

Speciální pobyty WELLNESS Vám přináší nový zážitek a nové procedury pro upevnění Vašeho zdraví. Vedle tradičních aktivit rekondičních pobytů v ceně zahrnují vždy něco navíc. Udělejte maximum pro svou tělesnou kondici a duševní pohodu. WELLNESS pobyty jsou možností, jak naplnit nevládné, chladné a sychravé týdny roku teplem, pohodou a radostí.

Během WELLNESS pobytů získáte navíc celkovou regeneraci na automatickém termálním masážním lehátku, které



kombinuje klasickou a tlakovou masáž s infračerveným teplem. Lehátko uvolňuje zádové svaly, zklidňuje nervové dráhy a zlepšuje krevní oběh. Dále Vám WELLNESS pobyty nabídnou regenerační kyslíkovou kúru zpomalující proces tělesného i duševního stárnutí, ulevující při bolestech hlavy, nechutenství i poruchách spánku. Do třetice vyzkoušíte suchou uhlíčitou koupel, kterou běžně nabízejí pouze lázeňské domy. Blahodárně působí při vysokém tlaku, pomáhá posilovat srdečně-cévní systém, regeneruje nervový a imunitní systém a zlepšuje kvalitu pokožky.

Pro Vaše zdraví WELLNESS pobyty znamenají současně plnou penzi v ceně a jako malou pozornost Vám hotel každý den do pokojové chladničky přidá balenou vodu pro Váš správný pitný režim.

## Zaváděcí ceny pro rok 2012

### Termíny a ceny WELLNESS pobytů:

14. 1. – 21. 1.	3 999 Kč	25. 2. – 3. 3.	4 399 Kč
21. 1. – 28. 1.	3 999 Kč	3. 3. – 10. 3.	4 399 Kč
28. 1. – 4. 2.	3 999 Kč	10. 3. – 17. 3.	4 399 Kč
4. 2. – 11. 2.	3 999 Kč	3. 11. – 10. 11.	4 399 Kč
11. 2. – 18. 2.	4 399 Kč	10. 11. – 17. 11.	4 399 Kč
18. 2. – 25. 2.	4 399 Kč	17. 11. – 24. 11.	3 999 Kč

Neplatí dětské slevy.



Nedaleko řeky Lužnice, asi 4 km od centra Tábora, v klidném prostředí, blízko městské dopravy a se vším důležitým, co můžete potřebovat. To je rodinný Hotel MAS\*\*\*, hotel baťovského stylu, s dlouhou tradicí, nově rekonstruovanými pokoji, pozorným personálem, milou obsluhou, výbornou kuchyní, bazénem, novým wellness, kavárnou, bowlingem, stolním fotbálem, kulečnickem, cukrárnou, saunou, půjčovnou kol, obchody, vinotékou...

Na jedné straně náměstí s parkovou úpravou a fontánkou, na druhé straně výhled na město až k Táboru. Hotel nabízí kvalitní ubytování v 1 – 3lůžkových pokojích se sprchovým koutem, WC, televizí a telefonem.



### ODMĚNA ZA VČASNOU PLATBU

Při platbě do 30. 9. 2011

- plná penze (6 obědů) v hodnotě 450,- Kč zdarma
- masáž dle výběru v hodnotě 110,- Kč zdarma
- výlet v hodnotě 350,- Kč zdarma

Hodnota odměny celkem 910,- Kč.

Při platbě do 31. 10. 2011

- plná penze (6 obědů) v hodnotě 450,- Kč zdarma
- výlet v hodnotě 350,- Kč zdarma

Hodnota odměny celkem 800,- Kč.

Při platbě do 30. 11. 2011

- výlet v hodnotě 350,- Kč zdarma

**Nevztahuje se na wellness a poznávací pobyty, Vánoce a Silvestr**



Hotel MAS\*\*\*  
a Oblastní spolek  
Českého červeného kříže  
Hradec Králové



## REKONDIČNÍ POBYTY VAŠE BEZPEČNÁ CESTA KE ZDRAVÍ



Můžete se bavit, můžete poznat nové přátele, můžete udělat mnoho pro své zdraví! Rodiče s dětmi, dárci krve, senioři – všichni přece můžeme být aktivní v každém věku! Pomocnou ruku Vám k tomu podávají rekondiční pobyty pořádané Hotelem MAS\*\*\* Sezimovo Ústí za odborné garance Oblastního spolku Českého červeného kříže Hradec Králové.

Osvědčené rekondiční pobyty pečlivě připravené českými odborníky, lékaři, fyzioterapeuty a rehabilitačními pracovníky nabízejí už řadu let díky citlivě zvolenému programu bezpečnou cestu k posílení zdraví, kondice i psychické pohody. Samozřejmostí je pestrá strava formou polopenze, s možností výběru, bohaté porce i dietní stravování bez příplatku (na základě lékařského doporučení).



**Hotel MAS\*\*\***  
náměstí Tomáše Bati 417  
391 02 Sezimovo Ústí II.  
Králové  
Tel.: 381 276 022  
Tel./fax: 381 275 010  
www.hotelmas.cz  
recepce@hotelmas.cz

**OS ČČK Hradec Králové**  
Mostecká 290  
500 03 Hradec

Tel.: 494 940 458  
www.rekondicnipobyty.cz  
www.cckhk.cz  
info@rekondicnipobyty.cz

## REKONDIČNÍ POBYTY



Rekondiční pobyty jsou určeny především seniorům a lidem s chronickým onemocněním pohybového aparátu. Zúčastnit se jich mohou (i s rodinnými

příslušníky) ale také dárce krve, členové Klubu dárců krve a členové ČK nebo rodiče s dětmi. Pobyty nevyžadují lékařské doporučení.

Rekondiční pobyty nabízejí rekondiční, rehabilitační a aktivizační procedury, fakultativní výlety, besedy i společenské večery.

Na základě lékařských poznatků jsme připravili rekondiční program obsahující masáže, termozábaly nebo cvičení v bazénu.

### Termíny a ceny:

17. 3. – 24. 3.	4 899 Kč	14. 7. – 21. 7.	5 399 Kč
24. 3. – 31. 3.	4 899 Kč	21. 7. – 28. 7.	5 399 Kč
31. 3. – 7. 4.	4 899 Kč	28. 7. – 4. 8.	5 399 Kč
7. 4. – 14. 4.	4 899 Kč	11. 8. – 18. 8.	5 399 Kč
14. 4. – 21. 4.	5 399 Kč	18. 8. – 25. 8.	5 399 Kč
21. 4. – 28. 4.	5 399 Kč	25. 8. – 1. 9.	5 399 Kč
28. 4. – 5. 5.	5 399 Kč	1. 9. – 8. 9.	5 399 Kč
5. 5. – 12. 5.	5 399 Kč	8. 9. – 15. 9.	5 399 Kč
12. 5. – 19. 5.	5 399 Kč	15. 9. – 22. 9.	5 399 Kč
2. 6. – 9. 6.	5 399 Kč	22. 9. – 29. 9.	5 399 Kč
9. 6. – 16. 6.	5 399 Kč	29. 9. – 6. 10.	4 899 Kč
16. 6. – 23. 6.	5 399 Kč	6. 10. – 13. 10.	4 899 Kč
23. 6. – 30. 6.	5 399 Kč	13. 10. – 20. 10.	4 899 Kč
30. 6. – 7. 7.	5 399 Kč	20. 10. – 27. 10.	4 899 Kč
7. 7. – 14. 7.	5 399 Kč	27. 10. – 3. 11.	4 399 Kč

Při dvoutýdenním pobytu sleva 300,- Kč z celkové ceny. Fakultativní výlety od 350,- Kč. Příplatek za plnou penzi 450,- Kč (6 obědů). Příplatek za jednolůžkový pokoj 2 300,- Kč za týden.

Cena zahrnuje ubytování, polopenzi formou bufetu, autobusovou dopravu z určených míst a zpět (pro skupiny zajistíme za příplatek po domluvě dopravu

podle přání), pobytovou taxu, stálý zdravotní dohled, informační schůzky, rekondiční program (1x masáž, 1x celkový zábal, 2x cvičení v bazénu, 5x rehabilitační cvičení, 1x hydroterapie, přednáška se zdravotní tematikou, animační program, společenský večer s živou hudbou), bazén, pojištění, půldenní výlet, bowling, služby delegáta, internetové připojení a DPH.

Pobyty Vám nabízejí atraktivní program, který je speciálně sestaven tak, aby v maximální míře posílil Vaše tělesné i duševní zdraví a přinesl úlevu od chronických obtíží, zejména pohybových. Věříme, že Vám umožní také poznat nové přátele i nová zajímavá místa.

### Slevy pro děti:

K jedné dospělé osobě

- děti do 15 let sleva 50 % ze základní ceny

Ke dvěma dospělým osobám

- jedno dítě do 8 let zdarma
- další děti do 8 let sleva 50 % ze základní ceny
- děti od 9 do 15 let sleva 50 % ze základní ceny

Při využití slev ubytování na přistýlce a polopenze. Bez nároku na procedury a rekondiční program.

## POZNÁVACÍ POBYTY

# NOVINKA

Poznávejte s námi krásy jižních Čech. V roce 2012 jsme vyšli vstříc Vaším přáním a nabízíme poznávací pobyty.

### Termíny:

19. 5. – 25. 5. nebo 27. 5. – 2. 6.

**Cena:** 5 299,- Kč

Cena zahrnuje ubytování, polopenzi formou bufetu, autobusovou dopravu z určených míst a zpět (pro skupiny zajistíme za příplatek po domluvě dopravu podle přání), pobytovou taxu, stálý zdravotní dohled, informační schůzky, poznávací program, společenský večer s živou hudbou, bazén, pojištění, služby delegáta, internetové připojení a DPH.

V rámci poznávacího výletu navštívíte jihočeská města Tábor, České Budějovice, Český Krumlov, Jindřichův

Hradec, Třeboň a Pelhřimov, kláštery ve Zlaté Koruně, Milevsku a Želivi, dále poutní místa Římov a Klokoty, uvidíte jihočeské rybníky a selské baroko. Jindřichohradeckou úzkokolejkou dojedeme do České Kanady.

Cena nezahrnuje vstupné do navštívených objektů. Příplatek za jednolůžkový pokoj 2 000,- Kč. Neplatí dětské slevy.

## VÁNOCE a SILVESTR

Nejkrásnější svátky roku můžete prožít úplně jinak, než jste byli zvyklí. Hodte za hlavu všechny přípravy, vánoční shon, hodiny vaření, nervozitu a nechte se hýčkat a bavit.

I o vánočních svátcích si můžete užívat masáže, výlety, společenské večery a současně poznat pohodu jihočeských Vánoc. Nepřijdete ani o stromeček, štedrovečerní večeři nebo půlnoční mši a dost možná přijde i Ježíšek. Společně můžeme oslavit také příchod roku 2013 a pobavit se u silvestrovského programu se slavnostním rautem a velkolepým ohňostrojem přímo před hotelem. Postará se o Vás přívětivý personál Hotelu MAS. To jsou jihočeské Vánoce a Silvestr.

Samozřejmě bude vedle tradičního rekondičního programu pestrá strava formou polopenze s možností přibojování obědů. Dietní stravování bez příplatku (na základě lékařského doporučení).

### VÁNOCE (8 dní)

Termín: 21. – 28. 12. 2012      Cena: 5 999,- Kč

Příplatek za plnou penzi: 450,- Kč (6 obědů)

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 2 300,- Kč

### VÁNOCE + SILVESTR (14 dní)

Termín: 21. 12. 2012 až 3. 1. 2013      Cena: 11 499,- Kč

Příplatek za plnou penzi: 900,- Kč (12 obědů)

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 3 900,- Kč

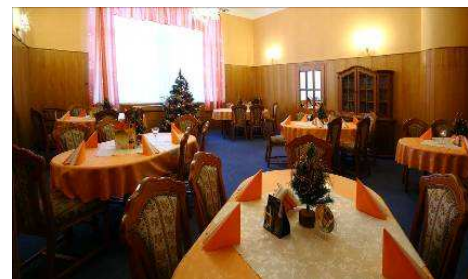
### SILVESTR (7 dní)

Termín: 28. 12. 2012 až 3. 1. 2013      Cena: 5 999,- Kč

Příplatek za plnou penzi: 375,- Kč (5 obědů)

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 2 000,- Kč

Fakultativní výlety od 350,- Kč. Cena zahrnuje ubytování, polopenzi formou bufetu, autobusovou dopravu z určených míst a zpět (pro skupiny zajistíme za příplatek po domluvě dopravu podle přání), pobytovou taxu, stálý zdravotní dohled, informační schůzky, rekondiční program (masáž, zábal, cvičení v bazénu, rehabilitační cvičení, hydroterapie, přednáška se zdravotní tematikou, animační program, společenský večer s živou hudbou), bazén, pojištění, půldenní výlet, bowling, služby delegáta, internetové připojení a DPH. Neplatí dětské slevy.



**Sleva 5% pouze pro držitele Senior pasu**