

# novinky SENIOR PAS

Časopis projektu Senior Pas + Katalog poskytovatelů slev a výhod

[www.seniorpasy.cz](http://www.seniorpasy.cz)

Číslo 1/2021 • NEPRODEJNÉ

Užijte si  
Svátky seniorů  
v Jihomoravském  
kraji



Mnoho cest ke zdraví:  
**Jak se starat  
o své tělo a mysl**



**KATALOG  
POSKYTOVATELŮ**

**SLEV A VÝHOD  
PRO SENIORY** Září  
**2021**



## Vážení čtenáři,

ústředním tématem aktuálního čísla Novinek, které držíte v rukou, je zdraví. Člověk to často říká úplně bezmyšlenkovitě skoro na každé oslavě narozenin. Když jsem byl ještě starostou u nás ve Velaticích, tak jsem chodil gratulovat k významným jubileím. A jednou mi jedna paní řekla: „Honzo, ty jsi ještě mladej, ale já už si fakt přeju jenom to zdraví. Všechno ostatní nějak bude.“

Poslední rok nám to ukázal naplno. Prošli jsme si těžkým obdobím, kdy jsme nemohli být spolu. Děti se ale konečně vrátily do škol, diváci do hledišť, už zase se konají hody, zábavy a koncerty.

Nic z toho by nebylo možné, kdyby nebylo obětavosti lékařů, sester, dobrovolníků a jejich nasazení během pandemie. Jim, stejně jako pracovníkům očkovacích center, jsem měl možnost poděkovat a činím tak i touto cestou. Zakusili toho hodně, mnozí si sáhli na úplné dno. Ale zvládli to a zvládají i nadále.

Díky!

A Vám všem přeji hodně zdraví a ať můžeme být spolu.

Váš hejtmán

Jan Grolich

## Jihomoravský kraj

Pro Jihomoravský kraj vydává Sun Drive Communications s.r.o., Mendlovo náměstí 1a, 603 00 Brno • IČ: 26941007 • MK ČR E 20018  
casopis@seniorpasy.cz • REDAKCE: Petr Petkovský • Kateřina Michálková  
Neoznačené fotografie: archiv redakce • Foto na titulní straně © shutterstock.com / Olena Yakobchuk • Grafika: J&BKO DESIGN, s.r.o.  
Koordinační projekt Senior Pas a zpracovatel tohoto časopisu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny. © Sun Drive Communications s.r.o.



# Zopakujme si, jak funguje SENIOR PAS

Projekt Senior Pas vznikl na Jižní Moravě před desíti lety. Za tu dobu zraje jako víno. V našem kraji se zapojilo již bezmála **168.500** seniorů, kteří mohou využívat slev u **700** poskytovatelů v Jihomoravském kraji a dalších **3.150** poskytovatelů v celém Česku.

Hlavní myšlenkou projektu je pomoci seniorům. Před desíti lety byla proseňská politika v plenkách. A myšlenka Senior Pasu nadchla nejednoho člověka. Je důležité si uvědomit, že s výpělou zdravotní péčí a rostoucí průměrnou délkou života bude přibývat osob vyššího věku. Co bylo před půl stoletím ještě nemyslitelné, v 55 zbývá ještě několik let do důchodu. Lidé 55+ jsou aktivními členy naší společnosti. Mají zájem se vzdělávat, žít zdravě, cestovat, poznávat krásy naší země a v neposlední řadě si užívat rodinný život. S tím jim může pomoci i karta Senior Pas.



## Systém slev, Senior Pas jako slevová karta

Senior Pas má rozsáhlou síť poskytovatelů, s širokým záběrem. Slevu ve výši 5–50 % obdržíte po předložení karty Senior Pas u označeného prodejce. Nálepka označující poskytovatele slev je viditelně umístěna u vstupu nebo u pokladny. Snažíme se uspokojit každého, mezi naše poskytovatele patří řada lékáren, optik, knihoven, maloobchodů s potravinami, masážní a relaxační centra, muzea a jiné expozice, slevy jsou poskytovány na kurzy nebo u zapojených autoservisů.



## Kde najdu kompletní seznam poskytovatelů slev?

Kompletní a neaktuálnější seznam naleznete na [www.seniorpasy.cz](http://www.seniorpasy.cz) v sekci Slevy. Zde je možné poskytovatele pohodlně filtrovat dle místa, kategorie i výše slevy.



## Mobilní aplikace Senior Pas - skvělý pomocník na cesty

Vyrazili jste na dovolenou, výlet nebo jen do vedlejšího města a zajímá Vás, kde můžete s kartou Senior Pas ušetřit? Stačí mít ve svém mobilním telefonu nainstalovanou aplikaci Senior Pas, která je **zdarma ke stažení na Google Play nebo v App Store.**

Internetové připojení je nutné pouze k její instalaci a aktivaci, poté již funguje i bez připojení. Aplikace vám ukáže nejbližší poskytovatele slev a také funguje, jako kompletní katalog poskytovatelů.

## Nesedte doma - Senior Pas pro vás připravil řadu akcí

Projekt Senior Pas po celý rok připravuje a podporuje celou řadu aktivit pro seniory. Svátky seniorů, komentované procházky, školení i workshopy. Nezapomněme ani na vzdělávací konferenci pro seniory, v knihovně Jiřího Mahena v Brně.

## Jak nějakou akci nepropásnout?

Je to snadné, hned na několika místech se dozvíte ty neaktuálnější informace z projektu Senior Pas Jihomoravského kraje. Stejně, jako tento časopis, rozesíláme i **newslettery**, které držitele karty informují o novinkách a akcích. Dále na webových stránkách [Seniorpasy.cz](http://Seniorpasy.cz) nebo na **Facebooku**, kde s Vámi budeme rádi v kontaktu a odpovíme Vám i na případné dotazy. Pokud nejste s internetem přátelé, nevádi. **Infolinka Senior Pas** je tu pro vás, stejně jako naše **kontaktní místo** v Brně na Mendlově nám. 1a.

2/10/2021

13—16 hod.

Vstup a káva  
ZDARMA

ZNOJMO

Centrum DUKLA  
Holandská 30

# Svátek SENIORŮ

SE SENIOR PASY

Program:

DUO KAMELIE

KAREL GOTT REVIVAL MORAVA

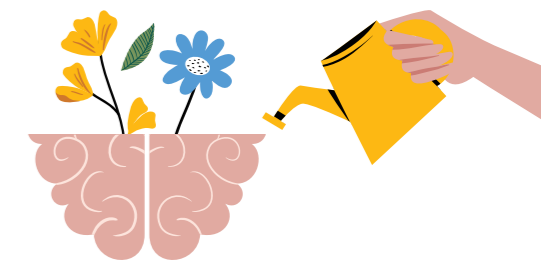
ZUŠ ZNOJMO

TANEČNÍ A POHYBOVÉ STUDIO M&amp;M ZNOJMO

a další...

Kompletní program na [WWW.SVATEKSENIORU.CZ](http://WWW.SVATEKSENIORU.CZ) změna programu vyhrazena

## Faktory ovlivňující DUŠEVNÍ ZDRAVÍ



Duševní zdraví znamená dobrou kondici celé osobnosti. Duševně zdravý člověk je schopen přijímat a zpracovávat informace, řešit problémy, logicky myslet, vytvářet nové věci, aktivně se zúčastňovat dění kolem sebe a adaptovat se na nové situace. Umí dobře komunikovat, je citově vyrovnaný, zvládá vlastní emoce, ale zároveň se dovede uvolnit.

Duševní onemocnění má často fyzickou příčinu nebo je způsobeno nerovnováhou některých látek v mozku. Stres, problémy v rodině, v práci či škole mohou duševní poruchy vyvolat nebo je zhoršit.

chůze, která je nenákladnou, málo rizikovou a dostupnou formou pohybu a může být účinným ničitelem stresu

a v kontaktu s lidmi přináší uspokojení a může významně zlepšit duševní pohodu. Být v důchodu neznamená izolovat se od lidské společnosti, je důležité kontakty nepřerušovat a nadále udržovat vzájemné vztahy se svými známými, příbuznými a sousedy.

### Co může vést ke zlepšení duševního zdraví každého z nás?



#### 1 Jezte zdravě

Většina z nás bude asi souhlasit s tím, že zdravá, vybalancovaná strava je prospěšná našemu tělesnému zdraví. Pomáhá snižovat váhu a chrání proti celé řadě nemocí, včetně nemocí srdce, cukrovky a rakoviny. Některé diety jsou však prospěšné také pro duševní pohodu, např. středomořská dieta, která zahrnuje fazole, ořechy, cereálie, semínka a vůbec stravu rostlinného původu a ovoce. Obsahuje málo nasycených tuků, protože preferuje mírnou konzumaci ryb a jenom velmi malou spotřebu masa a sladkých jídel. Existuje ovšem i velký počet potravin a nápojů, které duševnímu zdraví neprospívají. Např. ty, které obsahují cukr, umělá aditiva a kofein rovněž vysoká konzumace alkoholu zvyšuje riziko úzkosti a deprese.

#### 2 Pravidelně cvičte, nebo choďte na procházky

Pro zachování duševního zdraví však není nutné absolvovat dlouhé nudné hodiny nějakých speciálních sportovních programů. Tělu i duši je nejvíce prospěšná pravidelná

#### 3 Více spěte

Nedostatek spánku může učinit člověka náchylným ke vzniku duševních onemocnění. Odborníci doporučují chodit spát a vstávat ve stejný čas každý den, dokonce i o víkendy a o prázdninách, protože pravidelný rytmus bdělého stavu a spánku podporuje lepší noční spánek. Rituály před spaním, jako je například teplá koupel nebo čtení knížek, mohou podpořit usínání a přispět k lepšímu spánku. Důležité je, kde spíme, nejvhodnější je chladný, zatemněný a tichý pokoj.

#### 4 Zkroťte stres

Každý z nás je nějakým způsobem vystaven stresu – v práci, ve vztazích, kvůli finančním problémům nebo zdraví. Nadměrný stres je příčinou nebo vyvolávajícím momentem pro vznik řady poruch a onemocnění. Jak potlačit a zvládat stres k udržení duševní pohody? Několik studií prokázalo, že efekt na snížení stresu má jóga a určité druhy meditací, rovněž smíchem lze během stresujícího období snížit nežádoucí reakci organismu na stres, a to dokonce nezávisle na tom, zda se dotyčný cítí šťastný, či nikoliv. V boji se stresem pomáhá také změna životního stylu. Doporučuje se využít i další techniky jako je např. sepsání seznamu, na němž si utřídíme priority, pravidelné přestávky a pěstování asertivity. Pozornost je třeba věnovat i vztahům v zaměstnání a vytvářet síť spřízněných duší v práci i mimo ni.

#### 5 Pracujte s lidmi nebo alespoň na zahrádce

Ačkoliv některé z nás může zaměstnání stresovat, i nezaměstnanost v důchodovém věku může mít na duševní zdraví velmi škodlivý vliv. Mít placené zaměstnání je obecně považováno za dobrou věc. Nejenom že nabízí způsob, jak si vydělávat na živobytí, ale dává nám pocit zapojení do společnosti. Dává našemu životu určitý řád. Být přátelsky

#### 6 Stanovte si realistické cíle

Nebezpečné je klást si nerealistické cíle a mnoho z nás si stanovuje cíle v souvislosti s Novým rokem. Toto by nás mohlo stresovat a namísto zlepšení duševního zdraví, bychom dosáhli opaku. Cíle se stanovte předem, mluve o nich s přáteli, rodinou, kolegy v práci, třeba vám mohou být nějak nápomocní. Pravidelně si plnění cílů vyhodnoťte, když dosáhnete určitého cíle, oslavte to a odměňte se. Když uděláte malou chybu, třeba jeden den vynecháte, berte to jako drobnou překážku a soustřeďte se na další den. Všechny změny vyžadují čas a třebaže se vám to všechno bude zdát těžké, nevzdávejte se!

### KDY VYHLEDAT ODBORNOU POMOC?

Máte silné a opakované stavy úzkosti, které negativně zasahují do vašeho života např. tím, že narušují spánek, soustředěnost, pracovní výkon nebo sociální vztahy.

Jste unavení, vyčerpaní, nevěříte si, máte strach. Nic vás nebaví, do ničeho se vám nechce, v ničem nenacházíte smysl. Jste nevrly, podrážděni, trpíte Vy i Vaši blízcí.

Pozorujete na sobě nebo svém blízkém významnou a ničím nevy-světlitelnou změnu chování např. sociální izolaci, zvýšenou podezřívavost, náhlou změnu zájmů, emoční výkyvy aj.

Objevují se poruchy paměti, orientace, častější zapominání a zhoršení ostatních psychických funkcí (pozornost, soustředěnost atp.)

Záštitu nad akcí převzal: Mgr. Jan Grolich hejtman Jihomoravského kraje.

Pořádají:

jihomoravský kraj  
Financováno Jihomoravským krajem

Partneři projektu:

# STRES ŠKODÍ a co přesně dělá se srdcem?

Stres nemusí být vždy pouze škodlivý. Určitá míra stresu nám totiž prospívá tím, že nás žene kupředu. Jeho nadměrné množství však dokáže napáchat na zdraví velké škody. Nejvíce ubližuje zejména našemu srdci.



## Není stres jako stres

V souvislosti s nemocemi srdce se často mluví o emočním stresu. Největší hrozbu představuje takový stres, kdy na sobě dlouhodobě cítíte:

- ▶ napětí
- ▶ úzkost
- ▶ podráždění
- ▶ vyčerpání
- ▶ vztek a hněv

Příčiny bývají pestré, mnohdy za ně sami ani nemůžeme a myslíme si, že je nejde ovlivnit:

- ▶ arogantní šéf a nadbytek úkolů v práci
- ▶ neshody v partnerském vztahu
- ▶ problémy s dětmi
- ▶ konflikty se sousedy
- ▶ časté uvíznutí v dopravní špičce
- ▶ dlouhodobá nespokojenost s politickou situací v zemi

## Co na to vaše srdce

V důsledku dlouhodobé stresové situace se objeví:

- ▶ vysoký krevní tlak (hypertenze)
- ▶ nepravidelný srdeční rytmus (arytmie)
- ▶ vyšší hladina cholesterolu
- ▶ kornatění tepen (ateroskleróza) – zvláště věnčitých (koronárních) tepen, které zásobují srdeční sval
- ▶ oslabený imunitní systém, který všechny výše uvedené problémy zhoršuje

V době psychického napětí se lidé navíc často obrací ke škodlivým návykům vedoucím k jeho snížení, jako je kouření cigaret, přejídání, užívání drog nebo nadměrné pití alkoholu. Tyto zlozvyky s sebou přinášejí další rizika onemocnění srdce a cév a hrozí riziko infarktu či mrtvice.

## Jak chránit srdce před stresem?

Klíčem ke zvládnutí stresu je pochopit jeho příčinu a naučit se ho zvládat. Zmírnit škodlivé dopady stresu na vaše zdraví vám pomůže zavedení následujících doporučení:

### Udržujte si pozitivní postoj.

Je vědecky prokázáno, že pacienti, kteří si udržují optimistický postoj, mají nižší pravděpodobnost úmrtí oproti více negativně smýšlejícím pacientům. Bylo také zjištěno, že smích snižuje hladinu stresových

hormonů v těle. Kromě toho také snižuje zánět v tepnách a zvyšuje „dobrý“ HDL cholesterol.

### Meditujte.

Praktikování hlubokého dýchání a zaměření mysli dovnitř snižuje rizikové faktory vzniku srdečních onemocnění. Meditovat se může naučit každý. Stačí k tomu jen pár minut. Posadte se někam, kde budete mít klid, zavřete oči a zaměřte se na dýchání. Uvolnit tělo i mysl vám pomůže jak jóga, tak třeba i modlitba.

### Cvičte.

Při jakékoli fyzické aktivitě uvolňuje tělo „hormony štěstí“ zvané endorfiny, které zlepšují dobrou náladu a zbavují vás stresu.

### Odpojte se.

Není možné uniknout stresu, když ho vidíme všude kolem. Odpojte proto svůj kabel ke všem stresorům kolem vás. Vyhněte se e-mailům i televizním zprávám. Zaveďte si každý den třeba jen na 15 minut svůj rituál odpojení od světa.

### Najděte si svou vlastní cestu k úlevě od stresu.

Dopřejte si perličkovou koupel, poslouchejte hudbu nebo si přečtěte knihu. Jakákoliv technika, která vám pomáhá se uvolnit, je vhodná.

Prověřeno  
**SENIORY**

## Máte své oblíbené obchodníky pod palcem?

### O projektu

Projekt „**Prověřeno seniory**“ má za cíl vytvořit síť důvěryhodných obchodníků, kteří poskytují spolehlivé služby, kvalitní zboží a profesionální zákaznickou péči. Jednoduše řečeno, cílem je vytvoření seznamu prodejců, u kterých bude mít zákazník jistotu, že na něj nebudou zkoušet nekalé praktiky a jiné podvodné jednání.

Dalším posláním je pomoci seniorům v orientaci při nakupování z hlediska jejich práv, aby věděli, na co mají ze zákona nárok a kam se v případě podezřelého jednání obrátit. Především u seniorů posílit pocit, že na to nejsou sami. Kladně ohodnocený obchodník získá označení „Prověřeno seniory“, kterým může disponovat ve svých propagačních materiálech a bude též uveden na oficiálních internetových stránkách projektu.

Hodnocení subjektů probíhalo dle nastavených kritérií, jako jsou např. přístup, bezpečnost, prostředí, obsluha, služby a obchodní podmínky. Maximální počet možných dosažených bodů byl 100. Hodnocení prováděla hodnotící komise, jejíž členové byli zástupci jednotlivých partnerů a proškolení seniory.

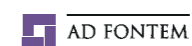
## Hodnocení za rok 2020

## A jak to dopadlo?

Nejvyšší ocenění a **4 palce** na nálepce **Prověřeno seniory** získaly:



Více informací o projektu a seznam zapojených subjektů naleznete na **www.proverenoseniory.cz**. Těšíme se na vaše názory!



„Aktivity projektu **Prověřeno seniory** jsou podpořeny z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.“

# NASTARTUJTE svoji imunitu i v zimě - zdravě a chutně

Ve zdravém těle zdravý duch, to bychom znali všichni. Ale, jak toho docílit, zvláště v dnešní době? Jezte zdravě, dávejte přednost rozmanité stravě, nepřejídejte se!

## DEVATERO POTRAVIN, KTERÉ PODPORÍ VAŠE ZDRAVÍ

### 1 Červené papriky

Červené papriky jsou vydatným zdrojem vitamínu C, dokonce i lepší než samotné citrusy. Navíc se dají skvěle zařadit do běžného jídelníčku. Vychutnejte si je v salátu či jen tak samotné například s hummusem.

### 2 Citrusy

Pokud neholdujete paprikám, pak do svého jídelníčku zařaďte alespoň zmíněné citrusy. Počítají se grapefruity, pomeranče i klementinky. Všechny tyto druhy jsou totiž vynikajícím zdrojem vitamínu C, který je skvělým bojovníkem proti chřipce.

### 3 Česnek

Česnek obsahuje selen, který má silný účinek na náš imunitní systém. Navíc patří mezi oblíbená dochucovadla, takže pokud vám jeho chuť nevádí, nebojte se to s ním občas trochu přehnat. Těm, kteří nezvládnou pozří česnek syrový, doporučujeme přidat pokrájené stroužky k zelenině na pánevku anebo jej používat do omáček.

### 4 Vývar

Pořádný a poctivý vývar z kostí podle mnohých odborníků také dokáže za tělo pořádně zabojovat. Konkrétně pak jde o zabránění rozvoje infekce v těle. Má vysoký obsah léčivých vlastností, a proto je doslova vzpruhou pro imunitní systém. Ideální je doplnit jej o spoustu zeleniny a zvýšit tak obsah živin a vitamínů.

### 5 Mandle

I ořechy, konkrétně mandle, obsahují spoustu látek, které mohou zabránit propuknutí nemoci. Mandle navíc obsahují látky, které pomáhají bránit tělo proti infekci. Představují skvělý zdroj antioxidantů. Navíc jsou chutnou a výživnou svačinou.

### 6 Brokolice

Tato zelená potravina sice nemá příliš fanoušků, ale pravdou je, že obsahuje velké množství vitamínu A i C a antioxidant glutathion, který je schopen zabránit poškození důležitých buněčných složek.

### 7 Jogurt

Jogurt obsahuje „dobré“ bakterie, které mají bojovat proti těm „špatným“, shromažďujícím se v těle. Jogurty navíc obsahují živé kultury, působí tak i jako účinné probiotikum, které je pro zdraví člověka velmi důležité. Dopřejte si ho k snídani nebo kdykoliv během dne.

### 8 Špenát

Další ze skupiny zelených, tělu prospěšných potravin. Tato listová zelenina je plná železa, folátu, vlákniny, antioxidantů či vitamínu C. Hodí se do salátů, smoothies, ale také jako příloha k masu.

### 9 Zázvor

Oddenky této trvalky mají výraznou chuť i vůni. Ve složení hrají nezastupitelnou roli především terpeny, které dodávají typickou vůni a výraznou chuť. Kousky čerstvého zázvoru je možné rozčtvákat při bolestech v krku. Zázvor lze nakládat do medu, cukru i etanolu.



## NEZAPOMÍNEJME NA LÉČIVOU SÍLU BYLIN

### Agastache vráscitá

Tato bylina není moc známá, ovšem její antibakteriální účinky z ní dělají skvělého pomocníka v boji s nachlazením. Snižuje navíc i teplotu a vyvolává pocení, jež organismus zbavuje nepotřebných látek.

Rostlina má lehce mátovou vůni a užívat ji můžete formou čaje nebo tinktury. Doporučuje se právě v chřipkovém období.

### Koriandr

Je dobrou ochranou proti „smrkalům“ a „kýchalům“, kteří nás mohou potenciálně nakazit. Obrní totiž nosohltan a dezinfikuje, pomáhá proti kašli. Spektrum jeho účinků je

ale daleko širší, koriandr proto stojí za to zařadit do jídelníčku i preventivně. Mletá semena můžete zalít horkou vodou a kromě popíjení čaje je lze použít i k inhalaci nebo kloktání. Vnitřně se dá užívat i kořen koriandru, podobně jako zázvor. Zelená nať obsahuje vitamín C, který podporuje odolnost organismu.

### Vrba bílá

V její kůře byla poprvé izolována kyselina salicylová, která je také obsažena v aspirinu, známém léku na snižování teploty a očišťení organismu pocením. Kromě toho mají výtažky z vrby bílé nezanedbatelný protivirový efekt. Dokážou tlumit příznaky

nachlazení, jako jsou bolesti hlavy a zvýšená teplota.

### Výhonky smrku

Jsou velmi účinnou formou prevence proti nachlazení, ale pomáhají i při jeho průběhu a také při potížích s průduškami. Navíc obsahují vitamín C, který se okamžitě zapojí do boje za naše zdraví.

Na čaj zalijte dvě lžice sušených výhonků horkou vodou a nechte čtvrt hodiny louhovat. Doporučuje se pít jeden hrníček nejlépe na noc, můžete přidat citron a med. Získáte tak protilátky a zlepšíte vykašlávání.

Myslete optimisticky, buďte zodpovědní, ale zůstaňte v klidu a psychické pohodě. Nenechte se strachem zahnat do kouta. Buďte s těmi, které máte rádi a věřte, bude líp.

### Tymián

Podobně jako jeho příbuzná mateřídouška působí protizánětlivě a dezinfekčně. Proto je dobré mít ho stále po ruce. Ať už sušený, nebo čerstvý v květináči.

Z rostliny si můžete připravit sirup, který pomáhá proti začínajícímu kašli nebo s vykašláváním. Ale velmi účinný je zejména tymiánový čaj, a to už od prvních příznaků nachlazení. Můžete ho navíc použít i jako kloktadlo pro krk a ústní dutinu.

Existuje nespočet druhů tymiánu, vybírejte podle vůně, která je vám příjemná. Přidávejte si bylinku hojně do jídla, pomáhá také s lepším trávením.

### Rýmovník

Jak jeho název napovídá, doporučuje se na ucpaný nos, ale působí také dezinfekčně. Při rýmě můžeme lístky promnout v prstech a průběžně k nim čichat, velmi účinný je čaj a výpary můžeme také inhalovat.

### Lichořeřišnice velká

Bylinkáři a kořenáři potvrdí, že o této rostlině je třeba psát tak často, jak jen to jde. Komplexně totiž posílí odolnost těla, podporuje hlavně plíce a močový měchýř, které nejvíce trpí chladným počasím a bývají náchylné k bakteriálním nákazám.

Běžně lze koupit tinkturu z lichořeřišnice, od jara do podzimu si ji ale také můžete pěstovat na zahradě nebo v květináči a čerstvé lístky i květy přidávat do salátů a jídel jako koření. Má vynikající, lehce ostrou chuť.

## PĚSTUJTE SI DOMA VLASTNÍ LÉČIVKY - PRO ZDRAVÍ I POTĚCHU OKA

### Aloe vera - základ lékárničky

Tuhle zázračnou rostlinu netřeba příliš představovat, je po tisíce let stálíci v léčitelství a kosmetice, užívá ji i moderní farmakologie. Dužnaté listy hlavně starších rostlin obsahují průsvitnou gelovitou hmotu, kterou z jejich vnitřku můžete lehce seškrábnout. Působí hojivě, používá se na drobná pora-



Kalisie vonná  
(Callisia fragrans)

### Gynostema pětilistá - pro dobrý život

Nazývá se také Jiaogulan a patří mezi byliny dlouhého života. Výborně působí proti stresu, který je příčinou mnoha nemocí. Zlepšuje průtok krve, posiluje srdce, snižuje krevní tlak a špatný cholesterol, upravuje hladinu cukru v krvi a při dlouhodobém užívání pomáhá regeneraci jater.

Lístky této popínavky můžete přidávat do salátů a sušit na čaj, který dostane do pohody jak vaši psychiku, tak tělo. Jednu malou lžičku sušených listů (cca 1 g) louhujte pět minut ve čtvrt litru horké vody. Po scezení bylinku použijte ještě jednou, má pak intenzivnější nasládlou chuť i silnější účinky. Tento „pětilistý ženšen“ se dá pěstovat i v květináči, uvádí se mrazuvzdornost až do -15 °C.

### Pupečník asijský - pro svěžest a mládí

Půvabná plazivá rostlina vám skvěle poslouží, pokud chcete zpomalit stárnutí těla i mozku. Říká se jí také gotu-kola a užívá se i při léčbě kožních nemocí, regeneruje nervovou soustavu, odstraňuje mentální blokády, podporuje paměť.

Čaj připravíte z 1 lžice drcené byliny (čerstvé i sušené) přelité čtvrt litrem vroucí vody. Nechte čtvrt hodiny louhovat a po scezení ho pijte teplý, kůru neužívejte déle než tři týdny.

### Eukalyptus - blaho pro průdušky

Blahovičník neboli eukalyptus by nám doma neměl chybět zejména v zimě.

Jeho silice ničí bakterie, pomáhají léčit záněty průdušek, bolesti v krku, kašel, nachlazení, záněty vedlejších nosních dutin.

Působí i proti křečím i některým virům (spalničky, spála či herpes). Vnitřní užívání se podomácku nedoporučuje, předávkování je nebezpečné. V tomto případě raději kupte hotové výrobky k tomu určené.

Pořídít si můžete i olej na potírání nebo do koupelí. Ovšem inhalaci z čerstvých listů si dopřát můžete. Pomůže i při bolestech hlavy a migrénách, ve formě mastí uleví od revmatických bolestí.

### Tlustice vejčitá - první pomoc

Štáva z listů této známé pokojovky pomáhá při oparech a aftech, akné, bodnutí hmyzu, na kuří oka a vhodná je také na obklady při bolestech v krku. Lístek tlustice stačí rozmnout a vzniklou tekutinu nanést a vmasírovat na problematické místo. Obklady připravíte z nastrouhaných listů. Pozor, měli byste předem vyzkoušet, zda na rostlinu nemáte alergii.

### Kalisie vonná - posílí imunitu

Říká se jí elixír zdraví. Přisuzují se jí silné protizánětlivé, antibakteriální i protirakovinné účinky a může ulevit při řadě různých nemocí. Žvýkání listů (pozor, nikdy nepolykat!) se doporučuje při bolestech hlavy a krku, pálení žáhy, kašli, zácpě. Obklady uleví od bolesti kloubů a páteře, urychlují hojení ran či popálenin.

Dva velké listy nechte zmraznout v mrazáku, pak rozmělněte, vložte do 1 l teplé vody a povařte asi 20 minut. Louhujte 24 hodin. Popíjejte třikrát denně půl dcl výluhu hodinu před jídlem maximálně tři týdny.

# Fenomén otužování



Otužování je v poslední době hodně trendy. Do ledové vody se noří celebrity, influenceri na sociálních sítích a možná i vaši sousedé. Je otužování opravdu zdraví prospěšné? Jaké benefity otužování přináší? Jak dlouho se budete muset „trápit“, než se z vás stane opravdový otužilec? Sepsali jsme vám pár tipů, které oceníte, pokud se chcete začít otužovat.

Otužování má skvělý vliv na posílení imunitního systému i psychické odolnosti. Otužilcům se vyhýbají virová onemocnění, snižuje se riziko vzniku vysokého krevního tlaku, zlepšuje se stav alergií apod. Otužování je dlouhodobý proces, kterým se posilují především vlastnosti jako vytrvalost, pevná vůle a trpělivost. Aby taky ne, skutečným otužilcem se člověk stává teprve po 2 letech pravidelného otužování.

## PRO ÚPLNÉ „TEPLOMILCE“

Libujete si v horké vaně, nesnesete doma teplotu méně než 26 °C a od října chodíte v péřovce? Studená voda je vaše noční můra? Ničeho se nebojte. Máme pro vás tip na otužování vzduchem. Pro začátek bude stačit, když budete spát při pootevřeném okně. Později můžete začít s cvičením na čerstvém vzduchu, anebo alespoň při otevřeném okně. Doporučuje se jakýkoliv pohyb na vzduchu, při kterém vám bude alespoň trochu zima. Své oblečení přizpůsobte teplotním podmínkám a také druhu pohybu, na který se chystáte. Jinak se oblékne běžec a jinak někdo, kdo jde venčit psa.

## SPRCHOVÁNÍ VE STUDENÉ VODĚ

Rozhodli jste se, že začnete s otužováním. Nemusíte se hned po hlavě vrhat do studené Vltavy. To se určitě ani nedoporučuje.

S otužováním se musí začít postupně. Začít můžete jen mytím studenou vodou v umyvadle. Pak postupně přidávejte sprchu. Umyjte se vlažnou až teplou vodou, poté na sebe pusťte na pár vteřin studenou vodu a zase se vraťte k teplé vodě. Tento postup můžete opakovat vícekrát. Končete vždy studenou vodou. Začněte od nohou a postupujte směrem k hlavě. Každý den vydržte pod studenou vodou o pár vteřin déle. Až se propracujete k několika minutám, máte téměř vyhráno. V zimě se doporučuje sprchovat 1–3 minuty, v létě 3–5 minut.

## HOLKA MODROKÁ, NESEDÁVEJ U POTOKA

Pokud jste už vydrželi ve studené sprše alespoň tři minuty, můžete se posunout o level výš. Další metou by pro vás mělo být plavání v ledové vodě, jejíž ideální teplota je okolo 15°C. Teplotu vody i délku plavání volte podle toho, jaké úrovně jste v otužování již dosáhli. Někomu stačí, se do vody jen ponořit a hned se venku zahřát, jiní si při plavání ve studené vodě vychutnávají pohled na okolní krajinu. Nebudte ale ve vodě déle než dvacet minut. Po pobytu v ledové vodě se rozehrějte pohybem a zabalte se do teplého suchého oblečení.

## WIM HOFOVA METODA

Slyšeli jste již o ledovém muži, který má na svém účtu několik světových rekordů? Podařilo se mu vylézt na Mt. Everest do výšky 6,7 km bez kyslíkové masky jen v šortkách a ponožkách. V nádobě s ledem vydržel bez sedmi minut skoro dvě hodiny. Dokáže dechovým cvičením regulovat pH krve, a tím ovlivňovat biochemické procesy v těle. Zvládne několikanásobně zvýšit metabolismus v klidovém režimu, regulovat a udržovat tělesnou teplotu mimo možnosti běžného člověka. A je toho mnohem více. Jeho metoda, která má za cíl zlepšit imunitu a eliminovat zánětlivé procesy v těle, spočívá v dýchání, meditaci a otužování v ledových podmínkách. Saunování nebo kryokomora.

K metodám otužování patří samozřejmě i saunování a střídání pobytu ve vysokých teplotách, sprchování ledovou vodou nebo setrvání v ledové lázni. V současné době se využívá rovněž „kryometoda“, kdy vás zavřou do kryokomory s teplotou od -110 °C do -180 °C, což vašemu tělu způsobí bezpečný šok a ono pak reaguje vylučováním tělu prospěšných látek.



# MENOPAUAZA a její vliv na pleť

V období menopauzy se pleť ženy mění. Ztrácí pružnost, jas i svěžest. Ženy si stěžují na pocit suché a svědivé pokožky. Na pokožce se objevují stařecké fleky, žilky i menopauzální akné. Co je příčinou? Jak se starat o pleť v období menopauzy, aby neztratila jiskru? Čtěte dále.

Foto © shutterstock.com / insta\_photos

## CO JE PŘÍČINOU ZMĚN NA PLETI V OBDOBÍ KLIMAKTERIA?



V období menopauzy dochází k poklesu estrogenu a prohormonu DHEA. DHEA má zajímavé přezdívky. Říká se mu superhormon, nebo také Svatý grál, a to pro své údajné omlazující účinky a účinky zvyšující sexuální sílu a potenci. Dalšími faktory, které se podepisují na pleť jsou genetické predispozice, celkový přístup k životu a péči o pleť, kouření, nadměrné slunění, stres nebo třeba strava.

## PÉČE O PLEŤ V MENOPAUZE

Pleť dodejte aktivní látky napodobující působení DHEA, zpomalíte tak zběsilou rychlost stárnutí pleti v průběhu menopauzy. Výzkum ukazuje, že DHEA při topické aplikaci působí na kolagen, tloušťku epidermis, hydrataci a produkci séba, čímž bojuje s nejnápadnějšími změnami, s nimiž se ženy v období menopauzy potýkají: ztráta hutnosti a suchost pleti.

Pleť čistěte jemně a dopřejte jí velkou dávku hydratace. Doporučují se přípravky s kyselou hyaluronovou a glycerinem. Hydratační krémy a séra používejte alespoň dvakrát

denně. Lepší službu vaší pleti prokážete, pokud krém budete aplikovat při každém pocitu suchosti během dne.

## KDYŽ KOSMETIKA NESTAČÍ

Čím dál oblíbenější je mezi ženami ošetření pleti laserem, kterým se dají odstranit pigmentové skvrny i rozšířené žilky. Kdo nechce podstoupit laserové ošetření, může využít omlazení pleti pomocí metody mezoterapie. Její základní účinek je regenerace a hydratace pleti, vyhlazení jemných vrásek, zlepšení vzhledu a kvality pokožky. Tento zákrok spočívá v bezprostředním zavádění velmi malého množství revitalizačních substancí



do kůže pomocí velkého množství jemných vpichů. Nejčastěji se aplikuje gelová substance sestávající z kyseliny hyaluronové, která má antioxidantní vlastnosti a velkou schopnost vázat vodu.

## HOLISTICKÝ PŘÍSTUP

V první řadě se žena musí vyrovnat s tím, že nastává období, které je pro ženu zcela přirozené. Tuto životní etapu sice provází nepříjemné příznaky, ale pokud má žena dostatek informací, může se na změnu připravit a obtížné projevy zmírnit. Důležitá je celková pohoda. Základem je zdravá strava, aktivní pohyb, méně stresu a lepší kvalita života.

# KOMENTOVANÉ PROCHÁZKY

BEZPLATNÉ, KOMENTOVANÉ  
PROHLÍDKY JSOU URČENY  
PRO DRŽITELE SENIOR PASU.

**ZDARMA**  
se Senior Pasem

Po 20. 9.

## BRNĚNSKÁ SECESE

- ▶ 10:00 – 11:30
- ▶ 13:00 – 14:30
- ▶ Srazy v malém parku v centru Konečného náměstí, Brno



Út 12. 10.

## PO VINAŘSKÝCH STEZKÁCH - BOŘETICE, VRBICE, KOBYLÍ

- ▶ 8:20
- ▶ Sraz v hale hlavního vlakového nádraží Brno - odjezd vlaku do Kobylí v 8:36
- ▶ Zpět do Brna odpoledne z Bořetic



St 22. 9.

## BRNĚNSKÉ KOLONIE

- ▶ 9:00 – 12:30
- ▶ Sraz u kláštera Alžbětinek na ul. Kamenná, Brno (dnes hospic sv. Alžběty)
- ▶ Bude se chodit pěšky, někdy po nerovném terénu, schodech (jen pro dobré chodce), využije se MHD
- ▶ Na konci prohlídky možnost oběda ve skvělé Pizzerii

Po 18. 10.

## STRÁŽNICE + PETROV PLŽE

- ▶ 7:20
- ▶ Sraz v hale hlavního vlakového nádraží Brno (vlakem do Strážnice v 7:35)
- ▶ Ze Strážnice přes náměstí kolem Baťova kanálu, zámeckého parku, skanzenu do Petrova-Plže (vinné sklepy)
- ▶ Odpolední odjezd do Brna

Út 5. 10.

## NA KOLE DO RAJHRADU

- ▶ 9:00
- ▶ Sraz v Brně-Komárově u Jižanského dvorku směrem k přírodnímu koupališti a Svratecké cyklostezce
- ▶ Celkem tam i zpět asi 30 km se zastávkami na cestě (občerstvením)
- ▶ Možnost oběda v Rajhradu a prohlídky kláštera

Út 19. 10.

## ROSICE

- ▶ 9:00
- ▶ Sraz v hale hl. vlakového nádraží Brno (odjezd vlaku v 9:46 do Rosic)
- ▶ Historické náměstí, zámek, zámecký park, kaple Nejsvětější Trojice s výhledem na město
- ▶ Možnosti občerstvení, oběda
- ▶ Zpět vlakem do Brna v odpoledních hodinách

Po 25. 10.

## ZNOJMO

- ▶ 8:20
- ▶ Sraz v hale hlavního vlakového nádraží Brno (odjezd vlaku v 8:36 do Znojma)
- ▶ Historické centrum, opevnění, kostely, rotunda a zámek zvenčí, výhledy
- ▶ Zpět do Brna odpoledne



Po 8. 11.

## RENEŠANCE V CENTRU BRNA

- ▶ 10:00 – 12:00
- ▶ 13:00 – 15:00
- ▶ Sraz na nádvoří Staré Radnice, Brno

čt 11. 11.

## BAROKO V CENTRU BRNA

- ▶ 10:00 – 12:00
- ▶ 13:00 – 15:00
- ▶ Sraz na nádvoří Staré Radnice, Brno

čt 4. 11.

## BRNĚNSKÉ MALÍČKOSTI

- ▶ 10:00 – 12:00
- ▶ 13:00 – 15:00
- ▶ Sraz na nádvoří Staré Radnice, Brno

Senior Pas

Kapacita je omezena.

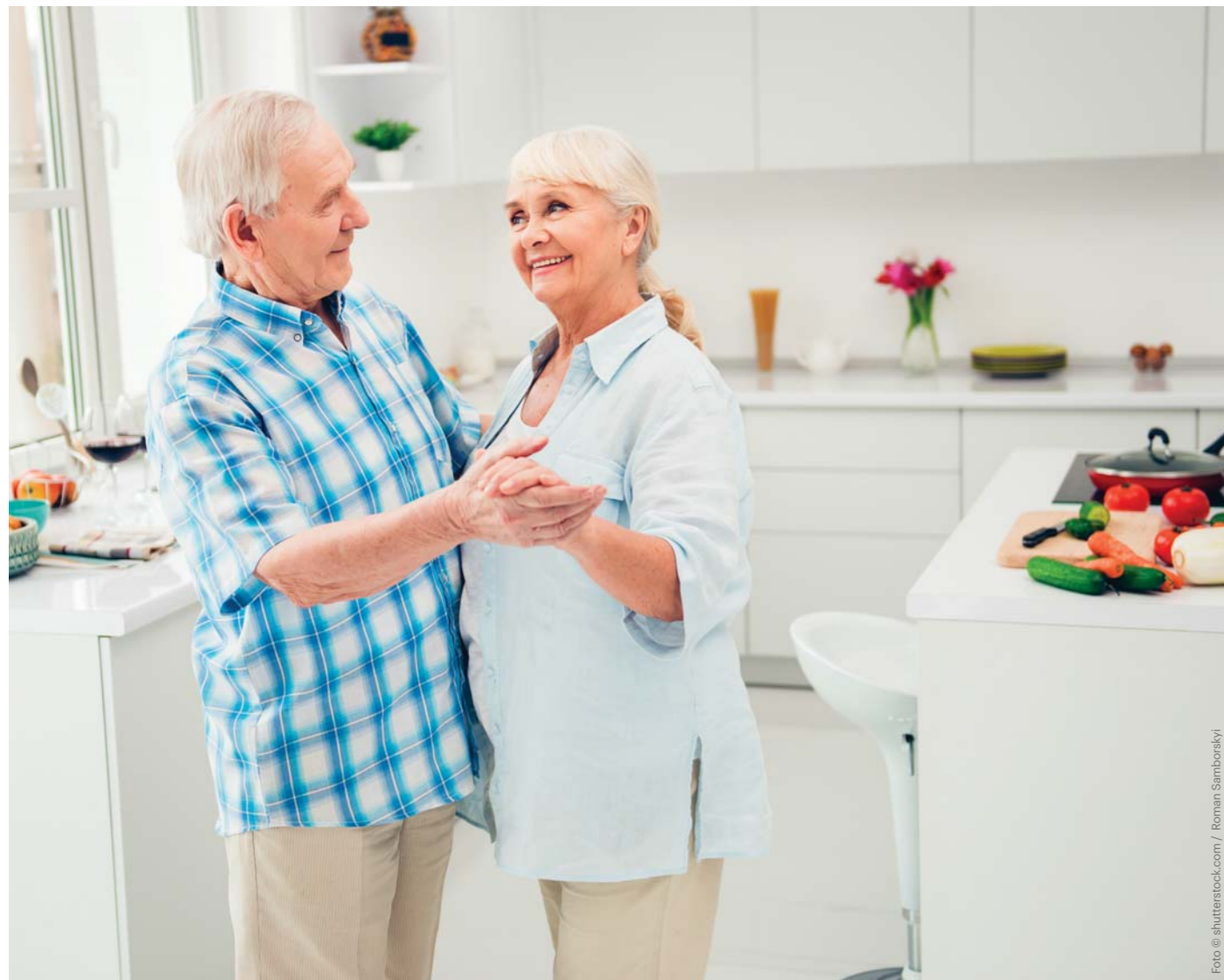
Je nutné se přihlásit **NEJPOZDĚJI 3 DNY PŘED PROCHÁZKOU** e-mailem na adrese [info@seniorpasy.cz](mailto:info@seniorpasy.cz) nebo na tel. čísle 725 534 865

Účastí na akci souhlasíte s fotodokumentací.



# AKTIVNÍ v každém věku

Stárnutí je přirozený proces, který člověka doprovází v podstatě od narození. Počet starších lidí v populaci neustále roste díky tomu, že se prodlužuje průměrný věk obyvatelstva. Tělo stárnoucího jedince se fyziologicky mění a se stárnutím přicházejí nezadržitelné změny postihující každého člověka. Postupně klesá funkčnost organismu i jeho výkonnost. Příkladem fyziologického stárnutí je snížená funkce ledvin, menopauza, snížená produkce a zvýšená potřeba některých vitamínů v těle.



## Starším lidem mohou chybět vitamíny

Organismus staršího člověka zpravidla vyžaduje zvýšený přísun zejména vitamínů B, C, D, E a důležitých minerálů – vápník, hořčík, zinek a železo. Pro seniory bývá těžší mít každý den pestrou a vyváženou stravu, která jim zajistí všechny potřebné živiny. Nedostatek vitamínů může být u starších lidí způsoben i horším vstřebáváním z potravy. U seniorů se nejčastěji setkáváme s nedostatkem vitamínu D (důležitý pro metabolismus minerálů a pro imunitu), vitamínů C, E, B (obranyschopnost, činnost svalů a nervů, únava), kyseliny listové (psychická

činnost, imunita, krvetvorba, obnova buněk) a vitamínu B12.

## Nezastupitelný vitamín D

Odborníci tvrdí, že vitamín D zastává v organismu více než 200 různých rolí. Je jasně potvrzeno, že má obrovský význam pro imunitu, tj. vlastní ochranu organismu před vnějšími vlivy, zejména virového a bakteriálního původu. Přispívá také ke správnému vstřebávání/využití vápníku a fosforu v těle a k udržení zdravých kostí a zubů, napomáhá udržet i správné fungování svalů. Vitamín D můžeme přijímat z některých potravin. Je známo, že si jej tělo také vytváří s přispěním sluneč-

ního UV záření. Bohužel po celý rok nemáme dostatek slunečního svitu. Navíc potřeba vitamínu D s postupujícím věkem roste. Ve stáří klesá i schopnost kůže vytvářet vitamín D až o 75 %. Proto ve starším věku potřeba vitamínu D často převyšuje jeho produkci.

## Nedostatek vitamínu D se u populace výrazně zvyšuje

Současný životní styl obyvatel ve městech i používání krémů s ochranným faktorem mají za následek, že se nedostatek vitamínu D u populace výrazně zvyšuje oproti předcházejícím obdobím. Je to logické. Generace před námi strávili venku na slunci mnohem

více času. Z výzkumu Centra zdraví, výživy a potravin vyplývá, že jen jedno procento lidí ve věku 19–90 let má dostatečný příjem vitamínu D z obvyklé české stravy. Situace se zhoršuje v zimě a na podzim, kdy je málo přímého slunečního svitu a ani moc nevychází ven.

U osob nad 60 let přitom vitamín D pomáhá snižovat riziko pádů, jež jasně souvisí s nestabilním držením těla a svalovou ochablostí častou u starších lidí. Pády jsou významným rizikovým faktorem zlomenin kostí, z kterých nejnebezpečnější je zlomenina krčku kyčelního kloubu. **Příznivého účinku je však dosaženo až na základě denního příjmu 20 g vitamínu D ze všech zdrojů.**

## Lepší vstřebatelnost vitamínu D díky omega-3

Vitamín D je rozpustný v tucích, proto se jeho vstřebávání v těle se zvýší, pokud ho přijímáme společně s nenasycenými mastnými kyselinami omega-3. Omega-3 patří do skupiny nenasycených mastných kyselin, které jsou zdraví prospěšné. Potřebujeme je pro **udržení správného stavu srdce, krevního tlaku, mozku a zraku.** Známe je pod zkratkou EPA a DHA. Jsou převážně v tuku ryb ze studených vod. Ovlivňují desítky dalších procesů v našem organismu. Uplatňují se například i při regulaci zánětlivých odpovědí organismu.

## Máte dostatek omega-3?

Jíte dostatek tučných ryb, jako jsou losos, makrela, mořský okoun, pstruh, sardinky, sleď nebo tuňák? Průzkumy ukazují, že lidé mají nedostatečný příjem omega-3. Podle odborníků na zdravou výživu by dospělý jedinec měl ročně konzumovat kolem **17 kg rybiho masa.** V České republice se v průměru zkonsumují pouze necelé čtyři kilogramy ročně.



## POHYBEM KU ZDRAVÍ

Jestliže chcete být zdraví a vitální v každém věku, vyplatí se pravidelně cvičit. Po padesátém roce je ale potřeba ke cvičení přistupovat obezřetně. Důvodem je vyšší riziko cévních příhod, takže se snažte mít nižší tepovou frekvenci. Cvičením můžete tvarovat postavu a díky využití energie ve svalu utlumíte příznaky osteoporózy.

Z vašeho plánu vyřadte cviky hlavou dolů a rychlé změny poloh. Dávejte velký důraz na strečink, ale opět v rozumné míře, pro-

tože v tomto věku už jsou šlachy a vazy méně elastické. Zároveň nepodceňte regeneraci, která ve vyšším věku trvá déle kvůli pomalejšímu metabolismu. Ideální je cvičit 2x týdně, kdy budete dodržovat dvouminutovou přestávku mezi jednotlivými cviky. Během cvičení by dýchání mělo být plynulé a pravidelné. Nadechněte se nosem ve spodní fázi pohybu a vydechněte ústy při kontrakci svalů. Hlavně nezadržujte dech. Cviky provádějte tahem a dbejte, aby byl pohyb plynulý, nešvihajte a neodrážejte se.

## TIPY PRO VÁS



- 1 Prvním cvikem je **podšazování páneve**. Lehněte si na záda a ruce nechte volně podél těla. Nohy pokrčte v kolenou a chodidla položte na zem. S výdechem zatněte spodní část břicha a hýždě a zvedněte pánev od země. Bedra tlačte do podložky. Pohyb vykonávejte pomalu bez švihů. Cvičte ve třech sériích od 10 do 30 opakování. Díky tomuto cviku posílíte spodní část břicha a hýždě.
- 2 Druhým cvikem jsou **metronomy**. Opět si lehněte na záda a ruce položte v úrovni ramen. Nohy mějte pokrčené v kolenou. Nohy střídavě spouštějte na jednu a druhou stranu podél těla. Během cviku mějte podsazenou pánev a ramena udržujte na podložce. Při pohybu dolů se nadechněte a nahoru vydechněte. Cvik dělejte ve třech sériích po 15 opakováních. Tímto cvikem posílíte šikmé břišní svaly a svaly podél páteře.
- 3 Třetím cvikem je **tlak dlaní k sobě**. Během cviku si sedněte na židli a mějte rovná záda. Prsa tlačte dopředu a ramena dozadu a dolů. Ruce mějte na úrovni ramen a jsou mírně pokrčená v loktech a dotýkejte se dlaněmi. Během cvičení se snažte tlačit dlaně k sobě a zatínat prsní svaly po dobu zhruba 10 vteřin. Během tohoto cviku můžete měnit polohu rukou, při kterých zapojíte jinou část prsního svalu. Kromě polohy na úrovni ramen tak můžete zvolit polohu v polovině hrudníku a pod hrudníkem. Cvičení opakujte šestkrát.





V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

**I.C.E. KARTA**



... o lidech a pro lidi ...

Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

**I.C.E. KARTA**



... o lidech a pro lidi ...

Údaje slouží k informaci v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života.

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

**I.C.E. KARTA**

**155** Záchraná služba

**150** Hasiči

**158** Policie ČR

**156** Městská policie

**112** Integrovaný záchranný systém



[www.seniorskapolitikajmk.cz](http://www.seniorskapolitikajmk.cz)



## PO STOPÁCH RODOKMENU

*Historie je součástí  
každého z nás*

Projekt Po stopách rodokmenu přináší seniorům informační a osvětovou aktivitu, podporuje plnohodnotný život i mezigenerační vztahy.

**Workshopy  
Komentované  
procházky  
Virtuální  
průvodce**

- › Zaměřuje se na poznávání vlastní historie a historie míst, kde žijeme.
- › Projekt je určen seniorům a jejich rodinným příslušníkům.
- › Účast pro všechny registrované zájemce je zdarma.

### WORKSHOPY

Workshop je zaměřen na vytvoření vlastního rodokmenu. Účastníci se naučí, jak správně postupovat při jeho sestavení. Zjistí, kde vyhledávat informace a jak je správně zaznamenat. Workshopy se uskuteční pod vedením zkušeného odborníka na genealogii.



### KOMENTOVANÉ PROCHÁZKY

Netradiční vycházka provází krásou i historií naší země. Poutavé příběhy, děsivé legendy, známá i neznámá zákoutí českých měst a rodů odhaluje na procházce akreditovaný průvodce.

### VIRTUÁLNÍ PRŮVODCE

Pomocí VR brýlí se senioři v seniorských zařízeních mohou virtuálně přenést do dané lokality a zažít komentovanou procházku z bezpečí pohodlného křesílka, aniž by museli kamkoli cestovat. Jednoduché ovládání brýlí, ve kterých je nahrána 3D audiovizuální prohlídka, poskytne seniorům procházku po městě vlastním tempem třeba i několikrát za sebou.



Prověřeno  
**SENIORY**

MP  
SV  
MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Aktivity projektu Po stopách rodokmenu jsou podpořeny z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.

[www.postopachrodokmenu.cz](http://www.postopachrodokmenu.cz)

Po stopách rodokmenu

po\_stopach\_rodokmenu



## OKRES BLANSKO

### CESTOVÁNÍ

#### Apartment Sedlák

- **10 %** na pobyt seniora po předložení senior pasu Horní Palava 21, 678 01 Blansko [www.sedlak.info](http://www.sedlak.info)

#### České dráhy, a.s.

- **27 %** z ceny 550 Kč. Sleva se vztahuje na In-kartu ČD s aplikací IN50%D (důchodce) s platností na 1 rok. Prodejní cena pro držitele Senior pas: 350 Kč včetně DPH.
- **33 %** z ceny 450 Kč na In-kartu ČD s aplikací IN25% s platností na 1 rok. Prodejní cena pro držitele Senior pas: 350 Kč včetně DPH. *nábřeží Ludvíka Svobody 1222, 110 00 Praha* [info@cd.cz](mailto:info@cd.cz), [www.cd.cz](http://www.cd.cz)

#### Hotel Koupaliště

- **25 %** celoročně mimo červenec, srpen a vánoční svátky U Koupaliště 82, 679 61 Letovice [www.hotelletovice.cz](http://www.hotelletovice.cz)

#### Hotel Rudka s.r.o.

- **20 %** na ubytování pro dvě osoby
- **10 %** na konzumaci při minimálně útratě 300 Kč, sleva se nevztahuje na tabákové výrobky, alkohol a denní menu Kunštát 220, 679 72 Kunštát [www.hotelrudka.cz](http://www.hotelrudka.cz)

#### Hotel Sladovna \*\*\*\* a Pivovarský penzion

- **20 %** sezónní sleva na ubytování ve dvouložkovém pokoji Standard na 3 noci od neděle do středy včetně vstupu do wellness v období PODZIM
- **10 %** na ubytování ve dvouložkovém pokoji Standard Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora [www.hotelsladovna.cz](http://www.hotelsladovna.cz)

#### Hotel Stará škola

- **50 %** na bowling
- **20 %** na ubytování se snídaní na 3 noci a více
- **10 %** na ubytování se snídaní
- **10 %** na menu v restauraci kromě denního menu Sloup 30, 679 13 Sloup [www.staraskola.cz](http://www.staraskola.cz)

#### Penzion Otevřená náruč

- **10 %** na ubytování Lhota u Letovic 40, 679 61 Letovice [www.otevrena-naruc.com](http://www.otevrena-naruc.com)

#### Penzion U Rechů

- **10 %** na týdenní pobyt, na oslavu narozenin držitele RP pro 10 a více osob Hořícká 42, 678 01 Blansko [www.penzionrech.cz](http://www.penzionrech.cz)

#### Penzion Žralok

- **10 %** při ubytování na více dnů
- **5 %** při ubytování na 1 den
- **5 %** na útratu v restauraci nad 200 Kč Šošůvka 46, 679 13 Sloup [www.penzionzralok.cz](http://www.penzionzralok.cz)

#### Rekreační chalupa statek Kotlan

- **10 %** ze základního ceníku na všechny poskytované pobyty Hodonín u Kunštátu 18, 679 71 Lysice [www.rekreační-chalupa.cz](http://www.rekreační-chalupa.cz)

#### Rekreační zařízení Vyhlídka

- **10 %** na ubytování a stravu Českovice 158, 678 01 Blansko [www.vyhlidka-blansko.cz](http://www.vyhlidka-blansko.cz)

#### Vyhlídkový let balonem Viktoria

- **10 %** na veškeré letenky, soukromé lety balonem a další služby
  - Svitavská 1, Aiko Tour, Blansko
  - Holešín 12, Rájec-Jestřebí [www.viktoria-vzduchoplavebni.cz](http://www.viktoria-vzduchoplavebni.cz)

### GASTRONOMIE

#### Restaurace Sladovna

- **10 %** na konzumaci ve všední dny od 14 do 18 hod. Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora [www.hotelsladovna.cz](http://www.hotelsladovna.cz)

### HOBBY

#### Arboretum Borotín

- **10 %** na vstupné, zboží Borotín 205, 679 37 Borotín [www.zahrada-borotin.cz](http://www.zahrada-borotin.cz)

### ZVEREX

- **5 %** na prodej živých zvířat a akvarijních ryb U Císařské 11, 680 01 Boskovice [www.zverex.com](http://www.zverex.com)

### MÓDA

#### FASHION FOR HELP Letovice

- **5 %** na veškeré zboží nabízené v prodejně mimo zlevněného zboží Masarykovo nám. 14, 679 61 Letovice

### MOTORISMUS

#### KH pneuservis

- **30 %** na servisní práce Dukelská 2143/35, 680 01 Boskovice [www.khpneuservis.cz](http://www.khpneuservis.cz)

### MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

#### Muzeum historických vozidel a stálá výstava obrazů

- **15 %** na vstupné náměstí Míru 25, 679 74 Lhota u Olešnice [www.olesnice.cz](http://www.olesnice.cz)

#### Muzeum strašidel a postav Olešnicka

- **15 %** na vstupné náměstí Míru 20, 679 74 Lhota u Olešnice [www.olesnice.cz](http://www.olesnice.cz)

#### Zámek Letovice

- **25 %** vstupné pro skupinu min 20 osob, prohlídku pro skupiny je možné domluvit individuálně
- **10 %** na vstupné Letovice, 679 61 Letovice

### OSTATNÍ

#### Arboretum Šmelcovna

- **10 %** na rostlinný materiál Šmelcovna 1364/3, 680 01 Boskovice [www.smelcovna.cz](http://www.smelcovna.cz)

#### Coloseum nemovitosti s.r.o. - okres Blansko

- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí
- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK Sadová 149/2, 678 01 Blansko [www.rkcoloseum.cz](http://www.rkcoloseum.cz)

#### Elektro - průmyslové zboží Kubec

- **5 %** doporučené ceny zboží nám. Krále Jiřího 22, 679 72 Kunštát

#### Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance Smetanova 2, 678 01 Blansko [www.hvp.cz](http://www.hvp.cz)

#### Oknostyl - Blansko - zákaznické centrum č. 12

- **15 %** Dodatečná sleva na 6 komorová plastová okna Oknostyl PREMIUM round line a klasik.
- **15 %** Dodatečná sleva na 7 komorová plastová okna Oknostyl REHAU SYNEGO. Masarykova 14, 678 01 Blansko [www.oknostyl.cz](http://www.oknostyl.cz)

#### Starožitnictví Antik

- **10 %** Dukelská 18 A, 680 01 Boskovice

#### Western Park Boskovice

- sleva **100 Kč** na celodenní vstupné
- sleva **100 Kč** na hlavní vystoupení Vinnetou Svatopluka Čecha, 680 01 Boskovice [www.westernpark.cz](http://www.westernpark.cz)

#### Zahradnictví František Chlup

- **10 %** na rostliny Borotín 205, 679 37 Borotín [www.zahrada-borotin.cz](http://www.zahrada-borotin.cz)

#### Živa Lysice - zahradnictví

- **10 %** Žerůtská 420, 679 71 Lysice

### PÉČE O TĚLO A WELLNESS

#### Kosmetika Vlastimila Langrová

- **10 %** na kosmetiku Svitavská 500, bývalý ADAST naproti BILLE, 678 01 Blansko 775 011 328

#### WELLNESS CENTRUM VitaLine

- **50 %** na masáž na profesionálním vodním vyhříváním lůžku formou 1+1 zdarma Češkovice 168, 678 01 Blansko [www.hotelpanorama.cz](http://www.hotelpanorama.cz)

### SPORT

#### Bowling Sladovna

- **35 %** v so, ne, svátky od 10:00 do 12:00 hod.
- **15 %** ve všední dny od 10 do 17 hod. Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora [www.hotelsladovna.cz](http://www.hotelsladovna.cz)

#### Ski areál Olešnice na Moravě

- **10 %** na návštěvu areálu Olešnice na Moravě, 679 74 Lhota u Olešnice [www.ski-areal.cz](http://www.ski-areal.cz)

### VZDĚLÁVÁNÍ

#### Boris Jaro Štasta - vydavatelství SUDOKU

- **50 %** na všechny prodávané výtisky Velká Strana 50, 679 38 Cetkovice [www.sudoku-boris.eu](http://www.sudoku-boris.eu)

### ZDRAVÍ

#### CM OPTIK, s.r.o.

- **10 %** na zakázku
  - Sadová 33, Blansko
  - Vodní 44/1, Blansko [www.cmoptik.net](http://www.cmoptik.net)

#### Jihomoravské dětské centrum specializované zdravotní péče

- **50 %** na ubytování a stravu pro doprovod hospitalizovaného dítěte staršího 6 let
- **50 %** na fyzikální terapii Křetín 12, 679 62 Křetín

#### Jihomoravské dětské léčebny, p.o., Dětské léčebny se speleoterapií Ostrov u Macochy

- **50 %** na pobyt doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- **50 %** na stravování doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění Ostrov u Macochy 389, 679 14 Ostrov u Macochy [zakova@detskelecebny.cz](mailto:zakova@detskelecebny.cz) 516 444 232

#### Jihomoravské dětské léčebny, p.o., pracoviště Boskovice

- **50 %** na pobyt doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- **50 %** na stravování doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění Bedřicha Smetany 7, 680 01 Boskovice 511 123 200, 607 636 616

#### Jihomoravské dětské léčebny, p.o., Dětská léčebna Křetín

- **50 %** na pobyt doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- **50 %** na stravování doprovodu dítěte, jehož pobyt je hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění Křetín 12, 679 62 Křetín 516 470 623, 732 708 700

#### Lékárna LEBO

- **5 %**
  - náměstí Míru 653 Velké Opatovice
  - 17. listopadu 2216/23 Boskovice
  - Smetanova 24 Boskovice
  - Školní 457 Svitávka
  - Otakara Kubína 11 Boskovice [www.lebo.cz](http://www.lebo.cz)

#### Lékárna Mgr. Lenka Štarhová

- **5 %** Masarykovo nám. 25, 679 61 Letovice

#### Lékárna Milosrdných bratří

- **5 %** na potravinové doplňky a volně prodejné léky Masarykovo nám. 23, 679 61 Letovice

#### LÉKÁRNA NA POŠTĚ

- **5 %** na volně prodejné přípravky, potravinové doplňky, čaje, rehabilitační pomůcky Smetanova 1, 678 01 Blansko [www.lekarnavk.cz](http://www.lekarnavk.cz)

#### Lékárna U Bílého anděla

- **5 %** na přípravky GS Šebetov 117, 679 35 Šebetov [www.lekarnajevicko.cz](http://www.lekarnajevicko.cz)

#### Novodobá sanitka okres Blansko

- **5 %** na přepravu vozem Novodobé sanitky Blansko na každou cestu mimo přepravu v rámci města Blansko a přepravu v rámci města Boskovice. Svitavská ul., 678 01 Blansko [www.novodobasanita.cz](http://www.novodobasanita.cz) 605 952 909

#### Oční optika Anna Černá

- **10 %** na zakázku a sluneční brýle, akce a slevy se nesčítají Nám. Míru 4, 678 01 Blansko [www.optika-cerna.cz](http://www.optika-cerna.cz)

#### Optik Otava

- **40 %** na sluneční brýle v termínu.
- **10 %** na brýlové obruby.
- **10 %** na multifokální skla (střední a vysoká kvalita).
  - Seifertova 1132/12 Blansko
  - Bezručova 2073/1 Boskovice
  - Masarykovo náměstí 22/21 Boskovice
  - Otakara Kubína 179/11a, Nemocnice Boskovice - u hl. vchodu Boskovice
  - Masarykovo náměstí 201/33 Letovice
  - Mládežnická 492, Zdravotní středisko, 679 63 Velké Opatovice [www.optik-otava.cz](http://www.optik-otava.cz)

## OKRES BRNO - MĚSTO

### CESTOVÁNÍ

#### A Kompas

- **5 %** mezinárodní autobusové jízdenky (mimo SR), na poplatky za převod peněz Western Union Štefániková 51 (vchod z ulice Šumavská 2, Brno), 602 00 Brno [www.akompas.cz](http://www.akompas.cz)

#### Apollon cestovní kancelář s.r.o.

- **100 %** na letecké zájezdy Chalkidiki-Nea Vrasna, Polichrono, Sarti, Toroni na parkování u letiště v Brně
- **10 %** na letecké zájezdy Chalkidiki-Nea Vrasna, Polichrono, Sarti, Toroni za včasnou rezervaci do 31. 3. akce 3. osoba na přistýlce za cenu letenky. Počítá se z katalog. cen zájezdů a nevztahuje se na příplatky cest. pojištění, strava, pokoj pro 1 osobu
- **10 %** na autobusové zájezdy Chalkidiki-Nea Vrasna, Polichrono za včasnou rezervaci do 30. 4.
- **5 %** na prodej zájezdů v prodejně CK Apollon. Vztahuje se na letecké zájezdy na řecké ostrovy, Turecko, Španělsko a Bulharsko, Slevu 5 % nelze kombinovat se slevami věrného klienta či jinými slevami CK. Starobrněnská 3, 602 00 Brno [www.ck-apollo.cz](http://www.ck-apollo.cz)

#### ASISTENČNÍ SLUŽBY SENIOR Zdeňka Jonesová Bučková

- **100 %** Buzení telefonem v den zakázky Stránského 19, 616 00 Brno

#### Atlas Adria s.r.o. cestovní kancelář

- **10 %** na pobytové zájezdy v Chorvatsku pro děti do 18 let z dětské ceny pobytu. Lidická 73, 602 00 Brno [www.atlas-adria.cz](http://www.atlas-adria.cz)

**BALON.CZ**

- **10 %** na vyhlídkové lety balonem  
Šeránkova 311/4, 616 00 Brno  
www.balon.cz

**CA trip.travel, s.r.o.**

- **20 %** v období jaro a léto na ubytování v Chorvatsku – apartmány v lokalitě Makarská Riviéra. Sleva pouze při online objednávce
- **10 %** na celou nabídku ubytování při online rezervaci na www.croatia24.travel/cs Sleva se nevztahuje na objednávky se slevou  
Bystrcká 38, 624 00 Brno  
www.trip.travel/cs

**Cestovní kancelář EMMA**

- **5 %** Sleva je poskytována na prodej zájezdů v prodejně cestovní kanceláře EMMA Kozí ulice 10, Brno. Sleva je počítána ze základní ceny zájezdu a nelze ji kombinovat s dalšími slevami cestovní kanceláře. Slevu nelze uplatňovat zpětně na již objednané zájezdy  
Kozí 10, 602 00 Brno  
www.emma.cz

**CITY TAXI BRNO**

- **17 %** podmínkou pro uplatnění slevy je předložení Senior pasu před nástupem do vozu City taxi Brno. Volejte 14004!  
Náměstí SNP 1140/32, 613 00 Brno  
citytaxibrno.cz  
14004, 542 321 321, 777 014 004 (sms objednávka)

**CK BRENN, s.r.o.**

- **10 %** slevy za včasnou rezervaci až • **10 %**, akce dítě či 3. osoba na přistýlce za cenu letenky
- **5 %** na prodej zájezdů v prodejně cestovní kanceláře BRENN, Jakubské nám. 7, Brno  
Jakubské nám. 7, 602 00 Brno  
www.brenna.cz, 800 111 162

**CK Kudrna**

- **12 %** kulturní akce pořádané poskytovatelem
- **5 %** na zájezdy CK Kudrna (max. 500 Kč) na všechny zahraniční vícedenní zájezdy  
Lidická 17, 602 00 Brno  
www.kudrna.cz

**Čedok a.s.**

- **12 %** v období skončení předprodeje ze základní ceny leteckých zájezdů pro držitele SP. Tato sleva nelze kumulovat s jinými slevami. Plné znění slevy na webu seniorpasy.cz  
• U Dálnice 777  
• Hradecká 40  
• Nádražní 10/654www.cedok.cz

**Datur, s.r.o.**

- **8 %** ze základní ceny autobusových zájezdů a pobytů s vlastní dopravou do Rakouska, Itálie, Maďarska a na vícedenní Adventní zájezdy. Slevy nelze sčítat ani kombinovat s jinými slevovými programy a neposkytují se osobám na přistýlkách
- **5 %** ze základní ceny dotovaných leteckých zájezdů do Španělska pro seniory 55+ a na řecký ostrov Korfu.  
Šilingrovo nám. 3/4, 602 00 Brno  
www.datur.cz

**DDS TOUR s.r.o.**

- **20 %** JARO – na veškeré týdenní rekreační pobyty na chatách a chalupách na Slovensku ze základní ceny zakoupené v období března až května
- **20 %** ZIMA – na veškeré zimní týdenní rekreační pobyty na chatách a chalupách ze základní ceny zakoupené v období prosince až února
- **10 %** na veškeré týdenní rekreační pobyty na chatách a chalupách ze základní ceny.  
Videňská 91, 639 00 Brno  
www.chaty-chalupy-dds.cz

**Doprava pro seniory Pavel Zouhar**

- **5 %**  
Reissigova 319/7, 612 00 Brno  
www.dopravaproseniory.cz  
736 701 319

**Globtour Group a.s.**

- **15 %**  
Šilingrovo nám. 3/4, 602 00 Brno  
www.ckglobtour.cz

**HelpnuTi s.r.o.**

- **30 %** na tarif za km jízdy – jízdné  
Michalova 2279/1, 628 00 Brno  
www.helpnuti.cz  
777 561 656

**Hotel Continental Brno**

- **15 %** na bytové balíčky uskutečněné v termínu mimo Grand Prix, Mezinárodního strojrenského veletrhu a veletrhu Amper  
Kounicova 6, 602 00 Brno  
www.continentalbrno.cz

**Hotel Global**

- **10 %** na ubytování  
Libušino údolí 58, 623 00 Brno  
www.hotelglobal.cz

**KOVOTOUR PLUS s.r.o.**

- **sleva 1 000,- Kč**/smlouva o zájezdu/Šlágr dovolená letecky nebo autokarem  
Jakubské náměstí 7, 602 00 Brno  
www.kovotour.cz

**Mikrobusová doprava osob**

- **10 %** z ceny přepravy  
Na Návsi 2, 620 00 Brno  
www.hakse.eu  
608 770 266

**OK TAXI Brno**

- **20 %** na taxi po Brně a okolí, sleva ze základních cen  
777 170 325

**Penzion Smile**

- **5 %** při ubytování nad 2 noci  
nám. 28 dubna 40, 635 00 Brno  
www.cukrarna-kvetiny.cz  
608 474 322

**Příroda Brna – průvodcovská a lektorská služba**

- **15 %** na připravené trasy, přednášky, přípravu a průvodcovství speciálních tras  
www.prirodabrna.cz

**SCUBA TOUR – cestovní kancelář**

- **10 %** na potápěčské zájezdy mimo Mexika a Malediv – nevztahuje se na letenky  
Železná 1a, 619 00 Brno  
www.scubatour.cz

**TOPITAXI**

- **20 %** na základní jízdné dle platné nabídky (do 3 km se sleva neuplatňuje) - 24,- Kč/km  
Ceji 29/76, 602 00 Brno  
www.topitaxi.cz  
844 110 110, 734 574 110, 14001 (mobil. telefon)

**TRAVEL 2002, spol. s.r.o.**

- **5 %** na prodej vlastních zájezdů v prodejně Travel 2002  
• Moravské nám. 4, Brno  
• Kovářská 396, Strážnice  
www.travel2002.cz

**Travelking.cz**

- **10 %** na všechny pobyty na Travelking.cz  
Dvořákova 44/14, 602 00 Brno  
www.travelking.cz

**Vyhlídkový let balonem Viktoria**

- **10 %** na veškeré letenky, soukromé lety balonem a další služby  
Bří. Mrštíků 24, 614 00 Brno  
www.viktoria-vzduchoplavebni.cz

**GASTRONOMIE****AVATÁR vegetariánská restaurace**

- **50 %** sleva se vztahuje na denní menu do 16.00 hod. na Zelený čtvrtek velikonoční,
- **30 %** sleva se vztahuje na denní menu do 16.00 hod. po celý srpen
- **10 %** sleva se vztahuje na denní menu do 16.00 hod – celoročně  
Mendlovo nám. 10, 603 00 Brno  
www.facebook.com/Avatarbrno

**Café Práh**

- **15 %** na všechno jídlo a pití, mimo zlevněného akční jídla  
Ve Vaňkovce 1, 602 00 Brno  
www.cafeprah.cz

**Cukrárna – kavárna Smile**

- **5 %** na konzumaci při útratě nad 100 Kč  
náměstí 28 dubna 40, 635 00 Brno  
www.cukrarna-kvetiny.cz

**Cukrárna Kolbaba s.r.o.**

- **10 %** na vše mimo alko, nealko nápojů  
Kounicova 270/11, 602 00 Brno  
www.cukrarnakolbaba.cz

**Envi Café – Kočičí kavárna**

- **10 %** na celou nabídku kavárny  
Koliště 55, 602 00 Brno  
www.envi-cafe.cz

**Hotel AMPHON**

- **10 %** na ubytování, nelze kombinovat s jinými slevami  
tř. kpt. Jaroše 29, 602 00 Brno  
www.sabaidy.cz

**Moravská vinotéka**

- **7 %** na veškerý sortiment mimo dárkové poukázky, zboží společnosti Soda-stream, vstupenky na akce.  
Mojmírovo náměstí 26, 612 00 Brno  
www.moravska-vinoteka.cz

**Občerstvení NAFLEKU**

- **5 %** na veškeré zboží kromě cigaret a zboží v cenových slevových akcích  
Přístavní (Brněnská přehrada – Přístaviště) 635 00 Brno  
www.nafleku.cz

**Originální LAO-THAI restaurace SABAIIDY hotelu AMPHON**

- **10 %** mimo menu a tabákové výrobky  
tř. kpt. Jaroše 29, 602 00 Brno  
www.sabaidy.cz

**Restaurace Druhý dech**

- **10 %**  
Mácová 25, 621 00 Brno  
www.restauracedruhydech.cz

**Restaurace Panorama s letní terasou**

- **10 %** na stravování, mimo cigaret, menu a všech zvýhodňujících nabídek  
Přístavní 38, 635 00 Brno  
www.santon.cz

**SUNSET RESTAURANT**

- **10 %** mimo polední menu a tabákové výrobky  
Příkop 4, IBC Centrum, 9. patro, 602 00 Brno  
www.sunset-restaurant.cz

**Šárka Zemanová – výroba cukrářských výrobků**

- **10 %**  
Erbenova 5, 602 00 Brno  
zemanova83@seznam.cz  
777 804 683

**HOBBY****Jezdecké potřeby OBLUK s.r.o.**

- **10 %** na nákup v e-shopu obluk.cz do poznámky uveďte heslo SENIOR PASY
- **10 %** na nákup v kamenné prodejně  
Veslařská 25, 637 00 Brno  
www.obluk.cz

**Kino Lucerna**

- **10 %**, slevy se nesčítají  
Minská 19, 616 00 Brno  
www.kinolucerna.info

**Kreativní kurzy PRO SVŮJ ÚSMĚV**

- **20 %** na kurz kreslení pravou mozkovou hemisférou
- **10 %** na kurz enkaustiky a plnění z pedigu  
Josefská 612/5, 602 00 Brno  
www.prosvujusmev.cz

**Pohyblivý svátek – kurzy pro barevnější život**

- **10 %** na jednorázové ruko-dělné kurzy a vzdělávací semináře
- **5 %** na dárkové poukazy  
Dominikánská 11, 602 00 Brno  
www.pohyblivysvatek.cz

**SCUBA TOUR**

- **10 %** na potápěčské vybavení
- **10 %** na potápěčské kurzy  
Železná 1a, 619 00 Brno  
www.scubatour.cz

**Taneční škola Dagmar**

- **5 %**  
Běhounská 22, 602 00 Brno  
www.ts-dagmar.cz

**Výtvarné potřeby a papírnickví OPTYS – Brno**

- **10 %** na veškeré zboží  
Hybešova 28, 602 00 Brno  
www.optys.cz

**HUDBA****KD Rubín**

- **10 %** na akce realizované KD Rubín viz www.kdrubin.cz  
Makovského nám. 3, 616 00 Brno,  
www.kdrubin.cz

**Předprodej Filharmonie Brno**

- **20 %**  
Besední ulice, 60200 Brno  
predprodej@filharmonie-brno.cz  
www.filharmonie-brno.cz

**Univerzitní kino Scala**

- **50,- Kč sleva** z jednotlivé vstupenky na přímé přenosy z Metropolitní opery v Univerzitním kině Scala s platností od 1. 4. 2014  
Moravské nám. 3, 602 00 Brno  
www.kinoscala.cz

**LITERATURA****Albatros Media a.s. - e-shop www.albatrosmedia.cz**

- **20 %** na knižní produkci mediálního holdingu Albatros Media nabízenou v e-shopu  
www.albatrosmedia.cz  
Holandská 3, 639 00 Brno  
www.albatrosmedia.cz

**Knihovna Jiřího Mahena v Brně**

- **10 %** z registračního poplatku na všech pobočkách  
www.kjm.cz

**KNIHY DOBROVSKÝ**

- **10 %** na veškerý sortiment, kromě dárkových poukazů a učebnic, zlevněného zboží a nákupu v e-shopu. Slevy se nesčítají.  
• Ve Vaňkovce 1 Brno  
• Joštova 6 Brno  
www.knihydobrovsky.cz

**Nakladatelství JOTA, s.r.o.**

- **35 %** bez omezení termínu na všechno, mimo výprodejové ceny. Slevu získáte po uvedení hesla SENIOR PAS" při nákupu v internetovém obchodě  
www.jota.cz

**ZONER software, a.s., vydavatelství Zoner Press**

- **23 %** na kompletní nabídku knih z vydavatelství Zoner Press - www.zonerpress.cz  
Nové sady 18, 602 00 Brno

**MÓDA****FASHION FOR HELP Brno**

- **20 %** na šály, čepice, rukavice,
- **5 %** na vše, mimo již zlevněné zboží  
Hybešova 26

**Kadeřnictví MOOD**

- **20 %** celoročně ve dny pondělí a úterý na veškeré kadeřnické práce pánského a dámského kadeřnictví
- **10 %** veškeré kadeřnické práce pánského a dámského kadeřnictví  
Slovákova 10  
www.kadernictvi-brno.in  
605 290 154

**Kosmetické a vizážistické studio s ateliérem Ilona Pavlatová**

- **5 %** na veškeré služby poskytované vizážistkou Ilonou Pavlatovou včetně prodeje zboží.  
Sukova 4, Brno  
www.ipmakeup.com  
606 835 767

**MEATFLY – Brno**

- **15 %** na vše, nelze kombinovat s dalšími slevami  
• Dukelská třída 57c  
• Běhounská 22  
• Kapucínské náměstí 2/4  
• Cimbarkova 4  
• Orlí 11

**Oděvy – Dámské i větších velikostí**

- **20 %** v období jaro na vybrané a označené zboží
- **15 %** na veškeré zboží mimo již zlevněné  
Kubíčkova 19

**Salon krásy Daria**

- **10 %** na mytí, střihání – cena po slevě 150,- Kč
- **10 %** na mytí, střihání, trvalá ondulace – cena po slevě

360,- Kč, vše včetně ko-  
nečné úpravy

- **10 %** na mytí, stříhání a barvení – cena po slevě 360,- Kč  
*Porhajmova 6*  
739 232 030

### SHOETS – studio zdravého obouvání

- **5 %** na veškerý nezlevněný nebo jinak zvýhodněný sortiment, slevy a akce se nesčítají  
*Příkop 27/2a • www.shoets.cz*

### STRIBRO EU s.r.o. – eshop

- **20 %** na šperky stříbrné, ocelové a z přírodních materiálů  
*Staňkova 18a • www.stibro.eu*

### Zakázkové krejčovství

- **25 %** v období léto na veškeré opravy oděvů
- **10 %** na zakázku a opravy oděvů  
*Neklež 1a • www.ivonarosy.cz*

## MOTORISMUS

### AC Autosklo

- **15 %** při platbě v hotovosti na výměnu autoskel a pneu-servis  
*Hybešova 40 Brno*  
www.ac-autosklo.cz  
603 931 104, 800 299 999

### Autokutil

- **5 %** na veškeré zboží
- **20 %** na vybrané druhy  
*Rokytova 1 (OD Lerk 2. patro)*  
www.autokutil.cz  
534 008 877, 607 913 027

### Autosalon HORA CZ a.s.

- **5 %** na servis, práci a materiál
- **4 %** na nové vozy Škoda  
*Štouračova 1a Brno*  
www.autosalonhora.cz  
546 215 573-4

### Autoservis – Dymáček

- **10 %** na práci při platbě v hotovosti
- **5 %** na materiál a doplňky při platbě v hotovosti  
*Palackého tř. 73 Brno*  
www.dymacek.cz  
549 211 296

### Ford CAREnt

- **doplňky v hodnotě 1 000,- Kč** při koupi vozu
- **15 %** na služby autopůjčovny
- **20 %** na servis (nad 5 let stáří vozu)
- **20 %** na náhradní díly (nad 5 let stáří vozu)
- **10 %** na příslušenství
- **5 %** na servis (do 5 let stáří vozu)
- **5 %** na náhradní díly (do 5 let stáří vozu)  
*Bělohorská 46, Brno*  
www.carent.cz  
548 141 414

### Myjóni káru – ruční mytí aut, myčka

- **10 %** sleva na mycí program 1-5, pickup servis po Brně zdarma po předložení Senior Pasu  
*Křížkova 72 Brno*  
777 278 705

### Pneu Plus s.r.o. – Brno-Kohoutovice

- **35 %** na servis z platného ceníku služeb PNEU PLUS, s.r.o., cena za kompletní přezutí s prům. kol do 17 je 695,- Kč vč. DPH. Tato cena (sleva) NEPLATÍ v období od 1.4. do 15.5. a od 10.10. do 30.11. daného roku
- **20 %** na letní pneumatiky BARUM a MATADOR (ostatní značky na dotaz), Jako dárek 3 litry kapaliny do ostříkovačů za 1 Kč.  
*Libušino údolí 160 Brno*  
www.pneuplus.cz  
547 221 762, 602 741 375

### Svět elektrokol + e-shop

- **10 %** na servis elektrokol (slevy nelze sčítat)
- **5 %** na prodej nových elektrokol, sezónní slevy vyhlášené na webu  
*Hudcova 76J Brno*  
www.svet-elektrokol.cz

### TASY s.r.o. Pneuentrum

- **15 %** pneu osobní, 4 x 4, do-dávky (mimo akční nabídky, slevy nelze sčítat)
  - *Řípská 20a Brno*
  - *slatina@tasy.cz*
  - *545 231 010*
  - *Jedovnická 11, Brno*
  - *vinohrady@tasy.cz*
  - *544 216 353, 602 583 865*  
www.tasy.cz

## MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

### Vila Tugendhat

- **40 %** z plného vstupného na prohlídkové okruhy  
*Černopolní 45*  
www.spilberk.cz

### Dům umění města Brna, příspěvková organizace

- **50 %** bonusová sleva na vstupné  
*Malinovského 2*

### Dům pánů z Kunštátu

- **50 %** bonusová sleva na vstupné  
*Domínkánská 9, Brno*  
www.dum-umeni.cz

### Brněnské podzemí – Kostnice U Sv. Jakuba

- **10 %** z ceny plného vstupného  
*Jakubské nám., Brno*

### Brněnské podzemí – Labyrint pod Zelným trhem

- **10 %** z ceny plného vstupného  
*Zelný trh 21, Brno*

### Brněnské podzemí – Mincmistrovský sklep

- **10 %** z ceny plného vstupného  
*Domínkánské nám. 1, Brno*

### Věž Staré radnice

- **10 %** z ceny plného vstupného  
*Radnická 8, Brno*  
www.ticbrno.cz

### Hrad Špilberk (Muzeum města Brna, příspěvková organizace)

- **40 %** z plného vstupného na veškeré expozice a výstavy  
*Špilberk 210/1*

### Měnínská brána

- **40 %** z plného vstupného na stálou výstavu  
*Měnínská 7 • www.spilberk.cz*

### Vila Löw-Beer v Brně

- **sleva 10,- Kč** na I. a II. Expozici  
*Drobného 297/22*  
www.vilalowbeer.cz

## OSTATNÍ

### A+A RENAX, s.r.o.

- **10 %** na stěhování, vyklízení, autodopravu  
*Přízová 3 Brno*  
www.stehovani-renax.cz

### ABIVIA s.r.o. – specialista na oddlužení

- **20 %** z ceny služeb Servis případu v oddlužení  
*Hybešova 41 Brno*
  - *Jarmila Sobotková*  
*sobotkova@abivia.cz*  
606 790 699
  - *Kamil Škerle*  
*skerle@abivia.cz, 777 121 394*  
www.abivia.cz

### AC Real – Reality v Bystrci.cz

- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK
- **50 %** na zpracování odhadu
- **30 %** sleva na provizi při koupi nebo zprostředkování pronájmu pro stálé klienty (při realizovaném prodeji nebo koupi nemovitosti přes naši RK v posledním roce)
- **10 %** provizi za zprostředkování koupě nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK  
*Dělnická 39 Brno • www.acreal.cz*

### Advokátní kancelář JUDr. Jaroslava Padrnose, CSc a JUDr. Jany Jakoubkové

- **20 %** v měsíci červenci-srpnu na porady v oblasti medicínského, rodinného, pracovního, občanského, obchodního a trestního práva, sepsí smluv a jiných listin, ověřování podpisů,
- **10 %** na veškeré právní služby  
*Banskobystrická 68 Brno*

### Allianz pojišťovna

- **5 %** na veškeré druhy pojištění  
*V Aleji 105 Brno*

### Astroporadna Kateřiny Schlosserové

- **15 %** na všechny horoskopy zakoupené přes e-shop
- **10 %** na všechny astrokonzultace – osobně, přes Skype, telefon  
*Starobrněnská 3 Brno*  
www.zdravi-omlazení.cz  
603 237 166

### Autodoprava František Hudec

- **40 %** na stání v osobní dopravě,
- **12 %** 1 km v osobní dopravě dovoz šterku v Brně  
777 121 394
- **5 %** dovoz betonu v Brně  
*Rotalova 50 Brno*  
602 763 910

### Autodoprava, stěhování

- **100 %** na prohlídku před stěhováním a na vypracování cenové kalkulace služby
- **10 %** z celkové ceny stěhování  
*Stránského 28 Brno*  
603 468 139, 546 223 075

### Besteco koupelny

- **10 %** na výrobky Besteco  
*Václavská 2 Brno*  
info@besteco.cz  
www.koupelny-besteco.cz

### Betelné šátky

- **10 %** sleva na e-shopu při zadání kodu PASIO  
*Špitálka 23 Brno*

### BuildTeam, spol. s.r.o.

- **10 %**  
*Vinařská 42 Brno*  
www.buildteam.cz  
602 545 444

### Bytový textil

- **15 %** na vše  
*Veveří 4 Brno*  
www.pracovnitextil.cz

### Cafe Water Service s.r.o.

- **10 %** barelová voda 18,9 l nebo 10 l
- **10 %** voda v nevratných lahvičkách Lazaretní 1/7 Brno  
www.cwservice.cz  
724 698 101, 545 211 146

### CAFFE IDEA

- **15 %** na kávovary a kávu  
*Cacovická 66a Brno*  
www.caffeidea.cz

### Centrum sociálního a zdravotnického vzdělávání při CSZŠ

- **10 %** na veškeré nabízené kurzy a aktivity  
*Grohova 14/14 Brno*  
www.grohova.eu

### Century 21 All Inclusive

- **100 %** na odhad tržní ceny nemovitosti
- **100 %** na službu aktivního vyhledávání nemovitosti vč. právního servisu pro kupujícího
- **100 %** poradenství ohledně nemovitosti
- **15 %** na zpracování energetického štítku  
*Náměstí 28. dubna 2/1069 Brno*

### Colorarena

- **10 %** na celý sortiment, mimo akční zboží  
*Tuřanka 115 Brno*  
www.colorarena.cz

### Coloseum nemovitosti s.r.o. – okres Brno-Město

- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitosti
- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK  
*Květná 167/3 Brno*  
www.rkcoloseum.cz

### Dveře a zárubně SAPELI

- **10 %** při nákupu nad 100 000,- Kč
- **5 %**  
*Heršpická 5a Brno*  
www.dvere-sapeli.cz

### EIM elektro, s.r.o.

- **10 %** při odběru zboží v celkové částce 3 000,- Kč bez DPH
- **5 %** na veškerý nabízený sortiment

*Tábor 26 Brno*  
www.eimelektr.cz

### Elektro Rumler

- **10 %** mimo akcí  
*Burianovo náměstí 8 Brno*  
www.irumler.cz

### Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance  
*Panská 2 Brno • www.hvp.cz*

### Hračky Hopík

- **5 %** na sortiment kameného obchodu
  - *Halasovo nám. 918/6b,*
  - *Libušina třída 577/17,*
  - *Bednaříkova 2883/1b,*
  - *Pálavské nám. 4387/14*  
www.hrackyhopic.cz

### hulkarna.cz

- **5 %** sleva na vycházkové hole + zkrácení zdarma  
*Panská 363/9 Brno*  
www.hulkarna.cz

### IN-TEL SE-CO, spol. s r.o.

- **10 %** na všechny poskytované služby, tj. vedení účetnictví právnických i fyzických osob, vedení daňové evidence, personální agendy a zpracování mezd  
*Režná 20 Brno • www.intelseko.cz*

### IPM Group, a.s.

- **10 %** na veškerý sortiment  
*Kulkova 4001/4 Brno*  
www.ipmgroup.cz

### JASYKO dokument

- **10 %** na tisk fotografií na plátno  
*Purkyňova 45 Brno*  
www.jasykodokument.cz

### JUDr. Iva Sedláčková, advokátka

- **100 %** pouze po dohodě předem na Senior Pas jsme rovněž schopni výjimečně poskytnout klientům bezplatnou konzultaci v délce trvání cca 20minut, v rámci které se pokusíme klientovi nastínit základní aspekty jeho případu

- **10 %** poskytování veškerých právních služeb z cen stanovených vyhláškou ministerstva spravedlnosti č. 177/1996 Sb. (advokátní tarif)  
*Starobrněnská 690/20 Brno*

### Kancelářské a výtvarné potřeby

- **5 %** na nákup  
*Táborská 179 Brno*

### Klub kaktusářů – Astrophytum Brno Stříbrný Čtyřlístek – zahradní centrum Brno

- **20 %** na vstupné  
www.astrophytum.cz

### Kovotechnika, spol. s r.o.

- **7 %** na veškerý sortiment  
*Křídlovická 1a Brno*  
www.kovotechnika.cz

### Kuchyně Rumler

- **100 %** na grafický návrh
- **5 %** z celkové ceny zakázky  
*Burianovo náměstí 8 Brno*  
www.irumler.cz

### Květiny Arancio

- **10 %** na květiny i veškerý další doplňkový sortiment, nabízený v našich prodejnách květin
  - *Minská 31*
  - *Makovského náměstí 1 (OC Rubín)*
  - *Sedláčkova 4 (OD Billa)*
  - *Purkyňova 35 c, Brno*  
www.arancio.cz

### Květiny Smile

- **5 %** na vše při nákupu nad 100 Kč  
*náměstí 28 dubna 40 Brno*  
www.cukrarna-kvetiny.cz

### LENGÁL s.r.o.

- **10 %** na klimatizace  
*Holásecká 688/14a Brno*  
www.klimalengal.cz  
723 063 976

### MPcosmetic s.r.o.

- **35 %** stálým odběratelům při každém 3. nákupu nad 600,- Kč na italské drogistické zboží zn. SOFT, BIOFORM, MANGIACALCARE, SCAN-SAFATICHÉ vyrobené firmou BIOCHIMICA SPA, dále španělské AMALFI, ORO.,

• **15 %** na italské drogistické zboží zn. SOFT, BIOFORM, MANGIACALCARE, SCAN-SAFATICHE vyrobené firmou BIOCHIMICA SPA, dále španělské AMALFI, ORO. V nabídce je také zboží českých firem. *Svatopetrská 536/201 Brno www.drogeriezitalie.cz*

### Nábytek Pjatak

• **5 %** platí i pro aktuální slevy *Palackého 104 Brno www.pjatak.cz*

### NORE nábytek

• **10 %** na kompletní kuchyňskou linku zn. Hanák a Active *Minská 109 Brno www.noretrade.cz*

### Oknostudio, s.r.o.

• **50 %** na plastová okna z původní cenkové ceny  
• **10 %** na vnitřní žaluzie, sítě proti hmyzu, vertikální žaluzie, venkovní rolety, venkovní žaluzie z cenkové ceny  
• **10 %** na servis oken a dveří *Masná 34, Brno www.oknostudio.cz*

### Poradenské a úvěrové centrum

• **10 %** *Kotlářská 32, Brno www.spol-pr.cz*

### Prodejna SIGMAshop.cz Brno

• **100 %** na dopravu při nákupu nad 500,- Kč  
• **10 %** na čerpadla SIGMA NAUTILA a vodárny SIGMA DARLING KONTA  
• **5 %** na tlakové nádoby REFLEX, na zahradní bazény, na zahradní nábytek, na grily. Slevy nelze kombinovat. *Kaštanová 265/19, Brno www.sigmapshop.cz*

### Půjčovna lodí NAFLEKU

• **10 %** na výpůjčku lodí *Přístavní (Brněnská přehrada – Přístaviště), Brno • www.nafleku.cz 775 870 666, 603 468 476*

### Půjčovna nářadí Vrba

• **20 %** na veškerý sortiment půjčovny v období listopad-únor

• **10 %** na veškerý sortiment půjčovny *Kouty 75, Brno www.pujcimenaradi.cz 604 402 486, 604 322 060*

### Sáčky do vysavačů, Svěráková s.r.o.

• **15 %** na všechny produkty v našich podnikových prodejnách v ČR a v e-shopu *Poštovská 455/8, Alfa pasáž, Brno, www.vropap.cz*

### Stolařství Pavel Lipanský

• **10 %** na zakázku *Poděbradova 111, Brno www.pamm-nabytek.cz 608 400 528*

### Stone BRICK

• **10 %** *Botanická 37, Brno www.spol-pr.cz*

### Studio a Agentura Bianca

• **10 %** na půlroční nebo čtvrtletní kurzovní do všech pravidelných kurzů a na všechny semináře, zaměřené na ochranu zdraví a psychomotorický vývoj dětí. Sleva se vztahuje i na služby dětské a laktační poradny. *Vranovská 19, Brno www.StudioBianca.cz*

### Úpravna psů a koček

• **10 %** na vše *Křížová 8, Brno 543 215 937, 608 903 702*

### Voda – Topení – Plyn

• **10 %** na práci při realizaci zakázky voda, topení, plyn a další instalatérské práce. *Gorkého 61/11, Brno 603 886 136*

### PÉČE O TĚLO A WELLNESS

#### Abbia clinic

• **10 %** *Dvořákova 13, 602 00 Brno www.poradenstvibachovaterapie.cz 737 906 501*

#### Alena Živná – přírodní produkty z Aloe Vera

• **15 %** na čisté

• **100 %** přírodní produkty *K Sídliště 12, 643 00 Brno www.alena-aloe.webnode.cz 774 108 649, 723 824 144, 515 536 399*

### Ateliér krásy a zdraví Kateřiny Schlosserové

• **100 %** na partnerské fotografie – fotografie partnera muže a po jakémkoliv zaplaceném fotografování ženy s vizážistickou přípravou (mimo dotované fotografování) je partnerské fotografování s partnerem mužem k tomuto fotografování zdarma  
• **15 %** na všechny zakoupené dárkové poukazy na vizážistické a fotografické služby  
• **10 %** na všechny vizážistické služby, na omlazení pleti, na líčení, na fotografování, na prodej kosmetiky a doplňků na regeneraci těla *Starobrněnská 3, Starý Špaliček, 602 00 Brno www.zdravi-omlazení.cz 603 237 166*

### AWA relaxační a kosmetické centrum

• **15 %** na solnou jeskyni, Šungitovou komnatu, masáže, fotoepilace, fotoomlazení *Orlí 16, 602 00 Brno • 731 430 393*

### AYURVEDA MASÁŽE BRNO

• **30 %** na první návštěvu *Tř. kpt. Jaroše 3, 602 00 Brno www.ajurveda-masaze-brno.cz 777 555 033*

### Celostní péče Martina Hobzová Neslovice

• **10 %** na všechny služby *Divadelní 3, 3. patro, 602 00 Brno www.vilacerych.cz, 605 581 553*

### FOOT STUDIO D3D

• **10 %** na přístrojovou pedikúru *Palackého tř. 49, 612 00 Brno www.columna.cz 541 212 942, 777 238 503*

### Hannah Beauty Zone, s.r.o.

• **50 %** na přístrojovou lymfatickou masáž 50 min.  
• **30 %** levandulová masáž obličejů a dekoltu

• **25 %** na facelifting 20 min.  
• *Kubičkova 8 (OD MAX), 773 900 822, 539 011 144*  
• *Žarošická 24, 635 00 Brno 773 900 822 www.beauty-zone.cz*

### Jana Sekaninová

• **15 %** na kurz hubnutí *Slovákova 2, 602 00 Brno www.janasekaninova.cz 608 618 609*

### Jaroslava Maxová – přírodní produkty

• **15 %** na přírodní produkty rostlinného, mořského a včelího původu *Vodova 78, 612 00 Brno 732 603 642, 549 254 418*

### Kadeřnictví Hany Bouší

• **10 %** na všechny služby kadeřnictví *Makovského nám. 2, 616 00 Brno, 776 853 066*

### KOSMETICKÉ SLUŽBY Zdeňka Jonesová Bučková

• **100 %** na kosmetický rozbor pleti při nákupu kosmetického nebo kadeřnického materiálu nad 1000,- Kč  
• **100 %** na kosmetický rozbor pleti při komplexním kosmetickém ošetření pleti  
• **30 %** kadeřnictví – trvalá na vlasy  
• **30 %** první úterý a středu v měsíci na klasickou manikúru *Stránského 19, 616 00 Brno 603 424 401, 541 210 388*

### Kosmetika – masáž dekoltu a obličejů – mobilní masáž

• **15 %** na masáže a kosmetiku z přírodních materiálů *Božetěchova 97a, 612 00 Brno 777 137 722*

### Kosmetika Jana Weissová

• **35 %** na kompletní kosmetické ošetření  
• **25 %** mino červenec, srpen *Antala Staška 2, 613 00 Brno www.s-salon.cz 608 827 154*

### Manikúra – pedikúra – Ferrari

• **5 %** na veškeré služby

*Foltýnova 33, 635 00 Brno www.manikura-pedikura.cz 775 114 316*

### Masáže - MVDr. Jiří Svobodný

• **25 %** na masáže z nabídky na webových stránkách *Husova 8a, 602 00 Brno www.masaze-brno-usova.cz 737 109 876*

### Masáže Domino

• **15 %**  
• *Voříškova 43, 623 00 Brno*  
• *Třída kpt. Jaroše 14, 602 00 Brno*  
• *Zoubkova 36, 634 00 Brno www.masazedomino.cz 776 184 034*

### Masáže Jiří Novotný

• **10 %** na všechny masáže, nevztahuje se na akční ceny. *Kounicova 19, 602 00 Brno www.masaze-novotny.cz 732 916 636*

### Masáže Karel Stöger

• **10 %** na služby *Veveří 111, 616 00 Brno www.masazeinfo.cz 604 530 878*

### Masáže Martin Vodvářka

• **30 %** na všechny poskytované masáže  
• **20 %** na svíčky při nákupu svíček v minimální hodnotě 150 Kč *Husova 8a, 602 00 Brno www.martinvodvarka.cz 732 371 426*

### Masáže Meduňka Petra

• **20 %** na klasickou masáž, Breussovou masáž, medovou masáž  
• **30 %** na parafinové zábaly karet *Rašínova 2, 3. patro s výtahem, 635 00 Brno, 603 253 752*

### Milan Holý

• **15 %** na výrobky + zdarma členství v klubu  
• **5 %** na pojištění *Mikulášskovo nám. 564/4, 625 00 Brno, 724 135 090*

### Nehtové studio

• **20 %** celoročně na manikúru dámskou i pánskou, nehtovou modeláž  
• **5 %** na krém na ruce *Orlí 16, 602 00 Brno www.nailstudio-am.wz.cz 603 955 807, 731 763 964*

### Pedikúra, manikúra, reflexní masáž

• **10 %** na služby (nevztahuje se na služby u Vás doma) *Merhautova 134, 613 00 Brno Žebětínská 26, 623 00 Brno 603 116 299*

### RESPILON Group s.r.o.

• **15 %** RESPILON ReSpimask  
• **15 %** RESPILON antimog scarf *Cejl 480/12, 602 00 Brno www.respilon.cz*

### Royal Wellness

• **10 %** na vše – bylinné vany, vířivka, sauna, kavárna *Božetěchova 97a, 612 00 Brno www.w-royal.cz 774 088 994*

### Solární studio Naomi – Brno

• **5 %** na solární kosmetiku Aloha 100 ml - 1 ks *Náměstí Svobody 96/2, 602 00 Brno, www.studio-naomi.cz 542 210 363*

### Solná jeskyně Brighite

• **20 %** na pobyt v solné jeskyni Brighite *Stará 881/22, 602 00 Brno www.jeskynebrighite.com 602 434 919*

### Solná jeskyně Orchidea

• **30 %** na jednorázový vstup, permanentky a dárkové poukazy. Parafinový zábal rukou.  
• **30 %** na parafinové zábaly  
• **20 %** na výklad tarotových karet *Makovského nám. 2, 616 00 Brno, www.solna-orchidea.cz 539 090 235, 773 625 516*

### STUDIO BUĎ KRÁSNÁ

• **20 %** v období zima na provoz sauny, bowerovu techniku, masáž lávovými kameny (obličej, dekolt, trapéz)  
• **10 %** na provoz sauny, bowerovu techniku *Jungmannova 28, 612 00 Brno www.bud-krasna.cz 731 185 185, 604 374 451*

### Studio Kopretina

• **20 %** v období jaro na přístrojovou lymfodrenáž s ručním odblokováním lymfatických uzlin. 30 min/300,- Kč – nyní 210,- Kč 60 min/400,- Kč – nyní za 280,- Kč  
• **10 %** na veškerou nabídku služeb *Kotlanova 3a, 628 00 Brno www.studiokopretina.tym.cz 608 238 805*

### Studio Linie

• **15 %** na zeštíhlování problémových partií těla, tvarování, masáže (více než 12 druhů), infrasauunu, solárium, whirlpool, koupele (7 druhů), zábaly. *Kotlářská 35a, 602 00 Brno www.studiolinie.cz 777 867 795, 541 247 300*

### Veselka Nesnídalová – kosmetické a maséřské služby

• **10 %** *Františkánská 7, 602 00 Brno www.allegra.estranky.cz 608 072 074, 608 401 074*

### VIA ALBA

• **40 %** na balíček 10 návštěv. Původní cena 5 000,- Kč. *Voříškova 5, 623 00 Brno www.ozdravne-programy.cz 773 798 164*

### ViaFit, s.r.o. - Nestátní zdravotnické zařízení

• **10 %** na konzultaci v nutriční poradně a v psychologické poradně *Zahradníková 2 (Poliklinika Zahradníková), 602 00 Brno www.viafit.cz, 731 654 100*

### Wellness Harmony

• **80 %** sleva na kurz o deseti lekcích o výživě  
• **75 %** na změření skladby těla. Od této analýzy se odvíjí konkrétní rady ohledně stravování. Pro příslušníky vaší rodiny 50% sleva  
• **75 %** na ošetření pleti čistě s přírodními produkty + minikurz ošetření pleti svépomočí. 50% sleva pro příslušníky vaší rodiny. *Masarykova 37, 5. patro, 602 00 Brno, 777 572 157*

### Wellness Infnit Maximus

• **Vstup na 90 min/265,- Kč** + šatna neomezeně. Po – Pá 10:00 – 14:00 (příchod). Platí v pracovní dny. V ceně vstupu je zahrnuto zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla.  
• **Vstup na 120 min/315,- Kč** šatna neomezeně. Po – Pá 10:00 – 14:00 (příchod). Platí v pracovní dny. V ceně vstupu je zahrnuto zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla.  
• **Vstup na 180 min/385,- Kč** + šatna neomezeně. Po – Pá 10:00 – 14:00 (příchod). Platí v pracovní dny. V ceně vstupu je zahrnuto zapůjčení 1 osušky a 1 prostěradla a výměna jednoho kusu prádla zdarma. *Hrázní 4a, 635 00 Brno www.infnit-maximus.cz 730 182 942, 546 213 264*

### Wellness resort s.r.o.

• **10 %** na vstupy do wellness – pondělí-pátek od 10.00 do 14.00 hod. Cena včetně zapůjčení osušky a prostěradla. V případě vstupu bez zapůjčení prádla je cena o 20,- Kč méně. *Hrázní 327/4a, 635 00 Brno www.infnit.cz 546 213 264*

### POTRAVINY

#### Boutique Gurmán

• **10 %** na sýry  
• *Skandinávská 2, Avion Shopping Park*  
• *Kobližná 47/19, OD Vichr www.vemena.cz*

#### Ráj sýrů – Futurum Brno

• **10 %** na veškerý sortiment při nákupu nad 200,- Kč  
• **5 %** na veškerý sortiment při nákupu do 200,- Kč *Vídeňská 100, 619 00 Brno www.rajsyru.cz*

#### PRAMEN – BRNĚNKA, spol. s.r.o.

• **3 %** sleva na vybraný sortiment v hotovosti  
• *Libušina třída 23*  
• *Purkyňova 35 d*  
• *nám. Míru 1*  
• *Cihlářská 26 www.brnenka.cz*

## SPORT

## AC fitness

- **10 %** na veškeré služby  
Merhautova 224, 613 00 Brno  
www.acfitness.cz

## ALBE GROUP PLUS s.r.o. - Centrum potápění Brno

- **10 %** na potápění na zkoušku – program senior. Potápění v kompletní potápěčské výstroji v areálu bazénku Kraví hora Brno.  
Veveří 8, 602 00 Brno  
www.albe-sport.cz

## Aquapark Kohoutovice

- **10 %** Po – Pá (mimo prázdniny) na vstupné 1,2,3 h v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý  
Chalabalova 946/2, 623 00 Brno  
www.aquapark-kohoutovice.cz

## Barnex Sport

- **10 %** na služby
- **5 %** na zboží
- **2 %** na zlevněné zboží  
Kaštanová 70b, 602 00 Brno  
www.barnexsport.cz

## Fit Club Valerie

- **10 %** na nákup permanentky na 10 vstupů s půlroční platností
- Pálavské náměstí 15
- Bzenecká 23
- Kotlanova 7  
www.fitclubvalerie.cz

## FITKO lila – fitness pouze pro ženy

- **10 %** na všechny služby poskytované ve FITKU lila (vstupy do fitness, na Vacu-Shape, PowerPlate s trenérem i bez, trénink s osobní trenérkou v posilovně)  
nám. 28. dubna 2, 635 00 Brno  
www.fitkolila.cz, 733 255 733

## Fitness centrum Contours Brno

- **100 %** na týdenní cvičení (jen dopoledne)
- **10 %** na nákup členství  
Orlí 482/3, 602 00 Brno  
www.contours.cz

## Fitness Evy Šabatové

- **10 %** na zakoupení permanentky

Horníkova 34, 628 00 Brno  
www.fitnesssevyabatove.cz

## Fitness Romana

- **10 %** na koupi permanentky na cvičení (10 vstupů)
- **5 %** na půlroční kurz pilates nebo aqua aerobiku
- Valtická 23
- Pálavské náměstí 15
- Bzenecká 23  
www.fitromana.cz

## Flash Gym

- **15 %** všechny služby projektu Do Formy – kurzy, služby osobního trenéra, jednodenní akce. Nevztahuje se na skupinová cvičení.  
Jaroslava Foglara 13, 639 00 Brno  
www.do-formy.cz

## Jízdní kola Tomáš Kočař

- **5 %** na nákup  
Štefánikova 19, 602 00 Brno  
www.cyklo-kocar.cz

## K + K Sport

- **10 %** při platbě v hotovosti
- **5 %** při platbě kartou  
Štefánikova 13, 602 00 Brno

## Kluziště za Lužánkami (zimní provoz)

- **10 %** Po – Pá (mimo prázdniny) 1 blok v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý  
Sportovní 347/2, 602 00 Brno  
www.aquapark-kohoutovice.cz

## Koupaliště Riviéra (letní provoz)

- **10 %** Po – Pá v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý  
Bauerova 322/7, 603 00 Brno  
www.aquapark-kohoutovice.cz

## Kulturní středisko Omega

- **5 %** na kurz Pilates (jen dopoledne)  
SNP 33, 613 00 Brno  
www.ksomega.cz

## Minigolf – Futurum

- **20 %** na vstup na minigolfové hřiště pro jednu osobu  
Videňská 100, 619 00 Brno  
www.minigolf-futurum.cz

## NORDIC WALKING POINT

- **15 %** na hole po absolvování základní lekce (min. 1,5 hod)  
Dusíkova 5, 638 00 Brno  
www.nordicwalkingpoint.cz

## Plavecký stadion za Lužánkami

- **10 %** v kategorii vstupného: základní, tj. dospělý  
Sportovní 486/4, 602 00 Brno  
www.aquapark-kohoutovice.cz

## Severská chůze.cz

- **50 %** na základní lekci v termínu léto a zima
- **35 %** na program pro seniory – kurz v délce trvání 3 hodiny v termínu léto a zima
- **15 %** sleva na jednodenní kurzy  
Dusíkova 5, 638 00 Brno  
www.nordicwalkingpoint.cz

## Sport 95

- **10 %** na zboží a servis.  
Střední 26, 602 00 Brno  
www.sport95.cz, 776 112 299

## TJ Kraví Hora Brno

- **15 %** na výuku tenisu pod dohledem kvalifikovaných trenérů  
Areál VUT Kraví Hora, Rybkova 23, 602 00 Brno  
www.kravi-hora.cz

## Welko – Nordic Walking

- **35 %** na výšlapy v dopoledních hodinách, na základní kurz celý den – platí ve středu a pátek
- **10 %** na všechny poskytované služby a zboží v e-shopu  
Souhrady 669/14, 625 00 Brno  
www.welko.cz, 776 197 707

## VZDĚLÁVÁNÍ

## 1. České centrum pro pedagogickou kineziologii

- **10 %** na první sezení
- **10 %** na Cyklus 10 sezení
- **5 %** na každé další sezení  
Václavská 6, 603 00 Brno  
www.edu-k.7x.cz, 774 999 268

## A SCHOOL s.r.o.

- **5 %** na jazykové kurzy a učební materiály  
Obilní trh 2, 602 00 Brno  
www.aschool.cz, 603 302 211

## Angličtina Quartet

- **40 %** na skupinové kurzy angličtiny pro seniory 55+
- **10 %** na večerní skupinové kurzy angličtiny
- Srbská 3
- Tyršova 5  
www.anglictina4.cz

## Angličtina Řehoř

- **46 %** na skupinové jazykové kurzy pro seniory
- **15 %** na skupinové veřejné jazykové kurzy  
Videňská 55, 639 00 Brno  
www.anglictinarehor.cz

## ASTRA – jazyková škola s.r.o.

- **5 %** na roční jazykové kurzy  
Obřanská 60, 614 00 Brno  
www.astrajs.cz

## Eva Gärtnerová, MSC.

- **10 %** rodokmeny, zpracování rodové kroniky  
Útěchovská 32, 644 00 Brno  
www.silarodu-eva.cz

## Kulturní středisko Omega

- **10 %** na kurz Aj pro seniory
- **10 %** na kurz Trénink paměti
- **5 %** na roční kolektivní jazykové kurzy  
Musilova 2a, 614 00 Brno  
www.ksomega.cz

## Mentem.cz - trénink mozku

- **40 %** na licence Mentem – 1 měsíc, 3 měsíce a 12 měsíců  
Šimáčkova 137, 628 00 Brno  
www.mentem.cz

## Orange Academy s.r.o. - Učebna Brno

- **5 %** na veškeré kurzy  
Kudelova 8, 602 00 Brno  
www.orangeacademy.cz

## VIDA! science centrum

- **10 %** na běžné vstupné  
Křížkovského 554/12, 603 00 Brno, www.vida.cz

## Vzdělávací centrum Hana Kotulanová

- **15 %** na veškeré kurzy
- Makovského nám. 2 - Kavárna M Café
- Škrochova 11  
www.kotulanova.cz

## ZDRAVÍ

## Alfa Oční optika

- **10 %** na brýlové obruby  
Jánská 11, 602 00 Brno

## ARCANA

- **40 %** MMT (mentálně mozkový trénink) každé úterý od 17.00 - 19.00 hod (10 dní), mimo červenec a srpen,
- **20 %**
- **5 %**  
Jiráskova 18, 602 00 Brno  
www.arcana.cz

## Avenier, a.s. - Poliklinika Masarykova

- **5 %** na veškerý sortiment očkovacích vakcín.  
Masarykova 31, 602 00 Brno  
www.ockovacentrum.cz  
bezplatná linka 800 123 321

## BENU lékárna

- **6 %** na volně prodejné léčiva, doplňky stravy, vitamíny, kosmetiku, čaje, homeopatie a dětskou výživu. Nevztahuje se na zboží již zlevněné a zboží objednané přes internetový obchod  
Jugoslávská 768/9, 613 00 Brno  
www.brnsnaskalekarna.cz

## CM OPTIK, s.r.o.

- **10 %** na zakázku  
Česká 239/23, 602 00 Brno  
www.cmoptik.cz

## Fyzioterapie Leskava – Petra Orlová

- **5 %** veškeré služby  
U Leskavy 26, 625 00 Brno  
www.fyzioterapie-leskava.cz  
605 060 716

## Herlango, s.r.o.

- **10 %** na vše kromě kontaktních čoček
- **5 %** na kontaktní čočky
- Banskobystrická 176
- Purkyňova 35f
- Pálavské nám. 5
- Štefánikova 23
- Joštova 4  
www.herlango.cz

## Homeopatická poradna

- **10 %** na všechny terapie  
Bzenecká 6, 628 00 Brno  
www.homeopatie-brno.ic.cz

## HORIZONT – NARE, s.r.o. – Brno

- **35 %** na madla do koupelny a na WC, na schodišťové sedačky ACORN
- **10 %** na schodolezy CLIMBER
- **7 %** na madla do koupelny a na WC
- **5 %** na schodišťové sedačky ACORN  
www.horizont-nare.com

## Chytrá lékárna

- **5 %** na produkty z volného prodeje
- Slovákova 11
- Koblížná 2
- Orlí 34
- Česká 6
- Mendlovo nám. 16
- Oblá 75a  
www.chytralekarna.eu

## Ing. Ivana Poláková – kouč a navigátor celostního rozvoje

- **15 %** na zakoupení E-booku Restart fyzické kondice a spokojenosti
- **15 %** na koučovací osobní sezení  
www.dokazucokoli.cz

## JOY OPTIK

- **30 % až 50 %** na vybrané brýlové čočky
- **10 %** na brýlové obruby, nevztahuje se na brýlové obruby již zlevněné. Slevy na brýlové čočky a brýlové obruby nelze vzájemně kombinovat.
- **7 %** na kontaktní čočky – neplatí pro aplikaci, platí na celá balení, nelze kombinovat s akcemi a slevami na kontaktní čočky
- Jihlavská 20
- Merhautova 2
- Svratecká 4
- nám. Karla IV. 12
- Líšeňská 3
- Zahradníková 2-8
- Bubeničkova 8  
www.joyoptik.cz

## Lékárna Běhounská

- **5 %** na volný prodej  
Běhounská 8, 602 00 Brno

## Lékárna BIOVITA

- **5 %** na sortiment volně prodejných léčiv včetně dermokosmetiky Vichy, La Roche Posay, Bioderma, Eucerin. Možné i individuální objednávky.

- Nerudova 6
- M. Horákové 17
- Křivánkovo nám. 16

## Lékárna Eden

- **5 %** na sortiment volně prodejných léčiv  
Purkyňova 35c, 612 00 Brno  
www.lekarna-eden.webnode.cz

## Lékárna Hornmed

- **5 %** na volný prodej  
Charbulova 8, 618 00 Brno  
www.hornmed.cz

## Lékárna Josefská

- **5 %** na volný prodej
- **5 %** na doplátky  
Josefská 427/14, 602 00 Brno  
www.nunn.cz

## Lékárna Konstancie

- **5 %** na volně prodejný sortiment  
Dělnická 53, 624 00 Brno  
www.lekarna-konstancie.cz

## Lékárna LEBO

- **5 %** na volně prodejný sortiment
- Londýnské náměstí 881/6, 639 00 Brno, www.lebo.cz

## Lékárna Maxima

- **5 %** na volně prodejné zboží  
Videňská 55, 639 00 Brno  
www.lekarnamaxima.cz

## Lékárna Na Koblížně

- **5 %** na veškerý sortiment kamenné lékárny  
Koblížná 7, 602 00 Brno  
www.panlekarnik.cz

## Lékárna Na Obilním trhu

- **5 %** na volný prodej  
Gorkého 22, 602 00 Brno  
www.24-lekarna.cz

## Lékárna Na Pekařské

- **5 %** na veškerý sortiment kamenné lékárny  
Pekařská 5, 602 00 Brno  
www.lekarnanapekarske.cz

## Lékárna Proti Sv. Anně

- **5 %** na veškerý sortiment  
Pekařská 58, 602 00 Brno

## Lékárna U Elišky

- **6 %** na vše kromě již zlevněných léků a přípravků  
Tyršova 29, 612 00 Brno

## Lékárna U Nádraží Brno

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu lékárny, jiné slevy a akce lékárny nelze kombinovat  
Masarykova 37, 602 00 Brno  
www.lekarnavaclav.cz

## Lékárna U Pošty

- **5 %** na volně prodejný sortiment  
Spáčilova 15, 618 00 Brno  
www.lekarnauposty.cz

## Lékárna Zahradníková

- **5 %** na volně prodejný sortiment lékárny  
Zahradníková 2/8, 602 00 Brno  
www.lekarnazahradnikova.cz

## Lumioptic s.r.o.

- **30 % až 50 %** na vybrané brýlové obruby – nelze počítat s jinými slevami
- **15 %** na brýlové čočky a obruby  
Veveří 9, 602 00 Brno  
www.lumioptic.cz

## Nuovo Therapy

- **100 %** na měření krve s ukázkou účinnosti přístroje Nuovo Therapy. Objednávky na tel. 775 058 022
- **10 %** na veškerý sortiment  
Běhounská 22, 602 00 Brno  
www.nuovotheory.cz

## Oční klinika NEOVIZE

- **5 %** na zákroky hrazené pacientem - např. implantace prémiových čoček  
Viniční 235 (1.patro), 615 00 Brno  
www.neovize.cz

## Oční optika – Tomáš Nekuda

- **10 %** na nákup  
Palackého nám. 2, 621 00 Brno  
www.nekudaoptik-kurim.cz

## Oční optika Eyes Optik, s.r.o.

- **20 %** na sluneční brýle leden–březen
- **10 %** na veškeré zboží na provozovně oční optiky Eyes Optik, s.r.o.  
Dornych 420/2a, 602 00 Brno  
www.eyesoptik.cz



## Oční optika Miroslav Nippert

- **10 %** na zakázku při platbě hotově, při platbě kartou
- **8 %**
  - Petra Křivky 1a
  - Burianovo náměstí 13
  - www.moje-optika.cz

## Oční optika Optovize

- **10 %** sleva se vztahuje na veškerý sortiment
- Viniční 235, 615 00 Brno
- www.optovize.cz

## Oční studio Aleš Žejdl

- **10 %** na celé brýle – brýlová obruba a brýlová skla, kontaktní čočky
- Veveří 111
- Moravské nám. 14
- Nádražní 10
- Křenová 71
- www.ocnistudio.cz

## Optik Krouman

- **10 %** na vše
- Josefská 1, 602 00 Brno
- www.optikkrouman.cz

## Optik Otava

- **40 %** na sluneční brýle
- **10 %** na brýlové obruby
- **10 %** na multifokální skla (střední a vysoká kvalita).
- náměstí Republiky 744/5, 614 00 Brno
- www.optik-otava.cz

## Optika Hanky Kroumanové

- **10 %** na brýle, kontaktní čočky, pouzdra a ostatní doplňkový sortiment
- Mariánské nám. 1
- Merhautova 77
- Jugoslávská 11
- www.optikavbrne.cz

## Optika Kocandová

- **12 %** na dioptrické a sluneční brýlové obruby, samozabarovací brýlové čočky
- Transitions, na multifokální skla
- Hradecká 40, Hypermarket Globus, 621 00 Brno
- www.optikakocandova.cz

## Optika Lunettes – Brno

- **10 %** na vše, mimo kontaktních čoček
- Panská 2/4, 602 00 Brno
- www.lunettes.cz

## Pilulka Lékárna

- **5 %** na volně prodejné zboží
- Příkop 843/4, 602 00 Brno
- www.pilulka-lekarny.cz

## Poradna Aloe vera – Ludmila Juráčková Ing.

- **15 %** na produkty z aloe vera, z čistých vybraných bylin a přírodních substancí + zajištění členství v klubu
- Běhounská 22/24
- Vít. Kaprálové 25

## Sanus Brno

- **10 %** slevy za 1. měsíc péče u nově zavedené pečovatelské služby
- Štefánikova 63a, 602 00 Brno
- www.sanusbrno.com

## Schodišťové sedačky Stannah

- **5 %** na všechny modely schodišťových sedaček Stannah
- Tuřanka 1327/100A, 627 00 Brno
- www.stannah.cz

## Solná jeskyně ALDIANA

- **10 %** vstup do solné jeskyně, masážní křeslo, nákup kosmetiky
- Palackého třída 105, OD ALDIANA, 1. patro, 612 00 Brno
- www.solnejeskyně.cz

## Solná jeskyně STAR

- **20 %** slevu na parafinové zábaly na ruce, nohy, lokty, kolena
- **20 %** sezónní sleva
- **5 %** dlouhodobá sleva
- Jugoslávská 27, 613 00 Brno
- www.zdravivbrne.cz

## Zdravotnické potřeby U Sv. Jakuba

- **5 %** na veškerý volně prodejný sortiment
- Jakubské nám. 3, 602 00 Brno
- www.sansimon.cz

## Zelená – OPTIKA, s.r.o.

- **5 %** na nákup
  - Hrnčířská 9
  - Obilní trh 4
  - www.zelena-optika.cz

# OKRES BRNO - VENKOV

## CESTOVÁNÍ

### Hotel Motorsport

- **10 %** na ubytování
- Na Šípě 189, 664 81 Ostrovačice
- www.hotel-motorsport.cz

### Pension U Němců

- **10 %** na ubytování
- Na Náměstí 47, 664 83 Domašov
- www.nemecpension.cz

### Penzion Karolína

- **10 %** na ubytování
- Komenského 28, 664 84 Zbraslav
- www.penzionkarolina.com

## GASTRONOMIE

### Cukrárna Na Městečku

- **10 %** při nákupu nad 200 Kč
- Pozořice 56, 664 07 Pozořice

### Restaurace Pod Hádkem

- **5 %** při nákupu nad 100,- Kč
- Ochoz u Brna, 664 02 Ochoz u Brna

### Restaurace U Němců

- **5 %**
  - Na Náměstí 47, 664 83 Domašov
  - www.nemecpension.cz

## MÓDA

### MEATFLY Brno OC OLYMPIA

- **15 %** na vše, nelze kombinovat s dalšími slevami
- U Dálnice 777, OC Olympia, 664 42 Modřice
- www.trip.travel/cs

### Opravy oděvů

- **10 %** na opravy oděvů
- Úvoz 391/6, 664 31 Lelekovice
- www.opravy-odevu-brno.cz

## MOTORISMUS

### TASY s.r.o. Pneucentru

- **15 %** pneu osobní, 4 x 4, dodávky
- Mokrá 358, 664 04 Mokrá-Horákov, www.tasy.cz
- 544 425 323, 602 535 753

## MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

### Muzeum města Tišnova

- **60 %** na vstupné do muzea
- Jungmannova 80, 666 01 Tišnov
- www.mekstisnov.cz
- 549 212 550, 777 506 019

### Muzeum v Ivančicích

- **10 %** z plného vstupného
- Široká 1, 664 91 Ivančice
- www.predklasteri.muzeumbrnenska.cz

### Muzeum ve Šlapanicích

- **10 %** z plného vstupného
- Masarykovo náměstí 18, 664 51 Šlapanice
- www.predklasteri.muzeumbrnenska.cz

### Památník Mohyla míru

- **10 %** z plného vstupného
- K Mohyle míru 200, 664 58 Prácheň
- www.predklasteri.muzeumbrnenska.cz

### Památník písemnic- tví na Moravě

- **10 %** z plného vstupného
- Klášteř 1, 664 61 Rajhrad
- www.predklasteri.muzeumbrnenska.cz

### Podhorácké muzeum

- **10 %** z plného vstupného
- Porta coeli 1001, 666 02 Předklášteří
- www.predklasteri.muzeumbrnenska.cz

### Regionální úzkorozchodná železnice o.p.s.

- **5 %** na vstupné do expozice, jízda vlakem
- Bývalý důl Jindřich II., 664 11 Zbýšov, www.mpz.cz

## OSTATNÍ

### Inter-sat LTD, organizační složka, provozovna Blučina

- **15 %** z maloobchodních cen
- Blučina 704, 664 56 Blučina
- www.inter-sat.cz

### www.inter-sat.cz (e-shop)

- **15 %** z maloobchodních cen
- Blučina 704, 664 56 Blučina
- www.inter-sat.cz

### Oknostyl – Kuřim – zákaznické centrum č. 1

- **15 %** Dodatečná sleva na 6 komorová plastová okna Oknostyl PREMIUM round line a klasik.
- **15 %** Dodatečná sleva na 7 komorová plastová okna Oknostyl REHAU SYNEGO.
- Tišnovská 305, 664 34 Kuřim
- www.oknostyl.cz

### Kytičkárna U Sluníčka

- **10 %** na řezané a hrnkové květiny
- Legionářská 232, 664 34 Kuřim

### www.hrackyhopik.cz

- **5 %** na sortiment e-shopu
- Česká 352, 664 31 Lelekovice
- www.hrackyhopik.cz

### Pavel Hobza

- **20 %** na veškerý sortiment mimo změkčovačů vody v období léto 1. 7. - 30. 8. a zima 1. 12. - 29. 2.
- **15 %** na veškerý sortiment mimo změkčovačů vody
- Žleb 152, 664 91 Neslovice
- www.filtracevodynamiru.cz

### RITZY – interiéry kuchyně, s.r.o.

- **10 %** na kuchyně a výrobky
- Ritzly
- V Zarážených 5, 664 12 Oslavany, www.ritzly.cz

### Radek Neumann – Outdoor point

- **10 %**
- Havírna 12, 664 12 Oslavany
- www.outdoor-point.cz

## Areál Kukla - Permonium®

- **10 %** na vstupné do Kulturní památky těžní věže Kukla po dobu sezony.
- Padochovská 31, 664 12 Oslavany, www.vezkukla.cz

## Knihařství Jiří Klouda

- **10 %** vazby knih a časopisů a olepování dětských obrázků pod sklo
- Vintrovna 262, areál ENBRA, 664 41 Popůvky
- www.ediplomky.cz

## Čalounictví Tölger

- **15 %** na potahové látky
- Brněnská Pole 8, 664 51 Šlapanice
- www.calounictvi-tr.cz

## KOSEMO – kotle, servis, montáže

- **20 %** na pravidelný provozní servis, revize plynového zařízení, kotle (na práci – čištění, seřízení, kontrola)
- **10 %** na opravy plynových kotlů (na práci)
- Brněnská 554/63, 664 51 Šlapanice
- www.kossemo.cz
- 513 034 322

## Stolařské práce - Jindřich Exler

- **5 %** na dodaný nábytek, matrace a produkty fy. PerDormire
- Sentice 78, 666 03 Tišnov
- www.exler.cz, 603 486 431

## Jaroslav Cendelín – malířské a natěrač- ské práce

- **5 %** na zakázku
- Sádky 406, 664 43 Želešice
- www.jcendelin.kvalitne.cz

## Lenka Cendelínová – Komplexní účetní služby

- **15 %**
- Sádky 406, 664 43 Želešice
- www.ucetnictviprofi.cz
- 777 055 760

## Ateliér ISH - Ing. arch. Ivana Hrazdilová

- **15 %** na architektonické studie rodinných domů, řešení bytů a návrhy bytových interiérů

Nádražní 898, 667 01 Židlochovice  
www.atelier-ish.cz  
608 436 772

## PÉČE O TĚLO A WELLNESS

### A – Cosmetics Andrea Haraštová

- **10 %** na veškerý sortiment
- **5 %** sleva se počítá se slevou na e-shopu
- Malešovice 152, 664 65 Malešovice
- www.a-cosmetics.cz

### Alternativní masérské studio

- **15 %** na masáže dle vlastního výběru
- Stromovka 9, 664 41 Troubsko
- www.oldriska-masaze.cz
- 604 383 073, 774 881 211

### Bylinkový obchůdek

- **5 %** bylinné sirupy, čaje, gemoterapeutické kapky a koňské masti
- Stromovka 9, 664 41 Troubsko
- www.oldriska-masaze.cz
- 604 383 073

### Celostní péče Martina Hobzová Neslovice

- **10 %** na všechny služby
- Žleb 152, 664 91 Neslovice
- www.vilacerych.cz
- 605 581 553

### Formanková Hana

- **10 %** na první sezení
- **10 %** na přípravky
- Sídlíště 695, 667 01 Židlochovice
- www.aloevera-zdravi.cz
- 608 830 412

### Masáže u vás doma, nebo ve firmě

- **25 %** na hodinovou masáž
- **5 %** na ostatní, slevy se ne-sčítají
- Na Bítýškách 581, 664 71 Veverská Bítýška
- www.masaze-doma.cz
- 606 567 471

### Odborná poradna pro zdraví

- **5 %** na všechny kosmetické produkty
- Květná 18, 664 48 Moravany
- www.edu-k.7x.cz
- 774 999 268

## Relaxační studio Mirka

- **20 %** na lifting obličej, aromamasáž zad, Bowenovu terapii I, lymfodrenáž obličej a dekolty, reflexní terapie lymfatického systému na plosce nohy, rekondiční masáž zad, šíje a jednotlivých partií, detoxikační medovou masáží.
- Nová 288/52, 664 47 Střelice
- www.masaze-strelice.webnode.cz
- 739 240 298

## Relaxační studio Šárka

- **5 %**
- Lipová 15, 664 49 Ostopovice
- www.relax-ostopovice.cz
- 608 275 770

## Romana Slaninová – Zen studio

- **10 %** na masáže klasické, manuální lymfatické, přístrojové lymfatické, solné, balijské, aromaterapeutické, reflexní, indickou masáž hlavy, baňkování, kraniosakrální terapii, kosmetiku a solárium
- Čechova 7, 664 51 Šlapanice
- www.zdrave-masaze.cz
- 734 852 091

## Salon LILA – masáže H. Palečková

- **5 %** na všechny druhy masáží – klasické masáže zad a šíje, medové, protimigrénové, andělské relaxační
- Nám. 5. května 1406, 666 02 Předklášteří
- www.masaze-paleckova.webnode.cz
- 606 095 740

## Studio Elegant Kadeřnictví

- **10 %** na kadeřnictví
- Komenského 190, 691 23 Pohořelice • 737 628 512

## Studio Elegant Solárium a kosmetika

- **10 %** na solária, laserové ošetření pleti
- Komenského 190, 691 23 Pohořelice, 608 552 519

## Studio Lila

- **10 %** na pedikúru, manikúru a P-Shine
- Stará Osada 527, 664 84 Zastávka
- www.relax-yasmine.cz
- 776 310 306

**Wellness Kuřim s.r.o.**

- **20 %** na vstup do aquaparku v pracovní dny (9.00-21.00)
- **5 %** Blanenská 1082, 664 34 Kuřim [www.wellnesskurim.cz](http://www.wellnesskurim.cz)

**www.a-cosmetics.cz**

- **10 %** na veškerý sortiment
- **5 %** sleva se sčítá se slevou na e-shopu *Malešovice 152, 664 65 Malešovice* [www.a-cosmetics.cz](http://www.a-cosmetics.cz) 733 121 753

**SPORT****Badminton – Orlovna Telnice**

- **5 %** Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice [www.oreltelnice.cz](http://www.oreltelnice.cz)

**Fit Club Valerie**

- **10 %** na nákup permanentky na 10 vstupů s půlroční platností *V Zámku 261 – Orlovna, 664 07 Pozořice,* [www.fitclubvalerie.cz](http://www.fitclubvalerie.cz)

**Kluziště Tišnov**

- **10 %** Smiškova K/1847, 666 01 Tišnov

**Koupaliště Tišnov**

- **10 %** U Střelnice 366, 666 01 Tišnov

**Kuželna – Orlovna Telnice**

- **5 %** Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice, [www.oreltelnice.cz](http://www.oreltelnice.cz)

**Orlovna Telnice**

- **5 %** Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice [www.oreltelnice.cz](http://www.oreltelnice.cz)

**Posilovna, solárium, spinning – Orlovna Telnice**

- **5 %** Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice

**Restaurace Orlovna**

- **5 %** Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice

**Ricochet – Orlovna Telnice**

- **5 %** Masarykovo náměstí 7, 664 59 Telnice

**Ski Progress, s.r.o.**

- **10 %** na nákup lyží STAKI – sleva z běžné maloobchodní ceny *Poňava 25, 664 31 Lelekovice* [www.staki.cz](http://www.staki.cz)

**Společensko-sportovní centrum Harmonie**

- **10 %** Cukrovarská 1230, 664 84 Zastávka

**Sportovní hala Pohořelice**

- **20 %** cvičení v posilovně *Dlouhá 37, 691 23 Pohořelice* [www.pohorelice.cz](http://www.pohorelice.cz)

**VZDĚLÁVÁNÍ****Orange Academy s.r.o. – Učebna Ivančice**

- **5 %** na veškeré kurzy
  - *Růžová 7 Ivančice*
  - *Hybešova 981 Pohořelice*
  - *Pod Zahrádkami 120 Rosice* [www.orangeacademy.cz](http://www.orangeacademy.cz)

**ZDRAVÍ****Andělský dotek – masáže, Jitka Kuglerová**

- **10 %** na služby *U rybníka 121/12, 664 41 Troubsko* [www.andelskydotek.cz](http://www.andelskydotek.cz)

**Dům optických služeb Julie Jánová**

- **100 %** na měření zraku
- **100 %** na obrubu k zakázce nad 5.000,- Kč
- **10 %** na optické produkty *Růžová 95/6, 664 91 Ivančice* [www.optika-ivancice.cz](http://www.optika-ivancice.cz)

**Herlango, s.r.o.**

- **10 %** na vše kromě kontaktních čoček
- **5 %** na kontaktní čočky
  - *Na Pořící 4, Šlapanice*
  - *U Hřiště 966, Újezd u Brna* [www.herlango.cz](http://www.herlango.cz)

**Chytrá lékárna**

- **5 %** na produkty z volného prodeje *Nám. Komenského 123, 666 01 Tišnov* [www.chytralekarna.eu](http://www.chytralekarna.eu)

**Julie Jánová Oční optika**

- **100 %** na měření zraku ke každé zakázce nad 5 000,- Kč
- **10 %** na optické produkty *Růžová 95/6, 664 91 Ivančice* [www.optika-ivancice.cz](http://www.optika-ivancice.cz)

**Lékárna Grand Residence**

- **5 %** na volný prodej *Masarykova 1019, 664 42 Modřice* [www.24-lekarna.cz](http://www.24-lekarna.cz)

**Lékárna Hornpharm**

- **5 %** na volný prodej *Široká 1, 664 91 Ivančice* [www.hornmed.cz](http://www.hornmed.cz)

**Lékárna Panský dům s.r.o., OOVL – Zbraslav**

- **5 %** na volný prodej *Komenského 105, Zbraslav u Brna, 664 82 Říčany*

**Lékárna Pod Věží Pohořelice**

- **5 %** nevztahuje se na výdej na lékařský poukaz a recept *Lidická 10, 691 23 Pohořelice*

**Nemocnice Ivančice**

- **10 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
- **10 %** na rehabilitaci
- **10 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp. *Široká 401/16, 664 91 Ivančice* [www.nspiv.cz](http://www.nspiv.cz)

**Nemocnice Tišnov**

- **10 %** na aerobní skupinové cvičení pro diabetiky
- **10 %** na sestavení jídelníčku v dietologické poradně *Purkyňova 279, 666 01 Tišnov* [www.nemtisnov.cz](http://www.nemtisnov.cz)

**Oční optika – Eva Martínková**

- **5 %** na celou novou zakázku *Palackého nám. 1600, 665 01 Rosice* [www.optika-martinkova.cz](http://www.optika-martinkova.cz)

**Oční optika – Tomáš Nekuda**

- **10 %** Legionářská 463, 664 34 Kuřim [www.nekudaoptik-kurim.cz](http://www.nekudaoptik-kurim.cz)

**OPTIK OSIČKA**

- **10 %** na veškeré zboží
  - *Palackého nám. 33 Ivančice*
  - *Lidická 1116 Pohořelice*
  - *Odbojářů 600 Rajhrad* [www.optikosicka.cz](http://www.optikosicka.cz)

**Optik Otava**

- **40 %** na sluneční brýle
- **10 %** na brýlové obruby
- **10 %** na multifokální skla *Na Královkách 937, 664 34 Kuřim* *Komenského 146, 666 01 Tišnov* [www.optik-otava.cz](http://www.optik-otava.cz)

**Optika Kocandová**

- **12 %** na dioptrické a sluneční brýlové obruby
- **12 %** na samozabarvovací brýlové čočky Transitions
- **12 %** na multifokální skla *Palackého nám. 24, 664 91 Ivančice* [www.optikakocandova.cz](http://www.optikakocandova.cz)

**Sanus Brno**

- **10 %** slevy za 1. měsíc péče u nově zavedené pečovatelské služby
  - *Komenského 446, Bílovice nad Svitavou*
  - *Holubická 674, Pozořice* [www.sanusbrno.com](http://www.sanusbrno.com)

**Top Optik, s.r.o. – Pohořelice**

- **10 %** obrubu *Nám. Svobody 118, 691 23 Pohořelice* [www.topoptik.cz](http://www.topoptik.cz)

**OKRES BŘECLAV****CESTOVÁNÍ****Penzion Citadela**

- **10 %** na ubytování *Višňová 173, 691 81 Horní Věstonice* [www.penzion-palava.eu](http://www.penzion-palava.eu)

**Penzion Klimeš**

- **10 %** na ubytování pro seniory + vnučata s nimi do 10 let sleva **50%** *Palackého 15, 693 01 Hustopeče* [www.penzion-klimes.cz](http://www.penzion-klimes.cz)

**RELAX HOTEL ŠTORK**

- **10 %** na ubytovací služby, relaxační služby mimo masáže *Čechova 272, 691 44 Lednice* [www.relaxhotelstork.cz](http://www.relaxhotelstork.cz)

**HOBBY****Taneční škola Dagmar**

- **5 %** *Žerotínova 2, 690 02 Břeclav* [www.ts-dagmar.cz](http://www.ts-dagmar.cz)

**MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY****Zámek v Mikulově**

- **10 %** z plného vstupného *Zámek 1/4, 692 01 Mikulov* [www.rmm.cz](http://www.rmm.cz)

**Synagoga v Mikulově**

- **10 %** z plného vstupného *Husova 13, 692 01 Mikulov* [www.rmm.cz](http://www.rmm.cz)

**Archeopark Pavlov**

- **10 %** z plného vstupného *23. dubna 264, 692 01 Pavlov* [www.rmm.cz](http://www.rmm.cz)

**Muzeum železné opony Valtice**

- **35 %** na vstupné pro držitele a všechny seniory, kteří sou-

časně s držitelem navštíví muzeum a na děti, které současně s držitelem navštíví muzeum na dva dny

- **15 %** na vstupné pro držitele a všechny seniory, kteří současně s držitelem navštíví muzeum a na děti, které současně s držitelem navštíví muzeum *Hraniční přechod 483, 691 42 Valtice* [www.muzeumopony.cz](http://www.muzeumopony.cz)

**OSTATNÍ****BONTY – krmiva pro zvířata**

- **5 %** při nákupu nad 500,- Kč *Jiráskova 33, 690 02 Břeclav* [www.masaze-doma.eu](http://www.masaze-doma.eu)

**Coloseum nemovitosti s.r.o. – okres Břeclav**

- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí
- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK *Národních hrdinů 391/19, 690 02 Břeclav* [www.rkcoloseum.cz](http://www.rkcoloseum.cz)

**Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.**

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance
  - *Národních hrdinů 22, Břeclav*
  - *Bratislavská 25, Hustopeče* [www.hvp.cz](http://www.hvp.cz)

**SAMSON**

- **10 %** na servis a prodej výpočetní techniky, serverů, sítí, mobilní techniky a zabezpečovacích systémů *Konec 14/268, 691 53 Tvrdonice* [www.samsonbrnislav.cz](http://www.samsonbrnislav.cz)

**PÉČE O TĚLO A WELLNESS****Kosmetické studio Domino**

- **15 %** na celkové ošetření *Hraniční 60, 691 41 Břeclav* [www.kosmetikadomino.webnode.cz](http://www.kosmetikadomino.webnode.cz) 519 372 412

**Salon Relen – masáže**

- **25 %** celoročně na masáže *Svatoplukova 16, 690 02 Břeclav* 608 813 091

**Solná jeskyně Lidická**

- **40 %** na permanentky z plné ceny
- **30 %** na vstup z plné ceny, slevy nelze kombinovat *Lidická 13, 690 03 Břeclav* [www.solnajeskynebreclav.cz](http://www.solnajeskynebreclav.cz) 724 414 016

**SPORT****Půjčovna lodí a koloběžek Dyje**

- **10 %** sleva na půjčovně lodí a koloběžek, mimo sobotu *Nejdecká 714, 691 44 Lednice* [www.sundisk.cz](http://www.sundisk.cz)

**Sport Šigut**

- **10 %** na služby
- **5 %** na zboží
- **2 %** na zlevněné zboží *Hraniční 52, 691 41 Břeclav* [www.barnesport.cz](http://www.barnesport.cz)

**Toma Sport**

- **10 %** na služby
- **5 %** na zboží
- **2 %** na zlevněné zboží *Husova 7, 693 01 Hustopeče* [www.barnesport.cz](http://www.barnesport.cz)

**VZDĚLÁVÁNÍ****Orange Academy s.r.o.**

- **5 %** na veškeré kurzy
  - *Jungmannova 3 (budova bývalého Telecomu) Břeclav*
  - *Husova 8 Hustopeče*
  - *Nám. Míru 6 Klobouky u Brna*
  - *Valtická 3 Mikulov* [www.orangeacademy.cz](http://www.orangeacademy.cz)

**ZDRAVÍ****Avenier, a.s. – Poliklinika Břeclav**

- **5 %** na veškerý sortiment očkovacích vakcín. *Bratří Mrštíků 38, 690 02 Břeclav* [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz) bezplatná linka 800 123 321

**Lékárna Komenského**

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu, nelze kombinovat s jinými slevami lékárny *Komenského1, 692 01 Mikulov*

**Lékárna MAMED Břeclav**

- **5 %** na volný prodej *Sady 28. října 266/19, 690 02 Břeclav*

**Lékárna Pilulka**

- **5 %** na volně prodejná léčiva, doplňky stravy, kosmetiky
  - *Na Valtické 723 Břeclav*
  - *Svobody 220/2 Mikulov*
  - *Svobody 220/2 Mikulov*
  - *Pekařská 75 Lednice*
  - *Piaristů 989/26 Mikulov*
  - *Na Valtické 723 Břeclav*
  - *Piaristů 989/26 Mikulov*
  - *Pekařská 75 Lednice* [www.pilulka-lekarny.cz](http://www.pilulka-lekarny.cz)

**Lékárna U Iva**

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu, nelze kombinovat s jinými slevami lékárny *Husova 48, 692 01 Mikulov* [www.pilulka-lekarny.cz](http://www.pilulka-lekarny.cz)

**Lékárna U Sv. Václava Břeclav I.**

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu lékárny, jiné slevy a akce lékárny nelze kombinovat *Náměstí TGM 13, 690 02 Břeclav* [www.lekarnavaclav.cz](http://www.lekarnavaclav.cz)

**Lékárna U Sv. Václava Břeclav II.**

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu lékárny, jiné slevy a akce lékárny nelze kombinovat *Lidická 3411, 690 02 Břeclav* [www.lekarnavaclav.cz](http://www.lekarnavaclav.cz)

**Masáže**

- **5 %** na všechny masáže  
*Jiráskova 33, 690 02 Břeclav  
www.masaze-doma.eu  
777 165 059*

**Nemocnice Břeclav**

- **10 %** na ultrazvukové vyšetření
- **10 %** na rehabilitaci
- **10 %** na kožní a kosmetické zákroky
- **10 %** na příplatek za nadstandardní pokoj  
*U Nemocnice 3066/1, 690 02  
www.nembv.cz  
519 315 111*

**Top Optik, s.r.o.**

- **10 %** obrubu
  - Čechova 13 Břeclav
  - Smetanova 1 Hustopeče
  - Svobody 2 Mikulov

**OKRES HODONÍN****CESTOVÁNÍ****DJ – Penzion**

- **10 %** na ubytování  
*Nám. Míru 210, 696 42 Vracov  
www.dj-penzion.cz*

**Hotel Panon**

- **20 %** na masáže na hotelu
- **15 %** na pultové ceny ubytování
- **15 %** na pobytové balíčky zveřejněné na Facebooku  
*Koupelní 4, 695 01 Hodonín  
www.hotelpanon.cz*

**Přístaviště**

- **20 %** v období jaro a podzim  
*Rohatec – kolonie, 696 01 Rohatec  
www.pristaviste-rohatec-kolonie.eu*

**GASTRONOMIE****Restaurace Astoria**

- **10 %** na nabídku restaurace, mimo poledního menu a alkoholu  
*Tyršova, 698 01 Veselí nad Moravou  
www.restauraceastoria.cz*

**Restaurace Hotelu Strážnice**

- **5 %** na nabídku restaurace, mimo cigaret  
*Předměstí 3, 696 62 Strážnice  
www.hotelstraznice.cz*

**MÓDA****FASHION FOR HELP Strážnice**

- **20 %** na šály, čepice, rukavice
- **5 %** na vše, mimo již zlevněné zboží  
*Předměstí 393, 696 62 Strážnice*

**Módní boutique E a M**

- **15 %** na hotové výrobky  
*Havlíčková 69, 695 01 Hodonín  
autorskemodely.webnode.cz*

**MOTORISMUS****Pneu Plus, s.r.o.**

- **35 %** na servis
  - Brněnská 40, Hodonín
  - Jungmannova 216, Kyjov
  - U Vlečky 863, Strážnice
  - Masarykova 1663, Veselí nad Moravou

**MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY****Galerie výtvarného umění v Hodoníně, p.o.**

- **50 %** na základní vstupné  
*Úprkova 2, 695 01 Hodonín  
www.gvuhodonin.cz*

**Hvězdárna Veselí nad Moravou**

- **10 %** pozorování hvězdné oblohy s výkladem pro jednotlivce, páteční večery dle programu  
*Benátky 32, 698 01 Veselí nad Moravou  
www.hvezdarna-veseli.cz*

**Masarykovo muzeum v Hodoníně**

- **60 %** ze základního vstupného pro výpravy nad 10 osob
- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce  
*Zámecké náměstí 9, 695 01 Hodonín  
www.masaryk.info*

**Sál Evropa a výstavní sály**

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce  
*Národní třída 21, 695 01 Hodonín  
www.masaryk.info*

**Slovanské hradiště v Mikulčicích**

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce  
*Mikulčice 534, 696 19 Mikulčice  
www.masaryk.info*

**Vlastivědné muzeum Kyjov**

- **50 %** ze základního vstupného pro jednotlivce  
*Palackého ulice 70, 697 01 Kyjov  
www.masaryk.info*

**Vrbasovo muzeum**

- **50 %** na základní vstupné  
*Zámek 1, 696 32 Ždánice  
www.muzdanice.cz*

**OSTATNÍ****Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.**

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance  
*Tyršova 332, 696 81 Bzenec  
www.hvp.cz*

**Heva market Hodonín**

- **5 %** při nákupu nad 100,- Kč při platbě v hotovosti  
*Národní třída 26, 695 01 Hodonín  
www.hevacz.cz*

**Květinka Vracov**

- **5 %** na nabízený sortiment  
*Nám. Míru 210, 696 42 Vracov*

**Prodejna SIGMAshop.cz Hodonín**

- **100 %** na dopravu při nákupu nad 500,- Kč
- **10 %** na čerpadla SIGMA NAUTILA a vodárny SIGMA DARLING KONTA
- **5 %** na tlakové nádoby REFLEX, na zahradní bazény, na zahradní nábytek, na grily.

Velkomoravská 2606/83,  
695 01 Hodonín  
www.sigmashop.cz

**Veselské kulturní centrum, z. ú.**

- **25 %** na vstupném do kina a na kulturní akce  
*Nám. Míru 667,  
698 01 Veselí nad Moravou  
www.sluzby-veseli.cz*

**Výcviková stáj Tereзовský dvůr**

- **10 %** na vyjízdku kočárem po okolí Terežína, vždy po telefonické domluvě  
*Terežin*

**PÉČE O TĚLO A WELLNESS****Dagmar Klajnová – prodej kosmetiky**

- **15 %** na celý sortiment výrobků AVON kosmetiky  
*Mezivodí 2190, 697 01 Kyjov  
725 038 182*

**Studio NIKA**

- **10 %** na nabízené služby  
*Mezivodí 2223, 697 01 Kyjov  
www.studio-nika.cz  
774 944 006, 774 844 006*

**Kadeřnictví a vlasový design**

- **10 %** vše mimo prodeje vlasové kosmetiky a prodlužování vlasů  
*Jižní 15, 695 01 Hodonín  
www.kadernictviaholicstvihodonin.webnode.cz  
607 613 617*

**Lázně Hodonín**

- **5 %** na ubytování v rámci týdenních a vícedenních samopláteckých pobytů a také na ubytování pro klienty zdravotních pojištěn v rámci příspěvkové lázeňské péče.  
*Měštanská 140, 695 01 Hodonín  
www.laznehodonin.cz  
518 395 501*

**SPORT****JM SPORT – Jiří Moravec**

- **30 %** na nákup nad 5000,- Kč

- **15 %** na kompletní sortiment  
*Mezivodí 2233, 697 01 Kyjov  
www.jmsport-kyjov.cz*

**Služby Města Veselí nad Moravou – Koupaliště**

- **40 %** na vstup na koupaliště  
*Blatnická 1551,  
698 01 Veselí nad Moravou  
www.sluzby-veseli.cz*

**VZDĚLÁVÁNÍ****Orange Academy s.r.o. – Učebna Kyjov**

- **5 %** na veškeré kurzy  
*Masarykovo nám. 34/3,  
697 01 Kyjov  
www.orangeacademy.cz*

**Výuka cizích jazyků – Mgr. Jiří Kubálek**

- **20 %** na jazykové kurzy  
*Jiráskova 969, 696 62 Strážnice  
www.english-straznice.cz*

**ZDRAVÍ****Lékárna - PharmDr. Alena Melová**

- **5 %** na volně prodejné léčiva a ostatní sortiment  
*Dobrovolského 251/11,  
695 01 Hodonín*

**Lékárna MediCentrum Hodonín**

- **100 %** na rozvoz kompenzačních pomůcek
- **5 %** na veškerý sortiment – na recept i bez receptu  
*Kollárova 9, 695 01 Hodonín*

**Lékárna U Madony Florentinské**

- **100 %** na rozvoz léků a kompenzačních pomůcek  
*Národní třída 91, 695 01 Hodonín*

**Nemocnice Kyjov**

- **10 %** na rehabilitaci  
*Strážovská 1247/22, 697 01 Kyjov  
www.nemkyj.cz*

**Nemocnice TGM Hodonín**

- **20 %** na aplikace rázové vlny
- **20 %** na aplikace laserové sprchy
- **10 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp.

Purkyňova 2731/11,  
695 01 Hodonín  
www.nemho.cz, 518 306 111

**Oční optika – Jiří Petru**

- **100 %** na měření zraku při nákupu brýlí od nás
- **20 %** na sluneční brýle od 1. 11. do 28. 2.
- **10 %** na brýlové obruby  
*Komenského 616,  
697 01 Kyjov  
www.optika-petru.cz*

**Oční optika Iveta Šefčíková**

- **10 %** na zakázku
  - Dolní Váhy 29, 695 01 Hodonín
  - Havlíčkova 13, 695 01 Hodonín
  - Národní třída 90, 695 01 Hodonín

**Oční studio Aleš Žejdl a dětská optika**

- **10 %** na celé brýle – brýlová obruba a brýlová skla, kontaktní čočky  
*Štefánikova 1, 695 01 Hodonín  
www.ocnistudio.cz*

**Optika Petru s.r.o.**

- **100 %** na měření zraku při nákupu brýlí od nás
- **20 %** na sluneční brýle od 1. 11. do 28. 2.
- **10 %** na brýlové obruby  
*Komenského 740, 697 01 Kyjov  
Svatoborská 26, 697 01 Kyjov  
www.optika-petru.cz*

**Originální solná jeskyně Solimare**

- **35 %** v termínu 1. 10. - 5. 10. na jednorázový vstup
- **20 %** v období léto na jednorázový vstup
- **10 %** na jednorázový vstup  
*Havlíčková 170, 697 01 Kyjov  
www.solnajeskynekyjov.cz*

**Solná štola**

- **30 %** na pět vstupů  
*Kasárenská 1022, 695 01 Hodonín*

**Využití AVS přístroje v samoučivatelské praxi**

- **100 %** na první poslech
- **10 %** na další poslechy
- **5 %** při zakoupení přístroje AVS, které se přičítají ke slepým a akcím, které poskytuje přímo firma Galaxy.  
*Havlíčková 69, 695 01 Hodonín  
www.autorskemodely.webnode.cz*

**OKRES VYŠKOV****CESTOVÁNÍ****Allvet – hotel**

- **10 %** na ubytování na 2 a více nocí mimo akční nabídku  
*Drnovice 115, 683 04 Drnovice  
www.hotelallvet.cz*

**Golf Hotel Austerlitz**

- **5 %** na ubytování  
*Na golfovém hřišti, 1510,  
684 01 Slavkov u Brna  
www.hotelausterlitz.cz*

**Hotel Selský dvůr**

- **15 %** na ubytování  
*Cukrovarská 4\80, 682 01 Vyškov  
www.selskydvur.eu*

**Chalupa u Městské brány**

- **10 %** na ubytování na 2 a více nocí
- **5 %** na ubytování na jednu noc  
*Masarykovo nám. 21,  
682 01 Vyškov  
www.penzionchalupa.cz*

**Chaty - Luleč.cz**

- **100 %** na pejska nebo kočku  
*683 03 Luleč  
www.chaty-lulec.cz*

**Ranch U pytláka – ubytování**

- **10 %** na ubytování při pobytu min. 2 osob na min. 2 noci.  
*Račice 205,  
683 05 Račice-Pístovice  
www.ranchpytlaka.cz*

**Restaurace Penzion U Smrku**

- **10 %** mimo menu  
*Luleč 215, 683 03 Luleč  
www.penzionusmrku.cz*

**GASTRONOMIE****Allvet – restaurace**

- **10 %** na stálý jídelní lístek mimo akční nabídku  
*Drnovice 115, 683 04 Drnovice*

**Cukrárna Ferby**

- **10 %** na konzumaci při min. útratě 100,- Kč do 12.00 hod.  
*Sušilovo nám. 15, 683 01 Rousínov*

**Restaurace Golf Hotelu Austerlitz**

- **5 %** na nabídku restaurace  
*Na golfovém hřišti 1510,  
684 01 Slavkov u Brna*

**Restaurace Selský dvůr**

- **10 %** na útratu v restauraci, mimo poledního menu a cigaret  
*Cukrovarská 480, 682 01 Vyškov*

**HOBBY****Bílý Dvůr Olšany – jezdecká škola**

- **10 %** na svezení na koni po okolí  
*Olšany 230, 683 01 Olšany  
www.nemcina-vyskov.cz*

**Hana Křetinská**

- **5 %** výtvarné potřeby  
*Nám. Svobody 215,  
685 01 Bučovice  
www.jeva.cz*

**Kuželna KK Rostex Vyškov**

- **33.3 %** na pronájem dráhy  
*Brněnská 7b, 682 01 Vyškov  
www.kkvyskov.wz.cz*

**PROZK – BARVY & TÓNY VYŠKOV**

- **5 %**  
*Letní 1, 682 01 Vyškov  
www.prozk.cz*

**Ranch U pytláka – vyjízdky na koních**

- **10 %** na dvouhodinové vyjízdky do přírody.  
*Račice 205,  
683 05 Račice-Pístovice  
www.ranchpytlaka.cz*

**MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY****Muzeum Bučovice**

- **10 %** ze základního vstupného  
*Zámek, 685 01 Bučovice  
www.muzeum-vyskovska.cz*

## Muzeum Vyškovska, příspěvková organizace

- **10 %** ze základního vstupného
- Nám. Čsl. armády 2, 682 01 Vyškov  
www.muzeum-vyskovska.cz

## OSTATNÍ

### Coloseum nemovitosti s.r.o.

- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK
- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitosti
- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.  
Masarykovo nám. 61/29, 682 01 Vyškov  
www.rkcoloseum.cz

### Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance  
Žižkova 7, 682 01 Vyškov  
www.hvp.cz

### Mobil centrum XXL

- **10 %** na opravy mobilních telefonů  
Dobrovského 2, 682 01 Vyškov  
www.mobilcentrumxxl.cz

### Stáj Manner

- **20 %** na vyjíždku na voze celoročně
- **15 %** na vícehodinovou vyjíždku
- **10 %** na hodinovou vyjíždku nebo vození  
Manerov 55, 683 41 Bohdalice-Pavlovice  
www.stajmanner.cz

## PÉČE O TĚLO A WELLNESS

### Allvet – Relax

- **10 %** na nabízené služby do 14.00 hod.

Drnovice 115, 683 04 Drnovice  
www.hotellallvet.cz  
517 330 553, 724 334 902

### Happy Studio

- **10 %** na masáže  
Tyršova 324, 684 01 Slavkov u Brna  
www.happystudio.cz  
604 645 403

### Jana Greplová – Relaxační centrum Sunmed

- **20 %** na přístrojovou lymfatickou masáž, medová masáž v období jaro
- **10 %** na kavitaci
- **5 %** na masáž zad a šíje  
Nosálovská 170, 682 01 Vyškov  
www.centrumslunecnice.cz  
725 667 553

### Kadeřnictví, kosmetika, modeláž nehtů studio Havaj

- **10 %** na nabízené služby  
Otakara Jaroše 235, 682 01 Vyškov  
www.studiohavaj.cz  
777 324 807, 517 324 604

### Kosmetický salon Eset

- **20 %** Kosmetické ošetření pleti
- **5 %** Kosmetické ošetření pleti  
Za Branou 276, 684 01 Slavkov u Brna  
www.kosmetickysaloneset.cz  
735 992 207

### Masáže Lenka

- **10 %** ze základního ceníku na masáž zad + šíje
- Kozlany 36, 683 41 Bohdalice-Pavlovice
- Legionářská 138, 685 01 Bučovice  
www.sverkrasyaodpocinku.webnode.cz

### Relaxační studio Havaj

- **10 %** na nabízené služby  
Otakara Jaroše 235, 682 01 Vyškov  
www.studiohavaj.cz

## POTRAVINY

### Boutique Gurmán

- **10 %** na sýry  
Husova 108/5, 682 01 Vyškov  
www.vemena.cz

## SPORT

### Allvet – sportovní aktivity

- **35 %** na sportovní aktivity do 14.00 hod.
- **10 %** na sportovní aktivity do 14.00 hod.  
Drnovice 115, 683 04 Drnovice  
www.hotellallvet.cz

### Bowling Selský dvůr

- **10 %** na pronájem bowlingové dráhy do 17.00 hod.  
Cukrovarská 480, 682 01 Vyškov  
www.selskydvur.eu

### Cyklo sport Špinar

- **10 %** na nabízený sortiment, mimo kol a služeb  
Sušilovo nám. 423, 683 01 Rousínov  
www.cyklo-s.cz

### Fitness studio Havaj

- **10 %** na nabízené služby  
Otakara Jaroše 235, 682 01 Vyškov  
www.studiohavaj.cz

### Wellness Selský dvůr

- **20 %** na wellness  
Cukrovarská 480, 682 01 Vyškov  
www.selskydvur.eu

## VZDĚLÁVÁNÍ

### Němčina – Vyškov a okolí

- **10 %** na jazykové kurzy
- Družstevní 22  
Ivanovice na Hané
- Lípová 2 Vyškov  
www.nemcina-vyskov.cz

## ZDRAVÍ

### Chytrá lékárna

- **5 %** na produkty z volného prodeje  
Nádražní 1/2, 682 01 Vyškov  
www.chytralekarna.eu

### JMJ Oční optika

- **10 %** na veškerý sortiment + zakázky nad 2000,- Kč.
- **5 %** na veškerý sortiment + zakázky do 2000,- Kč  
Masarykovo nám. 23, 682 01 Vyškov

### Lékárna Euphrasia

- **5 %** na nákup volně prodejného sortimentu lékárny  
Slavkovská 92, 685 01 Bučovice  
www.euphrasia.cz

### Lékárna MAMED

- **5 %** na volný prodej  
Mlýnská 367, 683 23 Ivanovice na Hané  
Zámecká 550, 685 01 Bučovice

### Lékárna MAMED Vyškov

- **5 %** na volný prodej  
Puškinova 420/2a, 682 01 Vyškov

### Lékárna Na Náměstí

- **5 %** na veškerý sortiment lékárny  
B. Němcové 282, 684 01 Slavkov u Brna

### Lékárna Na Poliklinice

- **5 %** na veškerý sortiment lékárny  
Malinovského 551, 684 01 Slavkov u Brna

### Lékárna U Černého orla

- **5 %** na veškerý sortiment  
Masarykovo nám. 37, 682 01 Vyškov  
www.lekarnauorla.cz

### Lékárna U Nemocnice s.r.o.

- **5 %** na volný prodej při platbě v hotovosti  
Puškinova 2a, 682 01 Vyškov

### Lékárna U Radnice

- **10 %** na kloubní výživu, multivitaminy pro seniory, přípravky posilující zrak, homeopatika  
Sušilovo nám. 4, 683 01 Rousínov  
www.lekarnarousinov.cz

### Masáže Lenka Pukančíková

- **20 %** na lymfatickou masáž nohou
- **10 %** na nabízené služby  
Komenského 9, 682 01 Vyškov  
www.masaze-vyskov.cz

### MUDr. Naďa Dufková – neurologická ambulance

- **25 %** na injekční lipolýzu v období podzim-zima

- **5 %** na injekce botoxu a výplně kyselinou hyaluronovou, injekční lipolýza  
Puškinova 63, 682 01 Vyškov  
www.centrumslunecnice.cz

### Nemocnice Vyškov

- **20 %** na příplatek za nadstandardní pokoj
- **7 %** na prodej zboží v lékárně mimo hrazených příp.  
Purkyňova 421/36, 682 01 Vyškov  
www.nemvy.cz

### Oční optika Alois Steiner

- **100 %** na měření zraku při zhotovení kompletních brýlí – čištění brýlí ultrazvukem u zakázek zhotovených u nás
- **10 %** na kompletní zhotovení brýlí + pouzdro zdarma  
Sušilova 5, 682 01 Vyškov

### Oční optika Eyes Optik, s.r.o.

- **20 %** na sluneční brýle leden-březen
- **10 %**
- Sovětská 912, 685 01 Bučovice
- Malinovského 551, 684 01 Slavkov u Brna
- Puškinova 409/63, 682 01 Vyškov  
www.eyesoptik.cz

### Zámecká lékárna Slavkov

- **5 %** Volně prodejný sortiment  
Husova 5, 684 01 Slavkov u Brna

## OKRES ZNOJMO

## CESTOVÁNÍ

### Hotel Bermuda \*\*\*

- **10 %** na jídlo  
Mariánské nám. 10, 669 02 Znojmo,  
www.hotelbermuda.cz

### Hotel Happy Star s.r.o.

- **25 %** celoročně, kromě TOP-termínů a VIP-termínů  
Hnanice 111, 669 02 Znojmo  
www.hotelhappystar.cz

### Hotel Kárník

- **20 %** na ubytování  
Železářská 25, 669 02 Znojmo  
www.hotelkarnik.cz

### Hotel WEISS

- **10 %** na ubytování  
Lechovice 106, 671 63 Lechovice,  
www.hotelweiss.cz

### Kuželkárna

- **20 %** na kuželky  
Hnanice 97, 669 04 Znojmo  
www.penzion-hnanice.cz

### Penzion muzeum Lesná

- **10 %** na rekreační pobyty s polopenzí, nezařazené do stříbrné či zlaté nabídky
- **5 %** na celoroční pobyty  
Lesná 13, 671 02 Lesná  
www.veteransalon.cz

### Penzion Riva

- **10 %** na ubytování  
Šatov 467, 671 22 Šatov  
www.penzionriva.cz

### Penzion U Hrádku

- **20 %** v období jaro a podzim na ubytování a zapůjčení horských kol
- **5 %** na ubytování s polopenzí, na zapůjčení horských kol  
Lukov 25, 669 02 Znojmo  
www.penzionuhradku.cz

### Penzion Vinohrad

- **10 %** na ubytování  
Hnanice 97, 669 04 Znojmo  
www.penzion-hnanice.cz

## GASTRONOMIE

### Country saloon

- **7 %** mimo denní menu  
T.G.Masaryka 22, 669 02 Znojmo  
www.country-restaurant.cz

### Kavárna Vltavín

- **20 %** na ubytování  
Železářská 25, 669 02 Znojmo  
www.hotelkarnik.cz

### Restaurace Bermuda

- **10 %** na jídlo  
Mariánské nám. 10, 669 02 Znojmo,  
www.hotelbermuda.cz

### Restaurace U Karla

- **10 %** na čaje
- **5 %** na vše, mimo čajů  
Mikulášské nám. 6, 669 02 Znojmo

### Restaurant Hotel WEISS

- **10 %** na stravování mimo menu  
Lechovice 106, 671 63 Lechovice,  
www.hotelweiss.cz

### Vinný sklep

- **10 %** na sklípek  
Šatov 73, 671 22 Šatov  
www.penzionriva.cz

## HOBBY

### Prozk – Barvy & Tóny Znojmo

- **5 %**  
Dobšická 17, 671 82 Znojmo  
www.prozk.cz

## HUDBA

### Znojemský hudební festival, o.s.

- **10 %** na vstupenky na akce Znojemského hudebního festivalu  
Hrnčířská 2246/1, 669 04 Znojmo,  
www.hudbaznojmo.cz

## MOTORISMUS

### Garáže Krč s.r.o.

- **35 %** každý měsíc, druhý týden – ve dnech středa a čtvrtek na servis olejů, geometrie podvozků, diagnostiku motorů, nástřík podvozků

- **20 %** v termínu duben a říjen na přípravu na sezonu, výměnu olejů, základní servis, emise, přezutí pneu
- **10 %** na veškeré seřizování, servisní práce, úkony, opravy a materiál  
Oblekovice 34, 671 81 Znojmo  
www.garaze-bosch.cz

## MUZEÁ, GALERIE, PAMÁTKY

### Dům umění

- **20 %** ze vstupného  
Masarykovo náměstí 11, 669 02 Znojmo,  
www.znojmu.cz

### Expozice pivovarnictví

- **33 %** na běžné vstupné  
Hradní, 669 02 Znojmo  
www.znojmskabeseda.cz

### Hrad

- **20 %** ze vstupného  
Hradní 10, 669 02 Znojmo  
www.znojmu.cz

### Hradební opevnění

- **33 %** na běžné vstupné  
Obroková 10, 669 02 Znojmo  
www.znojmskabeseda.cz

### Minoritský klášter

- **20 %** ze vstupného  
Přemyslovců 8, 669 02 Znojmo  
www.znojmu.cz

### Prohlídka města

- **37 %** na běžné vstupné  
Obroková 10, 669 02 Znojmo  
www.znojmskabeseda.cz

### Radniční věž

- **30 %** na běžné vstupné  
Obroková 12, 669 02 Znojmo  
www.znojmskabeseda.cz

### Veteran salon – výstava

- **10 %** na vstupné do muzea  
Lesná 13, 671 02 Lesná  
www.veteransalon.cz

### Znojemské podzemí

- **58 %** na běžné vstupné  
Slepíčí trh 2, 669 02 Znojmo  
www.znojmskabeseda.cz

### Zřícenina hradu Cornštejn

- **20 %** ze vstupného  
Bítov, 671 07 Bítov  
www.znojmu.cz

**OSTATNÍ****Coloseum nemovitosti s.r.o.**

- **100 %** na poradenství v rámci exekucí, zástavních práv, předkupních práv, věcných břemen apod.
- **100 %** na odhady tržních cen nemovitostí a odhady pro dědické řízení
- **100 %** na poradenství ohledně prodeje nemovitostí
- **100 %** na služby realitní kanceláře při prodeji nebo pronájmu nemovitosti přes naši RK  
*Studentská 951/3, 669 02 Znojmo, www.rkcoloseum.cz*

**Foto Mašek**

- **10 %** na služby, fotopříslušenství
- **5 %** na nákup v e-shopu  
*Kovářská 3, 669 02 Znojmo www.fotomasek.cz*

**Hasičská vzájemná pojišťovna, a.s.**

- **20 %** na havarijní pojištění
- **10 %** na povinné ručení
- **10 %** na pojištění domu, bytu, domácnosti a odpovědnosti
- **10 %** na pojištění odpovědnosti zaměstnance  
*Za Školovou 294, 671 82 Znojmo www.hvp.cz*

**Jan Červinka – garážová vrata a stínící technika**

- **15 %** na veškerý sortiment stínící techniky  
*Břizová 271, 672 01 Moravský Krumlov*

**Květinářství MYFLOWERS**

- **10 %** na řezané a hrnkové květiny
- **5 %** na ostatní sortiment  
*Horní náměstí 7, 669 02 Znojmo www.my-flowers.cz*

**Květinářství U Chudějů, s.r.o.**

- **5 %** na všechno nezlevněné zboží  
*Nám. Míru 89, 671 67 Hrušovany nad Jevišovkou www.kvetiny-chudejova.cz*

**Letní koupaliště Moravský Krumlov na ulici Znojemská**

- **25 %** na vstup  
*Znojemská, 672 01 Moravský Krumlov, www.mkrumlov.cz*

**Mobily a počítače**

- **20 %** na servis  
*Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov, www.sofi.cz*

**Satzona.cz**

- **20 %** na montáže  
*Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov, www.sofi.cz*

**Služby Božice, příspěvková organizace**

- **20 %** jednorázový vstup do bazénu a vířivky
- **5 %** na ostatní služby  
*Božice 380, 671 64 Božice www.bozice.cz*

**PÉČE O TĚLO A WELLNESS****Kadeřnictví LM**

- **10 %** na služby  
*Horní Náměstí 16, 669 02 Znojmo, 737 745 985*

**Pedikúra, manikúra**

- **10 %** na pedikúru a masáž, manikúra  
*Resslova 4, 669 02 Znojmo 728 034 365*

**Rehabilitační centrum s krytým bazénem**

- **10 %** jednorázový hodinový vstup do bazénu a rezervace bazénu  
*Nádražní 438, 671 67 Hrušovany nad Jevišovkou www.hrusovany.cz • 720 513 151*

**SPORT****1. Mezinárodní cykloturistické centrum služeb a informací v ČR**

- **35 %** na dvou denní zápujčku klasických kol
- **20 %** na nákup cyklistických lékárníček pro dospělé a děti
- **10 %** na celodenní zápujčku elektrokola
- **10 %** na jednorázovou zápujčku šlapacích kár pro dospělé a děti
- **10 %** na jednorázovou zápujčku koloběžek značky KOSTKA  
*Melkusova 3053, 669 02 Znojmo www.cykloklubkucera.cz*

**CYKLO Kučera, s.r.o.**

- **5 %** na nákup veškerého sortimentu v prodejně CYKLO Kučera s.r.o.  
*Kovářská 241/11, 669 02 Znojmo, www.kucera-zn.cz*

**Sportovní hala Dvořákova**

- **50 %** na saunu a bazén s parní kabinou Sportovní haly Dvořákova ve Znojmě v období jaro, podzim, zima.  
*Dvořákova 17, 669 02 Znojmo www.sportovnihala-dvorakova.cz*

**VZDĚLÁVÁNÍ****Orange Academy s.r.o.**

- **5 %** na veškeré kurzy  
*Nám. Republiky 16, 669 02 Znojmo www.orangeacademy.cz*

**ZDRAVÍ****Aesculap Znojmo s.r.o.**

- **5 %** na volně prodejny sortiment  
*Holandská 10, 671 81 Znojmo www.lekarnaznojmo.cz*

**Avenier, a.s. - KHS Znojmo**

- **5 %** na veškerý sortiment očkovacích vakcín.  
*MUDr. Jana Jánského 15, 669 02 Znojmo www.ockovacentrum.cz*

**Hrušovanská lékárna s.r.o.**

- **5 %** na veškerý volně prodejny sortiment  
*Nádražní 529, 671 67 Hrušovany nad Jevišovkou www.lekarnahrusovany.cz*

**Lékárna Natura s.r.o.**

- **5 %** na veškerý volně prodejny sortiment  
*Hvězdová 3631/10, 669 02 Znojmo*
- **10 %** na celodenní zápujčku elektrokola  
*Obecní 287, 671 25 Hodonice www.lekarnanatura.cz*

**Lékárna Přímětická**

- **5 %** na volně prodejny sortiment a na doplatky za přípravky hrazené ze zdr. pojištění.  
*Pod Svatým Janem 419/2, 669 04 Znojmo www.lekarnik.net*

**LÉKÁRNA U SV. METODĚJE**

- **5 %** na prodej léků za hotově na produkty kamenné lékárny, potravinové doplňky, kosmetiku, zdravotní potřeby, čaje  
*Jarošova 1231/8c, 669 02 Znojmo*

**Nemocnice Znojmo**

- **10 %** na příspěvek za nadstandardní pokoj
- **10 %** na mamografické vyšetření
- **10 %** na ultrazvukové vyšetření
- **10 %** na rehabilitaci
- **10 %** na neindikované dopravní zdravotní služby
- **10 %** na kožní a kosmetické zákroky
- **10 %** na dermatoplastiku očních víček
- **10 %** na stravovací služby
- **10 %** na prodej zboží v lékárně s výjimkou léčivých přípravků hrazených plně nebo částečně z prostředků veřejného zdravotního pojištění
- **10 %** doprovod hospitalizovaného dítěte staršího 6 let
- **10 %** stravování doprovodu hospitalizovaného dítěte staršího 6 let  
*MUDr. Jana Jánského 2675/11, 669 02 Znojmo • www.nemzn.cz*

**Oční optika Luděk Křepela**

- **10 %** na zakázku  
• *Nádražní 526 (zdravotní středisko), Hrušovany nad Jevišovkou*
- *Kostelní 36, Miroslav*
- *Znojemská 235 (zdravotní středisko), Moravský Krumlov*
- *Nová nemocnice Znojmo*
- *Náměstí Svobody 5 (pasáž ALFA), Znojmo*

**SEMI OPTIK s.r.o.**

- **10 %** na brýlovou obrubu, brýlová plastová skla s anti-reflexní úpravou do +/-6,00 DPT 420,00 Kč/pár
- *Hatě 199, Excalibur City Chvalovice*
- *Hevlín 643*
- *Nám. Míru 9, Hrušovany nad Jevišovkou*
- *Kostelní 1, Miroslav www.semioptik.cz*

**Solná jesyně LEYDEN s.r.o.**

- **10 %** na vstupné  
*Jarošova 1344/12, 669 02 Znojmo*

**E-SHOPY****www.modom.cz**

- **15 %** na veškeré zboží na *www.modom.cz* a *www.stolecek.cz*
- Sleva se nevztahuje na zlevněné zboží.

**Lékárna Pharmaland**

- **5 %** na volný prodej i na léky hrazené pacientem na předpis. Slevy nelze sčítat s ostatními druhy poskytovaných slev.  
*www.lekarnasever.cz*

**www.lekarna-almus.cz**

- **poštovně zdarma** při objednávce nad 1 500,- Kč

**www.jaoptik.cz**

- **10 %** na veškerý sortiment e-shopu vyjma zlevněného

**www.NOVAXSHOP.CZ (české doplňky stravy)**

- **20 %** na doplňky stravy, s výjimkou doplňků, na které je již poskytována jiná sleva - např. zboží v akci

**eshoplekarna.cz**

- **5 %** na nabídku e-shop *www.eshoplekarna.cz*

**www.vozikyskutry.cz**

- **10 %** na nákup nad 30.000,- Kč s DPH na veškerý sortiment
- **7 %** na nákup do 30.000,- Kč s DPH na veškerý sortiment
- **5 %** na nákup do 10.000,- Kč s DPH na veškerý sortiment

**www.medipharma.cz**

- **5 %** na volně dostupný sortiment, netýká se akčního a zlevněného zboží, slevy se nesčítají. Do poznámky napište číslo Senior Pasu.

**www.talekarna.cz**

- **5 %** sleva na nabídku e-shopu. Do poznámky při registraci napište číslo Senior Pasu.

**Léčení s Lenkou – e-shop**

- **5 %** na nákup zboží nad 300,- Kč  
*www.lecenislenkou.cz*

**RESPILON Group s.r.o.**

- **5 %** sleva se vztahuje na výrobky, antivirový nákrčník R-Shield, Nano respirátor RespiPro Carbon, Nano respirátor RespiPro White, Okenní síť RESPILON Window Membrane 5.0  
*www.respilon.cz*

**STRIBRO EU s.r.o. – e-shop**

- **20 %** na šperky stříbrné, ocelové a z přírodních materiálů  
*www.stribro.eu*

**www.kubatkuze.cz**

- **7 %** na nabídku, slevy se nesčítají

**www.a-mania.cz**

- **5 %** k běžné slevě, slevy se sčítají do max. výše **35 %**

**www.total-store.cz**

- **5 %** k běžné slevě, slevy se sčítají do max. výše **35 %**

**www.woox.cz**

- **50 %** na zboží značky WOOX. Podmínkou je ověření platnosti karty a zaslání kopie na *info@woox.cz. www.woox.cz*

**smartkids.cz**

- **5 %** na veškerý nákup

**www.obuvukarla.cz**

- **10 %** na nabídku prodejny, slevy se nesčítají. U e-shopu napište číslo Senior Pasu.

**hulkarna.cz**

- **5 %** sleva na vycházkové hole + zkrácení zdarma  
*www.hulkarna.cz*

**Čerpadla & vodárny**

- **50 %** na poštovné
- **5 %** na všechny produkty při nákupu nad 5 000,- Kč s výjimkou čerpadel značek Sigma a Sigmona  
*www.cerpadla-vodarny.cz*

**www.famako.cz**

- **10 %** na bylinky
- **5 %** na autokosmetiku, na dárek v hodnotě 300,- Kč při nákupu nad 2 000,- Kč. Slevy se nesčítají.

**DCOMP – počítače a příslušenství – prodej, instalace, servis**

- **35 %** na tarif Mxi XXL – internetové připojení
- **5 %** na zboží mimo akčních cen (sleva platí pro objednávky přes e-shop)  
*www.dcomp.cz*

**Ceteris s.r.o. – sbohempevnalinko.cz**

- **10 %** Zařízení pro VoIP telefonování přes internet zakoupené osobně nebo v e-shopu *www.sbohempevnalinko.cz*. Nastavení zařízení v hodnotě 200,- Kč zcela zdarma.
- **10 %** celý sortiment kromě akčních nabídek a výprodeje. K nákupu nad 800,- Kč omalovánka v hodnotě 111,- Kč zdarma (výběr je na poskytovateli).  
*www.sbohempevnalinko.cz*

**www.e-color.cz**

- **5 %** na nabídku e-shopu, netýká se akčního a zlevněného zboží

**www.kidscarpets.cz**

- **5 %** na nabídku e-shopu, netýká se akčního a zlevněného zboží

**www.letajicikoberce.cz**

- **5 %** na nabídku e-shopu, netýká se akčního a zlevněného zboží

**okolokola.cz - specialista na cyklistiku**

- **5 %** sleva na nabídku na prodejny a na e-shopu  
*www.okolokola.cz*

**www.svitidlapribor sky.cz**

- **5 %** na celý sortiment e-shopu  
*www.svitidlapriborsky.cz*

**www.filemon-baucis.cz**

- **5 %** na zboží, k poznámce do objednávky vložte text: Senior Pas a číslo vaší karty  
*www.filemon-baucis.cz*

**www.tsbohemia.cz**

- **nákup za velkoobchodní ceny**

**SVÍTIDLA – 4Construction Czech s.r.o.**

- **20 %** na produkty LEDS-C4 dle aktuálního katalogu  
*www.4con.cz*

**www.vropap.cz**

- **15 %** na všechny produkty v našich podnikových prodejnách v ČR a v e-shopu

**www.abiotel.cz**

- **100 %** na zřízení služby ABI-OTEL včetně členství v ABI-OTEL klubu za 99,- Kč (ze 499,- Kč)
- **100 %** na 10 minut volání zdarma k tarifu SENIOR
- **5 %** na nabídku e-shopu, po registraci

**www.lopifit.cz**

- **5 %** na nabídku e-shopu

**Hry pro seniory**

- **10 %** na veškeré produkty nabízené v e-shopu  
*www.hryproseniory.cz*

**MOMO Chrudim, o.p.s. - sociálně terapeutická dílna Momo**

- **5 %** na nákup v e-shopu  
*www.devcatkomomo.cz*

**www.hrackyhopik.cz**

- **5 %**

**www.lucistnice.cz**

- **10 %** na nabídku e-shopu při min. útratě 2.000,- Kč. Do poznámky uveďte číslo Senior pasu

**drateneploty.cz - ploty na klíč**

- **5 %** na pořízení plotu na klíč  
*www.dratene-ploty.cz*

**www.svitap-shop.cz**

- 10 % na nabídku e-shopu

**Betelné šátky**

- 10 % sleva na e-shopu při zadání kódu PAS10shop@myjomi.cz

**www.freakwear.cz**

- 5 % sleva na vše, do poznámky napište číslo Senior Pasu

**Sáčky do vysavače – SVĚRÁKOVÁ s.r.o.**

- 15 % na nabídku e-shopu, po zadání kódu SPvropapwww.vropap.cz

**Lenka Parkanová**

- 20 % na vycházkovou hůl pro seniory po zadání slevového kuponu slevadne
- 10 % na všechny produkty na e-shopu www.tophulka.cz, po zadání kuponu tophulka10www.tophulka.cz

**www.copy-tabor.cz**

- 5 % sleva při nákupu nad 200,- Kč na našem e-shopu, pro držitele SP. Zadejte do poznámky jméno a číslo karty držitele SP.

**Nakladatelství JOTA, s.r.o.**

- 35 % bez omezení termínu na všechno, mimo výprodejové ceny. Slevu získáte po uvedení hesla SENIOR PAS" při nákupu v internetovém obchodě www.jota.cz"

**Albatros Media a.s. - e-shop****www.albatrosmedia.cz**

- 20 % na knižní produkci mediálního holdingu Albatros Media nabízenou v e-shopu www.albatrosmedia.cz z portfolia nakladatelství Albatros, Bizbooks, CooBoo, CPress, Computer Press, Edika, Egmont, Fragment, Kniha Zlín, Motto, Plus, XYZ a Edice ČT.

**www.lingea.cz**

- 10 % na všechny produkty ze stránek www.lingea.cz

**Prima zájezd**

- 5 % na pobytové a poznávací zájezdy – letecké, autobusové i vlastní dopravou www.primazajezd.cz

**www.e-kempovani.cz, www.e-spani.cz - půjčovna stanů a vybavení**

- 5 % na nabídku e-shopu – veškerý sortiment
- 5 % na zapůjčení stanů a vybavení na min. 5 dnů

**Příroda Brna – průvodcovská a lektorská služba**

- 15 % na připravené trasy, přednášky, přípravu a průvodcovství speciálních tras www.prirodabrna.cz

**www.bio.spalda.cz**

- 100 % na jeden kus mléčné bio čokolády + jeden kus hořké bio čokolády při objednávce nad 1 500,- Kč na www.spalda.cz

**www.trubec.cz**

- 5 % na nákup nad 1 000,- Kč

**www.kockarium.cz**

- 10 % při nákupu nad 1 200,- Kč
- 5 % při nákupu nad 350,- Kč

**www.dogrear.cz**

- 10 % na psí matrace a další produkty pro psy
- 10 % na sedací vaky

**www.rybarskepotreby-shop.cz**

- 100 % na dopravu při objednávce nad 1 200,- Kč
- 5 % při nákupu nad 2 000,- Kč

**www.shop-army.cz**

- 10 % na veškerý sortiment kamenné prodejny i e-shopu, mimo zboží ve slevě, slevy nelze kombinovat

**www.brumino.cz**

- 10 % na vše, do poznámky napište číslo Senior Pasu

**www.tiskni-online.cz**

- 20-50 % slevu lze uplatnit v e-shopu na www.tiskni-online.cz, v košíku do políčka voucher vložte kód: SENIOR/050 a do poznámky zadejte číslo Senior Pasu,
- 30 % sleva se vztahuje na foto obrazy, fotografie, foto sešity, foto kalendáře a lze ji uplatnit na e-shopu www.tiskni-online.cz

**www.relaxprodeti.cz**

- při objednávce nad 500,- Kč (bez poštovného a balného) od nás získáte 1 × šablonu formátu A4 a 1 × šablonu A5 zdarma (odpovídá slevě 15 %)

**www.sport-mikes.cz**

- 5 % na nabídku e-shopu

**www.cycology.cz**

- 5 % na kompletní sortiment, mimo značky Garmin. Po registraci do e-shopu Cycology/Mladý horal a zapsání čísla Senior pasu do poznámky budou všechny ceny zobrazeny jako finální se slevou. Při dalším přihlášení bude to stejné.

**www.velo-blazek.cz**

- 5 % sleva na nabídku e-shopu, slevy se nesčítají

**www.vltaviny.cz**

- při objednávce 1 seniorská vstupenka ZDARMA do Muzea Vltavínů

**Revenium, z.s.**

- 10 % sleva z ceny kávy při zadání kódu KAVA10www.revenium.cz

**www.gerti-gundel.cz**

- 10 % sleva na vše – do poznámky napište číslo Senior Pasu

**www.harecker.cz**

- 10 % sleva na celý sortiment, do poznámky zadejte číslo Senior Pasu

**www.mulex.cz**

- 10 % sleva na vše, do poznámky zadejte číslo Senior Pasu

**www.skk-guss.cz**

- 10 % sleva na vše, do poznámky napište číslo Senior Pasu

**www.nadobi-baf.cz**

- 10 % sleva na vše, do poznámky zadejte číslo Senior Pasu

**www.velkoobchodcaje.cz**

- 5 % sleva na celý sortiment, do poznámky napište číslo Senior Pasu www.velkoobchodcaje.cz

**www.luxusnadinobi.cz**

- 10 % sleva na vše, do poznámky zadejte číslo Senior Pasu

**www.sirupyjednabasen.cz**

- 10 % sleva na nákup v e-shopu, do poznámky prosím zapište držitel SP a číslo karty Senior Pasu www.situpyjednabasen.cz

**www.nebevhube.info**

- 5 % sleva na veškerý sortiment

**www.pavelnovak.cz**

- 10 % zboží zakoupené přes www.pavelnovak.cz/obchod senior musí do poznámky uvést SeniorPas.

1/10/2021

16—21 hod.

HODONÍN

Dům kultury,  
Horní Valy 6Svátek  
SENIORŮ

SE SENIOR PASY

Program:

DUO KAMELIE

DECHOVÁ HUDBA SOBULÁCI

HODONÍNSKÉ MAŽORETKY

DĚTI Z MŠ DRUŽSTEVNÍ

KLIENTI ZELENÉHO DOMU POHODY

a další...

Kompletní program na **WWW.SVATEKSENIORU.CZ** změna programu vyhrazena

Záštitu nad akcí převzal: Mgr. Jan Grolich hejtmán Jihomoravského kraje.

Vstup  
a občerstvení  
ZDARMA

# Volejte linku



## Senior Pas

Z PEVNÉ LINKY VOLEJTE:

# 840 111 122

Cena za hovor po celé ČR 1,- Kč/min.

Z MOBILU VOLEJTE:

# 725 534 865

Cena za hovor dle tarifu Vašeho mobilního operátora

**Po – Pá 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>**

Mimo úřední hodiny je  
k dispozici záznamník

[www.seniorpasy.cz](http://www.seniorpasy.cz) ▶  SENIOR PASY ▶ e-mail: [info@seniorpasy.cz](mailto:info@seniorpasy.cz)  
Kontaktní místo ▶ Senior Pas, Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno