyl REHAU SYNEGO.

Kytičkárna U Sluníčka

- **10 %** na řezané a hrnkové květiny

www.hrackyhopik.cz

- **5 %** na sortiment e-shopu

Pavel Hobza

- **20 %** na veškerý sortiment mimo změkčovačů vody v období léto 1. 7. - 30. 8. a zima 1. 12. - 29. 2.
- **15 %** na veškerý sortiment mimo změkčovačů vody

RITZY – interiéry kuchyně, s.r.o.

- **10 %** na kuchyně a výrobky

Radek Neumann – Outdoor point

- **10 %**

Areál Kukla - Permonium®

- **10 %** na vstupné do Kulturní památky těžny věže Kukla po dobu sezony.

Knihařství Jiří Klouda

- **10 %** vazby knih a časopisů a olepování dětských obrázků pod sklo

Čalounictví Tölger

- **15 %** na potahové látky

KOSEMO – kotle, servis, montáže

- **20 %** na pravidelný provozní servis, revize plynového zařízení, kotle (na práci – čištění, seřízení, kontrola)
- **10 %** na opravy plynových kotlů (na práci)

Stolařské práce – Jindřich Exler

- **5 %** na dodaný nábytek, matrace a produkty fy. PerDormire

Jaroslav Cendelín – malířské a natěračské práce

- **5 %** na zakázku

Lenka Cendelínová – Komplexní účetní služby

- **15 %**

Ateliér ISH – Ing. arch. Ivana Hrazdilová

- **15 %** na architektonické studie rodinných domů, řešení bytů a návrhy bytových interiérů

Nádražní 898, 667 01 Židlochovice
www.atelier-ish.cz
608 436 772

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

A – Cosmetics Andrea Haraštová

- **10 %** na veškerý sortiment

Alternativní masérské studio

- **15 %** na masáže dle vlastního výběru

Bylinkový obchůdek

- **5 %** bylinné sirupy, čaje, gemoterapeutické kapky a koňské masti

Celostní péče Martina Hobzová Neslovice

- **10 %** na všechny služby

Formanková Hana

- **10 %** na první sezení

Masáže u vás doma, nebo ve firmě

- **25 %** na hodinovou masáž
- **5 %** na ostatní, slevy se ne-sčítají

Odborná poradna pro zdraví

- **5 %** na všechny kosmetické produkty

Relaxační studio Mirka

- **20 %** na lifting obličejové, aromamasaž zad, bowenovu terapii I, lymfodrenáž obličejové a dekolty, reflexní terapie lymfatického systému na plosce nohy, rekondiční masáže zad, šije a jednotlivých partií, detoxikační medovou masáží.

Relaxační studio Šárka

- **5 %**

Romana Slaninová – Zen studio

- **10 %** na masáže klasické, manuální lymfatické, přístrojové lymfatické, solné, balijské, aromaterapeutické, reflexní, indickou masáž hlavy, baňkování, kraniosakrální terapii, kosmetiku a solárium

Salon LILA – masáže H. Palečková

- **5 %** na všechny druhy masáží – klasické masáže zad a šije, medové, protimigrénové, andělské relaxační

Studio Elegant Kadeřnictví

- **10 %** na kadeřnictví

Studio Elegant Solárium a kosmetika

- **10 %** na solária, laserové ošetření pleti

Studio Lila

- **10 %** na pedikúru, manikúru a P-Shine

Wellness Kuřim s.r.o.

- **20 %** na vstup do aquaparku v pracovní dny (9.00-21.00)
- **5 %** *Blanenská 1082, 664 34 Kuřim www.wellnesskurim.cz*

www.a-cosmetics.cz

- **10 %** na veškerý sortiment
- **5 %** sleva se sčítá se slevou na e-shopu *Malešovice 152, 664 65 Malešovice www.a-cosmetics.cz 733 121 753*

SPORT**Badminton – Orlovna Telnice**

- **5 %** *Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice www.oreltelnice.cz*

Fit Club Valerie

- **10 %** na nákup permanentky na 10 vstupů s půlroční platností *V Zámku 261 – Orlovna, 664 07 Pozoříce, www.fitclubvalerie.cz*

Kluziště Tišnov

- **10 %** *Smiškovka K/1847, 666 01 Tišnov*

Koupaliště Tišnov

- **10 %** *U Střelnice 366, 666 01 Tišnov*

Kuželna – Orlovna Telnice

- **5 %** *Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice, www.oreltelnice.cz*

Orlovna Telnice

- **5 %** *Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice www.oreltelnice.cz*

Posilovna, solárium, spinning – Orlovna Telnice

- **5 %** *Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice*

Restaurace Orlovna

- **5 %** *Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice*

Ricochet – Orlovna Telnice

- **5 %** *Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice*

Ski Progress, s.r.o.

- **10 %** na nákup lyží STAKI – sleva z běžné maloobchodní ceny *Poňava 25, 664 31 Lelekovice www.staki.cz*

Společensko-sportovní centrum Harmonie

- **10 %** *Cukrovarská 1230, 664 84 Zastávka*

Sportovní hala Pohořelice

- **20 %** cvičení v posilovně *Dlouhá 37, 691 23 Pohořelice www.pohorelice.cz*

VZDĚLÁVÁNÍ**Orange Academy s.r.o. – Učebna Ivančice**

- **5 %** na veškeré kurzy
 - *Růžová 7 Ivančice*
 - *Hybešova 981 Pohořelice*
 - *Pod Zahrádkami 120 Rosice www.orangeacademy.cz*

ZDRAVÍ**Andělský dotek – masáže, Jitka Kuglerová**

- **10 %** na služby *U rybníka 121/12, 664 41 Troubsko www.andelskydotek.cz*

Dům optických služeb Julie Jánová

- **100 %** na měření zraku
- **100 %** na obrubu k zakázce nad 5.000,- Kč
- **10 %** na optické produkty *Růžová 95/6, 664 91 Ivančice www.optika-ivance.cz*

Herlango, s.r.o.

- **10 %** na vše kromě kontaktních čoček
- **5 %** na kontaktní čočky
 - *Na Pořičí 4, Šlapanice*
 - *U Hřiště 966, Újezd u Brna www.herlango.cz*

Chytrá lékárna

- **5 %** na produkty z volného prodeje *Nám. Komenského 123, 666 01 Tišnov www.chytralekarna.eu*

Julie Jánová Oční optika

- **100 %** na měření zraku ke každé zakázce nad 5 000,- Kč
- **10 %** na optické produkty *Růžová 95/6, 664 91 Ivančice www.optika-ivance.cz*

Lékárna Grand Residence

- **5 %** na volný prodej *Masarykova 1019, 664 42 Modřice www.24-lekarna.cz*

Lékárna Hornpharm

- **5 %** na volný prodej *Široká 1, 664 91 Ivančice www.hornmed.cz*

Lékárna Panský dům s.r.o., OOVL – Zbraslav

- **5 %** na volný prodej *Komenského 105, Zbraslav u Brna, 664 82 Říčany*

Lékárna Pod Věží Pohořelice

- **5 %** nevztahuje se na výdej na lékařský poukaz a recept *Lidická 10, 691 23 Pohořelice*

Nemocnice Ivančice

- **10 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
- **10 %** na rehabilitaci
- **10 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp. *Široká 401/16, 664 91 Ivančice www.nspiv.cz*

Nemocnice Tišnov

- **10 %** na aerobní skupinové cvičení pro diabetiky
- **10 %** na sestavení jídelníčku v dietologické poradně *Purkyňova 279, 666 01 Tišnov www.nemtisnov.cz*

Oční optika – Eva Martínková

- **5 %** na celou novou zakázku *Palackého nám. 1600, 665 01 Rosice www.optika-martinkova.cz*

Oční optika – Tomáš Nekuda

- **10 %** *Legionářská 463, 664 34 Kuřim www.nekudaoptik-kurim.cz*

OPTIK OSIČKA

- **10 %** na veškeré zboží
 - *Palackého nám. 33 Ivančice*
 - *Lidická 1116 Pohořelice*
 - *Odbojářů 600 Rajhrad www.optikosicka.cz*

Optik Otava

- **40 %** na sluneční brýle
- **10 %** na brýlové obruby
- **10 %** na multifokální skla *Na Královkách 937, 664 34 Kuřim Komenského 146, 666 01 Tišnov www.optik-otava.cz*

Optika Kocandová

- **12 %** na dioptrické a sluneční brýlové obruby
- **12 %** na samozabarvací brýlové čočky Transitions
- **12 %** na multifokální skla *Palackého nám. 24, 664 91 Ivančice www.optikakocandova.cz*

Sanus Brno

- **10 %** slevy za 1. měsíc péče u nově zavedené pečovatelské služby
 - *Komenského 446, Bílovice nad Svitavou*
 - *Holubická 674, Pozoříce www.sanusbrno.com*

Top Optik, s.r.o. – Pohořelice

- **10 %** obrubu *Nám. Svobody 118, 691 23 Pohořelice www.topoptik.cz*

OKRES BŘECLAV**CESTOVÁNÍ****Penzion Citadela**

- **10 %** na ubytování *Višňová 173, 691 81 Horní Věstonice www.penzion-palava.eu*

Penzion Klimeš

- **10 %** na ubytování pro seniory + vnučata s nimi do 10 let sleva **50 %** *Palackého 15, 693 01 Hustopeče www.penzion-klimes.cz*

RELAX HOTEL ŠTORK

- **10 %** na ubytovací služby, relaxační služby mimo masáži *Čechova 272, 691 44 Lednice www.relaxhotelstork.cz*

HOBBY**Taneční škola Dagmar**

- **5 %** *Žerotínova 2, 690 02 Břeclav www.ts-dagmar.cz*

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY**Zámek v Mikulově**

- **10 %** z plného vstupného *Zámek 1/4, 692 01 Mikulov www.rmm.cz*

Synagoga v Mikulově

- **10 %** z plného vstupného *Husova 13, 692 01 Mikulov www.rmm.cz*

Archeopark Pavlov

- **10 %** z plného vstupného *23. dubna 264, 692 01 Pavlov www.rmm.cz*

Muzeum železné opony Valtice

- **35 %** na vstupné pro držitele a všichni seniory, kteří sou-

časně s držitelem navštíví muzeum a na děti, které současně s držitelem navštíví muzeum na dva dny

- **15 %** na vstupné pro držitele a všichni seniory, kteří současně s držitelem navštíví muzeum a na děti, které současně s držitelem navštíví muzeum *Hraniční přechod 483, 691 42 Valtice www.muzeumopony.cz*

OSTATNÍ**BONTY – krmiva pro zvířata**

- **5 %** při nákupu nad 500,- Kč *Jiráskova 33, 690 02 Břeclav www.masaze-doma.eu*

Coloseum nemovitosti s.r.o. – okres Břeclav

- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí
- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK *Národních hrdinů 391/19, 690 02 Břeclav www.rkcoloseum.cz*

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
 - *Národních hrdinů 22, Břeclav*
 - *Bratislavská 25, Hustopeče www.hvp.cz*

SAMSON

- **10 %** na servis a prodej výpočetní techniky, serverů, sítí, mobilní techniky a zabezpečovacích systémů *Konec 14/268, 691 53 Trvdovice www.samsonbronislav.cz*

PÉČE O TĚLO A WELLNESS**Kosmetické studio Domino**

- **15 %** na celkové ošetření *Hraniční 60, 691 41 Břeclav www.kosmetikadomino.webnode.cz 519 372 412*

Salon Relen – masáže

- **25 %** celoročně na masáže *Svatoplukova 16, 690 02 Břeclav 608 813 091*

Solná jeskyně Lidická

- **40 %** na permanentky z plné ceny
- **30 %** na vstup z plné ceny, slevy nelze kombinovat *Lidická 13, 690 03 Břeclav www.solnajeskynebreclav.cz 724 414 016*

SPORT**Půjčovna lodí a koloběžek Dyje**

- **10 %** sleva na půjčovné lodí a koloběžek, mimo sobotu *Nejdecká 714, 691 44 Lednice www.sundisk.cz*

Sport Šigut

- **10 %** na služby
- **5 %** na zboží
- **2 %** na zlevněné zboží *Hraniční 52, 691 41 Břeclav www.barnesport.cz*

Toma Sport

- **10 %** na služby
- **5 %** na zboží
- **2 %** na zlevněné zboží *Husova 7, 693 01 Hustopeče www.barnesport.cz*

VZDĚLÁVÁNÍ**Orange Academy s.r.o.**

- **5 %** na veškeré kurzy
 - *Jungmannova 3 (budova bývalého Telecomu) Břeclav*
 - *Husova 8 Hustopeče*
 - *Nám. Miru 6 Klobouky u Brna*
 - *Valtická 3 Mikulov www.orangeacademy.cz*

ZDRAVÍ**Avenier, a.s. - Poliklinika Břeclav**

- **5 %** na veškerý sortiment očkovacích vakcín. *Bratří Mrštíků 38, 690 02 Břeclav www.ockovacentrum.cz bezplatná linka 800 123 321*

Lékárna Komenského

- **5 %** na nákup volně prodávajícího sortimentu, nelze kombinovat s jinými slevami lékárny *Komenského 1, 692 01 Mikulov*

Lékárna MAMED Břeclav

- **5 %** na volný prodej *Sady 28. října 266/19, 690 02 Břeclav*

Lékárna Pilulka

- **5 %** na volně prodejné léčiva, doplňky stravy, kosmetiky
 - *Na Valtické 723 Břeclav*
 - *Svobody 220/2 Mikulov*
 - *Svobody 220/2 Mikulov*
 - *Pekařská 75 Lednice*
 - *Piaristů 989/26 Mikulov*
 - *Na Valtické 723 Břeclav*
 - *Piaristů 989/26 Mikulov*
 - *Pekařská 75 Lednice www.pilulka-lekarny.cz*

Lékárna U Iva

- **5 %** na nákup volně prodávajícího sortimentu, nelze kombinovat s jinými slevami lékárny *Husova 48, 692 01 Mikulov www.pilulka-lekarny.cz*

Lékárna U Sv. Václava Břeclav I.

- **5 %** na nákup volně prodávajícího sortimentu lékárny, jiné slevy a akce lékárny nelze kombinovat *Náměstí TGM 13, 690 02 Břeclav www.lekarnavaclav.cz*

Lékárna U Sv. Václava Břeclav II.

- **5 %** na nákup volně prodávajícího sortimentu lékárny, jiné slevy a akce lékárny nelze kombinovat *Lidická 3411, 690 02 Břeclav www.lekarnavaclav.cz*

Masáže

- **5 %** na všechny masáže
Jiráskova 33, 690 02 Břeclav
www.masaze-doma.eu
777 165 059

Nemocnice Břeclav

- **10 %** na ultrazvukové vyšetření
- **10 %** na rehabilitace
- **10 %** na kožní a kosmetické zákroky
- **10 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
U Nemocnice 3066/1, 690 02
www.nembv.cz
519 315 111

Top Optik, s.r.o.

- **10 %** obrubu
 - Čechova 13 Břeclav
 - Smetanova 1 Hustopeče
 - Svobody 2 Mikulovwww.topoptik.cz

OKRES HODONÍN

CESTOVÁNÍ

DJ – Penzion

- **10 %** na ubytování
Nám. Míru 210, 696 42 Vracov
www.dj-penzion.cz

Hotel Panon

- **20 %** na masáže na hotelu
- **15 %** na pultové ceny ubytování
- **15 %** na pobytové balíčky zveřejněné na Facebooku
Koupelní 4, 695 01 Hodonín
www.hotelpanon.cz

Přístaviště

- **20 %** v období jaro a podzim
Rohatec – kolonie, 696 01 Rohatec
www.pristaviste-rohatec-kolonie.eu

GASTRONOMIE

Restaurace Astoria

- **10 %** na nabídku restaurace, mimo poledního menu a alkoholu
Tyršova, 698 01 Veselí nad Moravou
www.restauraceastoria.cz

Restaurace Hotelu Strážnice

- **5 %** na nabídku restaurace, mimo cigaret
Předměstí 3, 696 62 Strážnice
www.hotelstraznice.cz

MÓDA

FASHION FOR HELP Strážnice

- **20 %** na šály, čepice, rukavice
- **5 %** na vše, mimo již zlevněné zboží
Předměstí 393, 696 62 Strážnice

Módní boutique E a M

- **15 %** na hotové výrobky
Havlíčkova 69, 695 01 Hodonín
autorskemodely.webnode.cz

MOTORISMUS

Pneu Plus, s.r.o.

- **35 %** na servis
 - Brněnská 40, Hodonín
 - Jungmannova 216, Kyjov
 - U Vlečky 863, Strážnice
 - Masarykova 1663, Veselí nad Moravouwww.pneuplus.cz

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

Galerie výtvarného umění v Hodoníně, p.o.

- **50 %** na základní vstupné
Úprkova 2, 695 01 Hodonín
www.gvuhodonin.cz

Hvězdárna Veselí nad Moravou

- **10 %** pozorování hvězdné oblohy s výkladem pro jednotlivce, páteční večery dle programu
Benátky 32, 698 01 Veselí nad Moravou
www.hvezdarna-veseli.cz

Masarykovo muzeum v Hodoníně

- **60 %** ze základního vstupného pro výpravy nad 10 osob
- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Zámecké náměstí 9, 695 01 Hodonín
www.masaryk.info

Sál Evropa a výstavní sály

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Národní třída 21, 695 01 Hodonín
www.masaryk.info

Slovanské hradiště v Mikulčicích

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Mikulčice 534, 696 19 Mikulčice
www.masaryk.info

Vlastivědné muzeum Kyjov

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce
Palackého ulice 70, 697 01 Kyjov
www.masaryk.info

Vrbasovo muzeum

- **50 %** na základní vstupné
Zámek 1, 696 32 Ždánice
www.muzdanice.cz

OSTATNÍ

Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
Tyršova 332, 696 81 Bzenec
www.hvp.cz

Heva market Hodonín

- **5 %** při nákupu nad 100,- Kč při platbě v hotovosti
Národní třída 26, 695 01 Hodonín
www.hevacz.cz

Květinka Vracov

- **5 %** na nabízený sortiment
Nám. Míru 210, 696 42 Vracov

Prodejna SIGMAshop.cz Hodonín

- **100 %** na dopravu při nákupu nad 500,- Kč
- **10 %** na čerpadla SIGMA NAUTILA a vodárny SIGMA DARLING KONTA
- **5 %** na tlakové nádoby REFLEX, na zahradní bazény, na zahradní nábytek, na grily.

Velkomoravská 2606/83,
695 01 Hodonín
www.sigtrashop.cz

Veselské kulturní centrum, z. ú.

- **25 %** na vstupném do kina a na kulturní akce
Nám. Míru 667, 698 01 Veselí nad Moravou
www.sluzby-veseli.cz

Výcviková stáj Terežovský dvůr

- **10 %** na výjezdku kočarem po okolí Terežína, vždy po telefonické domluvě
Terežín

PÉČE O TĚLO A WELLNESS

Dagmar Klajnová – prodej kosmetiky

- **15 %** na celý sortiment výrobků AVON kosmetiky
Mezivodí 2190, 697 01 Kyjov
725 038 182

Studio NIKA

- **10 %** na nabízené služby
Mezivodí 2223, 697 01 Kyjov
www.studio-nika.cz
774 944 006, 774 844 006

Kadeřnictví a vlasový design

- **10 %** vše mimo prodeje vlasové kosmetiky a prodloužení vlasů
Jižní 15, 695 01 Hodonín
www.kadernictviaholicstvihadonin.webnode.cz
607 613 617

Lázně Hodonín

- **5 %** na ubytování v rámci týdenních a vícedenních samopláteckých pobytů a také na ubytování pro klienty zdravotních pojišťoven v rámci příspěvkové lázeňské péče.
Měšťanská 140, 695 01 Hodonín
www.laznehodonin.cz
518 395 501

SPORT

JM SPORT – Jiří Moravec

- **30 %** na nákup nad 5000,- Kč

- **15 %** na kompletní sortiment
Mezivodí 2233, 697 01 Kyjov
www.jmsport-kyjov.cz

Služby Města Veselí nad Moravou – Koupaliště

- **40 %** na vstup na koupaliště
Blatnická 1551, 698 01 Veselí nad Moravou
www.sluzby-veseli.cz

VZDĚLÁVÁNÍ

Orange Academy s.r.o. – Učebna Kyjov

- **5 %** na veškeré kurzy
Masarykovo nám. 34/3, 697 01 Kyjov
www.orangeacademy.cz

Výuka cizích jazyků – Mgr. Jiří Kubálek

- **20 %** na jazykové kurzy
Jiráskova 969, 696 62 Strážnice
www.english-straznice.cz

ZDRAVÍ

Lékárna - PharmDr. Alena Melová

- **5 %** na volně prodejná léčiva a ostatní sortiment
Dobrovolského 251/11, 695 01 Hodonín

Lékárna MediCentrum Hodonín

- **100 %** na rozvoz kompenzačních pomůcek
- **5 %** na veškerý sortiment – na recept i bez receptu
Kollárova 9, 695 01 Hodonín

Lékárna U Madony Florentinské

- **100 %** na rozvoz léků a kompenzačních pomůcek
Národní třída 91, 695 01 Hodonín

Nemocnice Kyjov

- **10 %** na rehabilitaci
Strážovská 1247/22, 697 01 Kyjov
www.nemkyj.cz

Nemocnice TGM Hodonín

- **20 %** na aplikace rázové vlny
- **20 %** na aplikace laserové sprchy
- **10 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp.

Purkyňova 2731/11,
695 01 Hodonín
www.nemho.cz, 518 306 111

Oční optika – Jiří Petruš

- **100 %** na měření zraku při nákupu brýlí od nás
- **20 %** na sluneční brýle od 1. 11. do 28. 2.
- **10 %** na brýlové obruby
Komenského 616, 697 01 Kyjov
www.optika-petru.cz

Oční optika Iveta Šefčíková

- **10 %** na zakázku
 - Dolní Vály 29, 695 01 Hodonín
 - Havlíčkova 13, 695 01 Hodonín
 - Národní třída 90, 695 01 Hodonínwww.optika-sefcikova.cz

Oční studio Aleš Žejdl a dětská optika

- **10 %** na celé brýle – brýlová obruba a brýlová skla, kontaktní čočky
Štefánikova 1, 695 01 Hodonín
www.ocnistudio.cz

Optika Petruš s.r.o.

- **100 %** na měření zraku při nákupu brýlí od nás
- **20 %** na sluneční brýle od 1. 11. do 28. 2.
- **10 %** na brýlové obruby
Komenského 740, 697 01 Kyjov
Svatoborská 26, 697 01 Kyjov
www.optika-petru.cz

Originální solná jeskyně Solimare

- **35 %** v termínu 1. 10. - 5. 10. na jednorázový vstup
- **20 %** v období léto na jednorázový vstup
- **10 %** na jednorázový vstup
Havlíčkova 170, 697 01 Kyjov
www.solnajeskynekyjov.cz

Solná štola

- **30 %** na pět vstupů
Kasárenská 1022, 695 01 Hodonín

Využití AVS přístroje v samouživatelské praxi

- **100 %** na první poslech
- **10 %** na další poslech
- **5 %** při zakoupení přístroje AVS, které se přičítají ke slevám a akcím, které poskytuje přímo firma Galaxy.
Havlíčkova 69, 695 01 Hodonín
www.autorskemodely.webnode.cz

OKRES VYŠKOV

CESTOVÁNÍ

Allvet – hotel

- **10 %** na ubytování na 2 a více nocí mimo akční nabídku
Drnovice 115, 683 04 Drnovice
www.hotelallvet.cz

Golf Hotel Austerlitz

- **5 %** na ubytování
Na golfovém hřišti 1510, 684 01 Slavkov u Brna
www.hotelausterlitz.cz

Hotel Selský dvůr

- **15 %** na ubytování
Cukrovarská 4\80, 682 01 Vyškov
www.selskydvur.eu

Chalupa u Městské brány

- **10 %** na ubytování na 2 a více nocí
- **5 %** na ubytování na jednu noc
Masarykovo nám. 21, 682 01 Vyškov
www.penzionchalupa.cz

Chaty - Luleč.cz

- **100 %** na pejska nebo kočku
683 03 Luleč
www.chaty-lulec.cz

Ranch U pytláka – ubytování

- **10 %** na ubytování při pobytu min. 2 osob na min. 2 noci.
Račice 205, 683 05 Račice-Pístovice
www.ranchupytlaaka.cz

Restaurace Penzion U Smrku

- **10 %** mimo menu
Luleč 215, 683 03 Luleč
www.penzionusmrku.cz

GASTRONOMIE

Allvet – restaurace

- **10 %** na stálý jídelní lístek mimo akční nabídky
Drnovice 115, 683 04 Drnovice

Cukrárna Ferby

- **10 %** na konzumaci při min. útratě 100,- Kč do 12.00 hod.
Sušilovo nám. 15, 683 01 Rousínov

Restaurace Golf Hotelu Austerlitz

- **5 %** na nabídku restaurace
Na golfovém hřišti 1510, 684 01 Slavkov u Brna

Restaurace Selský dvůr

- **10 %** na útratu v restauraci, mimo poledního menu a cigaret
Cukrovarská 480, 682 01 Vyškov

HOBBY

Bílý Dvůr Olšany – jezdecká škola

- **10 %** na svezení na koni po okolí
Olšany 230, 683 01 Olšany
www.nemcina-vyskov.cz

Hana Křetinská

- **5 %** výtvarné potřeby
Nám. Svobody 215, 685 01 Bučovice
www.jeva.cz

Kuželna KK Rostex Vyškov

- **33.3 %** na pronájem dráhy
Brněnská 7b, 682 01 Vyškov
www.kkvyskov.wz.cz

PROZK – BARVY & TÓNY VYŠKOV

- **5 %**
Letní 1, 682 01 Vyškov
www.prozk.cz

Ranch U pytláka – výjezdky na koních

- **10 %** na dvouhodinové výjezdky do přírody.
Račice 205, 683 05 Račice-Pístovice
www.ranchupytlaaka.cz

MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

Muzeum Bučovice

- **10 %** ze základního vstupného
Zámek, 685 01 Bučovice
www.muzeum-vyskovska.cz

www.svitap-shop.cz

- **10 %** na nabídku e-shopu

Betelné šátky

- **10 %** sleva na e-shopu při zadání kódu PAS10 shop@myjomi.cz

www.freakwear.cz

- **5 %** sleva na vše, do poznámky napište číslo Senior Pasu

Sáčky do vysavače – SVĚRÁKOVÁ s.r.o.

- **15 %** na nabídku e-shopu, po zadání kódu SPvropap www.vropap.cz

Lenka Parkanová

- **20 %** na vycházkovou hůl pro seniory po zadání slevového kuponu slevadné
- **10 %** na všechny produkty na e-shopu www.tophulka.cz, po zadání kuponu tophulka10 www.tophulka.cz

www.copy-tabor.cz

- **5 %** sleva při nákupu nad 200,- Kč na našem e-shopu, pro držitele SP. Zadejte do poznámky jméno a číslo karty držitele SP.

Nakladatelství JOTA, s.r.o.

- **35 %** bez omezení termínu na všechno, mimo výprodejové ceny. Slevu získáte po uvedení hesla SENIOR PAS" při nákupu v internetovém obchodě www.jota.cz"

Albatros Media a.s. - e-shop

- **20 %** na knižní produkci mediálního holdingu Albatros Media nabízenou v e-shopu www.albatrosmedia.cz z portfolia nakladatelství Albatros, Bizbooks, Cooboo, CPress, Computer Press, Edika, Egmont, Fragment, Kniha Zlín, Motto, Plus, XYZ a Edice ČT.

www.lingea.cz

- **10 %** na všechny produkty ze stránek www.lingea.cz

Prima zájezd

- **5 %** na pobytové a poznávací zájezdy – letecké, autobusové i vlastní dopravou www.primazajezd.cz

www.e-kempovani.cz, www.e-spani.cz - půjčovna stanů a vybavení

- **5 %** na nabídku e-shopu – veškerý sortiment
- **5 %** na zapůjčení stanů a vybavení na min. 5 dnů

Příroda Brna – průvodcovská a lektorská služba

- **15 %** na připravené trasy, přednášky, přípravu a průvodcovství speciálních tras www.prirodabrna.cz

www.bio.spalda.cz

- **100 %** na jeden kus mléčné bio čokolády + jeden kus hořké bio čokolády při objednávce nad 1 500,- Kč na www.spalda.cz

www.trubec.cz

- **5 %** na nákup nad 1 000,- Kč

www.kockarium.cz

- **10 %** při nákupu nad 1 200,- Kč
- **5 %** při nákupu nad 350,- Kč

www.dogrear.cz

- **10 %** na psí matrace a další produkty pro psy
- **10 %** na sedací vaky

www.rybarskepotreby-shop.cz

- **100 %** na dopravu při objednávce nad 1 200,- Kč
- **5 %** při nákupu nad 2 000,- Kč

www.shop-army.cz

- **10 %** na veškerý sortiment kamenné prodejny i e-shopu, mimo zboží ve slevě, slevy nelze kombinovat

www.brumino.cz

- **10 %** na vše, do poznámky napište číslo Senior Pasu

www.tiskni-online.cz

- **20-50 %** slevu lze uplatnit v e-shopu na www.tiskni-online.cz, v košíku do políčka voucher vložte kód: SENIOR/050 a do poznámky zadejte číslo Senior Pasu,
- **30 %** sleva se vztahuje na foto obrazy, fotografie, foto sešity, foto kalendáře a lze ji uplatnit na e-shopu www.tiskni-online.cz

www.relaxprodeti.cz

- při objednávce nad 500,- Kč (bez poštovného a balného) od nás získáte **1 × šablonu formátu A4 a 1 × šablonu A5 zdarma** (odpovídá slevě **15 %**)

www.sport-mikes.cz

- **5 %** na nabídku e-shopu

www.cycology.cz

- **5 %** na kompletní sortiment, mimo značky Garmin. Po registraci do e-shopu Cycology/Mladý horal a zapsání čísla Senior pasu do poznámky budou všechny ceny zobrazeny jako finální se slevou. Při dalším přihlášení bude to stejné.

www.velo-blazek.cz

- **5 %** sleva na nabídku e-shopu, slevy se nesčítají

www.vltaviny.cz

- při objednávce **1 seniorská vstupenka ZDARMA** do Muzea Vltavinů

Revenium, z.s.

- **10 %** sleva z ceny kávy při zadání kódu KAVA10 www.revenium.cz

www.gerti-gundel.cz

- **10 %** sleva na vše – do poznámky napište číslo Senior Pasu

www.harecker.cz

- **10 %** sleva na celý sortiment, do poznámky zadejte číslo Senior Pasu

www.mulex.cz

- **10 %** sleva na vše, do poznámky zadejte číslo Senior Pasu

www.sk-guss.cz

- **10 %** sleva na vše, do poznámky napište číslo Senior Pasu

www.nadobi-baf.cz

- **10 %** sleva na vše, do poznámky zadejte číslo Senior Pasu

www.velkoobchod-caje.cz

- **5 %** sleva na celý sortiment, do poznámky napište číslo Senior Pasu www.velkoobchod-caje.cz

www.luxusnadinadobi.cz

- **10 %** sleva na vše, do poznámky zadejte číslo Senior Pasu

www.sirupyjednabasen.cz

- **10 %** sleva na nákup v e-shopu, do poznámky prosím запиšte držitel SP a číslo karty Senior Pasu www.situpyjednabasen.cz

www.nebevhube.info

- **5 %** sleva na veškerý sortiment

www.pavelnovak.cz

- **10 %** zboží zakoupené přes www.pavelnovak.cz/obchod senior musí do poznámky uvést SeniorPas.

Volejte linku



Senior Pas

Z PEVNÉ LINKY VOLEJTE:

840 111 122

Cena za hovor po celé ČR 1,- Kč/min.

Z MOBILU VOLEJTE:

725 534 865

Cena za hovor dle tarifu Vašeho mobilního operátora

Po – Pá 8⁰⁰ – 16⁰⁰ Mimo úřední hodiny je k dispozici záznamník

www.seniorpasy.cz ▶ SENIOR PASY ▶ e-mail: info@seniorpasy.cz
Kontaktní místo ▶ Senior Pas, Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno

Senior Pas

Projekt financuje: **jihomoravský kraj**

Projekt realizuje: SDC SunDrive Communications

novinky SENIOR PAS

Pro Jihomoravský kraj vydává Sun Drive Communications s.r.o., Mendlovo náměstí 1a, 603 00 Brno • IČ: 26941007 • MK ČR E 20018
casopis@seniorpasy.cz • REDAKCE: Kateřina Michálková

Neoznačené fotografie: archiv redakce • Foto na titulní straně © Shutterstock • Grafika: J&BKO DESIGN, s.r.o.

Koordinátor projektu Senior Pas a zpracovatel tohoto časopisu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny. © Sun Drive Communications s.r.o.