



MODERNÍ SENIOR

SEMINÁŘE PRO SENIORY

OD 55 LET

BRNO 2023

JAK NA CHYTRÝ TELEFON

Základní i rozšířené funkce, užitečné aplikace, rady a tipy pro bezpečné používání.

Lektor: Ing. Jiří Pokorný

CVIČENÍ NA ÚLEVVU OD BOLESTI

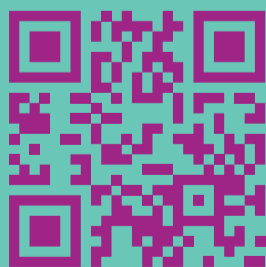
FitPainFree® metoda zaměřená na trvalé odstranění problémů pohybového aparátu.

Lektorka: Markéta Podborská

BEZPEČNÁ DOMÁCNOST

Prevence vzniku požáru, správné používání tísňových linek, aplikace záchranka, formulář I.C.E.

Přednášející: kpt. Mgr. Pavla Pražáková



Vstup **ZDARMA**,
rezervace nutná.
rezervace.seniorpasy.cz
+420 725 534 865

PROGRAM

LESNÁ

Společenské centrum
Brno-Sever (Okružní 823/21)

24. 10. / 9:30 – 11:00
JAK NA CHYTRÝ TELEFON

03. 11. / 9:30 – 11:00
CVIČENÍ NA ÚLEVVU OD BOLESTI

10. 11. / 9:30 – 11:00
BEZPEČNÁ DOMÁCNOST

VINOHRADY

Společenský sál Pálava
(Bzenecká 23)

08. 11. / 9:30 – 11:00
CVIČENÍ NA ÚLEVVU OD BOLESTI

15. 11. / 9:30 – 11:00
BEZPEČNÁ DOMÁCNOST

22. 11. / 9:30 – 11:00
JAK NA CHYTRÝ TELEFON

ŘEČKOVICE A MOKRÁ HORA

Úřad městské části
(Palackého nám. 11)

14. 11. / 9:30 – 11:00
JAK NA CHYTRÝ TELEFON

16. 11. / 9:30 – 11:00
BEZPEČNÁ DOMÁCNOST

Změna programu vyhrazena.



B | R | N | O

SeniorPasy

